

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГБОУ СПО ЛНР  
«КРАСНОДОНСКИЙ ГОРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

# Классный час

по профилактике наркомании

**«Скажи НАРКОТИКАМ - НЕТ!»**



Подготовила:  
социальный педагог  
и классный руководитель  
группы 2 ЖЗ

**Зимовец Светлана Александровна**

Пгт. Краснодон  
2020 год

Цель: Повысить уровень социально-психологической компетенции подростков и снизить вероятность вовлечения подростков в экспериментирование с наркотиками.

### *Задачи классного часа:*



- повысить уровень информированности учащихся о негативном влиянии наркотических веществ на здоровье человека и его благосостояние;
- разъяснить последствия, к которым могут привести вредные привычки;
- воспитать личностный иммунитет к наркотическому соблазну, предупредить желание попробовать наркотики;
- формировать личную ответственность за свое здоровье;
- содействовать пониманию учащимися необходимости вести здоровый образ жизни – как основы профилактики наркомании.

Вот он тащился, чуть не умирая.  
Через минуту ж –  
Где достал? Бог весть!-  
О радостях искусственного рая  
Мир может,  
На лице его прочесть!  
А сколько их сейчас бредёт по  
свету?  
Чья участь то сладка, а то тяжка!  
И видимо уже спасенья нету  
От этого простого порошка...





**«Сегодня в мире огромное количество наркоманов.**

**Ни одна страна не защищена от этого бедствия.**

**И внутри одного какого-либо государства покончить с этим злом невозможно.**

**Для борьбы с наркобизнесом, охватившим всю планету, необходимы усилия всех стран»**

**Кофи Аннан -**

ганский дипломат, 7-й Генеральный секретарь ООН

# Что такое наркомания и наркотики?

**Наркомания** - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "**наркотик**" происходит от греческого глагола "*narkoo*", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

**Наркотические вещества** — это вещества растительного или синтетического происхождения, оказывающие пагубное влияние на ЦНС.





**Но дело в том, что вызывать наркотическое состояние могут многие вещества, и все они, без исключения, ядовиты. Это весьма широкий круг веществ – от лекарств, обладающих психотропным эффектом, до средств бытовой химии и грибов. Алкоголь и никотин – тоже наркотические вещества, и пристрастие к ним в широком смысле тоже является наркоманией. Даже чрезмерное употребление кофе можно назвать наркоманией, т.к. человек постепенно привыкает и без него не может обходиться.**

# Истоки наркомании



С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием «марихуана» или «гашиш». Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.



**Шахтёры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили.**

**Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.**

**Европейское общество познакомилось с привезенными с Востока наркотиками (гашиш, опиум) в начале 19 в. Они стали популярны, и не только как болеутоляющие лекарства.**



Проблема наркомании затрагивает многих жителей ЛНР.



Сегодня в ЛНР не осталось ни одного города, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

Численность населения ЛНР составляет 1 442 641 человек. Из них, официально на учёте у врачей-наркологов находится 20 855 больных с расстройствами психики и поведения вследствие употребления психоактивных веществ (с наркоманиями, токсикоманиями, хроническим алкоголизмом и острыми алкогольными психозами).

Наркомания продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - подростки.

