

Методологические основы психологии



Ковалев Владимир Николаевич -
кандидат педагогических наук, доцент
кафедры психологии Филиала МГУ
в г. Севастополе

Лекция № 3

«Элементарные основы методологии психосинтеза»



ПЛАН

- 1. Положения психосинтеза и создатель его методологии.
- 2. Сущность концепции психосинтеза Роберто Ассаджиоли.
- 3. Стадии процесса психосинтеза; постулаты психосинтеза и его этапы.



ЛИТЕРАТУРА:



1. Ассаджиоли Р.
2. Фромм Э.
3. Франкл В.
4. Юнг К.Г.
5. Ялом И.

Основные понятия

- **1. Психосинтез** - восстановление целостности личности, в т.ч. устранение конфликта между субличностями (разрешение внутриличностного экзистенциального конфликта – ценностей и смыслов жизни).
- **Психосинтез Ассаджиоли** - техника реконструкции личности, теоретико-методологическая концепция психотерапии и саморазвития.
- **2. Трансперсональное сознание** (термин Уильяма Джеймса) – По определению Р. Уолша и Ф. Воон, трансперсональными можно назвать переживания, в которых чувство самотождественности выходит за пределы индивидуальной, или личной, самости, охватывая человечество в целом, жизнь, дух и космос. 4

- **Трансцендентность - философский термин, характеризующий то, что принципиально недоступно опытному познанию или не основано на опыте.**
- **В широком смысле трансцендентное понимается в качестве «потустороннего» в отличие от имманентного как «потустороннего».**
- **Трансцендентность — непостижимость, иррациональность, непознаваемость, недоступность, запредельность.**

Стадии трансперсонального сознания

- 1) *экстрасенсорная,*
- 2) *тонкая,*
- 3) *причинная,*
- 4) *недуальная.*

Каждой из них соответствует свое особое мировоззрение, которые иначе называются, соответственно, *природным мистицизмом, божественной мистикой, мистикой бесформенного и недуальной мистикой.*



НЕДУАЛЬНОСТЬ



В недуальном состоянии сознания мы испытываем исчезновение противоположностей.

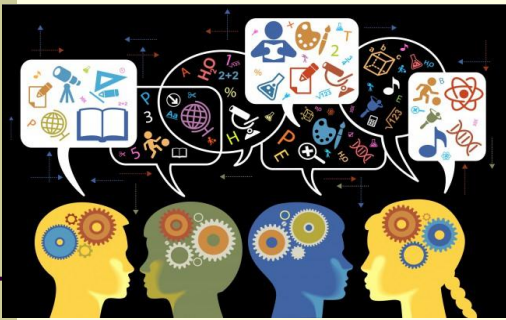
В этом состоянии сознания дуальность, т.к. она переживается в относительном существовании, исчезает, и мы входим в большее ощущение центрированного осознания и спокойствия.

В самом глубоком состоянии недуальности существует только чистое сознание, переживающее самое себя.



- **Трансперсональное или надличностное** — термин, применяемый в трансперсональном движении и, в частности, в трансперсональной психологии, для описания опыта изменённого состояния сознания и гипотетических явлений.





К трансперсональным переживаниям относятся:

I. Основанное на опыте расширения сознания в рамках «объективной действительности»:

- А. Временное расширение сознания;**
- Б. Пространственное расширение сознания.**
- В. Пространственное сужение сознания.**

Временное расширение сознания



- 1) Эмбриональные и плодные переживания.
Родовые (наследственные) переживания.

Пр-р: девушка вспомнила, что её хотела бросить мать, когда ей было всего 7 дней отроду.

- 2) Коллективные и расовые переживания.
- 3) Филогенетические (эволюционные) переживания.
- 4) Постинкарнационные переживания.
- 5) Предвидение, ясновидение, яснослышание и путешествия во времени.

Пространственное расширение сознания.

1) Трансценденция ЭГО в межперсональных отношениях и переживания двойственности целого.

