

**Первый Санкт-Петербургский государственный
медицинский университет имени академика И.П.
Павлова**

**ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА ПАЦИЕНТА
ПРОЛЕЖНИ
ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

**Доцент кафедры сестринского дела,
кандидат медицинских наук
СОБОЛЕВА НАДЕЖДА ИГОРЕВНА**

ПРОЛЕЖНИ -

**НЕКРОЗ МЯГКИХ ТКАНЕЙ
(КОЖИ, ПОДКОЖНОЙ
КЛЕТЧАТКИ, СЛИЗИСТЫХ
ОБОЛОЧЕК)**

Статистические данные

Пролежни образуются у 15-20 % пациентов

От них страдают от 60 до 90% пациентов пожилого и старческого возраста.

Пролежни приводят:

- **увеличение стоимости лечения**

США 5000-40000 долларов на одного пациента.

В Великобритании ежегодно затрачивается

200 млн. фунтов стерлингов (на 11% возрастают затраты)

- **увеличение сроков пребывания в ЛПУ**
- **физические страдания пациента**
- **моральные страдания пациента**

**СМЕРТНОСТЬ СРЕДИ БОЛЬНЫХ С ПРОЛЕЖНЯМИ
КОЛЕБЛЕТСЯ от 30 до 88%**

ФАКТОРЫ

- **давление**
- **трение**
- **«срезающая сила»**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ:

- **полная неподвижность или ограничение подвижности пациента («спинальные» больные)**
- **слишком большая масса тела или кахексия**
- **недержание мочи и кала**
- **сухость кожи**
- **заболевания сосудов, приводящие к нарушению трофики тканей**
- **анемия**
- **повышение или понижение температуры тела**
- **недостаточное белковое питание**
- **боли**
- **применение седативных и обезболивающих лекарственных средств**
- **апатия, депрессия, дискомфорт**

МЕСТА ОБРАЗОВАНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

В положении на спине:

- затылок
- лопатки
- локти
- крестец
- пятки

В положении на боку:

- тазобедренные суставы
- коленные суставы
- область лодыжек

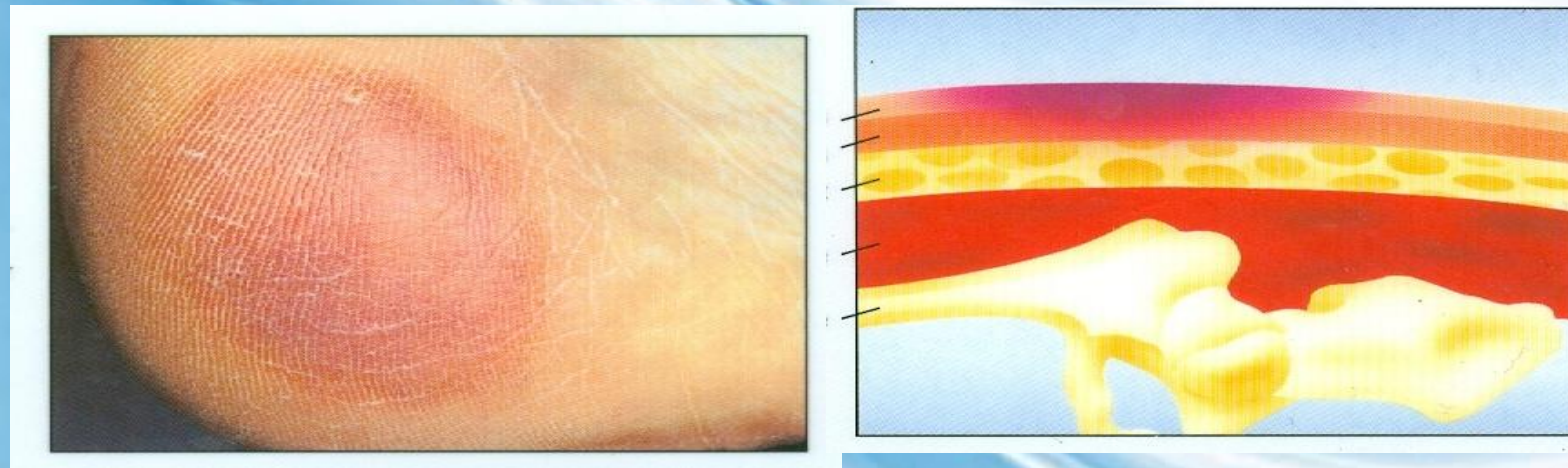
При длительном пребывании в положении сидя:

- копчик
- седалищные бугры

При давлении «тяжелым одеялом»:

- пальцы ног

ПЕРВАЯ СТАДИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

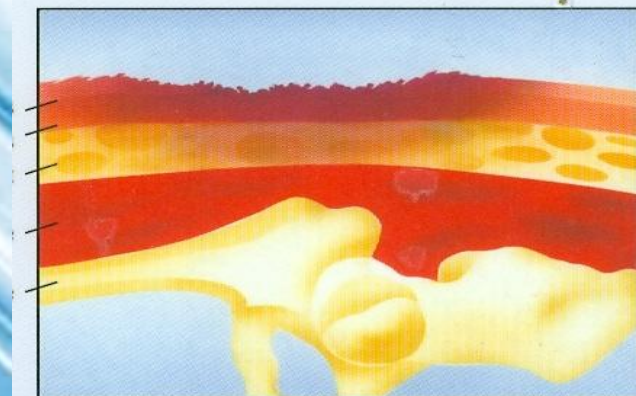


Гиперемия кожи без четких границ

ЛЕЧЕНИЕ - применение раздражающих средств:

10% камфорный спирт, 1% салициловый спирт, 70% этиловый спирт с водой (1 : 1), водка + шампунь (1 : 1), легкий массаж, УФО, профилактические мероприятия