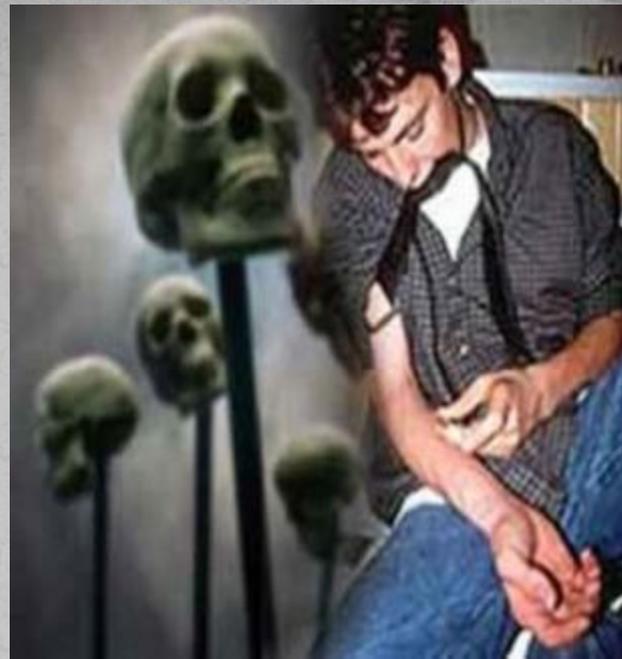
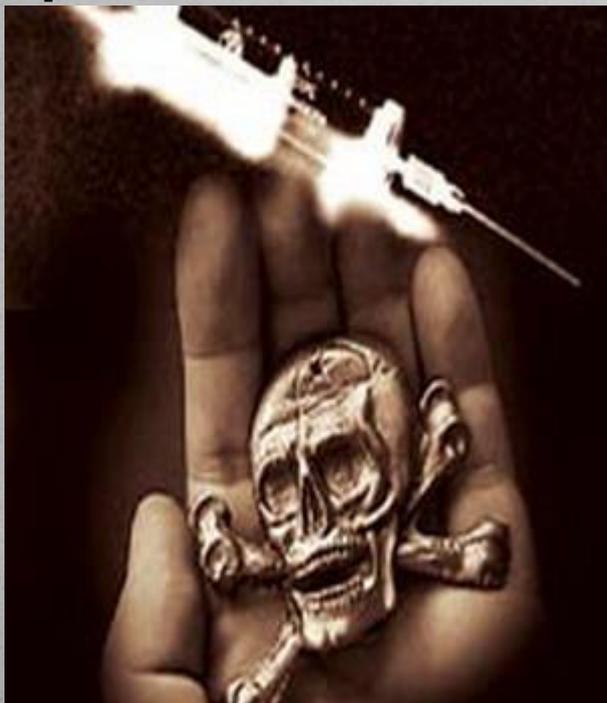


Средний возраст приобщения к наркотикам составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.

Наркотики поступают из других стран, а также неоднократно случаи производства и выращивания их на территории ЛНР.

89% наркоманов заражены гепатитом В и С, а 20-30% - больны СПИДом.

Считается, что один наркоман в среднем «сажает на иглу» 17 человек.



Средняя продолжительность жизни наркомана с того момента, как он плотно сел на иглу, составляет 5-7 лет.

Около 54 млн человек в мире употребляют различные виды наркотиков.

# Причины, по которым молодёжь начинает употреблять наркотики

- ✓ Любопытство
- ✓ За компанию
- ✓ От нечего делать
- ✓ Враждебность
- ✓ Достаток и неорганизованный досуг
- ✓ Скука и потеря интереса к жизни
- ✓ Уход от физического стресса
- ✓ Попытка установить дружеские отношения со сверстниками
- ✓ Возможность привлечь к себе внимание



Поведение группы и ответственность человека

# ПОМНИТЕ!!!!

Лёгких наркотиков не бывает!

Наркотики они и есть наркотики, в независимости от их вида, цвета, цены они вызывают **одинаковую** зависимость. Некоторые вызывают зависимость уже после **1-го употребления!**



# Стадии развития наркомании

## *Развитие психической зависимости:*

«Я просто балуюсь...», «Мне это нравится...»

(влечение к наркотикам)

## *Развитие физической зависимости:*

«Фиговенько мне сегодня...»

(болезненное влечение, появление «ломки»)

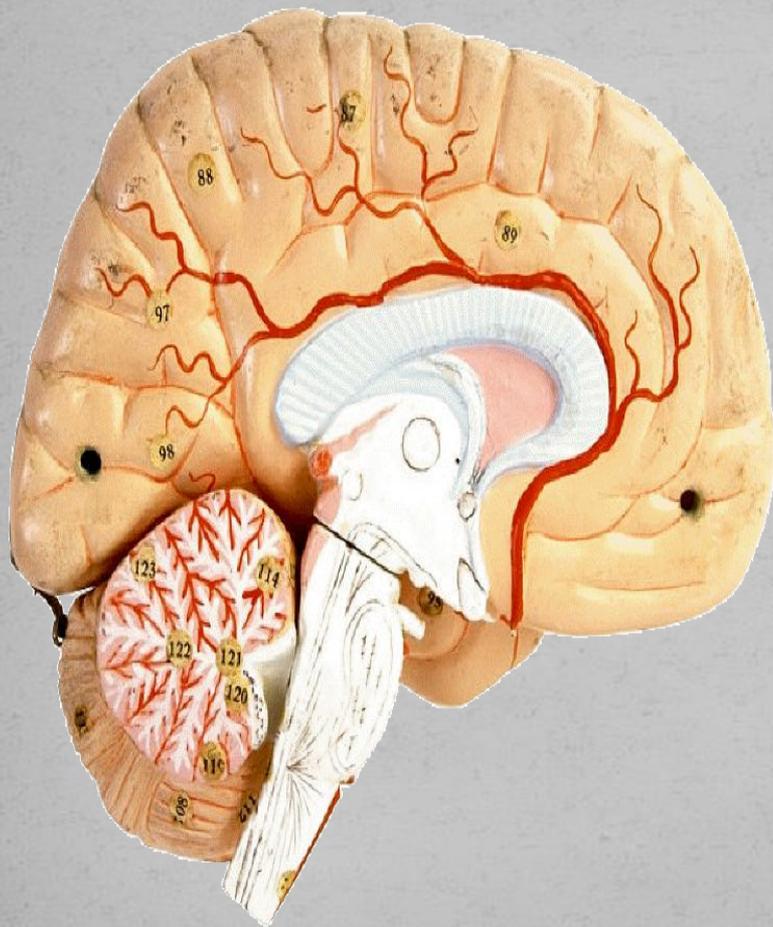
## *Разрушение органов человека и гибель:*

