



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «НАДЕЖДА»

# Социальный проект «Добро без границ»

При финансовой поддержке Правительства  
Ростовской области

г. Ростов-на-Дону

2018 г.

**Проект направлен на реабилитацию и социализацию детей и подростков, слабослышащих и глухих, что сказывается на адаптации и самореализации их в обществе.**

**В качестве основного метода реализации использован адаптивный массовый спорт - спорт глухих (баскетбол).**

**Для повышения самооценки слабослышащих и глухих использовался учебно-тренировочный и соревновательный процессы.**

**Дети-инвалиды, как и их здоровые сверстники, рисуют, лепят, мастерят, занимаются спортом. Но, они очень часто сталкиваются с непониманием, отторжением от общества, отсутствием полноценного общения со сверстниками.**

**Между тем, эти дети воспринимают окружающий мир острее, ярче и глубже, чем их здоровые сверстники. Они вдумчивее, усерднее и внимательнее, так как их физические возможности ограничены.**

**К сожалению, в большинстве своем, они не имеют возможности развивать свои способности. И у этой проблемы несколько причин:**

- большинство детей-инвалидов из малообеспеченных или неполных семей,**
- у родителей нет средств для устройства их в спортивные секции,**
- дети стесняются своей инвалидности, попадая на занятия в коллектив здоровых сверстников.**

**Целью проекта «Добро без границ» является создание условий для привлечения детей и подростков, слабослышащих и глухих, к регулярным занятиям адаптивным массовым спортом с целью их социальной интеграции в общество и физической реабилитации.**

**Задачи проекта:**

- 1. Развивать физические способности детей и подростков, слабослышащих и глухих, путем организации тренировочно-соревновательного процесса.**
- 2. Повышать самооценку детей-инвалидов путем участия в соревнованиях и мастер классах со здоровыми сверстниками.**
- 3. Содействовать адаптации к внешнему окружению детей-инвалидов путем совместных тренировок и различных спортивных мероприятий со здоровыми сверстниками.**
- 4. Создать информационное поле проекта.**

Программа позволит слабослышащим и глухим подросткам удовлетворить комплекс потребностей человека с отклонениями в состоянии здоровья, главным из которых является самооценка.

За счет участия в программе привлеченных работников и добровольцев с опытом работы в адаптивном спорте, им будет легче раскрыть свой потенциал за короткое время. И почувствовать себя полноценным членом общества.





## Целевые группы:

- ▶ Дети и подростки от 14 до 21 года, слабослышащие и глухие, имеющие инвалидность - 30 человек.
- ▶ Дети и подростки от 14 до 21 года из социально незащищенных семей - 15 человек.

Отбор участников программы велся на основе анкетирования детей и подростков в возрасте от 14 до 21 года, имеющих допуск к физическим нагрузкам от лечащего врача, среди учащихся специализированных школ, интернатов, колледжей и техникумов.



## Стратегия и механизмы достижения поставленных целей

В течение первого месяца программы проводились учебные тренировки для освоения адаптивного спорта - спорта глухих (баскетбол).

Тренировки проходили для групп по 15 человек дважды в неделю по два академических часа. Слабослышащие и глухие дети и подростки осваивали общефизические упражнения, а также теоретические правила игры в баскетбол.

Второй и третий месяц дети участвовали в соревнованиях со своими сверстниками, а также в городских, областных, всероссийских соревнованиях.

Кроме того, были организованы мастер-классы с мастерами спорта и чемпионами России, эстафеты с муниципальными школами.

В процессе совместных тренировок, соревнований и мастер-классов обеспечивалось межличностное общения со здоровыми сверстниками.



**По итогам проекта разработано методическое пособие с анализом проекта и рекомендациями организациям, которые решат его тиражировать.**

**Успешная реализация проекта улучшила имидж организации, привлекла внимание Министерства спорта и профильных организаций к проблемам развития массового адаптивного спорта.**

**Это позволило организации развивать клуб и получить поддержку Фонда президентских грантов во втором конкурсе 2018 года в размере 499 952 рублей.**

# Контактная информация

Руководитель проекта -  
Полунина Наталья Юрьевна

344114, г Ростов-на-Дону, ул  
Космическая, д 3/1, кв

8+7 988 940-54-19

[bondarenko\\_1981@mail.ru](mailto:bondarenko_1981@mail.ru)