*В т.ч. например: Ощущение себя в отце, детях, в сестре.
Умер отец – ощущение переселения ядра. Изменение Я-концепции.*

2) Идентификация с другими людьми.

3) Групповая идентификация и групповое сознание.

4) Идентификация с животными.

5) Идентификация с растениями.

6) Слияние со всей жизнью и со всем творением.

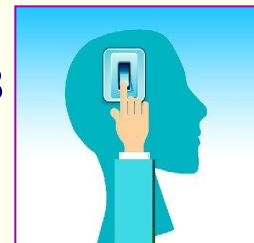
7) Сознание неорганической материи.

8) Планетарное сознание.

9) Внепланетарное (экстрапланетарное) сознание.

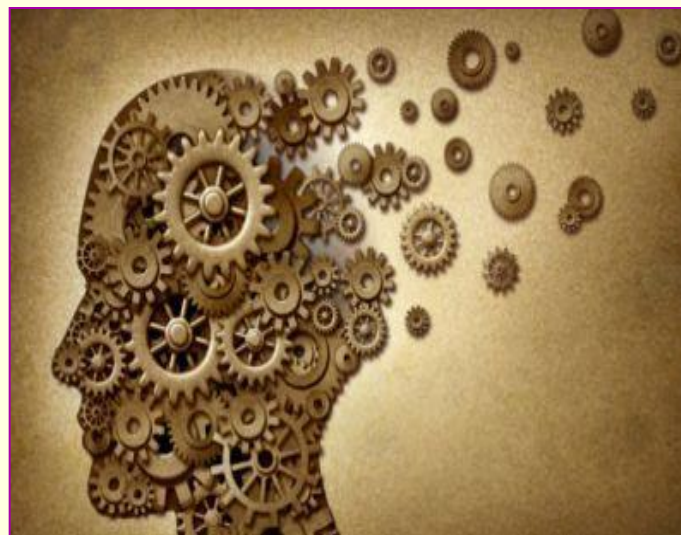
10) Внетелесные переживания.

11) Ясновидение, яснослышание, путешествия в пространстве и телепатия.





Пространственное сужение сознания.
Сознание на уровне отдельного
органа, ткани и клетки.



К трансперсональным переживаниям относятся:

II. Основанное на опыте расширение сознания, выходящего за рамки «объективной действительности»:

- 1) Спиритические и медиумические переживания;**
- 2) Переживания встречи со сверхчеловеческими духовными сущностями;**
- 3) Переживания других миров и встреча с их обитателями;**
- 4) Архетипические переживания и сложные мифологические ряды (*ход событий*);**
- 5) Переживания встречи с различными божественными сущностями;**
- 6) Интуитивное понимание универсальных символов;**
- 7) Активизация чакр и подъём змеевидной энергии (Кундалини);**
- 8) Сознание универсального Mind (склада ума);**
- 9) Сверхкосмическая и метакосмическая пустота». (С. Гроф)**

Ноосфера

- - (греч. νόος - разум и σφαῖρα - шар) - сфера разума; сфера взаимодействия общества и природы, в границах которой разумная человеческая деятельность становится определяющим фактором развития (эта сфера обозначается также терминами «антропосфера», «биосфера», «биотехносфера»).



Ноосфера - ЭТО



предположительно новая, высшая стадия эволюции биосферы, становление которой связано с развитием общества, оказывающего глубокое воздействие на природные процессы.

Согласно В.И. Вернадскому, «в биосфере существует великая геологическая, быть может, космическая сила, планетное действие которой обычно не принимается во внимание в представлениях о космосе... Эта сила есть разум человека, устремленная и организованная воля его как существа общественного».



Понятие «ноосфера» было предложено:

■ профессором математики Сорбонны Эдуардом Леруа (1870—1954), который трактовал её как «мыслящую» оболочку, формирующуюся человеческим сознанием. Э. Леруа подчёркивал, что пришёл к этой идее совместно со своим другом - геологом и палеонтологом-эволюционистом и католическим философом Пьером Тейяром де Шарденом.