«Мне не хочется жить...»

(увеличение дозы, смерть от передозировки)



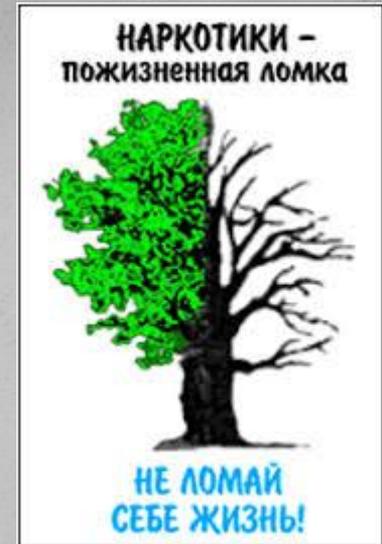
# Возникновение психической и физической зависимости



# Признаки наркомана

## Внешние признаки

- ✓ Бледность кожи.
- ✓ Расширенные или суженные зрачки.
- ✓ Покрасневшие или помутневшие глаза
- ✓ Замедленная речь.
- ✓ Плохая координация движений.
- ✓ Похудение или прибавка в весе.
- ✓ Блеск в глазах.
- ✓ Нарушение пищеварения.



## Очевидные признаки

- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки.
- ✓ Свернутые в трубочку бумажки.
- ✓ Маленькие ложечки.
- ✓ Капсулы, бутылочки, пузырьки.
- ✓ Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики.

## Изменения в поведении

- ✓ Нарастающее безразличие.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Болезненная реакция на критику.
- ✓ Частая и резкая смена настроения.
- ✓ Смена круга знакомых .
- ✓ Безобразное отношение к учёбе/работе .
- ✓ Проявление грубости, лени.



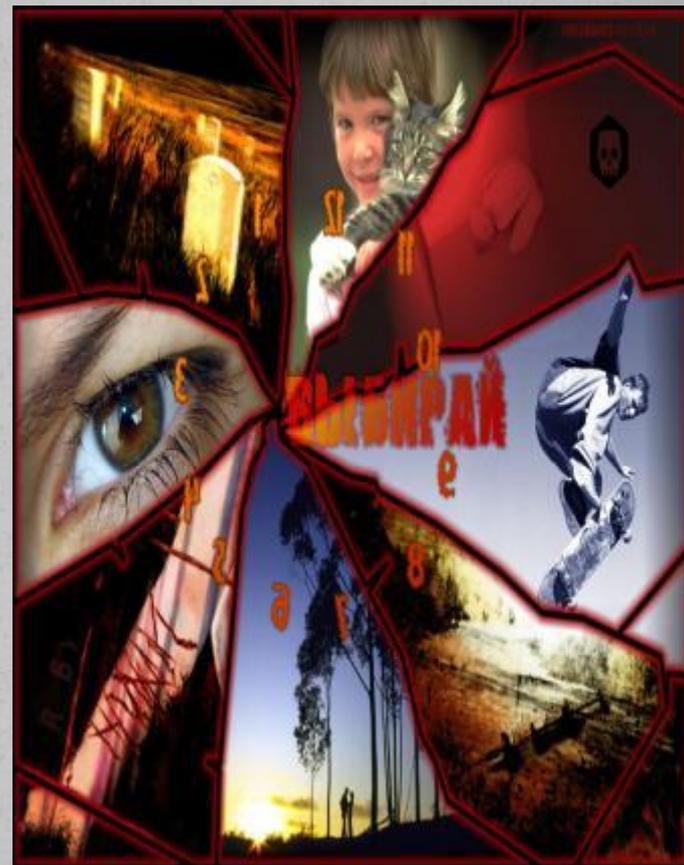
# Последствия употребления наркотиков

- ✓ Бессонница, ночные кошмары
- ✓ Ухудшение памяти, внимания
- ✓ Нарушение работы головного мозга и центральной нервной системы
- ✓ Финансовые долги (преступления)
- ✓ Асоциальный образ жизни, деградация личности, искажение социального поведения
- ✓ Физическое истощение организма
- ✓ Раннее облысение, серый цвет кожи
- ✓ Ломкость и хрупкость ногтей, волос, зубов
- ✓ Рубцы (в местах уколов), незаживающие язвы
- ✓ Хроническая сердечная недостаточность
- ✓ Заболевания почек, печени, органов пищеварения
- ✓ СПИД и различные венерические заболевания
- ✓ Угасание функций органов



