

# РАБОТА НАД ОТНОШЕНИЯМИ

---

Да-да, это работа



**НУЖНЫ ЛИ  
МЫ ДРУГ  
ДРУГУ?**

НАПИШИ НЕОГРАНИЧЕННОЕ КО  
ЛИЧЕСТВО ЧЕРТ, КОТОРЫЕ ТЕБЕ  
НРАВЯТСЯ В ТВОЕЙ ПОЛОВИНКЕ

ЕЩЕ ОПИШИ ДЕЙСТВИЯ, КОТОР  
ЫЕ ПРЕДПРИНИМАЕТ ОН(А), ЧТО  
БЫ ВАМ ЖИЛОСЬ ПРИЯТНЕЕ (НА  
ПРИМ., ЧИСТИТ ТОСТЕР, ПЕРВЫ  
Й ИДЕТ МИРИТЬСЯ, ХОРОШО МА  
РИНУЕТ ЛУК).

У ТЕБЯ ЕСТЬ 2 МИНУТЫ.

# ЗАДАНИЕ



Прочтите вслух свои списки

Это хорошо, что ты этим отличаешься,  
и что ты это делаешь.

Нужно продолжать в том же духе.

Твоему партнеру это приятно, он это замечает, ему  
не все равно.

Однако,

у нас есть и слабые стороны, над которыми нужно  
работать.

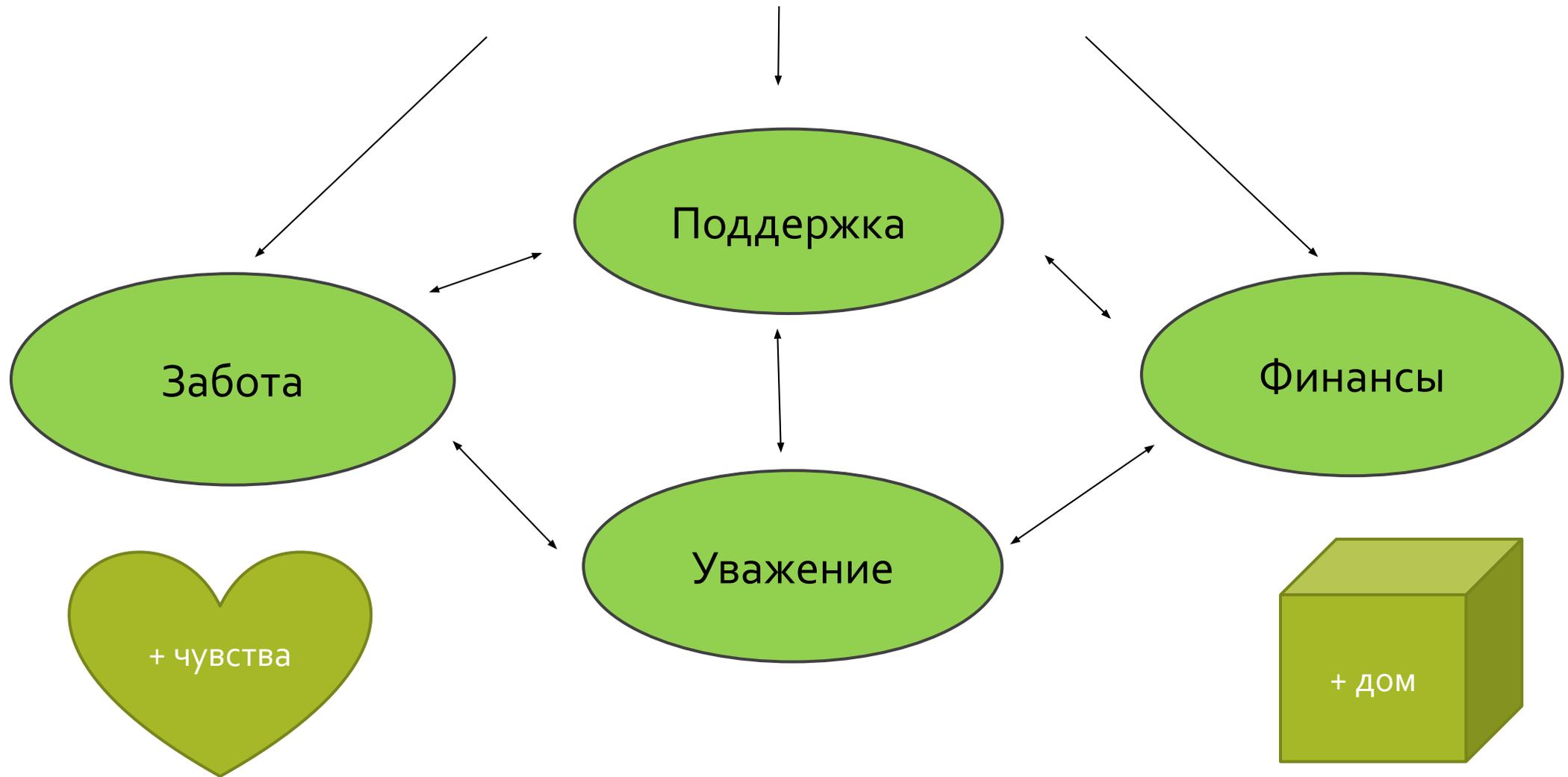
## Задание

Напиши теперь список того, что тебе не нравится в партнере.

Опиши так же то, что тебя нервирует в его характере/поведении и прочем.

