

Юрьева Екатерина  
Агеев Никита  
Костюхина  
Елизавета

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ  
"РАДУЖНЫХ" СЕМЕЙ:  
ВЛИЯЕТ ЛИ  
ОРИЕНТАЦИЯ  
РОДИТЕЛЕЙ НА  
БЛАГОПОЛУЧИЕ  
ДЕТЕЙ

## О ЧЁМ МЫ ПОГОВОРИМ СЕГОДНЯ?

О том, какие  
факторы чаще  
всего  
рассматриваются в  
исследованиях,  
изучающих  
«радужные» семьи

С какими  
проблемами может  
столкнуться ЛГБТ-  
семья в России

Что полезно знать  
психологу,  
работающему с  
такими семьями

Ресурсы для ЛГБТ-  
родителей и  
помогающих  
специалистов

ФАКТОРЫ,  
РАССМАТРИВАЕМЫЕ В  
ИССЛЕДОВАНИЯХ

Гомосексуальные родители

Психическое здоровье детей

Сексуальная ориентация и гендерная  
идентичность детей

Стигматизация

Сексуальное насилие

# ГОМОСЕКСУАЛЬНЫЕ РОДИТЕЛИ: ОСНОВНЫЕ ОПАСЕНИЯ (ПО МАТЕРИАЛАМ АПА)

- **лесбиянки и геи психически больны** – гомосексуальность не является психическим расстройством. Хотя подверженность предрассудкам и дискриминации по признаку сексуальной ориентации может вызвать острый, нет достоверных доказательств того, что гомосексуальная ориентация как таковая ухудшает психологическое функционирование.
- **лесбиянки менее «материнские», чем гетеросексуальные женщины.** Обнаружено, лесбиянки и гетеросексуальные женщины не принципиально отличаются в своих подходах к воспитанию детей. Результаты некоторых исследований показывают, что навыки воспитания лесбиянок матерей и геев могут быть лучше, чем у гетеросексуальных родителей
- **отношения гомосексуальных родителей оставляют мало времени для отношений со своими детьми.** Также обнаружено, что пары геев и лесбиянок с детьми делят работу, связанную с уходом за детьми, на равные части и удовлетворены отношениями со своими партнерами. Нет никаких научных оснований для вывода о том, что лесбиянки или геи являются непригодными родителями по признаку их сексуальной ориентации. Напротив, результаты исследований показывают, что родители-лесбиянки и геи с большей вероятностью, чем гетеросексуальные родители, могут обеспечить своим детям благоприятную и здоровую среду.
- В целом, исследования не смогли подтвердить наличие ни одной из этих проблем (Patterson, 2000, 2004a; Perrin, 2002; Tasker, 1999; Tasker & Golombok, 1997).



# ВЛИЯНИЕ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

- **дети с родителями ЛГБТ имеют одинаковую самооценку и проводили с родителями столько же времени в семье, сколько дети гетеросексуальных родителей.** На самом деле, исследование обнаружило, что дети из пар геев и лесбиянок должны быть более здоровыми и иметь более крепкую семью ([ACHES](#))
- Исследования других аспектов личностного развития (включая личность, самооценку и поведение) аналогичным образом **выявили мало различий** между детьми лесбийских матерей и детьми гетеросексуальных родителей (Perrin, 2002; Stacey & Biblarz, 2001; Tasker, 1999)
- **Дети из однополых семей показывают положительное личностное и профессиональное развитие, а также положительное развитие эмоциональных и социальных компетенций. Предпосылок к депрессиям не обнаружено.** Более того, дети и подростки из однополых семей показывают в некоторых случаях более высокий уровень самооценки и чувства собственного достоинства, они более автономны и самостоятельны по отношению к своим родителям, чем дети и подростки из других форм семейного устройства. Они также не уступают детям из других типов семей в своём половозрастном развитии, в отношении к возрастным изменениям собственного тела, в вопросах межличностных отношений с друзьями, интимных отношений, социального взросления и независимости от родителей. В среднем они имеют более высокий балл в школе и лучший аттестат после окончания школы, чем средний по стране, что, разумеется, связано не с гомосексуальностью их родителей, а с качеством климата в семье (исследование Regenbogenfamilie)



## СЕКСУАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ И ГЕНДЕРНАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ ДЕТЕЙ

- Исследования показывают, что сексуальная идентичность (включая гендерную идентичность, гендерно-ролевое поведение и сексуальную ориентацию) развивается у детей лесбийских матерей почти так же, как и у детей гетеросексуальных родителей (Patterson, 2004a)
- Гарнер (2005) утверждал, что «многие с облегчением слышат, что вопреки тому, что утверждается гомофобным сообществом, их дети не вырастут геями «автоматически»». Он также считает, что права родителей-геев не должны зависеть от их способности вырастить гетеросексуальных детей

## СТИГМАТИЗАЦИЯ (I)

- Некоторые исследования показывают, что дети лесбиянок и гомосексуальных родителей имеют нормальные социальные отношения со сверстниками и взрослыми (Patterson, 2000, 2004a; Perrin, 2002; Stacey & Biblarz, 2001; Tasker, 1999; Tasker & Golombok, 1997). Картина, которая появляется из исследования, представляет собой общую вовлеченность в социальную жизнь со сверстниками, родителями, членами семьи и друзьями.
- В ACHES психосоциальные показатели детей гомосексуальных родителей были негативно связаны с усилением стигмы. Темы, связанные с конструкцией семьи, полом, дискриминацией и "положением", возникли из семейных интервью. Эти темы были основаны на гетеронормативном конфликте, который сам по себе был смягчен стратегиями повышения устойчивости

## СТИГМАТИЗАЦИЯ (2)

- Согласно **немецкому исследованию** большинство гомосексуальных родителей не сталкивались со случаями открытой дискриминации и гомофобии (63 % — по результатам анкетирования родителей, 53 % — по результатам анкетирования детей). Основная масса названных дискриминаций — ругательства и словесные оскорбления. Большинство однополых семей придерживаются мнения о том, что общество более открыто воспринимает их в том случае, если они сами открыто принимают себя.
- В то же время каждая вторая мать-лесбиянка и каждый второй отец-гей испытали в своей жизни дискриминацию и отторжение ( в первую очередь со стороны собственных родителей). Примерно каждый десятый однополый родитель имеет плохой опыт общения с государственными учреждениями. Каждая третья однополая семья чувствует неуверенность при общении с педагогическим персоналом.
- Дети и подростки в целом позитивно оценивают свою семью и не чувствуют себя ущемлёнными. Они также описывают в основном позитивные реакции со стороны друзей на форму их семьи. Некоторые дети, однако, показывают переживания по поводу возможных негативных реакций со стороны чужих людей или возможной дискриминации (исследование Regenbogenfamilie).



# СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

- Другой распространенный страх состоит в том, что дети, живущие с родителями-геями или лесбиянками, с большей вероятностью будут подвергаться сексуальному насилию со стороны родителей или друзей или знакомых родителей
- Национальное лонгитюдное исследование лесбийский семей (более 25 лет, институт Вильямс: никто из 78 подростков не сообщал о том, что когда-либо подвергался физическому или сексуальному насилию (в отличие от 26% американских подростков, которые сообщали о насилии со стороны родителей или опекунов, и от 8,3%, которые сообщали о сексуальном насилии)

# ACHESS – THE AUSTRALIAN STUDY OF CHILD HEALTH IN SAME-SEX FAMILIES

- большое исследование 500 австралийских детей в возрасте до 18 лет с однополыми родителями
- Результаты: было мало общих различий в здоровье и благополучии детей в однополых родительских семьях из отчетов родителей и подростков по сравнению с данными об общем населении. В ключевых сферах семейного процесса семейная сплоченность и время, проведенное с семьёй, получили значительно более высокий балл ( $p < 0,05$ ).
- Психосоциальные показатели были негативно связаны с усилением стигмы. Темы, связанные с конструкцией семьи, полом, дискриминацией и "положением", возникли из семейных интервью. Эти темы были основаны на гетеронормативном конфликте, который сам по себе был смягчен стратегиями повышения устойчивости



