

Презентация на тему: «Послеродовый период. Уход за родильницей»

Выполнила студентка 3 курса 2 группы

Специальность 34.02.01

Сестринское дело

Карпова А.Ю.

Проверила:

Власова А.В.

▶ Послеродовой период начинается с момента изгнания последа и продолжается 6-8 недель.

▶ В течение этого времени происходит обратное развитие (*инволюция*) половых органов.



▶ Ранний послеродовой период
длится первые 2 часа после
родов.

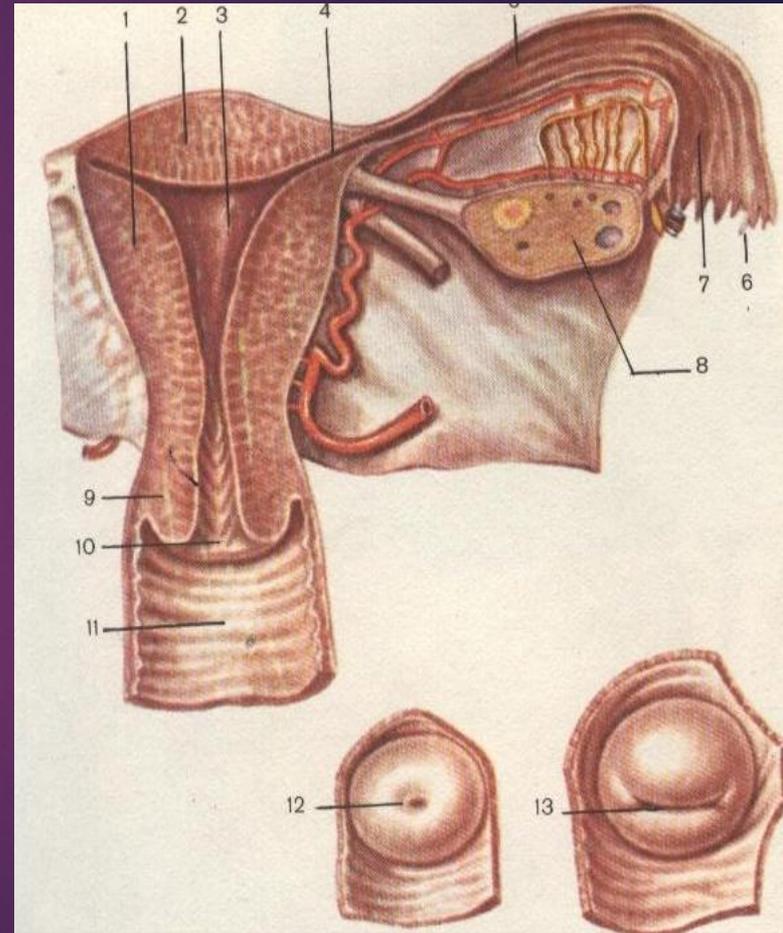
▶ Рекомендовано: совместное
пребывание матери и дитя.

▶ Наблюдение за АД, пульсом,
выделениями из половых путей
родильницы (возможно
кровотечение).



