



Сибирский государственный университет
физической культуры и спорта

Производственная практика: Научно-исследовательская работа

Направления подготовки:
49.04.01. «Физическая культура»
4 семестр

Цель практики

Подготовка обучающихся к самостоятельной научно-исследовательской работе, формирование научного мировоззрения для решения профессиональных задач в области научно-исследовательской деятельности в соответствии с профилем магистерской программы

Сроки практики 4 семестр

21 января – 28 апреля 2019 года
14 недель

Явка на консультацию к научному руководителю минимум 1 раз в
неделю

(за период практики минимум 14 раз)

Необходимо согласовать расписание консультации с научным
руководителем

В результате прохождения практики обучающийся должен быть готов решать следующие профессиональные задачи:

- постоянно повышать свою профессиональную компетенцию в области выявления научных проблем и способов их решения**
- выявлять и формулировать актуальные проблемы в сфере физической культуры и спорта**
- внедрять инновационные и современные компьютерные технологии в практику научных исследований в области физической культуры и спорта**
- разрабатывать программы научных исследований и методологию их реализации**

1 семестр

Тема 1.1. Ознакомление с организацией и направлениями научной деятельности структурного подразделения и специализированных советов СибГУФК

Содержание: Планирование научно-исследовательской работы СибГУФК. Деятельность специализированных советов СибГУФК. (предварительная экспертиза, совет по координации НИР или диссертационный совет). Организация и основные направления научной деятельности структурного подразделения СибГУФК (кафедры, межкафедральной лаборатории или НИИ ДЭУ). Посещение специализированного совета.

Тема 1.2. Обоснование темы ВКР (магистерской диссертации).

Содержание: Выбор направления и темы научного исследования. Изучение ГОСТов библиографического описания (2003г, 2008г). Ознакомление с информационными ресурсами сети Интернет по поиску научно-методической литературы. Составление библиографического списка по теме ВКР (магистерской диссертации). Рецензирование научной статьи. Изучение проблемы ВКР (магистерской диссертации) по данным научно-методической литературы. Разработка методологии научного исследования по теме ВКР (магистерской диссертации): актуальность, проблема, цель, гипотеза, задачи, организация и методы исследования, предполагаемая новизна, практическая и теоретическая значимость.

Тема. 1.3. Изучение методов научного исследования

Содержание: Ознакомление с научными методиками, технологией их применения, способами обработки результатов исследования. Описание методов исследования (цель, методика проведения, критерии оценки результатов).

4 семестр

Тема 2.1. Реферативный обзор научно-методической литературы по теме ВКР (магистерской диссертации).

Содержание: Составление плана реферативного обзора научно-методической литературы по теме ВКР. Написание 1-й главы магистерской диссертации.

Тема 2.2. Организация и проведение эмпирического исследования.

Содержание: Написание 2-й главы магистерской диссертации. Разработка плана проведения эмпирического исследования. Проведение эмпирического исследования.

Оформление протоколов исследования.

Тема 2.3. Обобщение, анализ и интерпретация результатов эмпирического исследования

Содержание: Статистическая обработка результатов исследования с использованием компьютерных программ. Оформление результатов в виде таблиц и диаграмм. Обобщение, анализ и интерпретация полученных данных.

Тема 2.4. Представление результатов научного исследования.

Написание научной статьи по результатам исследования. Подготовка доклада к выступлению на научно-практической конференции. Разработка мультимедийного сопровождения доклада. Выступление на научно-практической конференции.

Перечень отчетных документов по практике 4 семестр

Защита результатов практики состоится на 14 последней неделе
(последняя неделя с 22 по 26 апреля 2019г.)

1. **Индивидуальный план практики НИР** (составляется исходя из сроков с 21.01. по 28.04.2019).

2. **Реферативный обзор** (глава 1 магистерской работы).

Пояснение по п.2.

