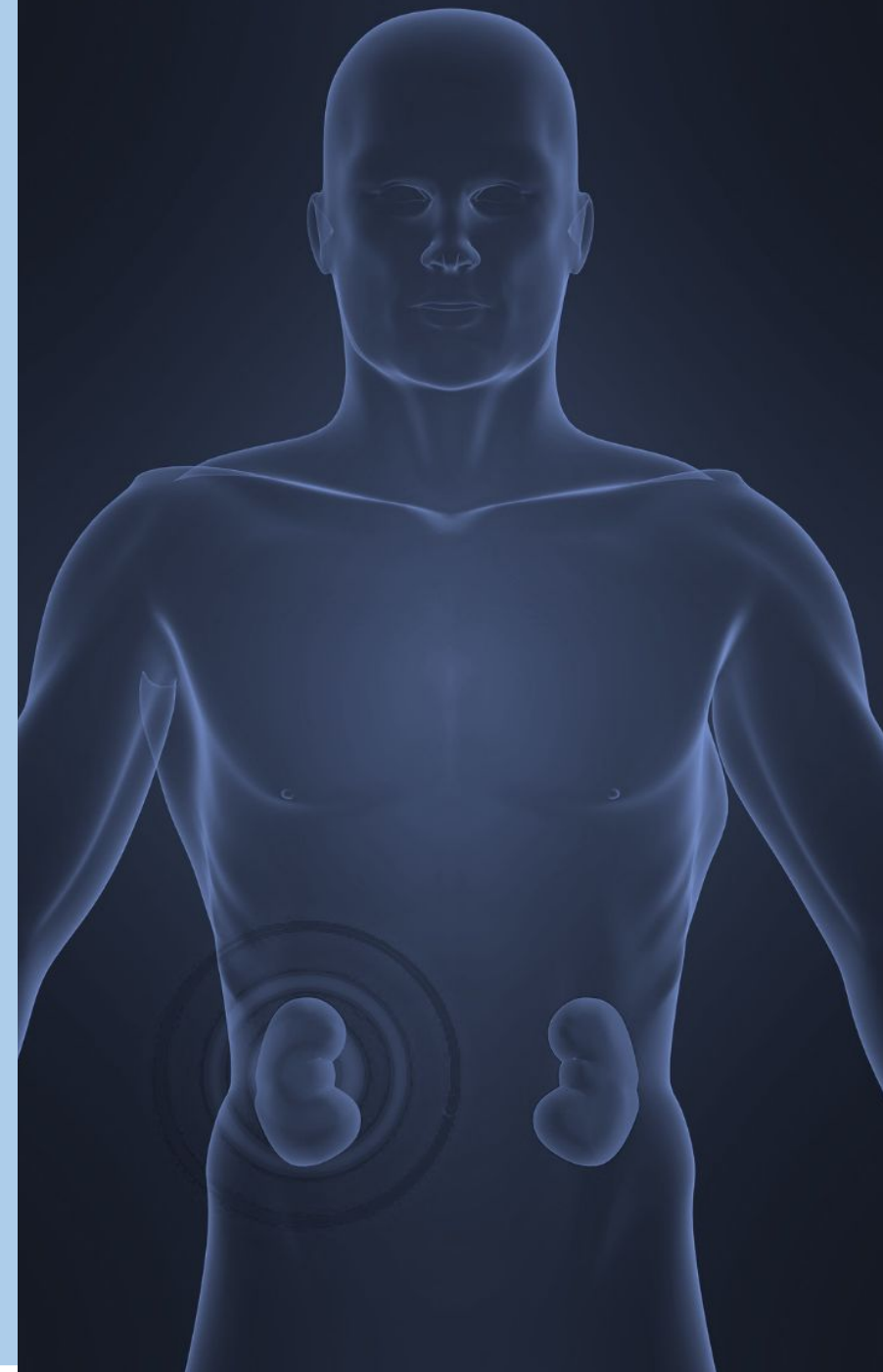


з а б о л е в а н и е  
п о ч е к



Почки выполняют архиважную функцию в организме человека.

Они фильтруют кровь и выводят из организма избыточную жидкость и таким образом избавляя ткани от некоторых ненужных веществ и препятствуя образованию отеков. Также они участвуют в метаболизме, участвуют производстве гормонов и поддерживают баланс некоторых веществ в организме.