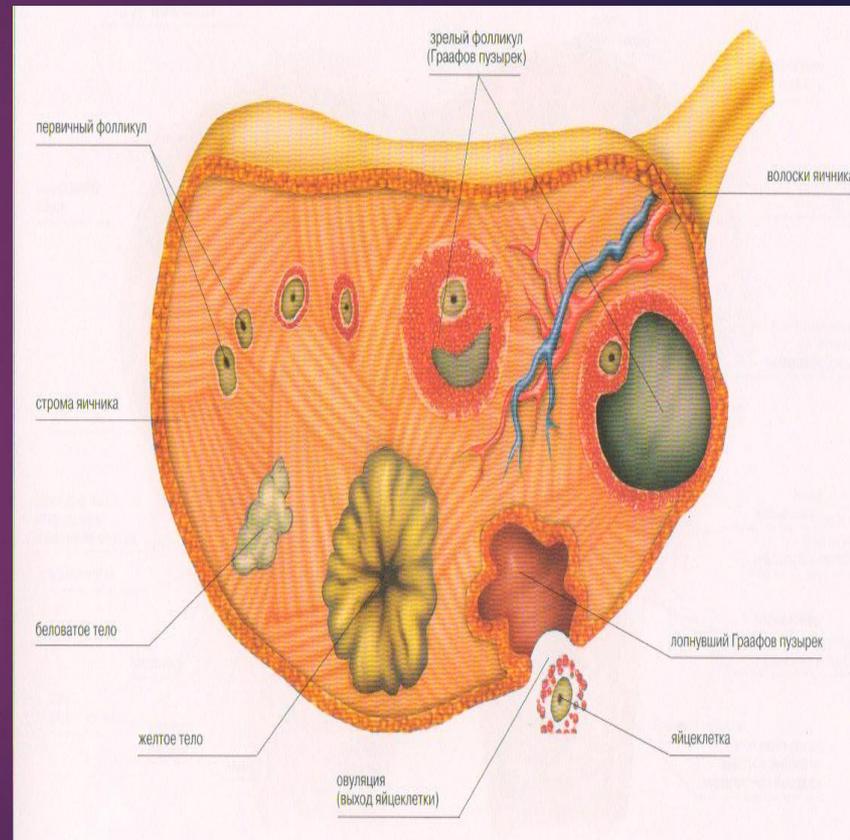
Инволюция матки

- ▶ В первые 10-12 дней матка сокращается на 1,5-2 см. ежедневно.
- ▶ **Лохии** - это раневой секрет из матки или выделения, которые первые 4-5 дней носят кровянистый характер, к 10 дню сукровичный, заканчиваются к 21 дню после родов.
- ▶ **Шейка матки:** закрываются внутренний и наружный зева матки.



Инволюция половых органов

- ▶ В яичниках обратное развитие желтого тела беременности.
- ▶ У не кормящих грудью женщин цикл восстанавливается через 6 – 8 недель.
- ▶ У кормящих грудью женщин - после периода лактации (физиологическая контрацепция).
- ▶ Овуляции препятствует лактогенный гормон гипофиза – пролактин.



Физиологические изменения в организме родильницы

- ▶ **Молочные железы** достигают своего высшего развития.
- ▶ Первые 2 дня после родов выделяется молозиво, с 3 дня появляется грудное молоко.
- ▶ Общее состояние родильницы удовлетворительное: пульс, АД, температура тела в пределах нормы.
- ▶ Увеличение температуры тела, тахикардия являются симптомами воспалительного процесса.



Уход за родильницей

- ▶ Постельное белье менять через 2-3 дня, нательное белье - ежедневно.
- ▶ Подкладные пеленки – стерильные, меняют 3 – 4 раза в день.
- ▶ На каждое кормление стерильное полотенце для груди.
- ▶ Здоровым родильницам рекомендуется раннее вставание.
- ▶ Измерение А/Д, пульса и температуры 2 раза в день.
- ▶ Следить за инволюцией матки и лохиями.
- ▶ Регулярно опорожнять кишечник и мочевой пузырь
- ▶ Из питания родильницы исключить алкоголь, аллергенсодержащие продукты, чеснок, перец.



Преимущество раннего грудного вскармливания

- ▶ В настоящее время первое прикладывание ребенка к груди осуществляется сразу же после рождения, непосредственно в родильном зале в первые 30-60 минут после родов



Преимущество раннего грудного вскармливания

- ▶ Раннее прикладывание к груди положительно сказывается на состоянии матери и ребенка, ускоряет начало выработки молока, увеличивает его продукцию.



Преимущества совместного пребывания матери и дитя

- ▶ Обеспечением полноценной лактации является режим свободного **вскармливания новорожденного**, при котором дети сами устанавливают интервалы между кормлениями, что достигается совместным пребыванием матери и ребенка в одной палате.



Техника кормления грудью

- ▶ Кормить в удобной позе, в спокойной обстановке.
- ▶ В положении сидя, так, чтобы ребенок находился в вертикальном положении.
- ▶ В ночное время можно кормить лежа на боку.
- ▶ Желательно, при кормлении иметь контакт "кожа к коже", "глаза в глаза".