# 10 причин, по которым не стоит употреблять наркотики

- ✓ Ловушка зависимости
- ✓ Портятся отношения с родными
- ✓ Крах отношений с любимым человеком
- ✓ Плохая успеваемость
- ✓ Конец профессиональной карьеры
- ✓ Потеря самоуважения, откровенное презрение другими людьми
- ✓ Проблемы с законом и полицией
- ✓ Нарушение психики
- ✓ Разрушение физического здоровья
- ✓ Смерть

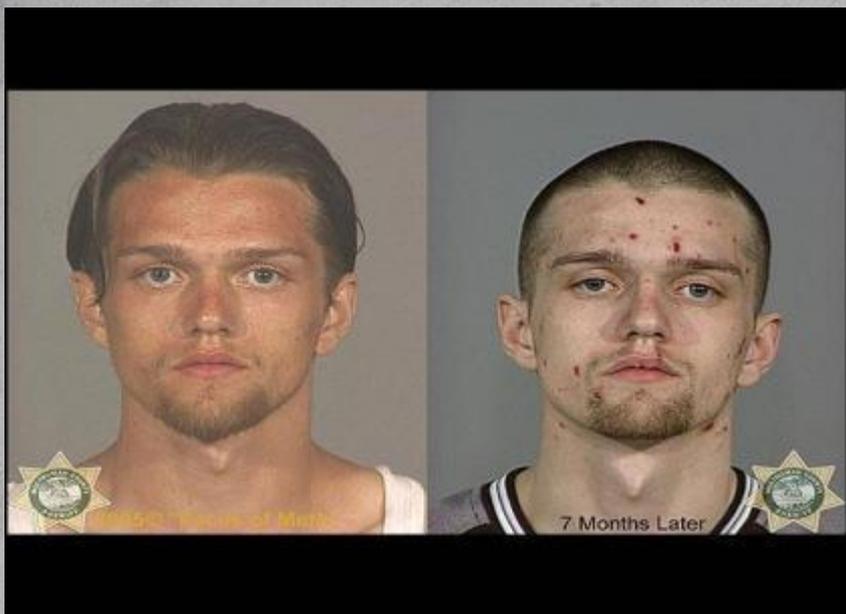


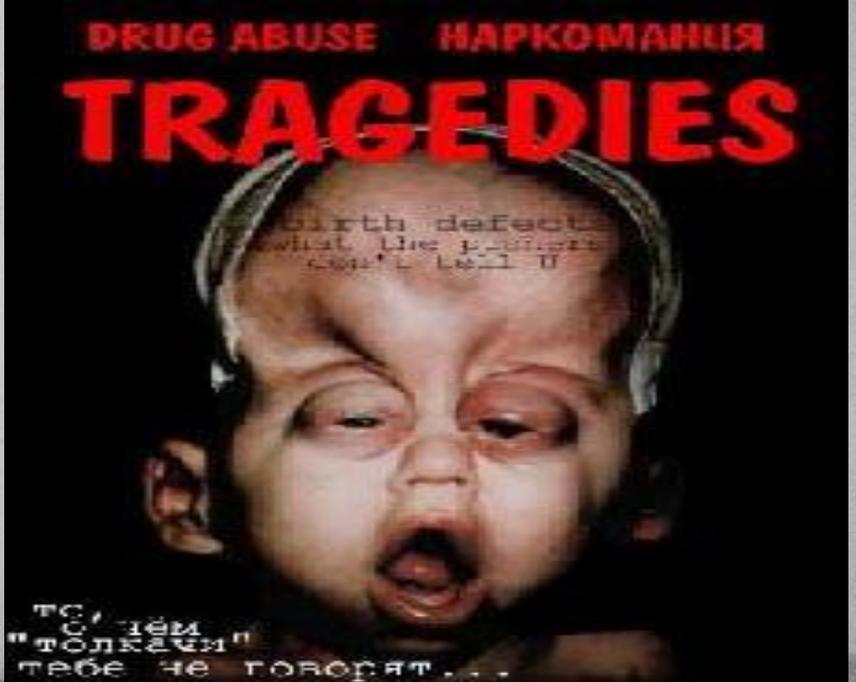
# Последствия «Кайфа»











