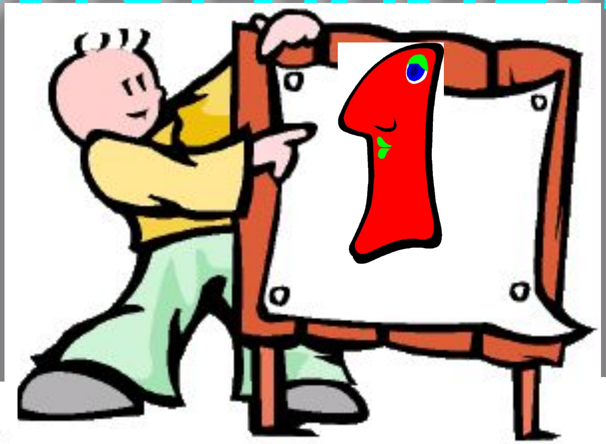
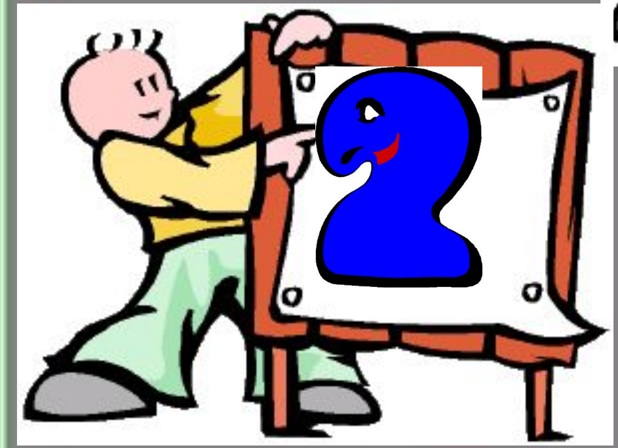
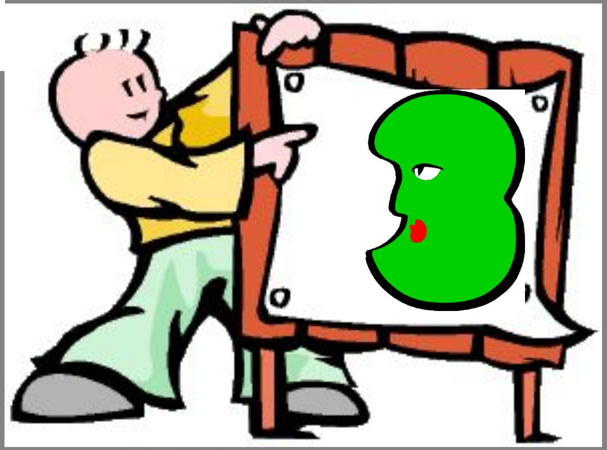
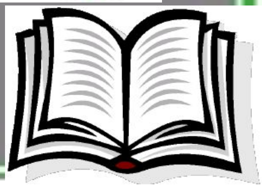
Психологиялық тренинг









САНДАР ҰҚСАСТЫҒЫ

Бірінші оң қолдарыңызбен содан кейін сол қолдарыңызбен 1 ден

9-ға дейінгі сандарды жазып шығыңыздар. Жазып болғаннан кейін екі қолдарыңызбен жазған сандардың ұқсастарын табыңыздар.

Егер де:

1 - саны бір-бірімен ұқсас болса эгоист

2 – қатал адам

3 - кекшіл

4 - талапшыл

5 – ұқсас адамдар көп

6 – ішкі жан дүниесі көркем

7 – сәнқой

8 – адамдармен тез араласып ке

9 – кез-келген уақытта шын көңілімен жұмыс істейді

Орман суретін са

Егер де:

1 – Ағаш көп салынса - Көпшіл ұжымда жүргенді ұнатады.Көптен жасыратын сыры жоқ.

2 – Тау салынса - алыстан болжайды

3 – Құс салынса - өзінің басқалардан биік болғанын ұнатады.