По данному пункту в папку по практике представляете название магистерской работы. Цель, задачи исследования. Название главы 1. План главы 1. Количество проанализированных источников российских и зарубежных. Обобщенное заключение по главе 1 (т.е. резюме, где вы обобщаете весь материал первой главы).

3. **Методы и организация исследования** (глава 2 магистерской работы.)

4. **Анализ и интерпретация результатов** (глава 3 магистерской работы).

Пояснение по п.4.

По данному пункту в папку предоставляете: полную главу 3 с таблицами и рисунками, подтверждающими решение задач. Т.е. глава 3 должна иметь минимум 3 подпункта (по количеству задач).

5. Научная статья (текст) по результатам магистерской работы с выходными данными.

Пояснения по п. 5

По данному пункту в папку предоставляете: выходные данные статьи: а) ФИО авторов, название статьи; б)название журнала/сборника трудов/материалы конференции; в) страницы; г) текст статьи

Образец:

статья в журнале: Иванов И.И. Влияние ручного массажа на процессы восстановления спортсменов / И.И. Иванов // Курортная медицина. – 2018. – № 2. – С 70-76.

Текст.....
.....

Статья в материалах конференции:

Морозов О.Г. Совершенствование тренировочного процесса по волейболу средствами фитнес направлений и акробатических упражнений / О.Г. Морозов, Л.В. Морозова // Отечественная физическая культура и спорт: опыт побед. Материалы научно-практической конференции "Всероссийский комплекс ГТО: развитие физической культуры и спорта в образовательных организациях. Герценовские чтения", материалы XI Международной научно-практической конференции "Современная гимнастика: проблемы, тенденции, перспективы".- 2015.- С. 322-327.

Текст.....
.....

6. Самоанализ культуры исследователя

Пояснения по п.6.

В практику представляете самоанализ культуры исследователя Е.В. Макаровой. Это небольшая анкета, которую Вы заполняете, обрабатываете результат, формулируете вывод.

См. Анкета размещенв ниже

7. Отчет по практике НИР

Пояснения по п.7. В практику представляете подробный отчет о выполнении индивидуального плана в период срока 21.01-28.04.2019. Описываете, что именно Вами сделано по магистерской работе. Что не удалось завершить и описываете почему. Продуктивны ли были консультации с научным руководителем. Достаточно одного раза в неделю или Вы посещали руководителя чаще. Какие виды работы Вы выполнили самостоятельно, какие виды работ совместно с руководителем. Смогли Вы за отведенный период завершить работу над главой 1,2,3. Что явилось наиболее сложным при выполнении магистерской работы.

Отчет должен быть не менее 1 страницы печатного текста. Иметь число и Вашу личную подпись. В папку отчет не вшивается

- 8. Характеристика обучающегося (готовит научный руководитель, где отражает степень самостоятельности выполнения НИР, инициативности, аккуратности, описывается регулярность посещения консультаций по выполнению практик НИР, отражает степень сформированности профессиональных компетенций и готовность к самостоятельной научной работе в области ФКИС).**
- 9. Ведомость БРС (готовит научный руководитель, где будут отражено в баллах все виды работ, выполненные в период практики НИР. От качества выполнения магистерской работы будут зависеть баллы).**
- 10. Аттестационный лист (готовит научный руководитель, где будет отражено выполнение плана практики НИР, т.е. текущий контроль БРС и результаты защиты практики, т.е. промежуточная аттестация) По результатам Вам будет выставлена оценка за практику НИР)**
- 11. Папка по практике оформляется на листах, формат А4. аккуратно прошивается на мягкую пружину**

Образец документов

«Утверждаю»: _____

Научный руководитель

Ф.И.О. _____

«__»

_____ 201__ г.

Индивидуальный план работы

магистранта _____

на период с _____ по _____ 201__ г

Виды деятельности	Срок выполнения	Отметка о выполнении	Примечания

Общие требования к реферативному обзору (1 глава):