ВТОРАЯ СТАДИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



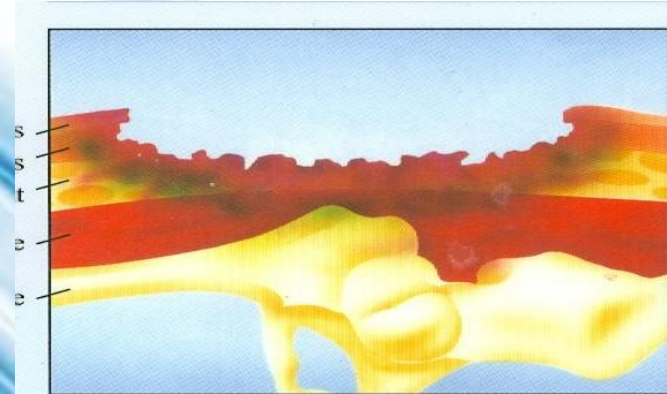
Серозный пузырь

Лечение: - подсушивающие средства:

1- 2 % р-р бриллиантового зеленого

Усиление мероприятий по профилактике
пролежней

ТРЕТЬЯ СТАДИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

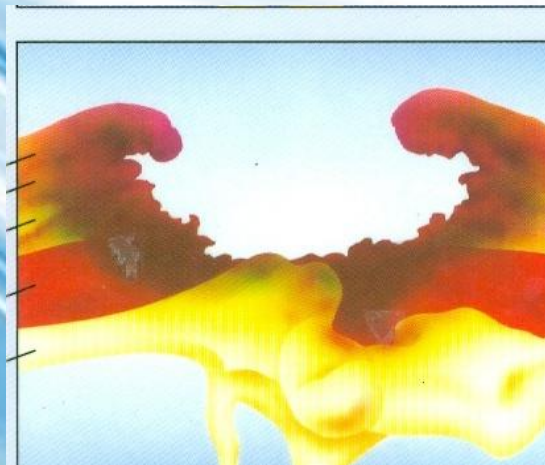


Нарушение целостности кожного покрова

Лечение: промывание большим к-вом физ. р-ра или дистиллированной водой, обработка 3 % р-ром перекиси водорода.

Затем: просушивание и наложение мазевых повязок (1% синтомициновая эмульсия, мазь Вишневского, 10% стрептоцидовая мазь, солкосерил, актовегин

ЧЕТВЕРТАЯ СТАДИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



Некроз кожи, подкожной клетчатки и других мягких тканей

Лечение: хирургическая обработка раны (при наличии гноя – р-р фурацилина, 3% перекись водорода), повязки с антисептиками.

По мере очищения раны – повязки, улучшающие обменные процессы и ускоряющие регенерацию тканей

ЛЕЧЕНИЕ ПРОЛЕЖНЕЙ

АРГОСУЛЬФАН® 2% крем сульфатаиозола серебра

- болеутоляющее действие
- антибактериальное действие
- ускоряет заживление
- хороший косметический эффект
- препятствует прилипанию повязки
- удобен и экономичен

**СКОРАЯ
СЕРЕБРЯНАЯ
ПОМОЩЬ!**



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ:

- ожогов всех видов и степеней
- инфицированных ран
- мелких бытовых травм (порезы, ссадины)
- трофических язв голеней и пролежней

ЛЕЧЕНИЕ ПРОЛЕЖНЕЙ

ЭЛИКСИН
ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ
НА КОЖУ

уникальное лекарственное средство для профилактики и лечения пролежней

- высокая доказанная лечебно-профилактическая эффективность
- удобство применения, препарат выбора как в условиях стационара, так и на дому
- отсутствие побочных эффектов
- оптимальное соотношение цены и качества

Комбинированный состав препарата обуславливает разнонаправленное воздействие на патогенез пролежней

| | | |
|---|---|--|
| Гликопротеиды | ▶ | Усиление продукции эндогенного интерферона |
| Биологически активные вещества, производные цикориевой кислоты, алкиламиды и полисахариды | ▶ | Активация процессов регенерации кожи, выраженное противовоспалительное и протективное действие |
| Активные компоненты: каротиноиды, флавоноиды и органические кислоты | ▶ | Ингибирование бактериальной гиалуронидазы и стимуляция фагоцитарной активности лейкоцитов |
| Спирт этиловый в высокой концентрации | ▶ | Дубящее и высушивающее действие |
| Салициловая кислота | ▶ | Антисептическое действие |
| Пропиленгликоль | ▶ | Предохранение от чрезмерной сухости кожи |

Активные компоненты:
Салициловая кислота,
Календулы настойки,
Эхинацеи экстракт сухой.

Вспомогательные вещества:
Пропиленгликоль,
Вода очищенная,
Спирт этиловый.

Форма выпуска:
Раствор для наружного применения (спиртовой)
1 л во флаконах из полиэтилентерефталата
Произведено: ООО «Камелия НПП»
Дистрибьютор в РФ: ЗАО «Фирма EVROSERVIS»
117105, Москва, Нагорный пр.-д. д. 6
Тел.: (495) 735 4225, факс: (499) 127 4947
WWW.ELIKSIN.RU

ЛЕЧЕНИЕ ПРОЛЕЖНЕЙ

Аллофибробласты:



Название препарата: аллофибробласты.

Форма выпуска: культивированные аллофибробласты выпускаются в культуральном контейнере объемом 10 мл с винтовой крышкой и маркированной этикеткой с указанием производителя, кода культуры (серии), количества клеток в 1 мл геля, общего объема, даты изготовления, срока годности, условий хранения. Непосредственно перед применением клеточный препарат помещают в стерильный шприц, к которому прилагается специальная игла широкого диаметра для более удобного нанесения геля на раневую поверхность.