На сегодняшний день результаты исследований позволяют полагать, что у детей родительниц-лесбиянок и родителей-геев позитивные отношения со сверстниками, а их отношения со взрослыми обоих полов также удовлетворительны. О детях матерей-лесбиянок можно сказать, что они в целом вовлечены в социальную жизнь со сверстниками, с отцами, с бабушками и дедушками и со взрослыми подругами и друзьями своих матерей – как с мужчинами, так и с женщинами, как с гетеросексуальными, так и с гомосексуальными. Страхи, что дети лесбиянок и геев будут подвергаться сексуальному насилию со стороны взрослых, травле со стороны сверстников или будут изолированы в однополых лесбийских или гейских сообществах не получили никакого подтверждения в существующих исследованиях



ВЫВОД



Стресс меньшинств как  
социальный фактор



Гомофобные  
законодательство и политика  
в России



Восприятие ЛГБТК+ семей  
как проблемы её  
окружением

ПРОБЛЕМЫ  
«РАДУЖНЫХ»  
СЕМЕЙ В РОССИИ



## СТРЕСС МЕНЬШИНСТВ (ВИРДЖИНИЯ БРУКС)

- Это форма социального стресса, которому подвержены индивиды и сообщества вследствие их принадлежности к стигматизированным группам, в отношении которых существуют предрассудки и дискриминация.
- В результате жизни в стрессовой социальной среде — стрессе меньшинства — люди, принадлежащие к стигматизированным группам, испытывают больше проблем со здоровьем в отличие от тех людей, которые не относятся к группам меньшинств.

## Стресс меньшинства: контекст угнетения ... - MAKEOUT

<https://makeout.by> › 2018/12/22 › stress-menshinstva

- **наличие внешних объективных стрессовых событий и условий** (хронических и острых) — это гетеронормативность системы здравоохранения, образования и т.д. Существует ненависть, убийства, избиения на почве гомофобной ненависти. И это то, что может непосредственно коснуться каждого, кто принадлежит к группе меньшинств
- **ожидание таких событий, повышение тревожности и бдительности в связи с этим ожиданием.** «Я не чувствую себя в безопасности». Есть исследования, которые говорят, что уровень стресса ЛГБТ очень сильно повышается, когда идёт обсуждение брачного равноправия. Это происходит потому, что становятся видимыми позиции антагонистов идее равенства. Появляется много гомофобной риторики в СМИ, общественных дискуссиях, и это то, что влияет на представителей ЛГБТ-сообщества
- **интернализация негативного отношения общества.** Если я социализируюсь в гетеронормативном обществе, где норма — это только гетеросексуальность и цисгендерность, соответственно, я это усваиваю и уже сам себя начинаю внутри постоянно оценивать. Т.е. я постоянно испытываю стыд, чувство вины, ощущение того, что я какой-то ненормальный, что это со мной что-то не так. Важный момент(!): это может быть одна из главных зон нашей работы в психологическом консультировании и в психотерапии

## ПОЗИЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

---

«Не навреди»

---

Осознание собственных стереотипов и  
предубеждений

---

Уважение, позиция сотрудничества и  
равенства, повышение квалификации в работе с  
ЛГБТК+

---

Гражданская позиция специалиста

---

Публичные высказывания

ВЫХОД



## Родительство



[2019] Вопросы родительства в ЛГБТ\*-семьях



[2012] (Не)обычные семьи вокруг меня



[2012] ЛГБТ-родители



[2014] Родительство в однополной семье



[2014] Непризнанные семьи в России сегодня

# ПРОГРАММЫ «ВЫХОДА»

## «РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ»

- Регулярные группы поддержки для ГЛБТ+ сообществ с участием родителей из Родительского клуба, при участии психолога
- Регулярные встречи родителей - участниц Родительского клуба: группы взаимоподдержки
- подготовка информационных материалов о камин-ауте
- интерактивные встречи с мамами-активистками
- просветительские семинары, тренинги и конференции для родителей ЛГБТ
- бесплатные психологические и юридические консультации для родителей и членов семей ЛГБТ

## «РАДУЖНЫЕ СЕМЬИ»

- бесплатные психологические консультации (в том числе парные, семейные)
- создание информационных материалов о психологических и юридических аспектах ЛГБТ-родительства
- регулярные группы поддержки для ЛГБТ-семей
- просветительские мероприятия о методах репродукции, юридических и психологических аспектах ЛГБТ-родительства.