- Объем обзора должен быть не менее 20 страниц машинописного текста.
- Реферативный обзор строится на основе анализа источников научно-методической литературы (статей, монографий и др., изданных за последние 5 лет). В тексте обязательны ссылки на изученные работы. Каждая ссылка в тексте должна иметь соответствующий источник в списке используемой литературы.
- В резюме (1 с.) следует обобщить основные аспекты изучаемой проблемы и показать свое отношение к ней.
- Требования к оформлению обзора:
- Формат страницы: А4 (210x297). Формат шрифта: размер – 14; тип – Times New Roman; интервал полуторный. Поля: слева – 30 мм, справа – 15 мм, снизу и сверху – 20 мм.
- Если в тексте обзора есть рисунки, графики, таблицы, заимствованные из литературных источников, то в подписях к ним даются ссылки на авторов.
- В конце обзора помещается список использованной литературы, он нумеруется, а авторы перечисляются в алфавитном порядке. Запись соответствующего источника осуществляется в соответствии с требованиями библиографического описания (ГОСТ 7.1-2003).

Самооценка культуры исследователя по Е.В. Макаровой

Особенностью рекомендуемого теста является то, что он позволяет на основе самооценки знаний, умений и личностных качеств отрефлексировать и определить актуальный методологический уровень исследователя.

При ответах на вопросы теста оцените по 9-балльной шкале степень выраженности знаний, умений и личностных качеств. Все оценки, конечно же, довольно относительны. Тем не менее, тест позволит задуматься и сделать соответствующие выводы каждому испытуемому.

Мысленно представьте себе высший (9 баллов) уровень развития соответствующего качества и очень низкий (1 балл), затем найдите себе место в 9-балльной шкале и обведите выбранный балл кружком.

Вопросы теста	Шкала оценок
1. В какой степени вы испытываете потребности в области обучения или воспитания что-то исследовать?	1,2,3,4,5,6,7,8,9
2. Если у вас возникла какая-то блестящая научная идея, то в какой степени вы способны, предварительно теоретически ее обосновав, экспериментально ее проверить?	1,2,3,4,5,6,7,8,9
3. В какой степени вы способны четко сформулировать суть исследуемой проблемы, цель, объект, предмет, рабочую гипотезу, задачу исследования, спланировать эксперимент?	1,2,3,4,5,6,7,8,9
4. В какой степени вы владеете такими методами научного исследования как моделирование процессов?	1,2,3,4,5,6,7,8,9
5. Как высоко вы оцениваете свое умение разработать самостоятельно анкету, тест?	1,2,3,4,5,6,7,8,9
6. В какой степени в процессе и при обработке результатов эксперимента вы способны использовать методы математической статистики, компьютерную технику?	1,2,3,4,5,6,7,8,9
7. Если вы ранее участвовали в организации какого-либо научного эксперимента, то какова была ваша активность, ответственность, степень участия?	1,2,3,4,5,6,7,8,9
8. Способны ли вы назвать основные методологические принципы научного исследования, а главное, в какой степени вы способны их применить?	1,2,3,4,5,6,7,8,9
9. Способны ли вы и в какой степени, обобщив результаты научного эксперимента, написать статью, выступить на научном семинаре или конференции?	1,2,3,4,5,6,7,8,9
10. Как высоко вы оцениваете свои умения и способности вести научные дискуссии, отстаивать свою точку зрения по какому-либо спорному методологическому вопросу, научной проблеме?	1,2,3,4,5,6,7,8,9

Ответив на вопросы, определите общий уровень вашей культуры исследователя по предлагаемой шкале:

Ответив на вопросы, определите общий уровень вашей культуры исследователя по предлагаемой шкале:

Сумма баллов	Уровни
10 – 18	Очень низкий
19 – 27	Низкий
28 – 36	Ниже среднего
37 – 45	Чуть ниже среднего
46 – 54	Средний
55 – 63	Чуть выше среднего
64 – 72	Выше среднего
73 – 81	Высокий
82- 90	Очень высокий

Проанализируйте полученный результат, определите резерв вашего совершенствования.

Мне необходимо: _____