■ При этом Леруа и Шарден основывались на лекциях по геохимии, которые в 1922/1923 годах читал в Сорбонне Владимир Иванович Вернадский (1863—1945).



- Наиболее полное воплощение теория Леруа нашла в разработке Тейяра де Шардена, который разделял не только идею абиогенеза (оживления материи), но и идею, что конечным пунктом развития ноосферы будет слияние с Богом.
- Развитие ноосферного учения связано в первую очередь с именем Вернадского.

В основе теории ноосферы Леруа лежат представления об эманации Единого (непознаваемой Первосущности, отождествляемой с Благом) в Ум и мировую Душу, с последующей трансформацией последних снова в Единое.

Единое выделяет из себя мировой Ум (нус), заключающий в себе мир идей, затем Ум производит из себя мировую Душу, которая дробится на отдельные души и творит чувственный мир.

Материя возникает как низшая ступень эманации.

Достигнув определенной ступени развития, существа чувственного мира начинают осознавать собственную неполноту и стремиться к приобщению, а затем и слиянию с Единым.



Ведическая Традиция

Ведантическая традиция или Ведическая традиция исходит из того, что человек - это вечное живое существо и не имеет начала и конца своего бытия.





ПОЛОЖЕНИЯ ПСИХОСИНТЕЗА И ЕГО СОЗДАТЕЛЬ (Актуальность)

- Часто с трансформацией сознания мы имеем дело в клиническом понимании – неврозы, сумасшествие и др.
- Быстрое развитие новых информационных систем и технологий побуждает расширение сферы индивидуального «трансперсонального сознания» человека.
- Осознание экологических обстоятельств становится фактором трансформации ценностных ориентации человека и способствует росту самосознания в рамках человеческого рода - Homo sapiens.
- Переживание причастности и принадлежности к объемлющей нас Природе, планете Земля и Вселенной пробуждает чувство личностной ответственности за настоящее и будущее жизни.
- Мы признаем, что сознание человека не только, отражает действительность, но и является порождающим фактором, то есть активной природной силой.

■ **В.И.Вернадский в своих философских трудах писал, что человечество вносит свой вклад в историческое развитие планеты путем создания им новой формы культурной природной энергии, по сути своей психологической.**

■ **По его представлениям, рост научного понимания окружающего мира служит основанием для порождения ноосферы, особого уровня организованности жизни на Земле - "...науки о духовном творчестве человеческой личности в ее социальной обстановке, науки о мозге, об органах чувств, проблемах психологии и человека обуславливают искание основных законов человеческого научного Познания, той силы, которая превратила нашу геологическую эпоху, охваченную человеком биосферу в естественное тело, по своим геологическим и биологическим процессам - в новое ее состояние, в ноосферу."**



- Признание психологической реальности как действенной силы эволю-ционнного процесса позволяет переосмыслить роль психологической науки и практики на современном этапе развития пауки.

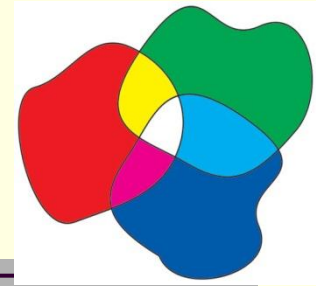
- Психология становится базовой наукой современности: множатся области ее практического приложения, происходит гуманизация общественного сознания, расширяются представления о пределах психического, существенно трансформируется понятие одушевленности.

ПОЛОЖЕНИЯ ПСИХОСИНТЕЗА

■ 1. Система теории и практики психосинтеза представляет собой реализацию принципа целостности применительно к человеку как символу большего целого (социума, космоса и т.д.).

■ 2. Методология концепции психосинтеза базируется на принципе эволюционизма, то есть на признании органического совпадения направленности и механизма развития человека с процессом эволюции природы.