# Их жизнь оборвали наркотики...



Владимир Высоцкий  
(1938 –1980) – советский  
актер, автор-  
исполнитель песен

Дженнис Джоплин  
(1943 –1970) –  
американская  
исполнительница  
рок-н-ролла



Фредди Меркурри  
(1946 – 1991) – основатель  
и солист группы «Queen»



Курт Кобейн (1967 – 1994)  
– лидер группы «Nirvana»



Джим Морисон  
(1943 – 1971) – лидер  
группы «The Doors»

Эми Джейд Уайнхаус  
(1983 – 2011) –  
американская певица



Юрий «Хой» Клинских  
(1964 – 2000) –  
основатель, солист  
группы «Сектор Газа»



Мурат Насыров  
(1969 – 2007) -  
российский певец





Элвис Пресли  
(1935 – 1953) – американский  
исполнитель рок-н-ролла



Мэрилин Монро  
(1926 – 1962) –  
американская актриса,  
певица



Майкл Джексон  
(1958 – 2009) –  
поп – певец

Уитни Хьюстон  
(1963 – 2012) –  
американская певица,  
актриса, композитор



# Законодательства разных стран признают самыми опасными преступлениями: производство и распространение наркотиков.

- ✓ Иран, Малайзия, Бирма, Бангладеш, Индия, Турция, Египет и др. – смертная казнь
- ✓ Страны Европы – от 10 лет до пожизненного заключения
- ✓ В странах Латинской Америки – от 12 до 20 лет



## РЕСПУБЛИКЕ

**Ст. 276 ч.1 УК ЛНР.** «Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств....» – **ШТРАФ – до 5 мин.з/п**, либо **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ – до 480 часов**, либо **ИСПРАВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ – до 2-х лет**, **ОГРАНИЧЕНИЕ** либо **ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ – до 3-х лет.** А с целью сбыта – **Ст. ч.1 УК ЛНР. 277 – ОГРАНИЧЕНИЕ СВОБОДЫ – от 3-х до 8-ми лет.**



**Ст. 283 ч.1 УК ЛНР** «Склонение к употреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов» – **ОГРАНИЧЕНИЕ СВОБОДЫ до 3 лет**, либо **АРЕСТ – до 6-ти месяцев**, либо **ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ – от 3-х до 5-ти лет.**

# Пять заповедей как не стать жертвой наркомании

**Заповедь первая:** Прежде чем приобрести порцию «дури», хорошенько подумай: а на фига тебе это надо?

*(Кроме проблем – ничего хорошего)*

**Заповедь вторая:** Если ты всё же из любопытства купил эту «дрянь», не поленись и отнеси её до унитаза

*(Там ей самое место)*

**Заповедь третья:** Боже тебя упаси согласиться передать пакетик или кулёк (даже если попросит друг) с сомнительным содержимым даже своему другу

*(Как раз так чаще всего влипают в грязные истории)*

**Заповедь четвертая:** Каким бы заманчивым ни показалось тебе предложение «попробовать немного счастья» – откажись!

*(Бесплатный сыр только в мышеловке)*

**Заповедь пятая:** Если, попробовав дури, захочешь повторить её приём, вспомни: за все надо платить!

*(Цену ты уже знаешь...)*

# **ПОМНИ!**

**Ты в ответе за своё благополучие и благополучие своих близких!**

**Алкоголь и курение – вот первые шаги в сторону наркотической бездны!**

**Единственный и верный способ не стать наркоманом – отказаться первый раз – сказать наркотикам **НЕТ!****

**Любимое дело (спорт, творчество, увлечения), жизненные цели, нравственные и моральные качества, духовные ценности – вот те барьеры, которые помогут тебе **не сделать** первый шаг по пути к **АДУ!****

**1.** Что такое наркомания?

- А) болезнь      В) вредная привычка  
С) преступление

**2.** Почему подростки употребляют наркотики?

**3.** Есть ли оправдание у тех, кто принимает наркотики?

**4.** Чай, кофе, пиво – это наркотики?

**5.** Как ты относишься к наркоманам?

- А) ненавидишь      С) жалеешь  
В) равнодушен      Д) что-то другое

**6.** Приведите самый сильный аргумент в пользу отказа от наркотиков.





**Спасибо  
за  
внимание!**

**Будьте здоровы!**