

Юрьева Екатерина
Агеев Никита
Костюхина
Елизавета

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ
"РАДУЖНЫХ" СЕМЕЙ:
ВЛИЯЕТ ЛИ
ОРИЕНТАЦИЯ
РОДИТЕЛЕЙ НА
БЛАГОПОЛУЧИЕ
ДЕТЕЙ

О ЧЁМ МЫ ПОГОВОРИМ СЕГОДНЯ?

О том, какие
факторы чаще
всего
рассматриваются в
исследованиях,
изучающих
«радужные» семьи

С какими
проблемами может
столкнуться ЛГБТ-
семья в России

Что полезно знать
психологу,
работающему с
такими семьями

Ресурсы для ЛГБТ-
родителей и
помогающих
специалистов

ФАКТОРЫ,
РАССМАТРИВАЕМЫЕ В
ИССЛЕДОВАНИЯХ

Гомосексуальные родители

Психическое здоровье детей

Сексуальная ориентация и гендерная
идентичность детей

Стигматизация

Сексуальное насилие

ГОМОСЕКСУАЛЬНЫЕ РОДИТЕЛИ: ОСНОВНЫЕ ОПАСЕНИЯ (ПО МАТЕРИАЛАМ АПА)

- **лесбиянки и геи психически больны** – гомосексуальность не является психическим расстройством. Хотя подверженность предрассудкам и дискриминации по признаку сексуальной ориентации может вызвать острый, нет достоверных доказательств того, что гомосексуальная ориентация как таковая ухудшает психологическое функционирование.
- **лесбиянки менее «материнские», чем гетеросексуальные женщины.** Обнаружено, лесбиянки и гетеросексуальные женщины не принципиально отличаются в своих подходах к воспитанию детей. Результаты некоторых исследований показывают, что навыки воспитания лесбиянок матерей и геев могут быть лучше, чем у гетеросексуальных родителей
- **отношения гомосексуальных родителей оставляют мало времени для отношений со своими детьми.** Также обнаружено, что пары геев и лесбиянок с детьми делят работу, связанную с уходом за детьми, на равные части и удовлетворены отношениями со своими партнерами. Нет никаких научных оснований для вывода о том, что лесбиянки или геи являются непригодными родителями по признаку их сексуальной ориентации. Напротив, результаты исследований показывают, что родители-лесбиянки и геи с большей вероятностью, чем гетеросексуальные родители, могут обеспечить своим детям благоприятную и здоровую среду.
- В целом, исследования не смогли подтвердить наличие ни одной из этих проблем (Patterson, 2000, 2004a; Perrin, 2002; Tasker, 1999; Tasker & Golombok, 1997).



ВЛИЯНИЕ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

- **дети с родителями ЛГБТ имеют одинаковую самооценку и проводили с родителями столько же времени в семье, сколько дети гетеросексуальных родителей.** На самом деле, исследование обнаружило, что дети из пар геев и лесбиянок должны быть более здоровыми и иметь более крепкую семью ([ACHES](#))
- Исследования других аспектов личностного развития (включая личность, самооценку и поведение) аналогичным образом **выявили мало различий** между детьми лесбийских матерей и детьми гетеросексуальных родителей (Perrin, 2002; Stacey & Biblarz, 2001; Tasker, 1999)
- **Дети из однополых семей показывают положительное личностное и профессиональное развитие, а также положительное развитие эмоциональных и социальных компетенций. Предпосылок к депрессиям не обнаружено.** Более того, дети и подростки из однополых семей показывают в некоторых случаях более высокий уровень самооценки и чувства собственного достоинства, они более автономны и самостоятельны по отношению к своим родителям, чем дети и подростки из других форм семейного устройства. Они также не уступают детям из других типов семей в своём половозрастном развитии, в отношении к возрастным изменениям собственного тела, в вопросах межличностных отношений с друзьями, интимных отношений, социального взросления и независимости от родителей. В среднем они имеют более высокий балл в школе и лучший аттестат после окончания школы, чем средний по стране, что, разумеется, связано не с гомосексуальностью их родителей, а с качеством климата в семье (исследование Regenbogenfamilie)



СЕКСУАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ И ГЕНДЕРНАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ ДЕТЕЙ

- Исследования показывают, что сексуальная идентичность (включая гендерную идентичность, гендерно-ролевое поведение и сексуальную ориентацию) развивается у детей лесбийских матерей почти так же, как и у детей гетеросексуальных родителей (Patterson, 2004a)
- Гарнер (2005) утверждал, что «многие с облегчением слышат, что вопреки тому, что утверждается гомофобным сообществом, их дети не вырастут геями «автоматически»». Он также считает, что права родителей-геев не должны зависеть от их способности вырастить гетеросексуальных детей

СТИГМАТИЗАЦИЯ (I)

- Некоторые исследования показывают, что дети лесбиянок и гомосексуальных родителей имеют нормальные социальные отношения со сверстниками и взрослыми (Patterson, 2000, 2004a; Perrin, 2002; Stacey & Biblarz, 2001; Tasker, 1999; Tasker & Golombok, 1997). Картина, которая появляется из исследования, представляет собой общую вовлеченность в социальную жизнь со сверстниками, родителями, членами семьи и друзьями.
- В ACHES психосоциальные показатели детей гомосексуальных родителей были негативно связаны с усилением стигмы. Темы, связанные с конструкцией семьи, полом, дискриминацией и "положением", возникли из семейных интервью. Эти темы были основаны на гетеронормативном конфликте, который сам по себе был смягчен стратегиями повышения устойчивости

СТИГМАТИЗАЦИЯ (2)

- Согласно **немецкому исследованию** большинство гомосексуальных родителей не сталкивались со случаями открытой дискриминации и гомофобии (63 % — по результатам анкетирования родителей, 53 % — по результатам анкетирования детей). Основная масса названных дискриминаций — ругательства и словесные оскорбления. Большинство однополых семей придерживаются мнения о том, что общество более открыто воспринимает их в том случае, если они сами открыто принимают себя.
- В то же время каждая вторая мать-лесбиянка и каждый второй отец-гей испытали в своей жизни дискриминацию и отторжение (в первую очередь со стороны собственных родителей). Примерно каждый десятый однополый родитель имеет плохой опыт общения с государственными учреждениями. Каждая третья однополая семья чувствует неуверенность при общении с педагогическим персоналом.
- Дети и подростки в целом позитивно оценивают свою семью и не чувствуют себя ущемлёнными. Они также описывают в основном позитивные реакции со стороны друзей на форму их семьи. Некоторые дети, однако, показывают переживания по поводу возможных негативных реакций со стороны чужих людей или возможной дискриминации (исследование Regenbogenfamilie).



СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

- Другой распространенный страх состоит в том, что дети, живущие с родителями-геями или лесбиянками, с большей вероятностью будут подвергаться сексуальному насилию со стороны родителей или друзей или знакомых родителей
- Национальное лонгитюдное исследование лесбийских семей (более 25 лет, институт Вильямс: никто из 78 подростков не сообщал о том, что когда-либо подвергался физическому или сексуальному насилию (в отличие от 26% американских подростков, которые сообщали о насилии со стороны родителей или опекунов, и от 8,3%, которые сообщали о сексуальном насилии)

ACHESS – THE AUSTRALIAN STUDY OF CHILD HEALTH IN SAME-SEX FAMILIES

- большое исследование 500 австралийских детей в возрасте до 18 лет с однополыми родителями
- Результаты: было мало общих различий в здоровье и благополучии детей в однополых родительских семьях из отчетов родителей и подростков по сравнению с данными об общем населении. В ключевых сферах семейного процесса семейная сплоченность и время, проведенное с семьёй, получили значительно более высокий балл ($p < 0,05$).
- Психосоциальные показатели были негативно связаны с усилением стигмы. Темы, связанные с конструкцией семьи, полом, дискриминацией и "положением", возникли из семейных интервью. Эти темы были основаны на гетеронормативном конфликте, который сам по себе был смягчен стратегиями повышения устойчивости