Положения психосинтеза



- 3. Основным вкладом теории психосинтеза Ассаджиоли в психологическую науку является положение о том, что человек, являясь субъектом самосознания и воли, выступает основным источником порождения собственной объектности (и субъектности).
- 4. Единицей анализа в концепции психосинтеза Ассаджиоли, является человек, рассматриваемый в единстве пространственно-временного континуума его судьбы.
- 5. Различия научной и вненаучной психологических традиций носят конвенциональный характер.

Роберто Марко Грегго *или* Роберто Ассаджиоли

- широко известен в Европе как врач-философ, создатель техники реконструкции личности - иначе теоретико-методологической концепции психотерапии и саморазвития, которую он назвал «психосинтезом».
- Исходным началом для Ассаджиоли является стремление проникнуть в духовный центр человека, в ту область, которая религиозными и восточными философскими доктринами обозначена как высшее Я человеческой индивидуальности, как надсознание (*высшее бессознательное*).



НЕДОСТАТКИ

■ Не учет надсознательных и духовных аспектов, которые психология оставляла прежде философии и религии, создал болезненный разрыв, а нередко и конфликт между различными подходами к природе человека. Разрыв этот пытался преодолеть Зигмунд Фрейд, но его лечебные, а затем философские концепции сводили человеческую природу к подсознанию (*низшему бессознательному*), к сексуальным комплексам.



К.Г. Юнг, Э. Фромм и Р. Ассаджиоли, опираясь на ведантическую традицию, смогли обогатить европейскую науку о человеке более плодотворными подходами. Свои идеи психосинтеза Роберто Ассаджиоли почерпнул не только из текстов Веданты.

- **Арестованный фашистскими властями Италии, он около месяца провел в камере-одиночке и впоследствии рассказывал друзьям, что это был интересный и ценный опыт, который дал ему возможность провести ряд специальных психодуховных упражнений.**
- **Столь же эффективно использовал Ассаджиоли вынужденное затворничество в 1943 году, когда скрывался от режима Муссолини в отдаленных горных деревушках.**

■ **Ассаджиоли - врач, специальность его - лечение нервных заболеваний, возникших в результате духовного продвижения людей /пояснить – привести примеры трансформации личности людей, занимавшихся духовными практиками/. Но словосочетание болезнь и духовный рост вроде бы выглядит странно - зачем такой рост, если он сопровождается болезнью? И действительно, большинство нервных болезней возникает не в результате духовного восхождения, но как следствие искривления его.**



Биография

- Роберто Ассаджиоли родился 27 февраля 1888 года в Венеции, Италия. При рождении ему было дано имя Roberto Marco Grego. Его отец умер, когда ему было всего два года, и впоследствии его мать вышла замуж за Алессандро Эмануэля Ассаджиоли.
- К 18 годам Р. Ассаджиоли владел восемью языками: итальянским, английским, французским, русским, греческим, латинским, немецким и санскритом. В этом же возрасте он начал путешествовать, в основном в Россию.
- В 1910 (в 22 г) году он окончил Флорентийский университет, получив степень доктора по неврологии и психиатрии. В том же году на Международном конгрессе по философии в Болонье Ассаджиоли представил свой взгляд на бессознательное, указывая на ограниченность психоанализа, и приступил к разработке собственного метода психотерапии и саморазвития под названием психосинтез.

- В 1922 году женился на женщине по имени Нелла (Nella). У них родился сын Иларио (Ilario).
- В 1926 году Ассаджиоли организовал во Флоренции Институт психосинтеза.
- В 1927 году на английском языке вышла его работа: «Новый метод лечения: психосинтез».
- В 1938 году Асаджиоли был арестован фашистским правительством Бенито Муссолини за свою национальную принадлежность и гуманистические произведения.
- После окончания Второй мировой войны возобновил свою работу Институт психосинтеза, были основаны центры психосинтеза в США и Франции, Ассаджиоли продолжил читать лекции в Италии, Швейцарии, Англии и Америке.
- В настоящее время в мире насчитывается более пятидесяти институтов и центров психосинтеза.
- Умер 23 августа 1974 в Каполоне, Ареццо.