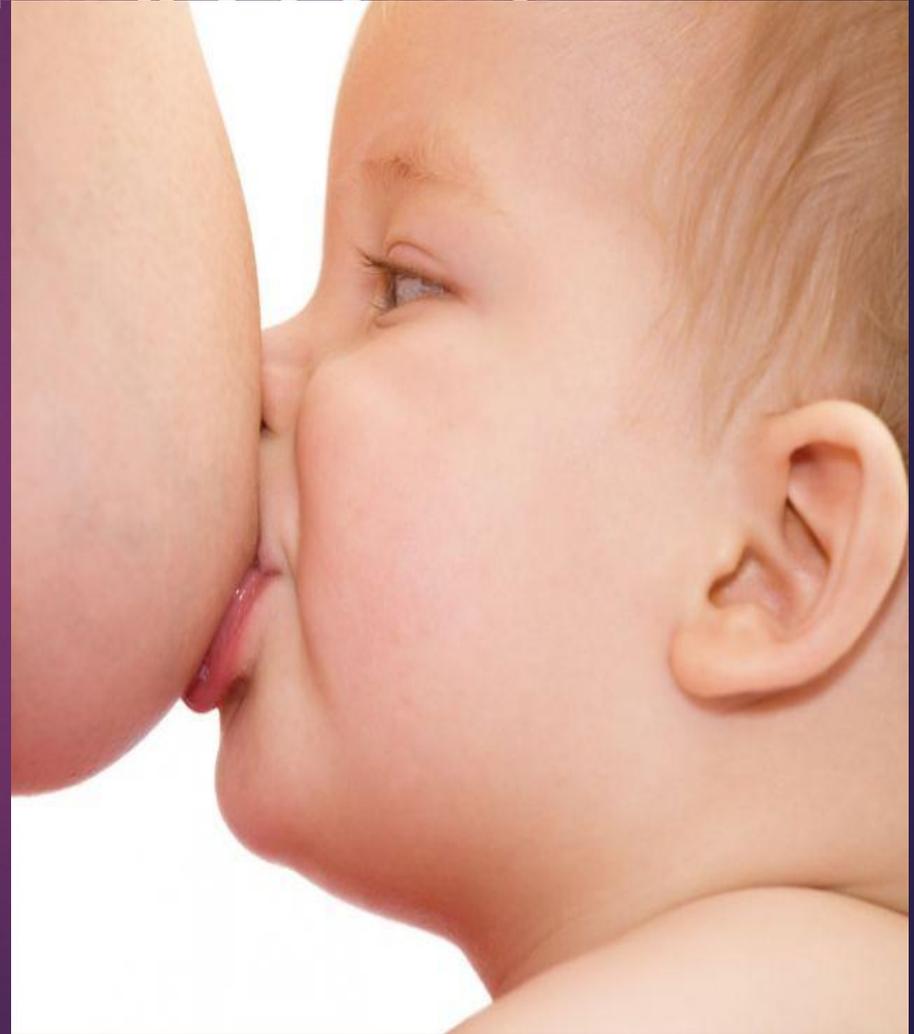
Преимущество грудного вскармливания для ребенка

- ▶ Грудное молоко содержит витамины, микроэлементы, соотношение белков, жиров, углеводов соответствует потребностям ребенка.
- ▶ В грудном молоке содержатся антитела, макрофаги, лейкоциты, т.е. готовый иммунитет перед инфекциями.



Преимущество грудного вскармливания для ребенка

- ▶ В грудном молоке имеется таурин,, обеспечивающий высокое психоэмоциональное развитие малыша.
- ▶ Грудное вскармливание – это профилактика диареи, запора, метеоризма, срыгивания, дисбактериоза у ребенка.



Преимущество грудного вскармливания для матери

- ▶ Грудное вскармливание – это профилактика рака молочной железы и яичников у женщины.
- ▶ Прикладывание к груди стимулирует рефлекс окситоцина, гормона, сокращающего матку,
- ▶ Способствует остановке послеродового кровотечения и профилактике мастита.



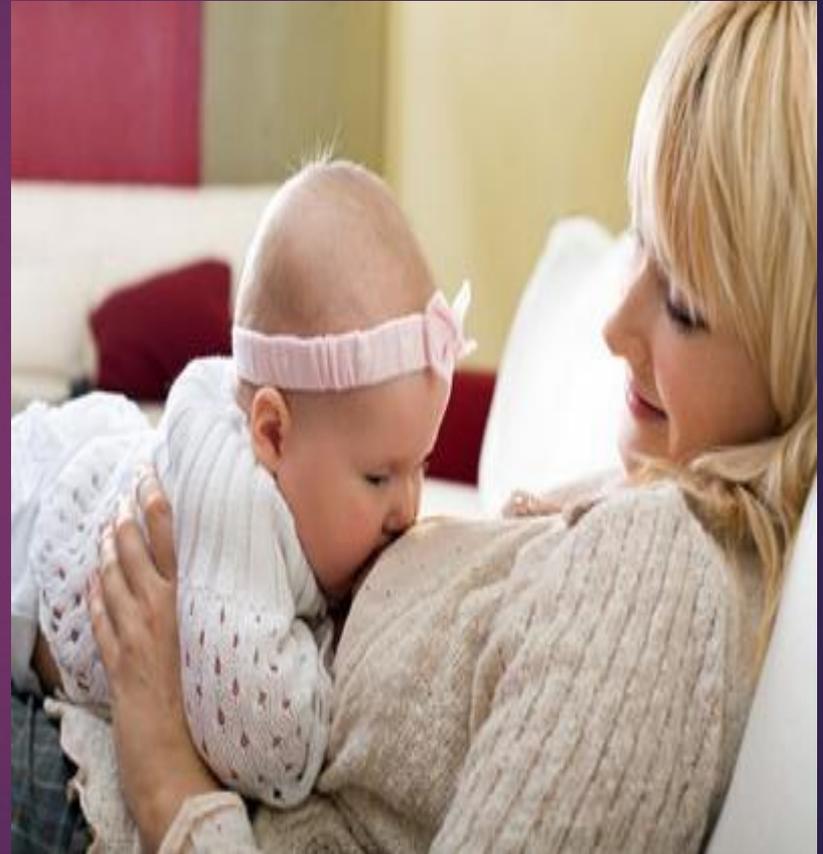
Преимущество грудного вскармливания для матери

