Спортивное мероприятие «Тропа туриста»

### Суть мероприятия

- Идея: изучение территории Горенского лесопарка, развлечение детей. Рекреационно-оздоровительная деятельность важный элемент воспитания человека, активное средство воздействия общества на формирование морального и духовного облика, обеспечение физического совершенства человека, средство, способствующее его всестороннему гармоническому развитию, сохранение крепкого здоровья и творческой активности.
- Цель: формирование командной сплоченности, участие жителей в активном отдыхе на открытом воздухе.
- Задачи: организовать детей в команды, способствовать формированию командного духа, ознакомить с навыками командного поведения, расширению кругозора
  ребят, создать условия для развития у детей разнообразных способностей, приобретения ими нового социального опыта; активизировать познавательный
  интерес детей к теоретическим знаниям в процессе игровой деятельности; физическое воспитание детей; формирование нравственных ценностей.
- Содержание: конкурсы, загадки, спортивные состязания.
- ▶ Методы: воспитывающих ситуаций, игры и игрового тренинга, состязательности, импровизации.
- Место проведения: г. Балашиха, микрорайон 1 Мая, территория Горенского лесопарка, пожарный водоём за домом №35.
- Продолжительность: 120 мин.
- Участники: четыре группы учащихся 5-11 классов по 30 человек в каждой.
- Организатор: комитет территориального общественного управления микрорайона 1 Мая (КТОС «1 Мая») и школа №33 в микрорайоне 1 Мая

#### Оборудование

Туристское оборудование (палатки, карабины, веревки, страховочные системы, жилеты), карточки с вопросами для интеллектуального конкурса, секундомер.

<sup>\*</sup> предварительно с участниками проводится инструктаж по технике безопасности, тренировочные занятия по установке и свертыванию палатки, изучаются типы костров, правила тушения лесного пожара, занятия на навесной переправе.

#### Ход мероприятия:

- Представление команд. 4 команды по 30 человек, заранее придумывают название и девиз, а также знакомство с судейской коллегией, которая будет находиться на каждой из станций.
- Команды проходят 8 станций, на каждой станции судья отмечает количество человек в команде и ставит оценку (по 5 бальной шкале) за выполненное задание. Учитывается общее время прохождения всех станций командами, т.е. отмечается время старта и время финиша каждой из команд.
- Каждый отряд в начале игры получает маршрутный лист, в котором указано место нахождения каждой станции(всего восемь станций).
- На старте каждая из команд получает от ведущего-судьи маршрутный лист и по команде отправляются на выполнение задания.

 «Установка и разборка палатки» (6 человек от команды участвуют в выполнении задания).

\* учитывается качество и правильность выполнения задания

« Мудрец»

 Мудрец (судья, переодетый в старца) задает командам интеллектуальные вопросы ( по одному вопросу на каждую команду)

- «Навесная переправа»
- От каждой команды 2 участника поочередно переправляются по навесной переправе через водоём. Предварительно судья осматривает правильность одетых страховочных систем участниками и замуфтованные карабины на участниках.

- «Костер»
- От каждой команды в выполнении задания участвует 3 человека.
   Необходимо сложить костер 3 типов :шалаш, колодец и таежный.

<sup>\*</sup> предварительно команды готовят хворост и кладут его на станции.

- «Тушение пожара»
- Вблизи водоема отмечается мнимый очаг возгорания. Команда
  выстраивается в цепочку от водоема до очага возгорания. Старшая
  возрастная группа должна затушить «пожар» 10 ведрами воды, младшая
  возрастная группа 5 ведрами воды.
- Условие: ведро передается от каждого участника из рук в руки. Кидать ведро нельзя.

- «Подъем по обрыву»
- Команда добегает до станции, где судья помогает детям осуществить подъем по оврагу .

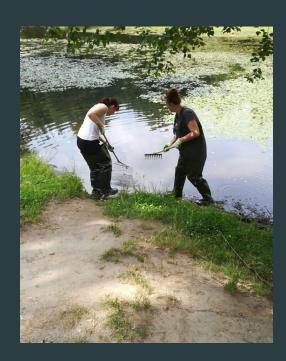
- «Транспортировка пострадавшего»
- На станции дети накладывают шину на нижнюю конечность одного из участников команды, фиксируют шину; кладут «пострадавшего» на носилки и транспортируют до места финиша. На финише судья проверяет правильность наложения шины ,оценивает и отмечает время финиша.

<sup>\*</sup> при оценке результатов команд учитываются возрастные особенности , количество баллов и общее время выполнения заданий.

#### Важно:

- Помочь в благоустройстве части Горенского лесопарка, граничащей с микрорайоном «1 Мая» и в полной очистке, а также в ландшафтных работах, связанных с созданием пляжа и прибрежной территории на пожарном водоёме, расположенном вблизи дома №35.
- Благоустройство этих территорий важно не только для проведения спортивного мероприятия, но и для возможности создания зоны отдыха для жителей микрорайона.
- Члены комитета территориального общественного самоуправления совместно с жителями микрорайона на протяжении двух лет самостоятельно благоустраивают указанную выше территорию чистят береговую зону пожарного водоёма, убирают лишние зелёные насаждения в самом пруду, которые способствуют заболачиванию водоёма, покупают и выпускают мальков рыб «Белый амур», которые питаются водорослями, тем самым уменьшают растительность и оживляют пруд. Также убирается опушка Горенского лесопарка, граничащая с микрорайоном удаляется сухостой, собирается и убирается мусор, оставленный после пикников.

# Мероприятия по очистке пожарного водоёма



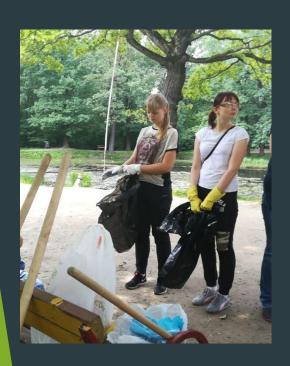


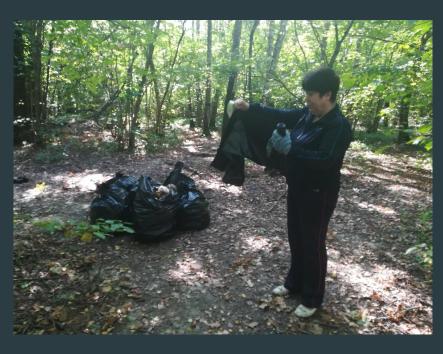


# Мероприятия по очистке пожарного водоёма



## Мероприятия по очистке опушки Горенского лесопарка







# Мероприятия по очистке опушки Горенского лесопарка







### Верим в Победу!

