

# ИСТОРИЯ СПОРТИВНЫХ ИГР



Выполнила студентка  
2 курса группы ИХОР 18  
1\9  
Слинько Екатерина

# Футбол



**Футбол** – известная и любимая многими командная игра. Кто первый изобрел такую игру до сегодняшнего времени точно неизвестно. Во всем мире датой рождения футбола считается 1863 год, а страной подарившей миру эту забаву – Англия.

- Именно здесь была создана первая футбольная ассоциация (The Football Association, FA), которая разработала правила игры, максимально приближенные к сегодняшним правилам.














- 
- Футбол— это командная игра, в которой играют две команды, состоящие из 7-11 человек. **Главная цель игры** – забить как можно большее количество голов (футбольных мячей) в ворота противника и не допустить гола в свои ворота. Победу одержит та команда, на счету которой будет большее количество забитых мячей.
  - Футбольная игра называется матчем и состоит из двух таймов по 45 минут каждый. Если по прошествии этого времени счет команд будет равным, то назначается дополнительное время, в виде двух матчей по 15 минут. Если и после этого победителя не будет выявлено, то назначают серию пенальти. Пенальти – это удар с расстояния 11 метров по воротам противника, которые защищает только вратарь. В зависимости от регламента игры ничья – это тоже возможный результат.



## □ **Параметры футбольного мяча**

- Согласно регламентированным правилам, для футбольной игры пригодным считается мяч, который соответствует таким требованиям:
- форма – сферическая,
- материал — кожа или пригодный для этих целей кожзаменитель,
- размер – 5,
- длина окружности – 68-70см,
- вес мяча – 410 — 450 г,
- давление – 0,6 — 1,1 атмосферы.





# Хоккей



□ Родиной рождения хоккея считается Монреаль (Канада).

В 1763 году Великобритания отвоевала у Франции территорию современной Канады и британские солдаты привезли с собой игру хоккей на траве. Игра прижилась, так как в этом суровом краю любили зимние виды спорта.

Первый хоккейный матч был сыгран в 1763 году в Монреале, на катке Виктория. В монреальской газете зафиксирован этот факт. Каждая из играющих команд насчитывала по девять человек. Экипировка команд была позаимствована из бейсбола, шайба была вырезана из дерева. Впервые за все время существования игры, вратарю отвели место в поставленных воротах.

В 1877 году были впервые изобретены и утверждены хоккейные правила. В 1879 году деревянную шайбу сменила резиновая. Игра с каждым годом приобретала все больше и больше приверженцев и к 1883 году стала настолько популярна, что была представлена на ежегодном Зимнем карнавале в Монреале. В 1885 году в Монреале была основана Любительская хоккейная ассоциация. В 1866 году правила игры были усовершенствованы, упорядочены и представлены и напечатаны.

- Днём рождения хоккея в России Днём рождения хоккея в России и в СССР Днём рождения хоккея в России и в СССР в целом считается 22 декабря Днём рождения хоккея в России и в СССР в целом считается 22 декабря 1946 года Днём рождения хоккея в России и в СССР в целом считается 22 декабря 1946 года, когда в Москве Днём рождения хоккея в России и в СССР в целом считается 22 декабря 1946 года, когда в Москве, Ленинграде Днём рождения хоккея в России и в СССР в целом считается 22 декабря 1946 года, когда в Москве, Ленинграде, Риге Днём рождения хоккея в России и в СССР в целом считается 22 декабря 1946 года, когда в Москве, Ленинграде, Риге, Каунасе Днём рождения хоккея в России и в СССР в целом считается 22 декабря 1946 года, когда в Москве, Ленинграде, Риге, Каунасе и Архангельске Днём рождения хоккея в России и в СССР в целом считается 22 декабря 1946 года

• Шайба – это маленький резиновый диск весом 180 грамм.