Становится очевидным, что заболевания почек могут привести к разнообразным и весьма серьезным нарушениям во многих органах и системах. Основная опасность состоит в том, что заболевания почек трудно заподозрить сразу, а, как известно, своевременная постановка диагноза является залогом успешного лечения. Боль или дискомфорт в рай оне поясницы часто списывают на опорно-двигательный аппарат. Интересно, что частые заболевания почек не являются для медицины чем-то новым.



З а б о л е в а н и я п о ч е к : с и м п т о м ы

П р и ч и н ы

З а б о л е в а н и е п о ч е к у д е т е й

Д и е т а п р и з а б о л е в а н и и  
п о ч е к

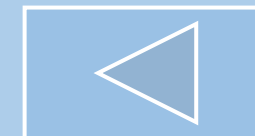
Л е ч е н и е з а б о л е в а н и я п о ч е к



**Симптомы**, на которые стоит обратить внимание – это тянущая, тупая боль в районе поясницы, иногда отдающая в область живота, учащенное мочеиспускание, отеки. Если при пальпации почки прощупываются, это свидетельствует об их увеличении и серьезном воспалительном процессе.

**Признаки** заболевания почек на самом деле весьма красноречивы, но многие совершают одну и ту же ошибку – игнорируют их, пытаясь заниматься самолечением. Помните: курс антибиотиков, которые вам посоветовал фармацевт или соседка, не является лечением. Так можно лишь получить новые проблемы и усугубить заболевание почек.

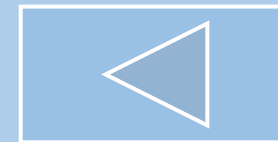
**Симптомы**, которые указывают на необходимость немедленного обращения к врачу – это повышенная температура тела, острая боль, затрудненное мочеиспускание или отсутствие оно, примесь крови в моче. Эти признаки заболевания почек указывают на острый воспалительный процесс и могут привести к необратимым последствиям.



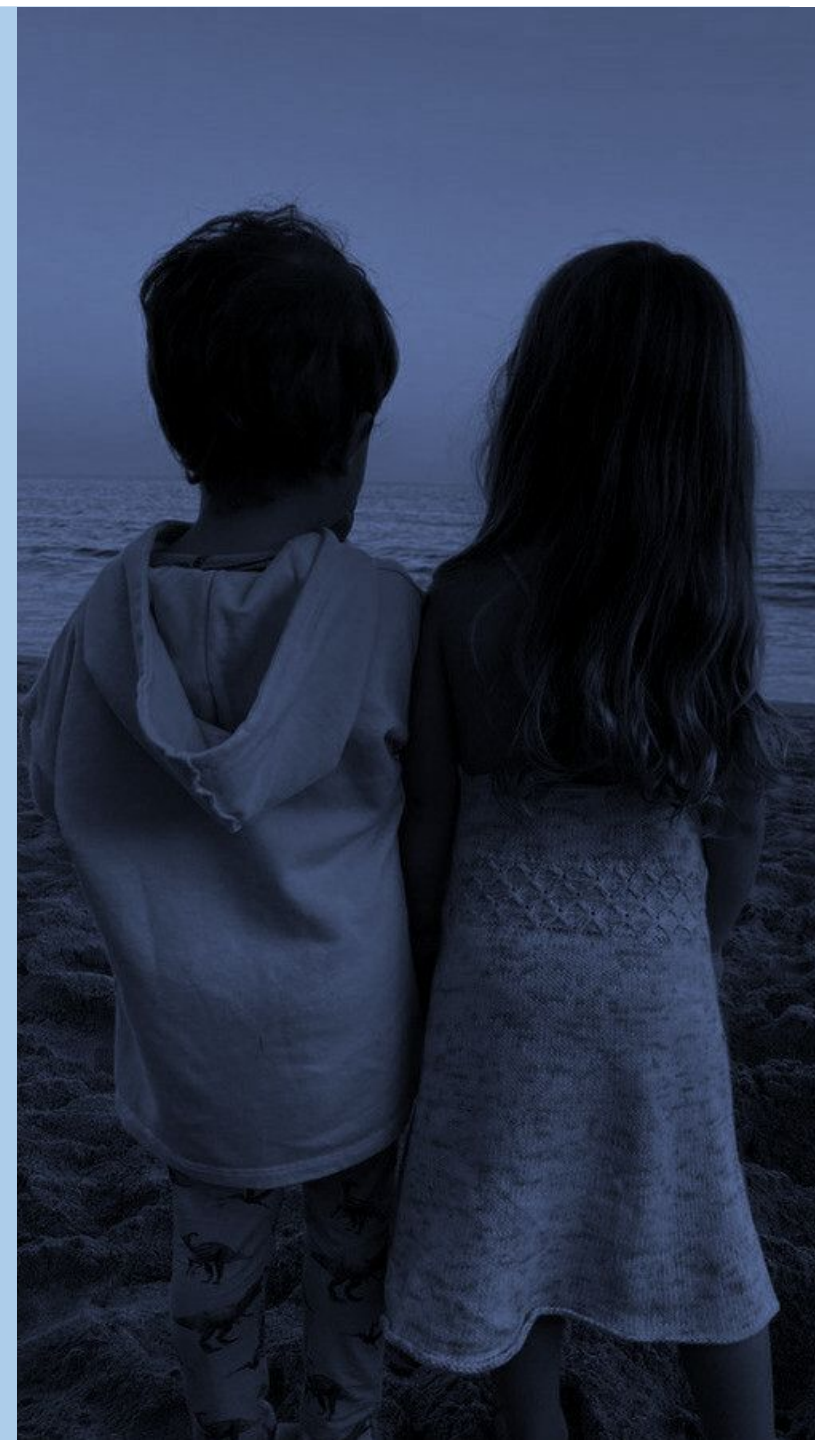
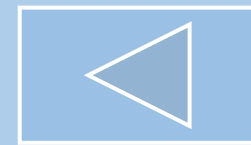
# П Р И Ч И Н Ы

