

«Организация кросс-походов в образовательных учреждениях»



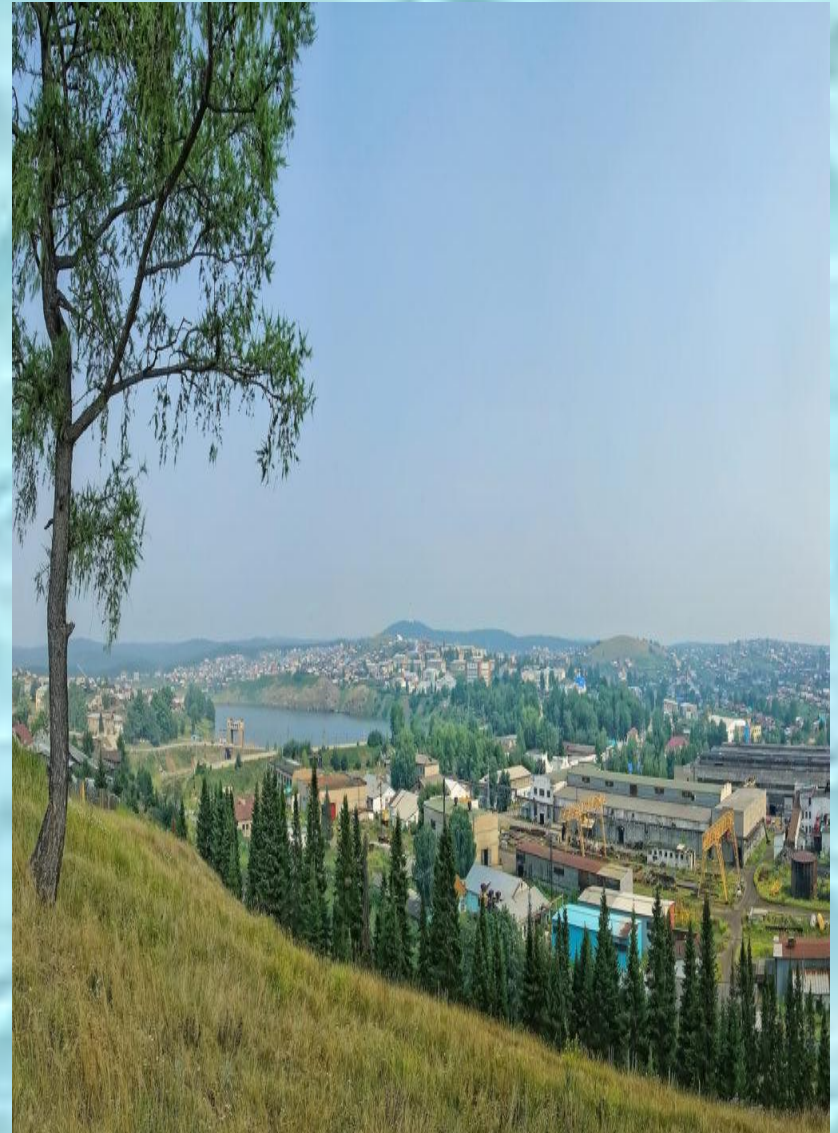
Педагог доп. образования
МКУДО «Станция юных
натуралистов»
Постников Максим Андреевич

г. Нязепетровск
2020

Город Нязепетровск

Находиться на северо-западе Челябинской области, на границе с республикой Башкирия и Свердловской области. Основан в 1747 году у слиянии рек Уфа и Нязя. На территории района находится более 20 памятников каменного, бронзового, железного веков и средневековья.

Нязепетровский район известен своими красотами. Это и пещеры, и реки с живописными берегами, а также удивительная флора и



Кросс-поход?

Это не соревнования спортивных команд. Это соревнования по туристическому многоборью. Это проверка технической, физической и морально-психологической подготовки групп, планирующих совместное путешествие. Это моделирование экстремальной ситуации путем ограничения времени, соревновательного элемента и технической сложности предлагаемых этапов. Для нас кросс-поход – это возможность тренировать участников, оценивать их навыки. Это своего рода



Основные задачи:

- Выбор местности для кросс-похода.
- Выбор карты.
- Разработка маршрута (установка КП, выбор места для тех.этапов).
- Обеспечение безопасности на маршруте (прохождение маршрута и оценка возможных рисков, аварийные выходы).
- Отбор и допуск участников.
- Наш опыт проведения кросс-похода.