Срок годности – не более 24 часов.

Условия транспортировки: в изотермическом контейнере при температуре от 5 до 25 °С.

Условия отпуска: по предварительной заявке (за 5–7 суток до получения).

Изготовитель: ООО «Покровский банк стволовых клеток».

ЛЕЧЕНИЕ ПРОЛЕЖНЕЙ

| | | | | |
|-------|---|---|----------|---|
| | | Аптека клиник СПб ГМУ | |  |
| АН. |  | Тальк | 80,0 | |
| | | Цинка окись | 80,0 | |
| | | Глицерин | 80,0 | |
| | | Вода | 200,0 | |
| | НАРУЖНОЕ | ДЛЯ ОБРАБОТКИ КОЖИ | | |
| | | Срок годности: | 10 суток | |
| | | Приг. | Пров. | Отпуст. |
| Дата: | | Хранить в прохладном защищенном от света месте | | |

ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ

Оценивание состояния пациента

по шкале Ватерлоу (телосложение, тип кожи, пол, возраст, особые факторы риска. недержание мочи и кала, подвижность, аппетит, заболевания нервной систем, оперативные вмешательства и травмы, лекарственная терапия). **15 и более баллов – высокий риск образования пролежней**

по шкале Нортон (психическое состояние, физическая активность, способность двигаться, питание, прием жидкости, недержание кала, общее состояние) **20 и менее баллов – высокий риск образования пролежней**

Приказ Министерства здравоохранения РФ №123

от 17.04.2002 г.

Об утверждении отраслевого стандарта «Протокол ведения больных. Пролежни»

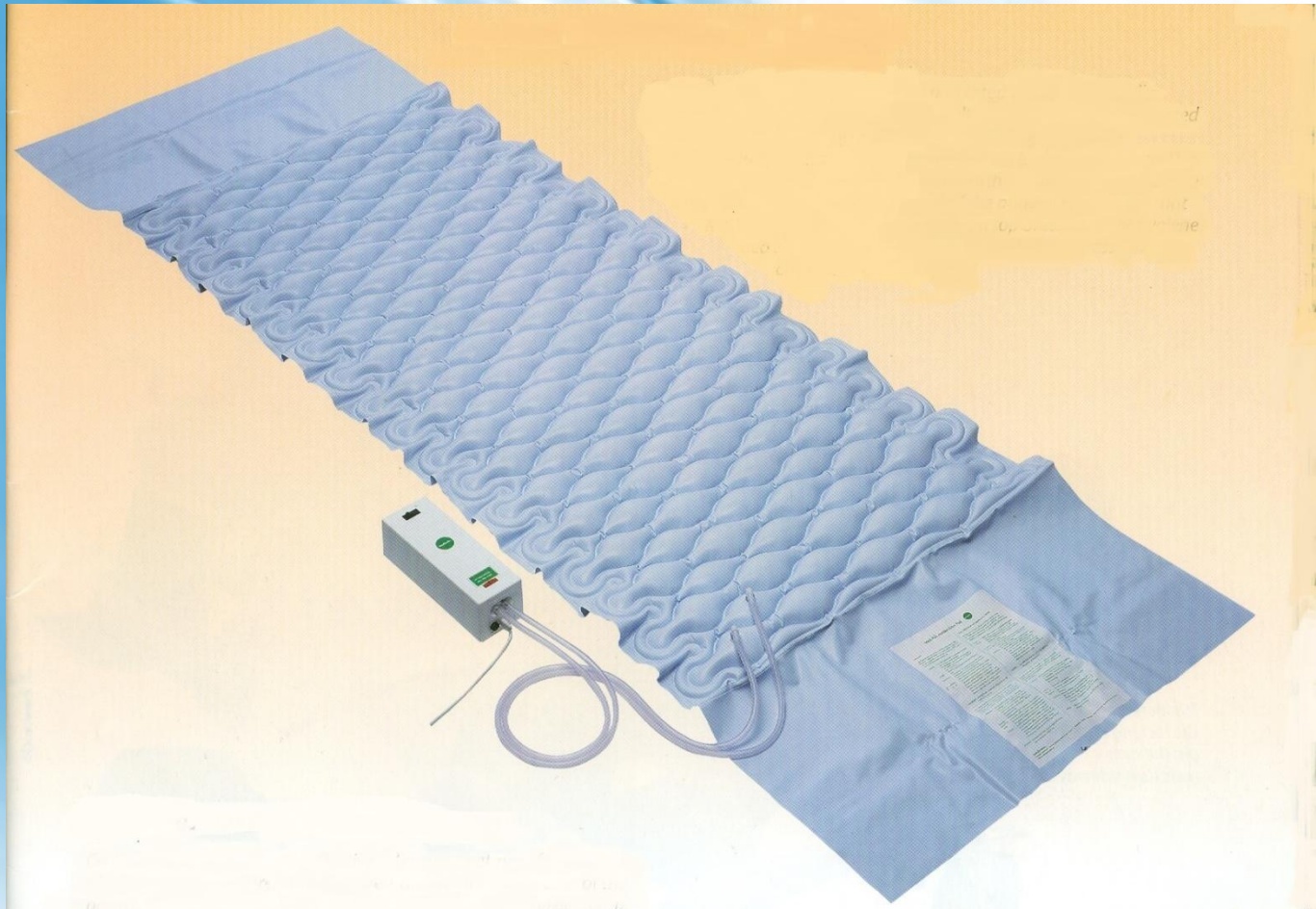
ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ

- Ежедневный осмотр кожи в местах возможного появления пролежней
- Смена положения пациента каждые 2 часа (в время приема пищи – положение Фаулера)
- Смена постельного и нательного белья пациента по мере загрязнения и намокания
- Постельное белье без швов, складок и крошек
- В местах соприкосновения кожи с кроватью для уменьшения давления использование подушек и подкладных кругов с паролоном, под крестец – резинового круга в хлопчатобумажной наволочке
- Обтирание пациента махровой рукавичкой с использованием элементов массажа и применением крем-мыла. Костные выступы не массируем!
- При возможности – ежедневная ванна с использованием современных транспортных средств

ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОТИВОПРОЛЕЖНЕВЫХ МАТРАЦЕВ



ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ

- При недержании- использование памперсов, одноразовых трусов после осуществления подмывания пациента и обработки естественных складок.
- У мужчин при недержании мочи – использование наружного мочеприемника.
- Адекватное питание. Пища богатая белками и углеводами.
- Прием жидкости – 1500 – 2000 мл.
- Использование современных профилактических средств

ОПРЕЛОСТИ-

восполнительное поражение складок кожи в результате раздражающего влияния продуктов кожной секреции (пота и кожного сала), а также трения соприкасающихся поверхностей кожи

МЕСТА ОБРАЗОВАНИЯ:

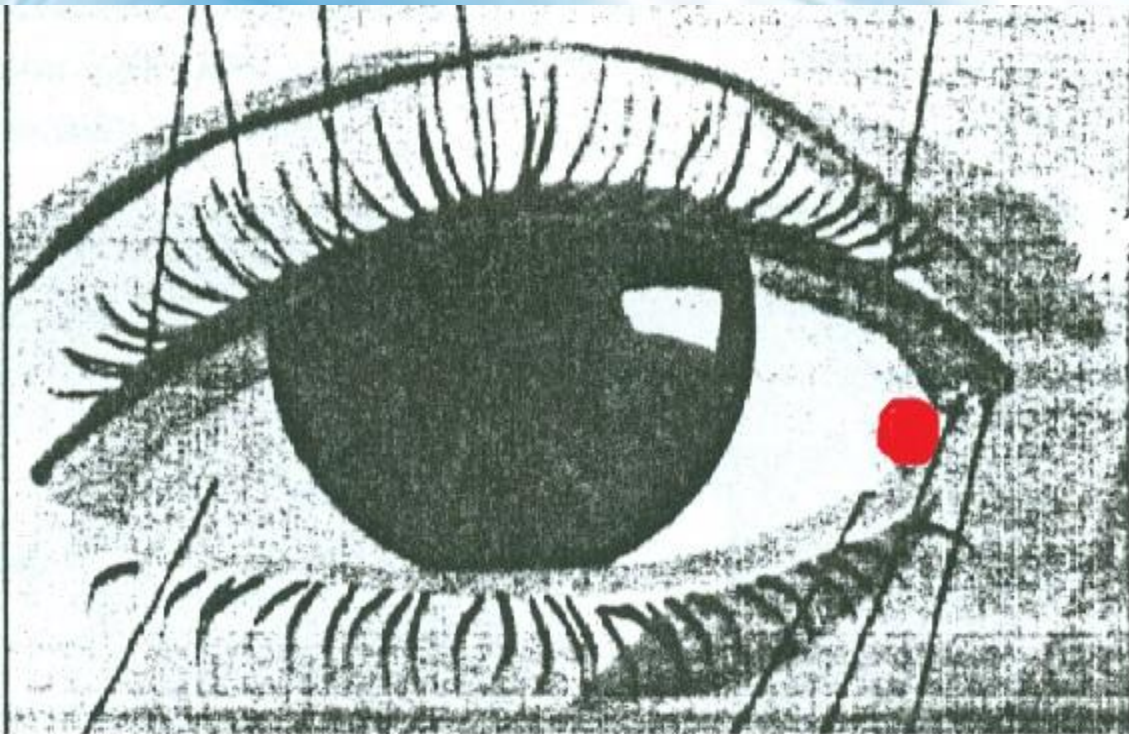
- За ухом
- Межпальцевые складки пальцев рук и ног
- Складки ладоней
- Подмышечные впадины
- Пахово-бедренные складки, промежность
- Под молочными железами у женщин
- В складках живота и шеи у тучных людей
- В любых других складках кожи