Сущность психосинтеза

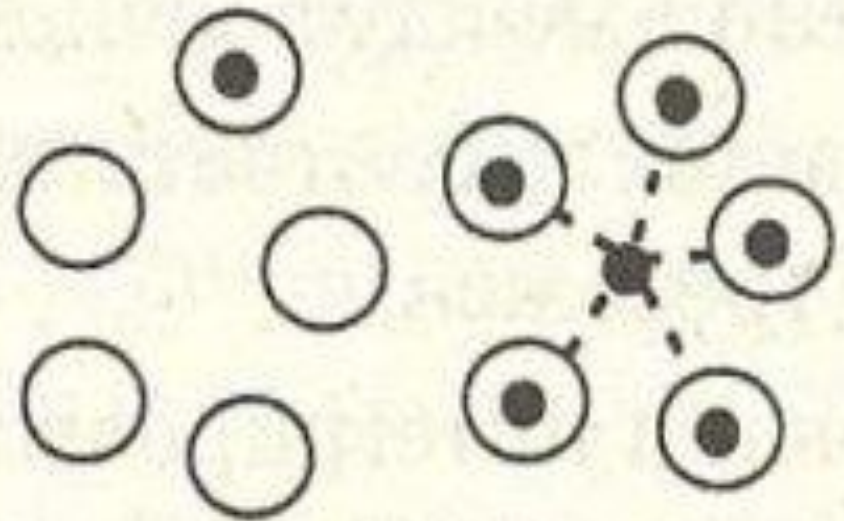
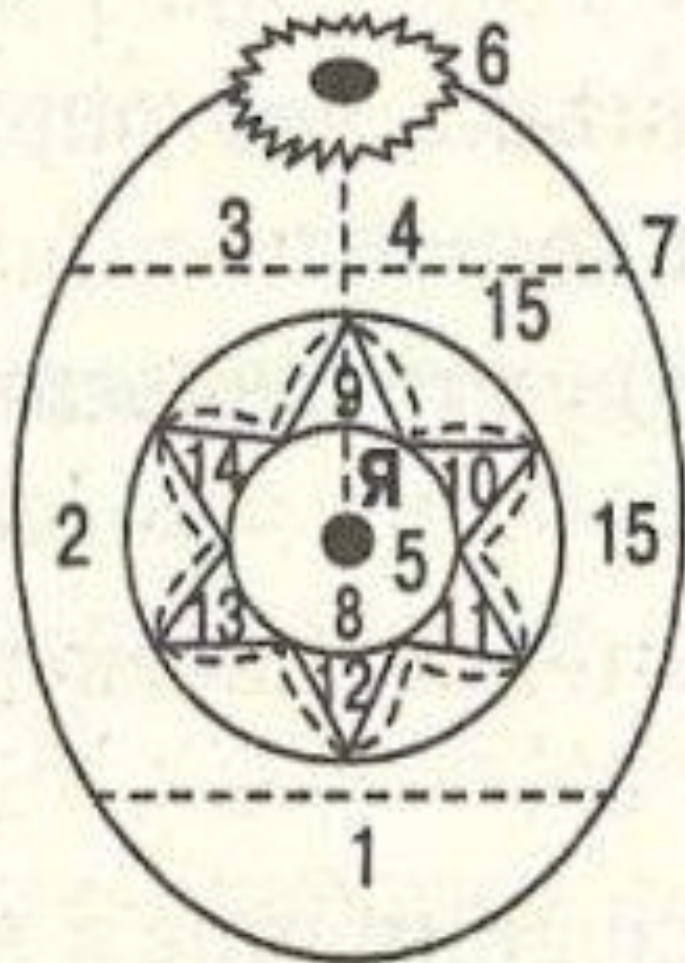
Р. Ассаджиоли