4 – Жыртқыш аң - белгісіз бір жерден қауіп күтеді

5 – Жыртқыш емес аң - сұлулыққа ұмтылады, ұрыс-керісті ұната бермейді.

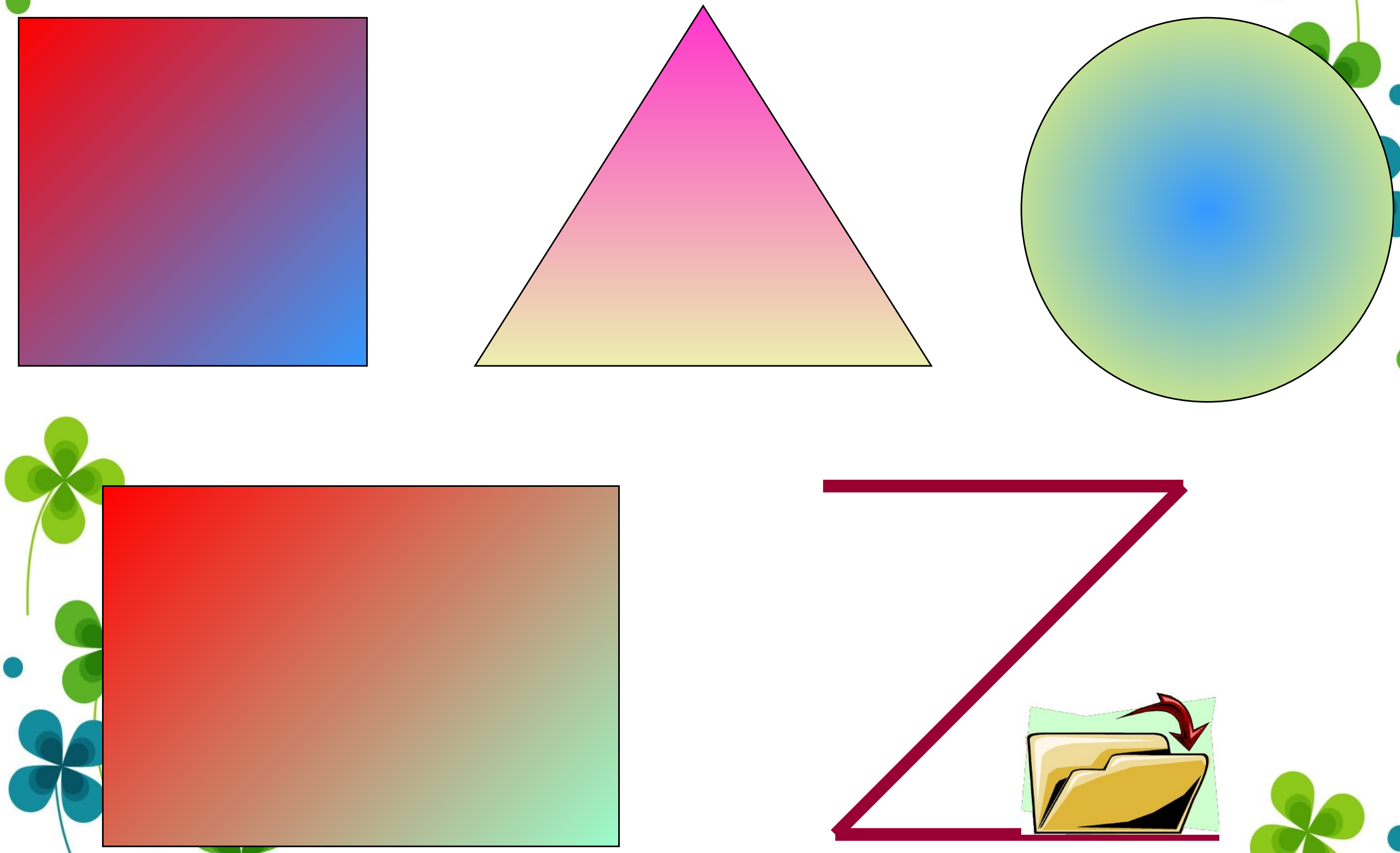
6 – Су - көңілдің тазалығы

7 – Жеміс ағаштары - отбасылық тыныштықты қалайды

8 – Күн - мейірімділік, шуақтылық

9 – Бұлт - өзіндік үрейлену, депрессия

№3 ӘДІС



ШАРШЫ

Ұйымдастырушылық қабілеті жоғары.