ПРОФИЛАКТИКА

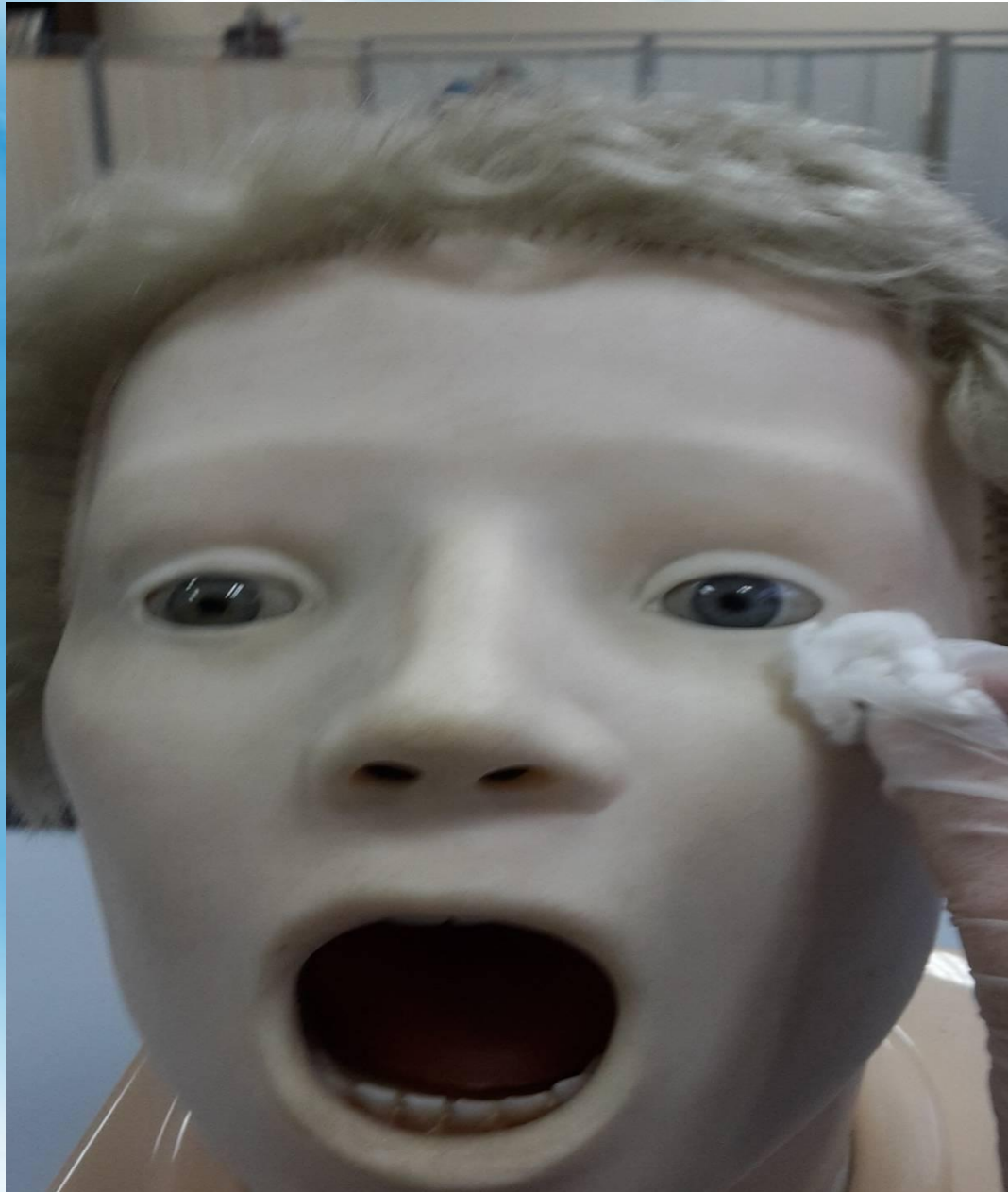
Ежедневное промывание естественных складок с последующим их высушиванием.

Обработка детским кремом, кремом под подгузник (от опрелостей). пастеризованным растительным маслом

ГИГИЕНА ГЛАЗ



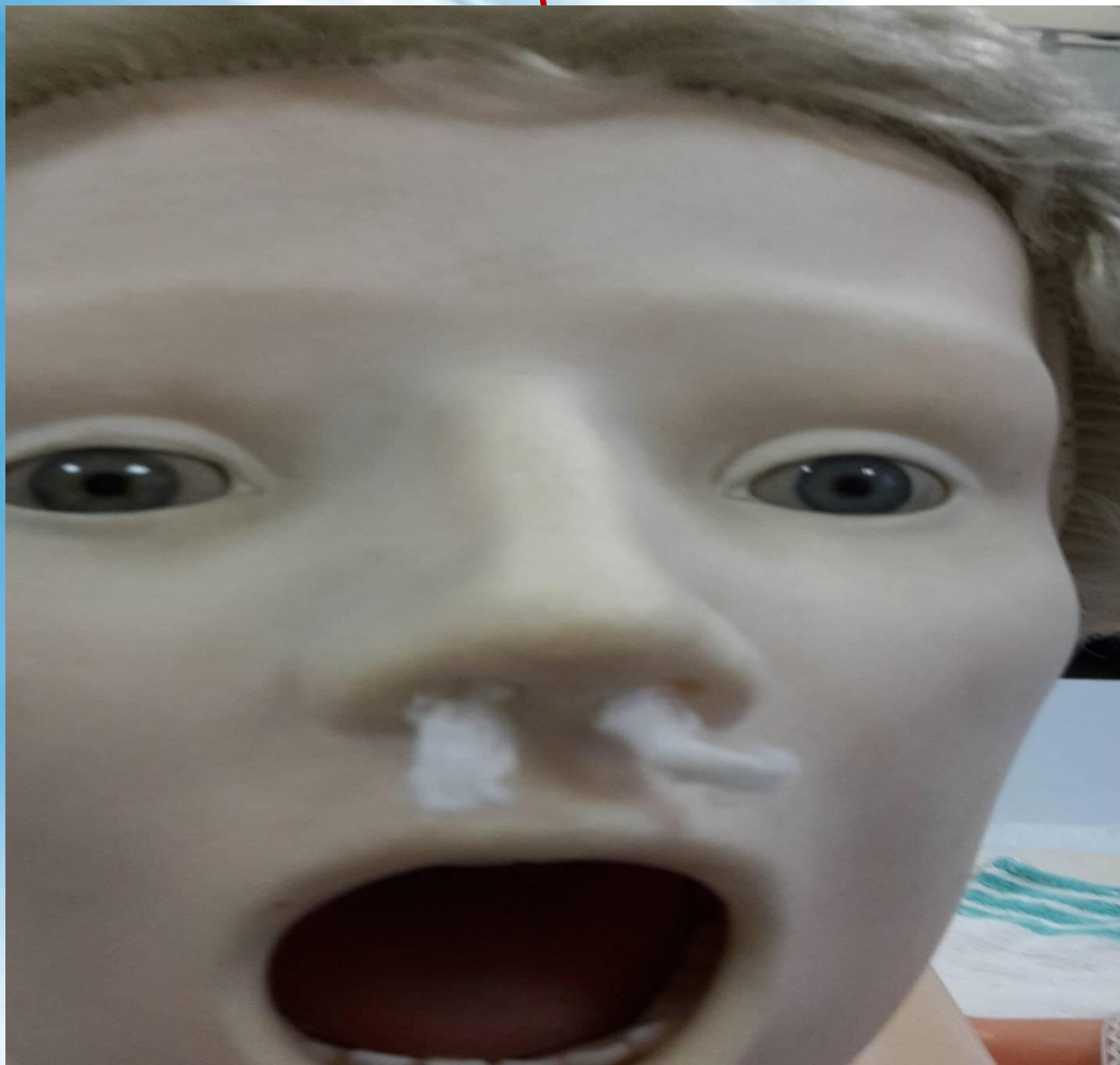
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА. УХОД ЗА ГЛАЗАМИ



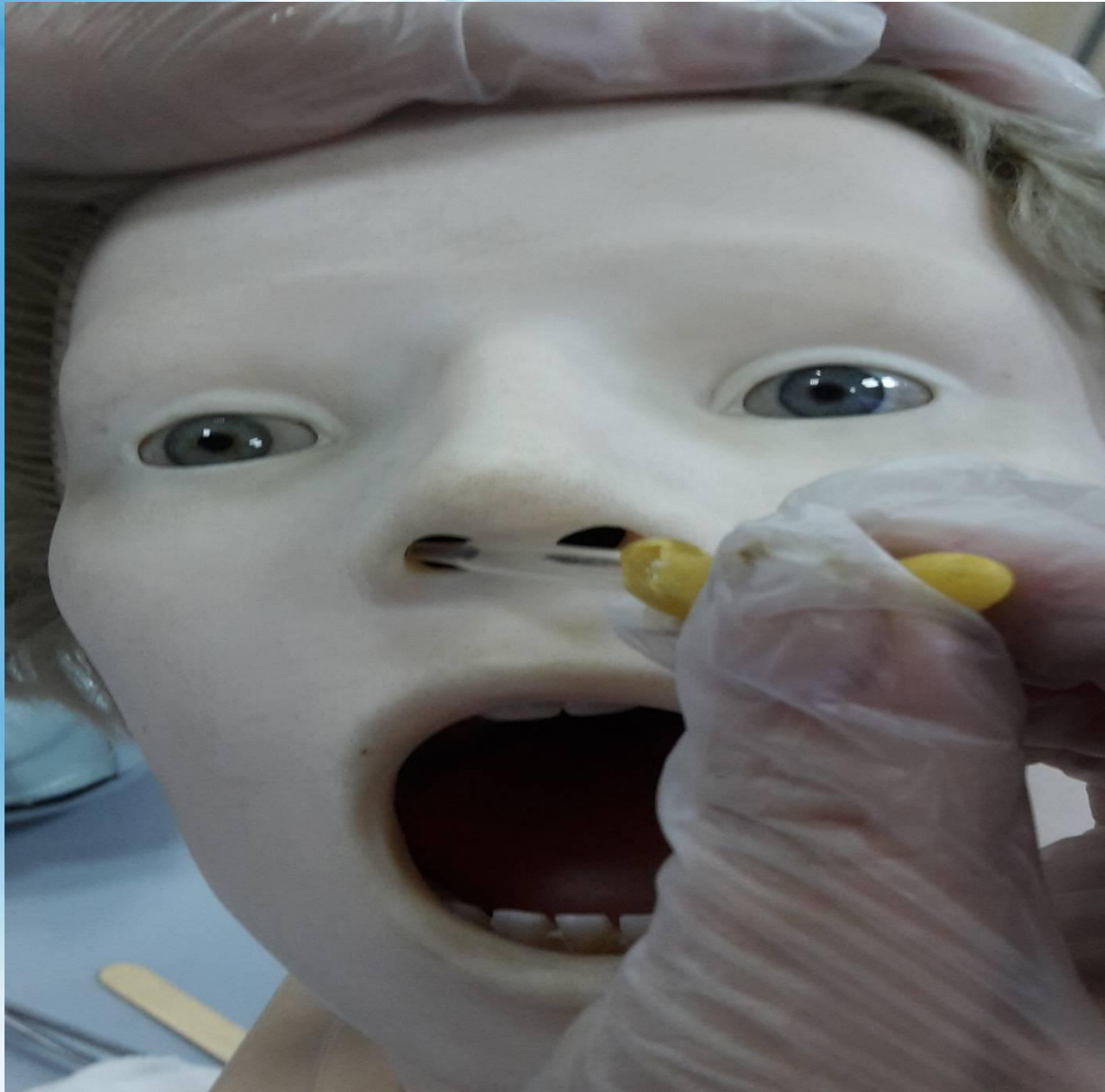
УХОД ЗА СЛИЗИСТОЙ НОСА



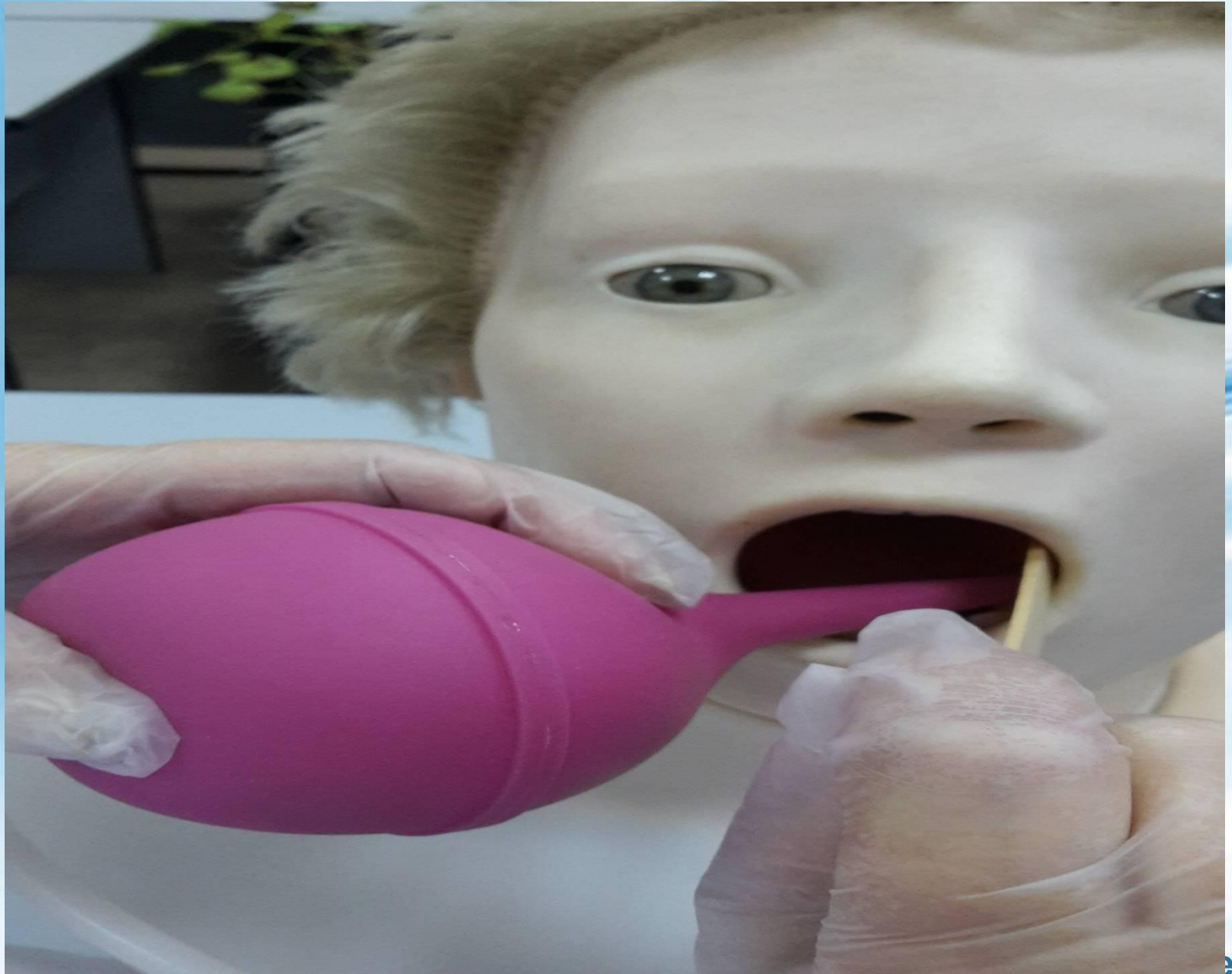
УХОД ЗА СЛИЗИСТОЙ НОСА (корочки)



УХОД ЗА СЛИЗИСТОЙ НОСА (корочки)



УХОД ЗА СЛИЗИСТОЙ РТА



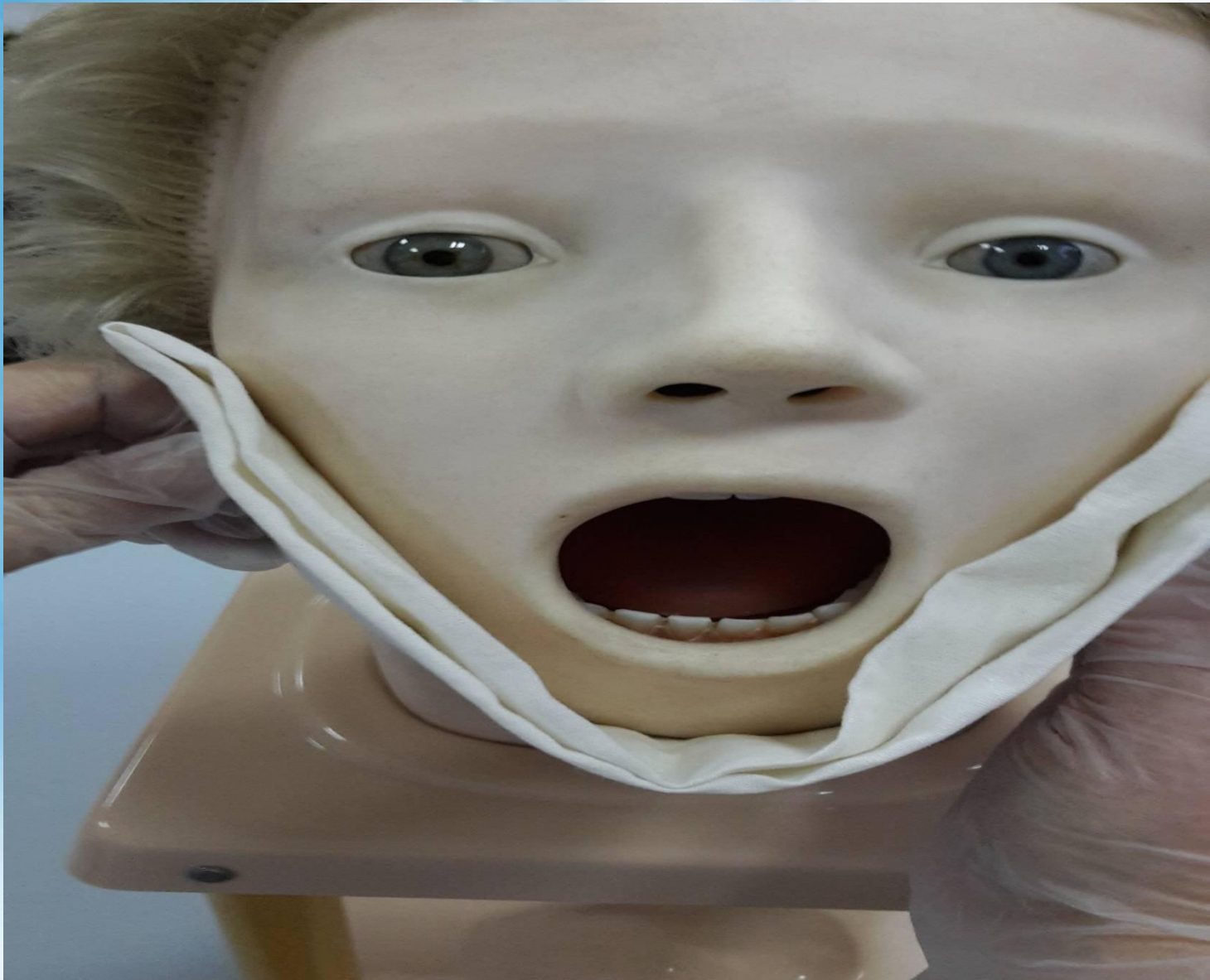
УХОД ЗА ГУБАМИ



УХОД ЗА УШАМИ



БРИТЬЕ ПАЦИЕНТА



БРИТЬЕ ПАЦИЕНТА



БРИТЬЕ ПАЦИЕНТА



БРИТЬЕ ПАЦИЕНТА



БРИТЬЕ ПАЦИЕНТА



ПОДМЫВАНИЕ ЖЕНЩИНЫ