Напротив каждого пункта напиши свой вариант решения проблемы. Скажи, когда будешь готов.

Нужны ли мы друг другу?



Просмотри свой список отрицательных черт.  
Пометь каждую буквой, в зависимости от твоих  
ассоциаций с тематикой черты, где:

**П** - поддержка

**З** - забота

**У** - уважение

**Ф** - финансы

**Ч** - чувства

**Д** - дом

Если черта относится к двум/трем пунктам,  
отмечай все.

Если ни к одному не подходит - напиши свою  
версию нужной тематики.



# ОБСУЖДЕНИЕ НЕГАТИВНЫХ СПИСКОВ

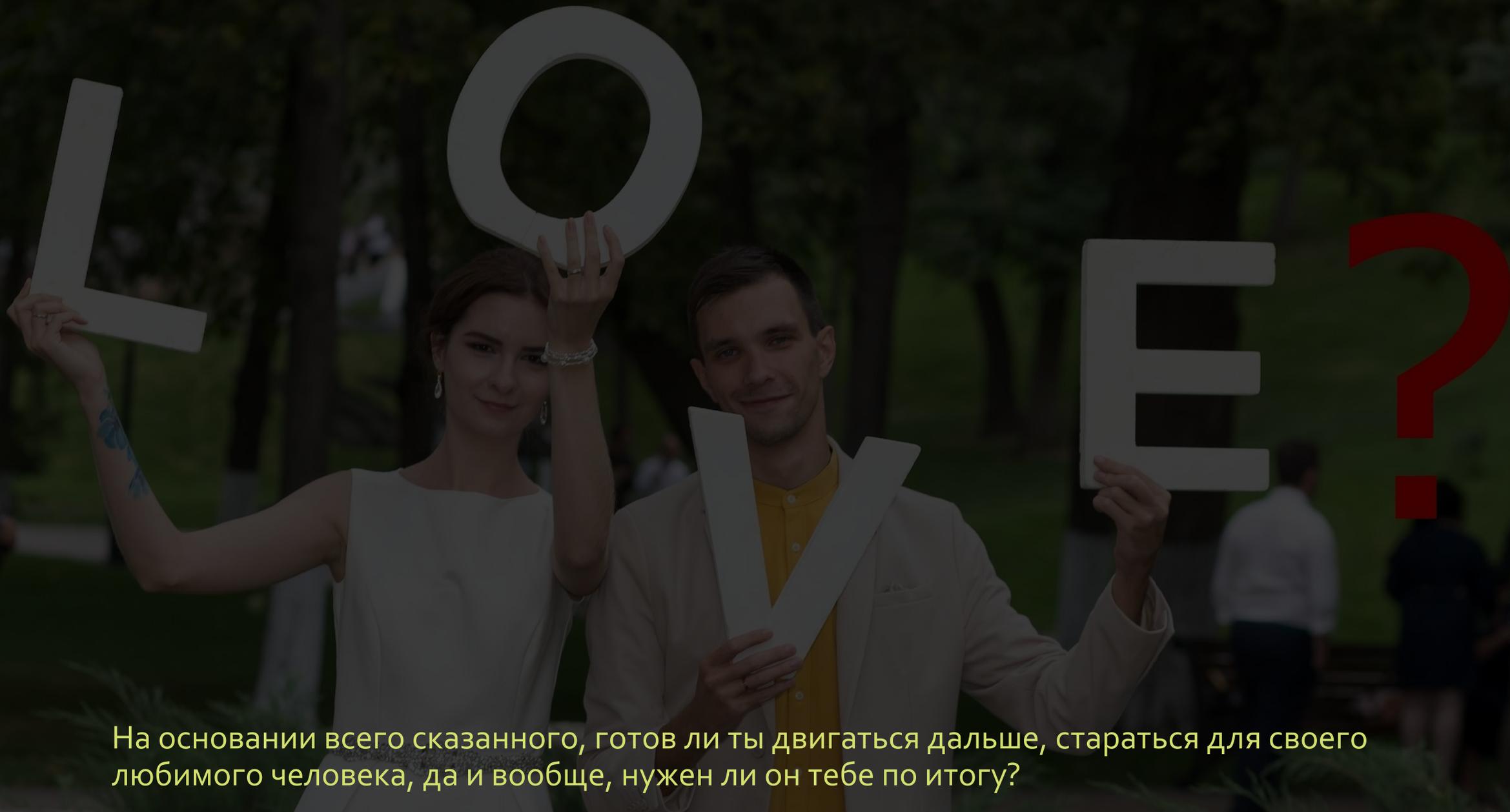
Все хорошо, просто нужно обозначить проблемные зоны для их развития. Неосознанно злить чем-то другого человека - норма, мы все люди со своим багажом эмоций и представлений о мире.

## Подсчет проблемных тематик

Скажи, как ты думаешь, почему именно они (а, возможно, все) вызывают вопросы?

Давай подумаем, как мы можем улучшить слабые стороны.





На основании всего сказанного, готов ли ты двигаться дальше, стараться для своего любимого человека, да и вообще, нужен ли он тебе по итогу?



# Подведение итогов

- Я тебя люблю!
- Давай не забывать делать друг друга счастливее, поддерживать во всевозможных жизненных ситуациях. Ведь жизнь и так коротка, не стоит ее тратить на негатив и вечные ссоры.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

---

мы молодцы :)