

***Спортивное  
мероприятие  
«Тропа туриста»***

# Суть мероприятия

- ▶ **Идея:** изучение территории Горенского лесопарка, развлечение детей. Рекреационно-оздоровительная деятельность - важный элемент воспитания человека, активное средство воздействия общества на формирование морального и духовного облика, обеспечение физического совершенства человека, средство, способствующее его всестороннему гармоническому развитию, сохранение крепкого здоровья и творческой активности.
- ▶ **Цель:** формирование командной сплоченности, участие жителей в активном отдыхе на открытом воздухе.
- ▶ **Задачи:** организовать детей в команды, способствовать формированию командного духа, ознакомить с навыками командного поведения, расширению кругозора ребят, создать условия для развития у детей разнообразных способностей, приобретения ими нового социального опыта; активизировать познавательный интерес детей к теоретическим знаниям в процессе игровой деятельности; физическое воспитание детей; формирование нравственных ценностей.
- ▶ **Содержание:** конкурсы, загадки, спортивные состязания.
- ▶ **Методы:** воспитывающих ситуаций, игры и игрового тренинга, состязательности, импровизации.
- ▶ **Место проведения:** г. Балашиха, микрорайон 1 Мая, территория Горенского лесопарка, пожарный водоём за домом №35.
- ▶ **Продолжительность:** 120 мин.
- ▶ **Участники:** четыре группы учащихся 5-11 классов по 30 человек в каждой.
- ▶ **Организатор:** комитет территориального общественного управления микрорайона 1 Мая (КТОС «1 Мая») и школа №33 в микрорайоне 1 Мая

# Оборудование

- ▶ Туристское оборудование (палатки, карабины, веревки, страховочные системы, жилеты), карточки с вопросами для интеллектуального конкурса, секундомер.

\* предварительно с участниками проводится инструктаж по технике безопасности, тренировочные занятия по установке и свертыванию палатки, изучаются типы костров, правила тушения лесного пожара, занятия на навесной переправе.

# Ход мероприятия:

- ▶ Представление команд. 4 команды по 30 человек, заранее придумывают название и девиз, а также знакомство с судейской коллегией, которая будет находиться на каждой из станций.
- ▶ Команды проходят 8 станций, на каждой станции судья отмечает количество человек в команде и ставит оценку (по 5 бальной шкале) за выполненное задание. Учитывается общее время прохождения всех станций командами, т.е. отмечается время старта и время финиша каждой из команд.
- ▶ Каждый отряд в начале игры получает маршрутный лист, в котором указано место нахождения каждой станции(всего восемь станций).
- ▶ На старте каждая из команд получает от ведущего-судьи маршрутный лист и по команде отправляются на выполнение задания.

# 1 станция

- ▶ «Установка и разборка палатки» (6 человек от команды участвуют в выполнении задания).

\* учитывается качество и правильность выполнения задания

## 2 станция

- ▶ « Мудрец»
- ▶ Мудрец (судья, переодетый в старца) задает командам интеллектуальные вопросы ( по одному вопросу на каждую команду)

# 3 станция

- ▶ «Навесная переправа»
- ▶ От каждой команды 2 участника поочередно переправляются по навесной переправе через водоём. Предварительно судья осматривает правильность одетых страховочных систем участниками и замуфтованные карабины на участниках.

# 4 станция

- ▶ «Костер»

- ▶ От каждой команды в выполнении задания участвует 3 человека. Необходимо сложить костер 3 типов :шалаш, колодец и таежный.

\* предварительно команды готовят хворост и кладут его на станции.



# 5 станция

- ▶ «Тушение пожара»
- ▶ Вблизи водоема отмечается мнимый очаг возгорания. Команда выстраивается в цепочку от водоема до очага возгорания. Старшая возрастная группа должна затушить «пожар» 10 ведрами воды, младшая возрастная группа 5 ведрами воды.
- ▶ Условие: ведро передается от каждого участника из рук в руки. Кидать ведро нельзя.

# 6 станция

- ▶ «Подъем по обрыву»
- ▶ Команда добегают до станции, где судья помогает детям осуществить подъем по оврагу .

# 7 станция

- ▶ «Транспортировка пострадавшего»
- ▶ На станции дети накладывают шину на нижнюю конечность одного из участников команды, фиксируют шину; кладут «пострадавшего» на носилки и транспортируют до места финиша. На финише судья проверяет правильность наложения шины, оценивает и отмечает время финиша.

\* при оценке результатов команд учитываются возрастные особенности, количество баллов и общее время выполнения заданий.

# Важно:

- ▶ Помочь в благоустройстве части Горенского лесопарка, граничащей с микрорайоном «1 Мая» и в полной очистке, а также в ландшафтных работах, связанных с созданием пляжа и прибрежной территории на пожарном водоёме, расположенном вблизи дома №35.
- ▶ Благоустройство этих территорий важно не только для проведения спортивного мероприятия, но и для возможности создания зоны отдыха для жителей микрорайона.
- ▶ Члены комитета территориального общественного самоуправления совместно с жителями микрорайона на протяжении двух лет самостоятельно благоустраивают указанную выше территорию - чистят береговую зону пожарного водоёма, убирают лишние зелёные насаждения в самом пруду, которые способствуют заболачиванию водоёма, покупают и выпускают мальков рыб «Белый амур», которые питаются водорослями, тем самым уменьшают растительность и оживляют пруд. Также убирается опушка Горенского лесопарка, граничащая с микрорайоном - удаляется сухостой, собирается и убирается мусор, оставленный после пикников.

# Мероприятия по очистке пожарного водоёма



# Мероприятия по очистке пожарного водоёма



# Мероприятия по очистке опушки Горенского лесопарка



# Мероприятия по очистке опушки Горенского лесопарка





Верим в Победу!