ПОДМЫВАНИЕ МУЖЧИНЫ



ПОДМЫВАНИЕ МУЖЧИНЫ



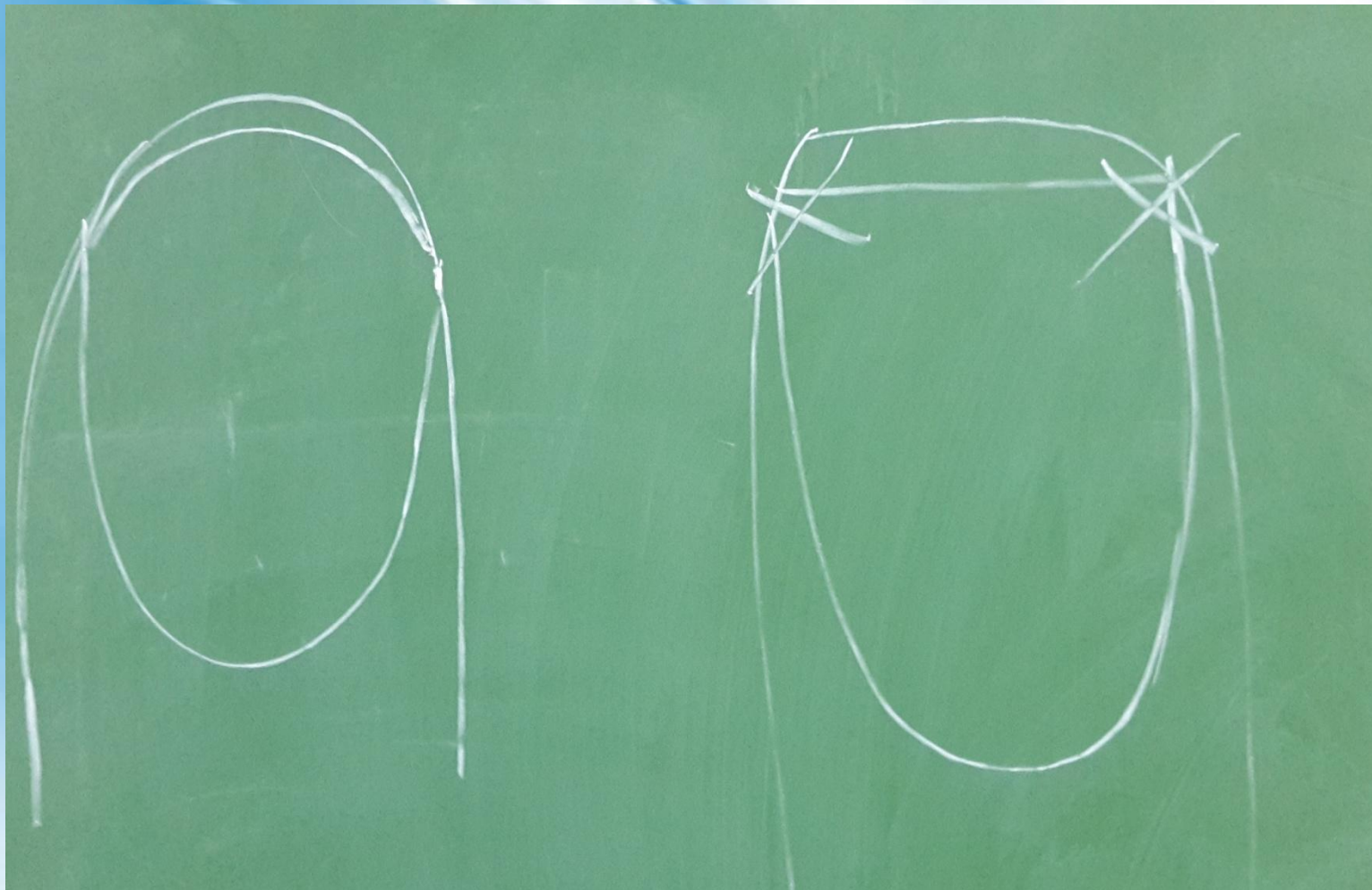
ПОДМЫВАНИЕ МУЖЧИНЫ



МЫТЬЕ ГОЛОВЫ



УХОД ЗА НОГТЯМИ



СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!