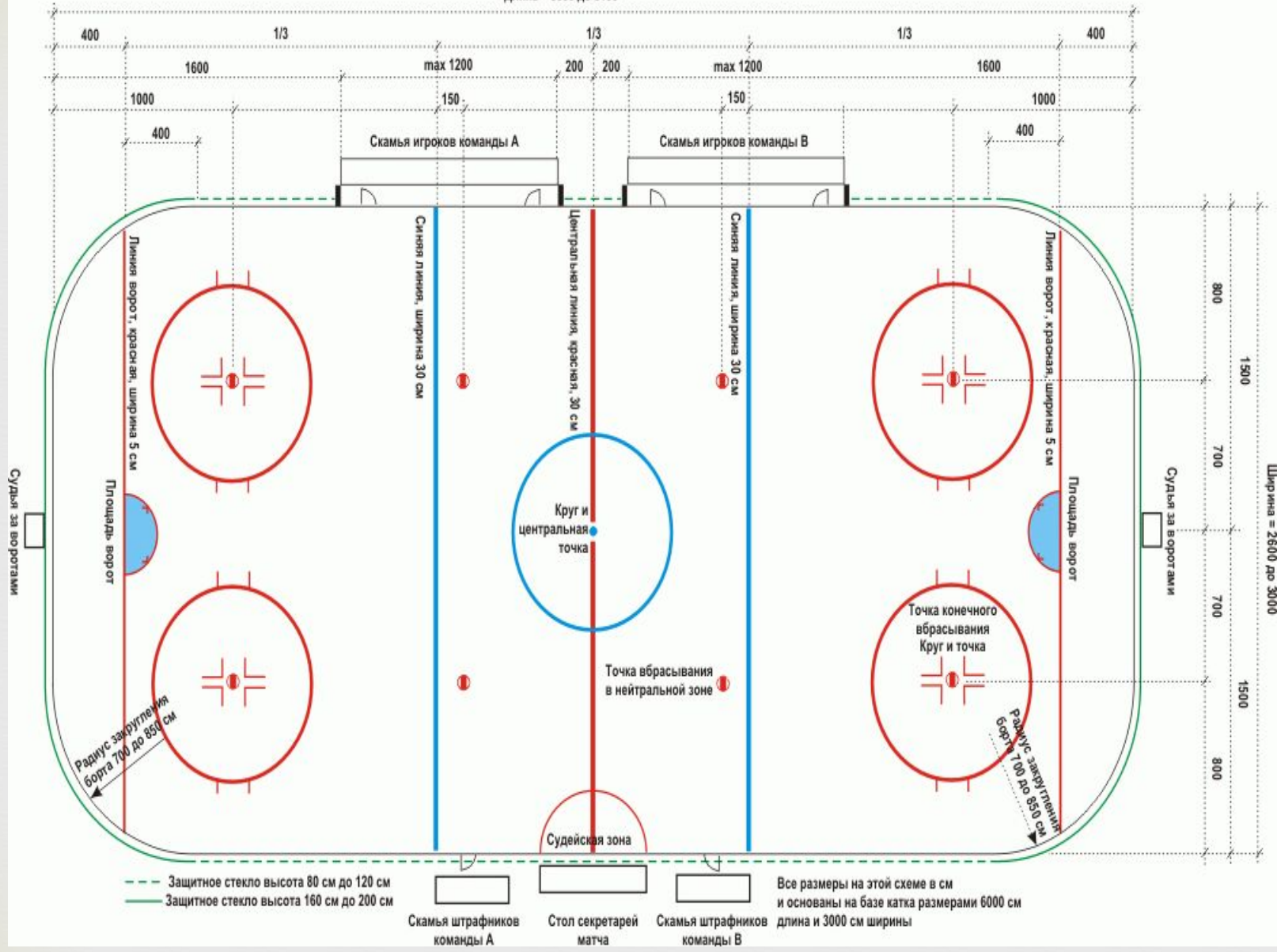


По правилам ИИХФ, максимальные размеры — 61 метр в длину и 30 метров в ширину, минимальные размеры — 56 метров в длину и 26 метров в ширину; в официальных соревнованиях под эгидой ИИХФ размеры площадки должны быть 60-61 м в длину и 29-30 м в ширину; для прочих соревнований минимальный размер площадки установлен в 40x20 метров. 60 x 30 м.

- Шайба – это маленький резиновый диск весом 180 грамм.



Длина = 5600 до 6100





# Баскетбол

- **Баскетбол** (англ. *basket* — корзина, *ball* — мяч) — спортивная командная игра с мячом.
- В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (всего в каждой команде по 12 человек, замены не ограничены). Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину.
- Корзина находится на высоте 3,05 м от пола (10 футов). За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанций, засчитывается два очка, с дальней (из-за 3-х очковой линии) — три очка. Корзина находится на высоте 3,05 м от пола (10 футов). За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанций, засчитывается два очка, с дальней (из-за 3-х очковой линии) — три очка; штрафной бросок. Корзина находится на высоте 3,05 м от пола (10 футов). За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанций, засчитывается два очка, с дальней (из-за 3-х очковой линии) — три очка; штрафной бросок.

- Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки. Игра была придумана в 1891 году в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Джеймс Нейсмит придумал новую игру.
- Он прикрепил к перилам балкона две фруктовые корзины без дна, в которые нужно было забрасывать футбольный мяч.
- Через год Д. Нейсмит разработал первые 13 пунктов баскетбольных правил. Почти первые же матчи по этим правилам вызвали и первые их изменения. Болельщики на балконах ловили улетающие мячи и пытались их забросить в корзину противника, поэтому появляются щиты, которые стали защитой корзины.

Уже в 1893 г. Появляются железные кольца с сеткой. Новая игра оказалась не только интересной и динамичной, что в 1894 г. в США были изданы первые официальные правила.

---

Через 10 лет на Олимпийских играх в Сент-Луисе (США) американцы организовали показательный тур между командами нескольких городов. Баскетбол был показательным также на Олимпиадах 1924, 1928 г. г.

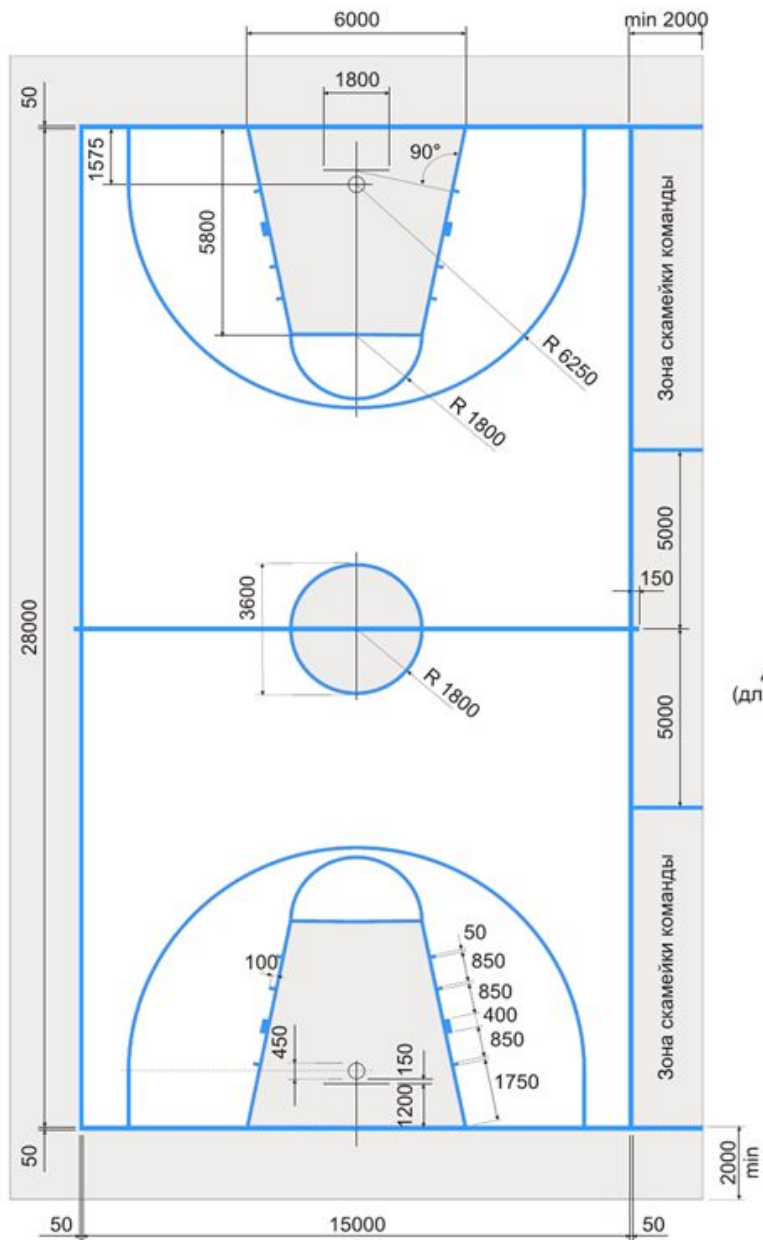




- Баскетбол — один из самых популярных видов спорта в мире.
- ~~Баскетбол входит в программу~~ Олимпийских игр Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года (изобретатель игры Джеймс Нейсмит был там в качестве гостя).
- Регулярные чемпионаты мира по баскетболу Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с