Чтобы избежать этого, необходимо знать, какие же факторы влияют на развитие нарушений в работе почек, какие причины могут вызывать такие опасные заболевания.

- Инфекции, передающиеся половым путем, поражают мочеполовую систему и вызывают воспаления почек.
- частые простуды, переохлаждения.
- Алкоголь, никотин, наркотики, неконтролируемый прием различных медикаментов пагубно влияют на весь организм, и почки не являются исключением. Не нужно забывать и о плохой наследственности.
- Неправильные привычки в питании также распространенная причина заболеваний почек. Нездоровая пища, фаст-фуд, сладкая газировка на основе сахарозаменителей и красителей – враги здоровья почек.
- передаются от родителей к детям.



Самой частой болезнью почек у детей является пиелонефрит (воспаление лоханки почки), возникновение которого часто связано с врожденными аномалиями развития мочеточников и нарушением их функций (расширение лоханки и мочеточников с последующим застоем в их мочи, заброс мочи обратно из мочевого пузыря и мочеточников в лоханки почек). Тяжелым инфекционно-аллергическим заболеванием почек является острый и хронический гломерулонефрит (воспаление клубочков почек). Гораздо реже у детей встречается интерстициальный нефрит (воспаление всей ткани почек), гидронефроз и мочекаменная болезнь. Почки у детей могут поражаться вторично, при таких заболеваниях, как сахарный диабет, системной красной волчанке, склеродермии, геморрагическом васкулите и др. Заболевания почек (если они не обусловлены врожденными или наследственными проблемами) у детей чаще всего развиваются при переохлаждении или на фоне респираторных инфекций .



Опытные врачи знают, что многие заболевания можно если не вылечить, то облегчить и ускорить процесс выздоровления при помощи правильного питания. Диета при заболевании почек поможет снизить нагрузку на них за счет ограничения вредных и тяжелых компонентов, таких как жиры, соли, специи. Разделить всю пищу лучше на небольшие порции, и принимать ее 4–5 раз в день.

Питание должно включать в себя продукты богатые кальцием, в основном это молоко и молочные продукты. Также должна присутствовать еда, обладающая мочегонным действием – огурцы, яблоки, свекла, тыква, листовой салат. Диета при заболевании почек предусматривает ограничение потребления соли до 4 граммов в день. Воды следует выпивать не более 1,5 – 2 литров, чтобы не провоцировать отеки.

Диета при заболевании почек накладывает категорический запрет на жирную, острую, соленую, копченую, жареную пищу, фаст-фуд, полуфабрикаты, грибы, приправы. Крепкий чай, кофе, шоколад, сладости тоже должны быть исключены.

- диетическое питание
- медикаментозные средства
- щадящий режим
- фитотерапия

В стадии рецидива лечение пациента начинается с обновленного режима питания, обязательного приема медикаментов разных фармакологических групп. Больному необходимо снизить нагрузку на пораженный орган, при этом важно обязательно выявить, что вызывает характерные боли, как называется диагноз. После диагностики почечных болезней начинается консервативное лечение, которое предусматривает комплексный подход к проблеме со здоровьем: