

# **4-тема. Ощущение и восприятие**

## **4.1 Ощущение**

- ✓ Понятие об ощущении**
- ✓ Виды ощущений**
- ✓ Закономерности ощущений**
- ✓ Сенсорная организация личности**

# Понятие об ощущении

- ✓ **Ощущение** – отражение отдельных свойств предметов при их непосредственном воздействии на органы чувств
- ✓ **Ощущение** – важнейшее проявление общебиологического свойства живой материи – чувствительности.
- ✓ **Ощущение** является первичной формой ориентировки организма в окружающем мире
- ✓ **Ощущение** может возникнуть лишь при воздействии предмета на орган чувств.

# Классификация ощущений

## 1. Классификация ощущений по ОСНОВНЫМ «МОДАЛЬНОСТЯМ»:

□ *обоняние*

□ *вкус*

□ *осязание*

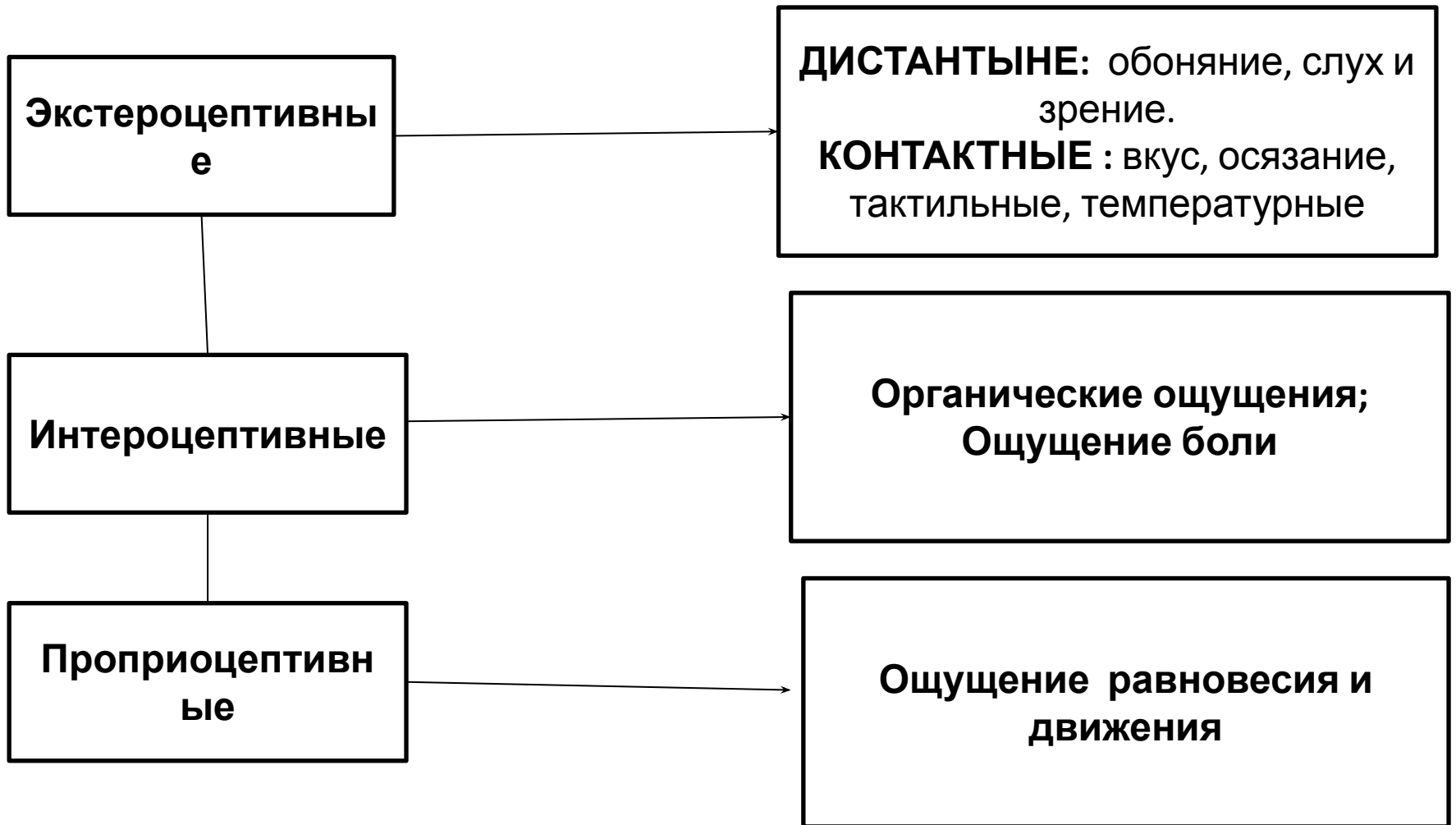
□ *слух*

□ *зрение*

## **2. Систематическая классификация ощущений:**

- интроцептивные**
- проприоцептивные**
- экстрацептивные**

# Систематическая классификация основных видов ощущений



# ***Интероцептивные ощущения***

- *Интероцептивные ощущения* объединяют сигналы, доходящие до нас из внутренней среды организма, и обеспечивают регуляцию элементарных влечений.
- Центральным аппаратом, принимающим интероцептивные импульсы, являются частично ядра подкорковых образований (медиальное ядро зрительного бугра), частично же аппараты древней (лимбической) коры головного мозга

**К interoцептивным ощущениям относятся:**

чувство голода

- «чувство дискомфорта», которое может возникать как ранний симптом заболевания внутренних органов,
- «чувство напряжения», возникающее при неудовлетворенности какой — нибудь потребности,
- «чувство успокоения», или «комфорта», сигнализирующее об удовлетворении потребностей или нормальном протекании висцеральных процессов.

# **Проприоцептивные ощущения**

- **Проприоцептивные ощущения** обеспечивают информацию о положении тела в пространстве и положении опорно — двигательного аппарата, они обеспечивают регуляцию наших движений.
- Периферические рецепторы находятся в мышцах и суставных поверхностях (сухожилиях, связках) и имеют форму особых нервных телец (тельца Паччини).



# **Экстероцептивные ощущения**

**Экстероцептивные ощущения-** обеспечивают получение сигналов из внешнего мира и создают основу для нашего сознательного поведения.

- **Всю группу экстероцептивных ощущений принято условно разделять на две подгруппы: *контактных* и *дистантных* ощущений.**

- **К *контактным* ощущениям** относятся те, при которых воздействие, вызывающее ощущение, должно быть приложено непосредственно к поверхности тела и соответствующего воспринимаемого органа: *вкус и осязание*.
- **К *дистантным* ощущениям**, относятся те, при которых раздражитель вызывает ощущения, действующие на органы чувств с некоторой дистанции: *обоняние, слух и зрение*.

# Закономерности ощущений

- **Пороги чувствительности.** Не всякая сила раздражителя способна вызвать ощущения.
- **Адаптация** – приспособление чувствительности к постоянно действующему раздражителю, проявляющееся в понижении или повышении порогов.
- **Взаимодействие ощущений** – это изменение чувствительности одной анализаторной системы под влиянием деятельности другой анализаторной системы
- **Контраст ощущений.** Контраст – изменение интенсивности и качества ощущений под влиянием предшествующего или сопутствующего раздражителя.
- **Синестезия** – возбуждение возникшими ощущениями одной модальности ощущений другой модальности.
- **Сенсибилизация** – это усиление чувствительности нервных центров под воздействием раздражителя.

# Сенсibiliзация

- Сенсibiliзация ощущений способна проявляться при сопоставлении различных раздражителей. Например, светлая фигура на черном фоне будет казаться белой. Участок серого цвета на зеленом фоне будет казаться красноватым, а на красном – наоборот, приобретет зеленый оттенок. Вертикальные линии кажутся более протяженными, чем горизонтальные, при объективно одинаковой длине. Контраст ощущений часто обыгрывают в рекламе, живописи, в дизайнах одежды и интерьера.
- Исследования показывают, что сенсibiliзация зависит также от следующих факторов:
  - Возраст. Нарастание восприимчивости рецепторов продолжается до 30 лет и впоследствии медленно снижается;
  - Тип нервной системы. К сенсibiliзации больше предрасположены люди со слабой нервной системой, не обладающие выносливостью и устойчивостью.
  - Эндокринный баланс организма. При беременности наблюдается сенсibiliзация обонятельных ощущений.
  - Временная сенсibiliзация обусловлена тормозным состоянием коры головного мозга, возникающим при переутомлении.
  - Восприятие участвует в формировании поведения. Изменение чувствительности анализаторов и взаимосвязь ощущений обеспечивают получение и обработку информации об окружающем мире.
- Если сенсibiliзация связана исключительно с повышением чувствительности в зависимости от психологических или физиологических факторов, то адаптация обусловлена окружающей средой и характеризуется как усилением, так и ослаблением ощущений.

# Основные характеристики ощущений

- **Качество** — это свойство, характеризующее основную информацию, отображаемую данным ощущением, отличающую его от других видов ощущений и варьирующую в пределах данного вида ощущений.
- **Интенсивность** ощущения является его количественной характеристикой и зависит от силы действующего раздражителя и функционального состояния рецептора, определяющего степень готовности рецептора выполнять свои функции.
- **Длительность ощущения** — это временная характеристика возникшего ощущения. Она также определяется функциональным состоянием органа чувств, но главным образом — временем действия раздражителя и его интенсивностью.
- **Пространственная локализация раздражителя.** Анализ, осуществляемый рецепторами, дает нам сведения о локализации раздражителя в пространстве, т. е. мы можем сказать, откуда падает свет, идет тепло или на какой участок тела воздействует раздражитель.