**РЕСУРС**  
ЛГБТКИА МОСКВА

Центр социально-психологических  
и культурных проектов  
«Ресурс ЛГБТКИА Москва»

- Тематические семинары, мастер-классы и другие мероприятия для психологов и помогающих специалистов, работающих с ЛГБТКИА-сообществом
- Группа встреч для родителей представителей ЛГБТКИА: «Родительское собрание»
- Группа встреч для ЛГБТКИА: «Настоящие родители»
- Психологическая группа : «Пары и семьи»

**Интервизорская  
группа для  
психологов**



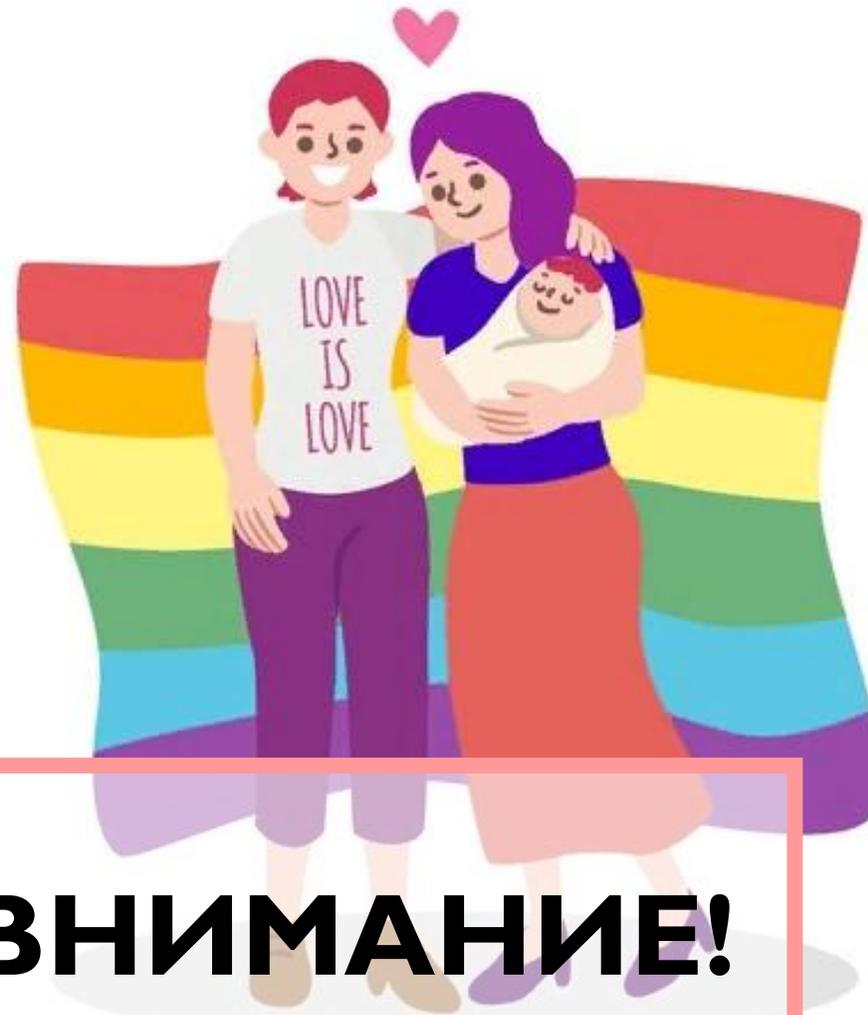
**Супервизии**



LGBT FAMILY



LGBT FAMILY



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**