Өмірде ұстанатын қағидаларды қатаң ұстап, аналитакалық жағынан ойлай біледі. Қандай жағдай болмасын, фактілерге сүйенеді. Ол салқын қанды, үнемшіл, тұрақты шешім қабылдыйтын жан. О[illegible] р[illegible]н қасиеттері: ұқыптылық, [illegible]ал[illegible], нақтылық. Кәсіби білімі жоғары еңбекқор және әлсіз саясаткер.

ҮШБҰРЫШ

Жетекші болуға бейім. Билікке ұмтылушылығы және атаққұмарлық қасиеті де жоқ емес. Әрбір әрекетін жеңіске ғана бағытталуы тиіс деп ойлайды. Мәселенің түпкі себебін анықтауды әдетке айналдырған. Өзіне сенімді, шешім қабылдай білетін, қызба, мықты, тәуекелшіл, жұмысқа қабілеттілігі жоғары. Бірақ, шыдамсыздықтың арқасында өз ісіне кедергі келтіріп жатады.

Дегенмен де керемет саясаткер. Өте алғыр адам.

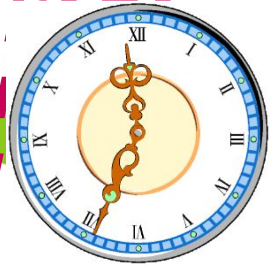
Араласатын адамдары өте к болғанымен достары аз.

ДӨҢГЕЛЕК

Адамдармен қарам-қатынас қажеттілігі жоғары. Өзгелерге қамқорлық жасауға, жанашырлық танытуға, жомарттық көрсетуге дайын. Байсалдылықпен ойға берілгіштік қасиеті тән. Бірақ өзін-өзі кінәлауға дайын тұратындығы бар. Интуициясы жақса дамыған. Сөзшең айтқанына көндіргіш, сендіргіш адам. Өткендерді аңсайтын, ойлайтын кезеңдері бар. Қоғамдық жұмысқа бейім. Күн тәрт керемет жасалған. Достары көп.

ТІКТӨРТБҰРЫШ

Құбылмалы, тиянақсыз, белгісіздік, тынымсыздық осы сияқты жағдайлар. Мұны таңдаған адамның бойында өтіп жатқан өзгерістер. Бұл белгіні көбінесе адам қатты жүдеп шаршағанда, басына қайғы түскенде немесе тағы басқа жағдайларда таңдауы мүмкін. Өйткені дәл осындай кезде адам сенбейді, өзін-өзі төмен бағалайды. Өзіне сенбейді, өзгелерге сенгіш. Олардың көңіл-күйі тез, әрі бірден өзгереді. Бірақ ешқашан ұрысқа жеткізбейді. Барлығын тізбектей бұл адамдарға көмектесе батырлығы мен құмарл қасиеттерін атап өтуге болады.



ЗЕБРА

Айналасына өзгеріс ендірмесе тыныштталмайтын адам. Білімге әуестігі жоғары. Шығармашылықпен жұмыс атқаруға бейім. Интуициясы керемет дамыған. Өзінің идеясын іске асыруға ұмтылысы зор. Жаңалыққа деген көз қарасы ерекше жан. Алғыр, албырт, бірбеткей мінезі де, көңіл-күйі де құбылмалы. Топта беделі үнемі жоғары болатын адам. Жалғыз жұмыс атқаруды жақсы көреді.

Қағазбен жұмыс істеуге құлқы жоқ.