Выбор местности:

Выбор местности зависит от наличия маловодных рек, оврагов, склонов, а также участков, позволяющих отрабатывать навыки ориентирования. Т.к., группа на маршруте двигается по азимуту, мы считаем, что необходимо наличие явных объектов (скальный массив, пещеры, водопады и т.д.)



Выбор карты

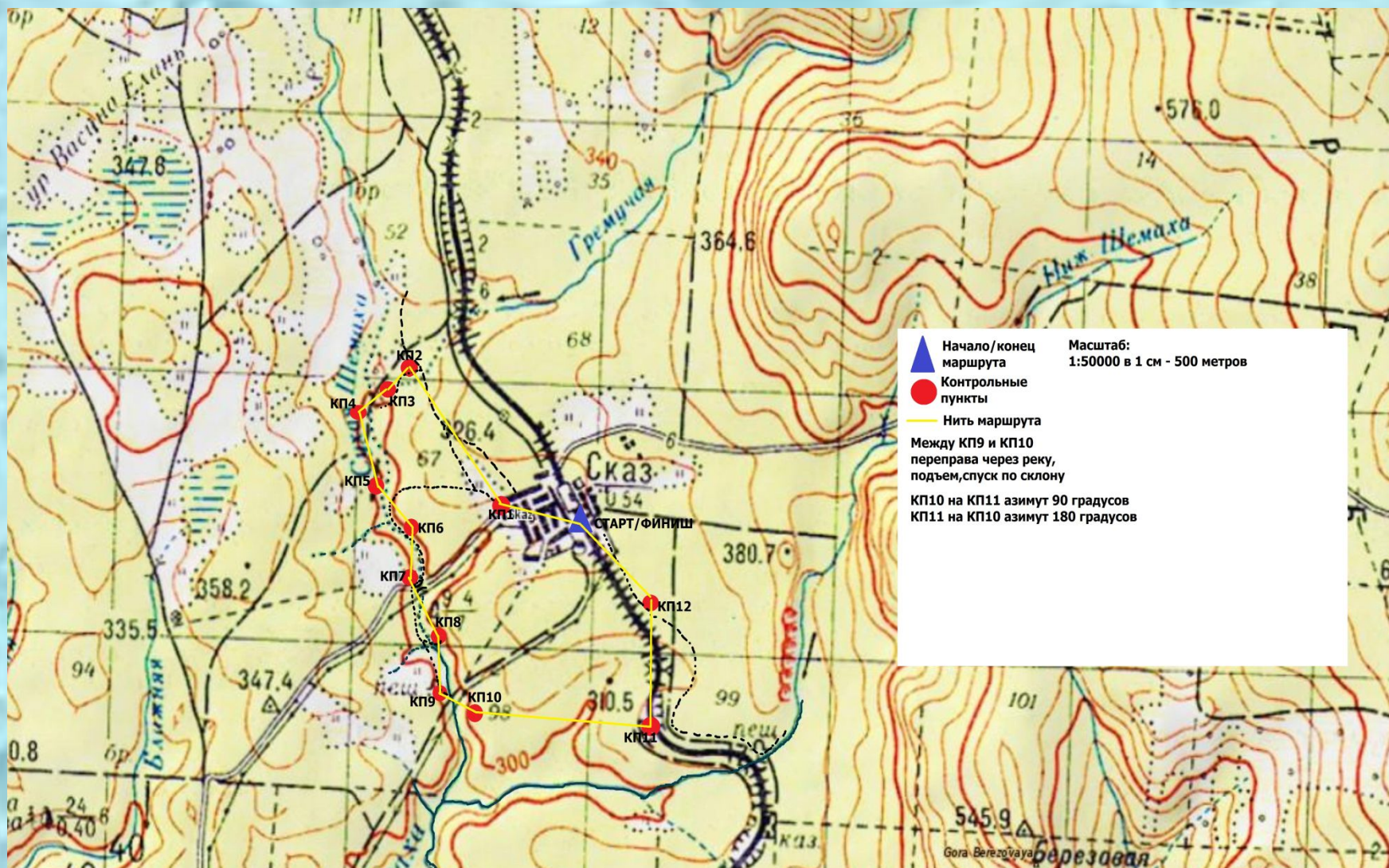
- Для кросс-похода подходящим является масштаб карты 1:25000, если протяженность маршрута до 15 км и 1:5000 – если длиннее 15 км.
- Лучшими источниками выбора карты стали для нас это следующие интернет-ИСТОЧНИКИ:

<https://nakarte.me/#m=10/55.75185/37.61856&l=0> - накарте.ме

<https://www.marshruty.ru/maps/maps.aspx> - маршруты.ру

<https://uraloved.ru/map> - Ураловед.ру

Наша



Разработка маршрута

Перед кросс-походом необходимо оценить местность для технических этапов, расставить контрольные пункты. Распределить время и набор мероприятий, которые предполагаем провести. Нить маршрута строиться для ознакомления с каким – либо природным объектом. Контрольные пункты располагать именно на этих объектах. Маршрут рекомендуем прокладывать по тропинкам, дорогам, через хорошо распознаваемые объекты на местности. Необходимо наличие прямого участка (лес, поляна), но не более 2-3 км. Маршрут разрабатывается так, чтобы из любой точки можно было в случае ЧС эвакуировать группу.

Организаторы кросс-похода должны предварительно 2-3 раза пройти весь маршрут, для оценки трудностей и времени.

Группа двигается по маршруту автономно, без руководителя только с судьей, который следит за безопасностью, за правильностью выполнения тех.этапов и в любой момент при форс-мажорных обстоятельствах должен вывести группу по аварийному выходу.

Права и обязанности как руководителя, так и судьи на маршруте прописываются в положении о кросс-походе. Ответственный за безопасность группы на маршруте является судья.

Какие виды испытаний можно включить в кросс-поход?

Исходя из нашего

опыта

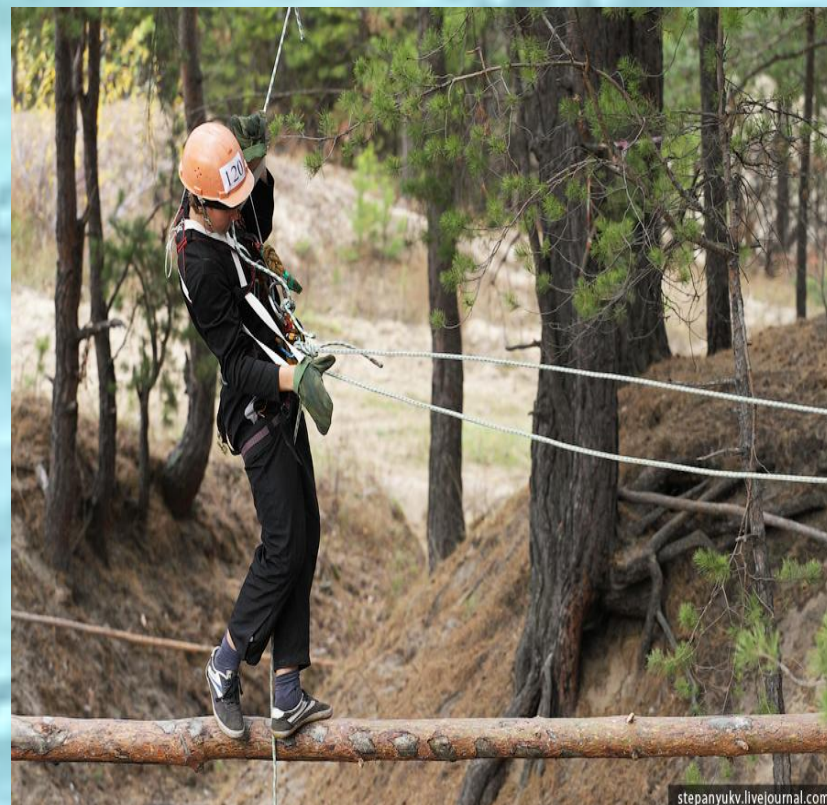
Питание: приготовление
обеда, разведение костра.