- Психосинтез — метод психотерапии, саморазвития и интегрального обучения основанный на теории, разработанной Роберто Ассаджиоли.
- Концепция Ассаджиоли может быть представлена в виде модели, в которую входят:
 - низшее бессознательное,
 - среднее бессознательное,
 - высшее бессознательное,
 - поле сознания,
 - сознательное «Я»,
 - высшее «Я»,
 - коллективное бессознательное.
- *НООСФЕРНЫЙ РАЗУМ (одухотворенный неорганический: Информация, потоки, направления и др.);*
- *Космический неорганический разум.*

Цель психосинтеза

- достижение гармоничной внутренней интеграции, органического единства.
- Для достижения этой цели Ассаджиоли предложил следующий подход:
 - глубокое познание своей личности,
 - контроль над её составными частями,
 - постижение своего «Высшего Я»
 - и психосинтез, то есть формирование или перестройка личности вокруг нового центра.

Карта внутреннего мира по Ассаджиоли



Коллективное
бессознательное

Абстрактная модель психики Р.Ассаджиоли

Структура личности, по Ассаджиоли складывается из семи динамических составляющих.

- 1. Низшее бессознательное — подавленные желания, комплексы, инстинкты, давно забытые воспоминания. Низшее бессознательное управляет базовой психологической активностью, примитивными инстинктивными потребностями и эмоциональными комплексами.**
- 2. Среднее бессознательное — это область, где пребывают все наши психологические навыки и состояния, которые могут быть произвольно перенесены в поле сознания.**

Среднее бессознательное, ассимилирует опыт, прежде чем он достигнет сознания, соответствует в общих чертах подсознанию Фрейда.

- **3. Высшее бессознательное, или сверхсознание, —** эволюционное будущее человека. Это все то, чего он может достичь в процессе развития. Это высшие парапсихологические способности; интуиция; экстаз; творческое вдохновение; духовность; влечения к любви и к справедливости, к красоте, к состраданию, к гармонии. + ПОТОК (по М. Чиксентмихайи).

- **Сфера сверхсознания** — местонахождение высших чувств и способностей, таких, например, как интуиция и вдохновение.

- **4. Поле сознания** — непрерывный поток ощущений, образов, мыслей, чувств, желаний, доступных сознательному анализу.

- **Поле сознания** включает анализируемые чувства, мысли, побуждения.

- **5. Сознательное личное Я — центр сознания, личности, но он исчезает, когда человек засыпает, находится под наркозом. О точке ясного осознания, говорится ученым, как о сознательной самости.**
- **6. Высшее надличное истинное Я (или свое Я), которое пребывает над потоком мысли и состояниями тела и не подвержено их влиянию.**

Высшая самость — это тот аспект индивидуальности, который существует отдельно от сознания, ума и тела. Высшее Я — совокупность возможностей человеческого развития, связующее звено между индивидуальными и всеобщими процессами, единое со Вселенной, в то время как личное, сознательное Я — лишь частичное отражение высшего, его проекция на поле личности, это образ (возможно, совокупный и динамичный).

7. Коллективное бессознательное
(по К.Г. Юнгу, «коллективное
бессознательное — предпосылка
каждой индивидуальной психики,
подобно тому, как море есть
предпосылка каждой отдельной
волны»).

Между человеком и другими
людьми все время протекают
процессы «психического
проникновения».

В структурную модель психосинтеза также входят:

- **8. Воля, с помощью которой Я может управлять своими психическими функциями (сформированное качество).**
- **9. Ощущения.**
- **10. Эмоции-чувства, аффекты.**
- **11. Импульсы-желания.**
- **12. Воображение.**
- **13. Мышление.**
- **14. Интуиция.**
- **15. Субличности** (*психологические образования, подобные живым существам, сосуществующим в общем пространстве личности*). **Каждая субличность ведет собственный стиль жизни, имеет собственные движущие желания, мотивы, мысли, чувства, поступки, модель мира.**

Спасибо за внимание!