На сегодняшний день результаты исследований позволяют полагать, что у детей родительниц-лесбиянок и родителей-геев позитивные отношения со сверстниками, а их отношения со взрослыми обоих полов также удовлетворительны. О детях матерей-лесбиянок можно сказать, что они в целом вовлечены в социальную жизнь со сверстниками, с отцами, с бабушками и дедушками и со взрослыми подругами и друзьями своих матерей – как с мужчинами, так и с женщинами, как с гетеросексуальными, так и с гомосексуальными. Страхи, что дети лесбиянок и геев будут подвергаться сексуальному насилию со стороны взрослых, травле со стороны сверстников или будут изолированы в однополых лесбийских или гейских сообществах не получили никакого подтверждения в существующих исследованиях



ВЫВОД



Стресс меньшинств как
социальный фактор



Гомофобные
законодательство и политика
в России



Восприятие ЛГБТК+ семей
как проблемы её
окружением

ПРОБЛЕМЫ
«РАДУЖНЫХ»
СЕМЕЙ В РОССИИ



СТРЕСС МЕНЬШИНСТВ (ВИРДЖИНИЯ БРУКС)

- Это форма социального стресса, которому подвержены индивиды и сообщества вследствие их принадлежности к стигматизированным группам, в отношении которых существуют предрассудки и дискриминация.
- В результате жизни в стрессовой социальной среде — стрессе меньшинства — люди, принадлежащие к стигматизированным группам, испытывают больше проблем со здоровьем в отличие от тех людей, которые не относятся к группам меньшинств.

Стресс меньшинства: контекст угнетения ... - MAKEOUT

<https://makeout.by> › 2018/12/22 › stress-menshinstva

- **наличие внешних объективных стрессовых событий и условий** (хронических и острых) — это гетеронормативность системы здравоохранения, образования и т.д. Существует ненависть, убийства, избиения на почве гомофобной ненависти. И это то, что может непосредственно коснуться каждого, кто принадлежит к группе меньшинств
- **ожидание таких событий, повышение тревожности и бдительности в связи с этим ожиданием.** «Я не чувствую себя в безопасности». Есть исследования, которые говорят, что уровень стресса ЛГБТ очень сильно повышается, когда идёт обсуждение брачного равноправия. Это происходит потому, что становятся видимыми позиции антагонистов идее равенства. Появляется много гомофобной риторики в СМИ, общественных дискуссиях, и это то, что влияет на представителей ЛГБТ-сообщества
- **интернализация негативного отношения общества.** Если я социализируюсь в гетеронормативном обществе, где норма — это только гетеросексуальность и цисгендерность, соответственно, я это усваиваю и уже сам себя начинаю внутри постоянно оценивать. Т.е. я постоянно испытываю стыд, чувство вины, ощущение того, что я какой-то ненормальный, что это со мной что-то не так. Важный момент(!): это может быть одна из главных зон нашей работы в психологическом консультировании и в психотерапии

ПОЗИЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Не навреди»

Осознание собственных стереотипов и
предубеждений

Уважение, позиция сотрудничества и
равенства, повышение квалификации в работе с
ЛГБТК+

Гражданская позиция специалиста

Публичные высказывания

ВЫХОД



Родительство



[2019] Вопросы родительства в ЛГБТ*-семьях



[2012] (Не)обычные семьи вокруг меня



[2012] ЛГБТ-родители



[2014] Родительство в однополной семье



[2014] Непризнанные семьи в России сегодня

ПРОГРАММЫ «ВЫХОДА»

«РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ»

- Регулярные группы поддержки для ГЛБТ+ сообществ с участием родителей из Родительского клуба, при участии психолога
- Регулярные встречи родителей - участниц Родительского клуба: группы взаимоподдержки
- подготовка информационных материалов о камин-ауте
- интерактивные встречи с мамами-активистками
- просветительские семинары, тренинги и конференции для родителей ЛГБТ
- бесплатные психологические и юридические консультации для родителей и членов семей ЛГБТ

«РАДУЖНЫЕ СЕМЬИ»

- бесплатные психологические консультации (в том числе парные, семейные)
- создание информационных материалов о психологических и юридических аспектах ЛГБТ-родительства
- регулярные группы поддержки для ЛГБТ-семей
- просветительские мероприятия о методах репродукции, юридических и психологических аспектах ЛГБТ-родительства.