Соблюдение чистоты
(мытьё посуды, уборка
территории)



Ориентирование:
движение по азимуту,
взятие КП.

Технические этапы:
переправы,
спуски, подъемы,
вязка узлов.



Медицина: переноска пострадавшего, оказание первой доврачебной помощи, знание лекарственных растений.



Технические этапы – не нужно ограничивать группу в выборе ТО, переправы лучше устраивать на маловодных речках, овраги не глубокие, а склоны, имеющие крутизну не более 30 градусов.

Медицинская часть проходит таким образом: пострадавшему оказывают доврачебную помощь, переноска его на расстояние 100-200 метров в зависимости от рельефа. Вся команда отвечает на заранее подготовленные вопросы по медицине.

Питание: одинаковый набор продуктов выдается каждой группе. Команда за 1 час должна развести костер, приготовить себе обед и убрать за собой.

Ориентирование: движение по азимуту, взятие КП.

Контрольные пункты устанавливаются в начале и конце технического этапа, ну и конечно, на основных поворотах нитки маршрута.

Обеспечение безопасности!

- Разработка положения о кросс-походе (ответственные за безопасность, возраст участников, медицинские допуски, экипировка, снаряжение).
- Письма в МВД РФ, МЧС РФ, медицинское учреждение.
- Инструктажи по технике безопасности (с участниками, с организаторами и с судьями).

Письмо в МВД РФ:

1. О проведении в районе кросс-похода.
2. План безопасности.

Письмо в МЧС РФ:

1. О проведении в районе кросс-похода.
2. Ответственные лица.
3. Кол-во участников.

Письмо в медицинское учреждение:

1. Письмо о просьбе обеспечить нахождение медицинского работника на время проведения кросс-похода.

Образцы писем есть на странице Вконтакте

<https://vk.com/nzptur> (раздел документы).

Каким документами руководствоваться при организации кросс-похода.

[Действующий регламент соревнований по группе дисциплин "маршрут" \(2008\)](#)

[Действующий регламент соревнований по группе дисциплин «Дистанция – пешеходная»](#)

[Организация туристского похода в образовательной организации](#)

Постановление Правительства Российской Федерации от 13 сентября 2019 года № 1196 "О внесении изменений в Правила организованной перевозки детей автобусами"

[Основные нормативные документы по обеспечению туристско-краеведческой деятельности.](#)

Отбор и допуск участников кросс-похода.

При допуске к кросс-походу мы руководствовались правилами вида спорта «Спортивный туризм».

Ссылка на правила

mmoscow.ru/norm_doc/reg_play/regplay2013.pdf

Наш опыт:

Для выбора карты мы использовали интернет ресурс накарте.ме 1:25000. Выбрали местность Нязепетровский район п. Сказ.

В кросс-походе участвовали 6 команд из различных образовательных учреждений района. Возрастная группа от 13-18 лет, имеющих опыт походов и соревнований по спортивному туризму. Протяженность маршрута 15 км.



Кол-во
участников в
группе 6 человек

Маршрут кольцевой,
в прямом и обратном
движении.



Выпускали по 2
группы, через 1 час
выпускали еще 2
группы и т.д.



Технические этапы были следующие: переправа по бревну через реку, спуск и для второй группы, которая преодолевала маршрут в обратном направлении – это подъем.

В определенное время судья останавливал на выполнение какого либо испытания (приготовление пищи, переноска пострадавшего и т.д.).

Таблицу штрафов разрабатывали самостоятельно.

Установленное КВ – 6 часов на 15 км маршрута с вышеперечисленными испытаниями. Все 6 групп уложились в назначенное время.

Во время проведения кросс-похода в штабе находился мед. работник, автомобиль на случай ЧС. У каждого из судей на этапе и в штабе были с собой портативные рации – радиус действия 5 км (вполне хватает для кольцевого маршрута). Благодаря этому организаторы могли полностью отслеживать обстановку на маршруте.