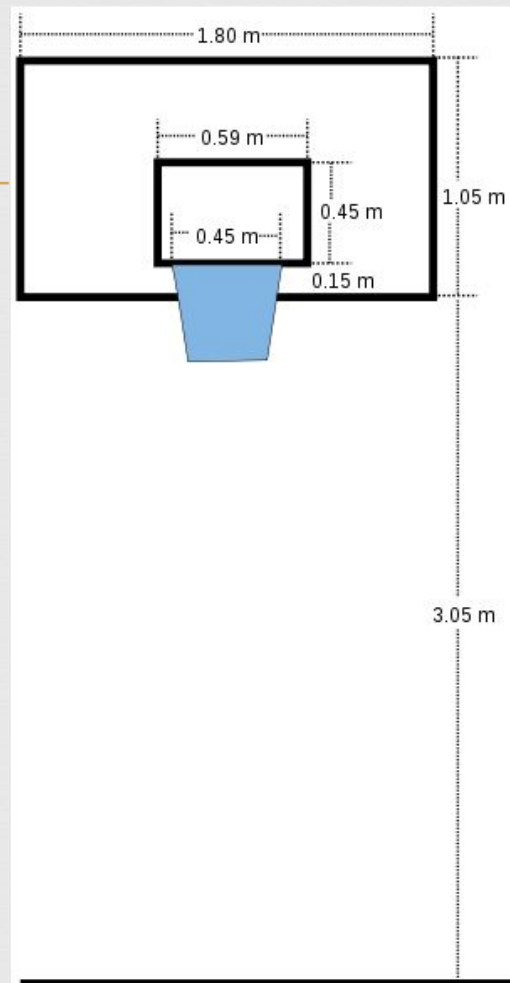


Составлено на основании  
Официальных Правил  
Баскетбола 2004



Размер площадки  
FIBA - 15,0 x 28,0 м  
допускается 14,0 x 26,0 м  
(для национальных федераций)

Ширина линий - 5 см





# Волейбол

- **История волейбола** началась в США в конце 19-го в штате Массачусетс, а изобрел его Уильям Морган, в 1895 году. В это время он был преподавателем физкультуры в одном из колледжей в городе Холиоок. Создание этого вида спорта, как ни странно, было вдохновлено историей баскетбола, несмотря на то, что общего у этих видов спорта не так уж и много.

**Волейбол** - (англ. Volleyball от volley – летающий и ball– мяч) - командная спортивная игра, в процессе которой две команды на специальной площадке, разделенной сеткой, стремятся направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника, либо игрок защищающейся команды допустил ошибку. От каждой команды в игре участвуют по 6 спортсменов, всего в команде 12 человек, замены ограничены правилами.

При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке).

- Матч заканчивается, когда одна из команд выиграет три партии. До начала матча первый судья в присутствии капитанов команд проводит жеребьёвку, победитель которой выбирает право первой подачи либо сторону площадки. После окончания каждой из первых трёх партий команды меняются сторонами площадки, а перед пятой проводится новая жеребьёвка. При достижении одной из команд 8 очков в пятой партии производится смена сторон.
- Волейбольная партия не ограничена во времени и продолжается до 25 очков, в пятой партии (тай-брейк) счёт идёт до 15 очков. При этом если преимущество над противником не достигло 2 очков, партия будет продолжаться до тех пор, пока это не произойдёт.
- В каждой партии тренер каждой из команд может попросить два тайм-аута по 30 секунд. Дополнительно в первых 4 партиях назначаются технические тайм-ауты по достижении одной из команд 8 и 16 очков (по 60 секунд).



Площадка 9x12 м разделена пополам сеткой (высота - 2,43 м для мужчин и 2,24 м – для женщин, ширина – 1 м, длина – 9,5 м, состоит из черных ячеек в виде квадрата со стороной 10 см).  
Окружность мяча 65-67 см, масса – 260-280 г.

Центральный орган волейбола как международного вида спорта, определяющий свод правил — Международная федерация волейбола.  
Центральный орган волейбола как международного вида спорта, определяющий свод правил — Международная федерация волейбола, FIVB.  
Центральный орган волейбола как международного вида спорта, определяющий свод правил — Международная федерация волейбола, FIVB (англ.). Волейбол входит в программу Олимпийских игр.  
Центральный орган волейбола как международного вида спорта, определяющий свод правил — Международная федерация волейбола, FIVB (англ.). Волейбол входит в программу Олимпийских игр с 1964 года.