- ▶ Грудное вскармливание – это физиологический метод контрацепции, при условии прикладывания к груди каждые 3-4 часа, ночной перерыв не более 6 часов,
- ▶ Происходит выработка пролактина, подавляющего овуляцию.



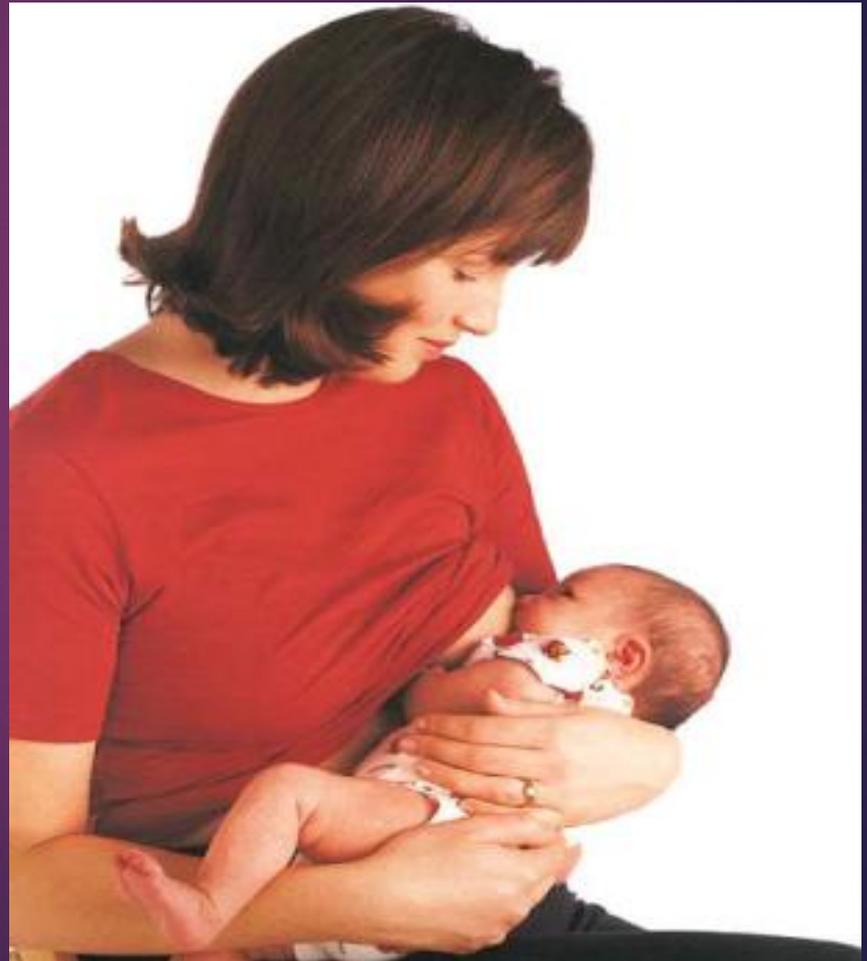
Преимущество грудного вскармливания для матери

- ▶ Грудное вскармливание экономит семейный бюджет и время
- ▶ Грудное молоко бесплатно, доступно, всегда стерильно, никогда не скиснет, нужной температуры.



Преимущество грудного вскармливания для матери и ребенка

- ▶ Общение и познание друг друга, эмоциональный контакт, который пожизненно закрепляется и определяет поведение ребенка в дальнейшей жизни.
- ▶ Совместное пребывание и грудное вскармливание по требованию ребенка оказывают положительное влияние на лактацию, течение послеродового и неонатального периода.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!