РЕСУРС
ЛГБТКИА МОСКВА

Центр социально-психологических
и культурных проектов
«Ресурс ЛГБТКИА Москва»

- Тематические семинары, мастер-классы и другие мероприятия для психологов и помогающих специалистов, работающих с ЛГБТКИА-сообществом
- Группа встреч для родителей представителей ЛГБТКИА: «Родительское собрание»
- Группа встреч для ЛГБТКИА: «Настоящие родители»
- Психологическая группа : «Пары и семьи»

**Интервизорская
группа для
психологов**



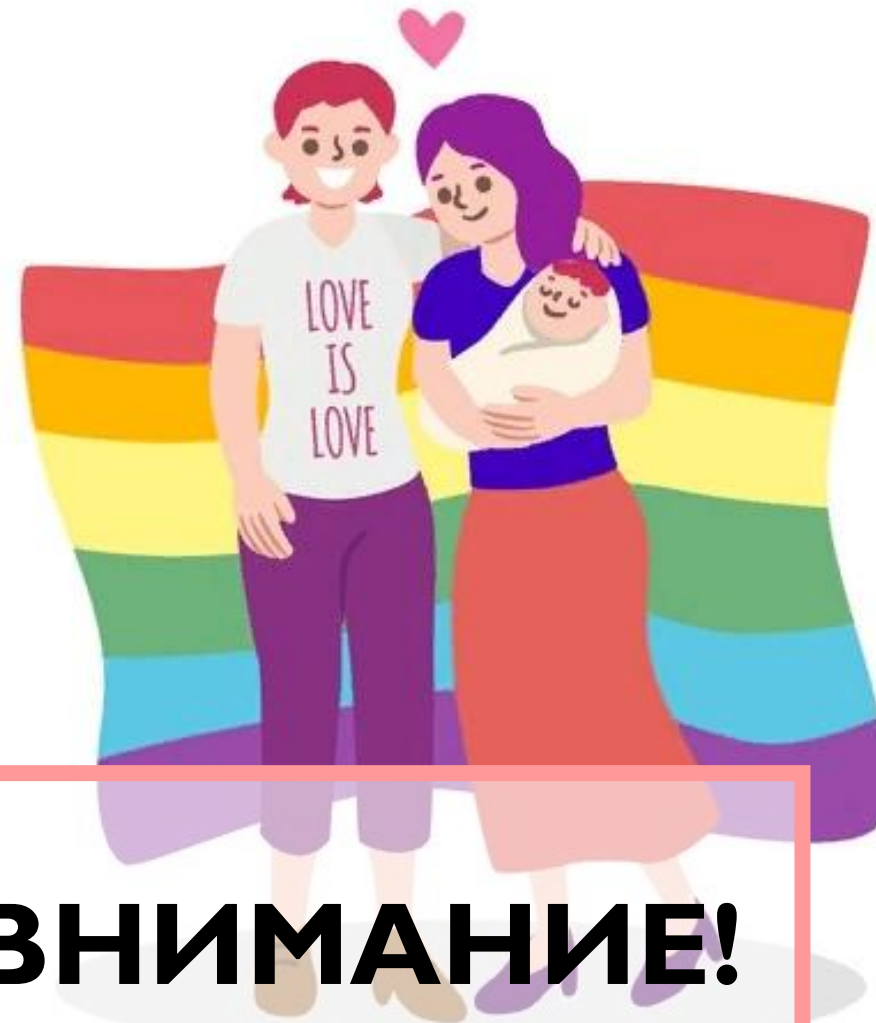
Супервизии



LGBT FAMILY



LGBT FAMILY



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!