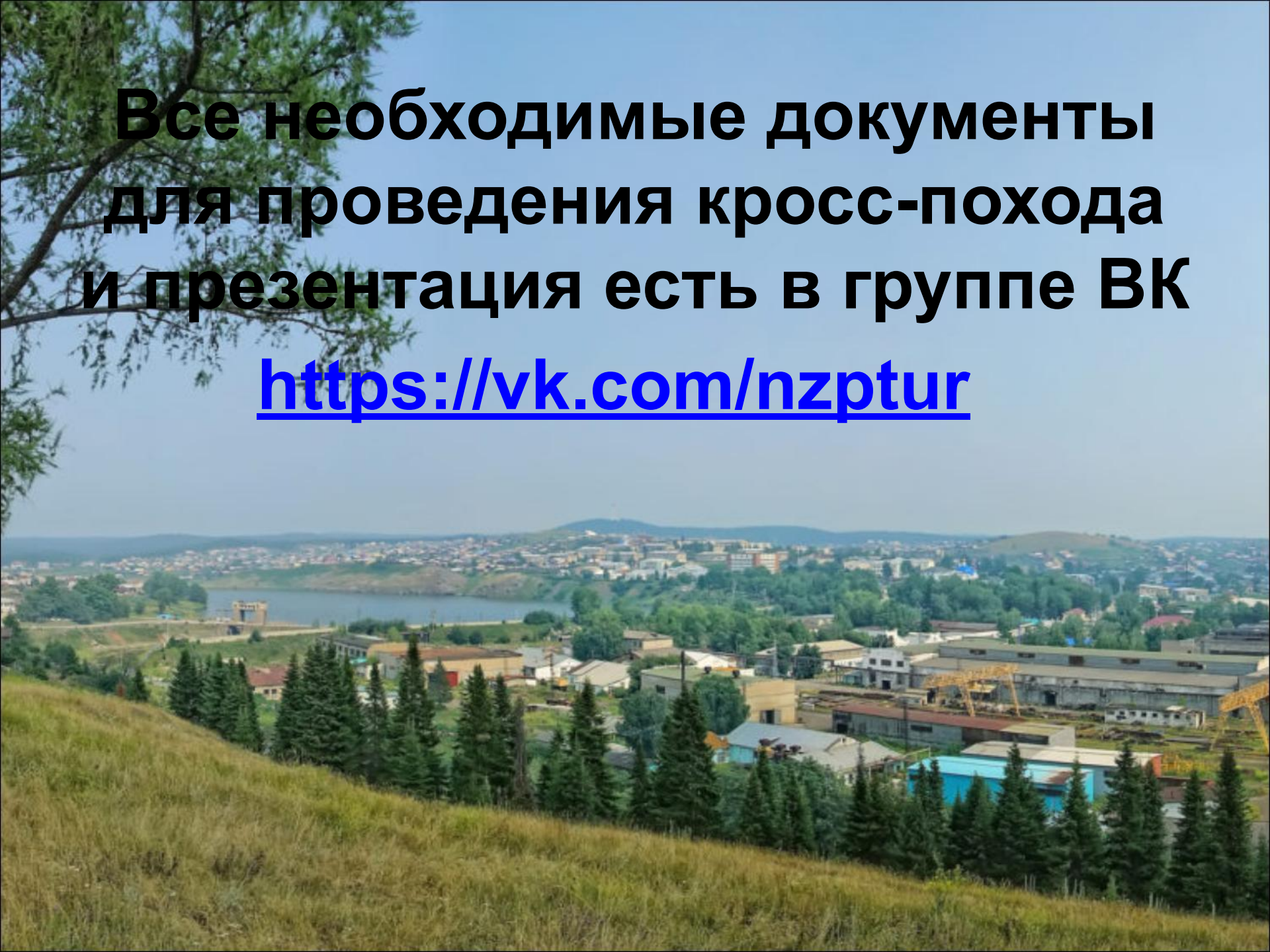
Опыт проведения кросс-походов в других территориях.

В Челябинской области подобное мероприятие проходило только одно. Мы, как организаторы, изучали опыт других территорий, а именно:

Станция юных туристов Детского оздоровительно-образовательного туристского центра Санкт-Петербурга «Балтийский берег».

**Все необходимые документы
для проведения кросс-похода
и презентация есть в группе ВК**

<https://vk.com/nzptur>



Спасибо за внимание!!!

