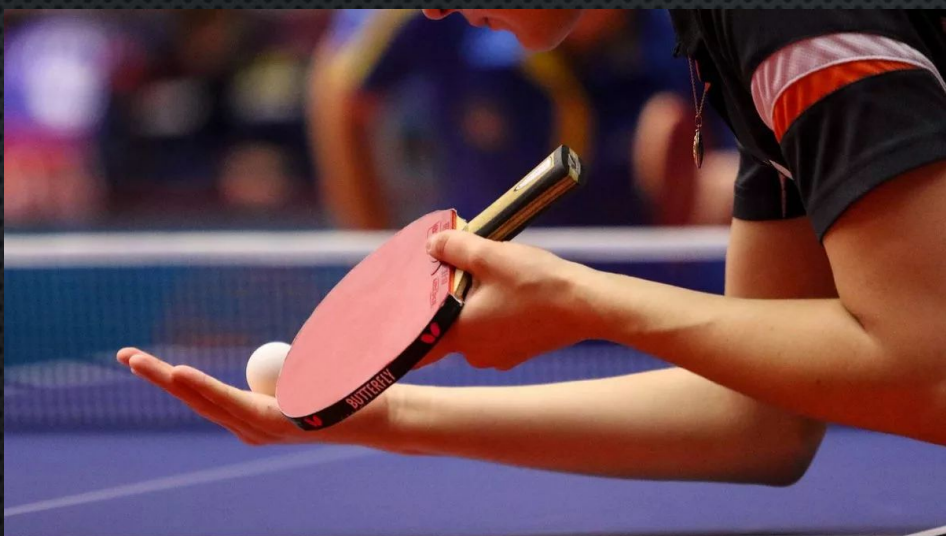


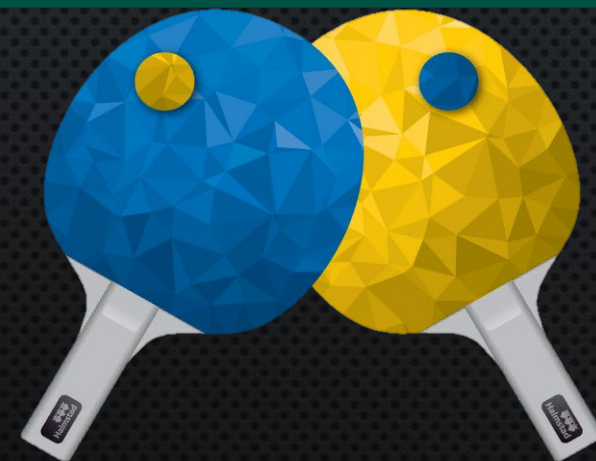
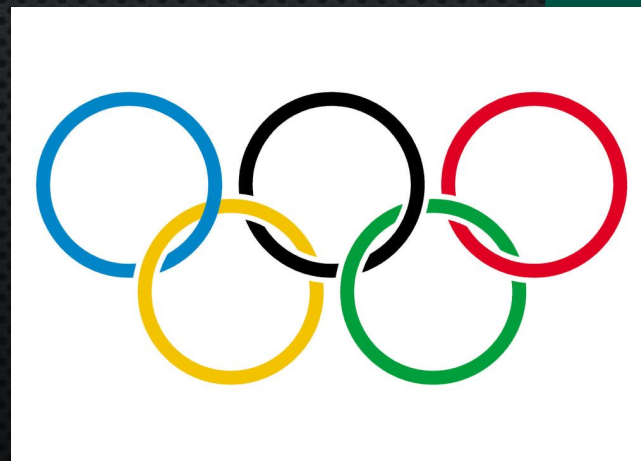
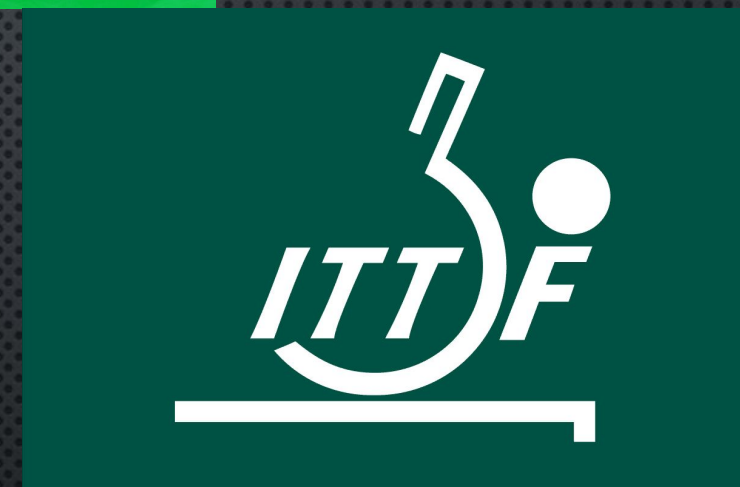


# НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ВЫПОЛНИЛ СТУДЕНТ ГРУППЫ №333: ИВАНОВ АРТУР

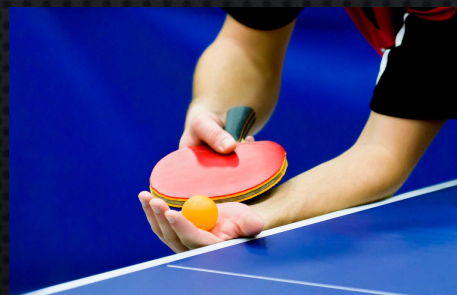


- Настольный теннис — олимпийский вид спорта, спортивная игра с мячом, в которой используют специальные ракетки и игровой стол, разграниченный сеткой пополам. Игра может проходить между двумя соперниками или двумя парами соперников. Задачей игроков является удерживать мяч в игре при помощи ракеток — каждый игрок после одного отскока мяча на своей половине стола должен отправить мяч на половину стола соперника. Очко начисляется игроку или паре игроков, когда соперник не может вернуть мяч в соответствии с правилами. Каждая партия продолжается до 11 очков, матч состоит из нечётного количества партий, и играется на большинство побед в партиях.
- История игры начинается с конца XIX века, в 1926 году была образована Международная федерация настольного тенниса, с 1988 года настольный теннис стал олимпийским видом спорта. В XX веке игра заметно эволюционировала в связи с изменением технологий производства мячей и ракеток и совершенствованием технического мастерства спортсменов. На 2017 год настольный теннис входил в число самых популярных видов спорта на планете и имел более 850 миллионов поклонников, а в Международной федерации настольного тенниса состояло 226 стран.
- Главные международные турниры — Чемпионат мира и Олимпийские игры.



# ОПИСАНИЕ И ПРАВИЛА ИГРЫ

- Игра происходит на столе размером  $2,74 \times 1,52$  м и высотой 76 см. Посередине стола находится сетка высотой 15,2 см. При игре используются ракетки, состоящие из деревянного основания, покрытого с двух сторон накладками ярко-красного и черного цветов. Мяч для настольного тенниса изготавливается из целлулоида или пластика, диаметр мяча чуть более 40 мм, масса 2,7 г. Мяч должен быть белого или оранжевого цвета.
- Игра проходит между двумя игроками либо между двумя парами игроков. Игроки или пары стоят за столом напротив друг друга. С подачи открывается розыгрыш очка, и мяч должен быть отбит на игровую половину противника таким образом, чтобы сделать невозможным ответный удар.
- Каждый розыгрыш мяча заканчивается присвоением одного очка одному или другому игроку (команде). По современным международным правилам, установленным в 2001 году, каждая партия продолжается до 11 очков. Матч состоит из нечётного количества партий (обычно пяти или семи), матч играют на большинство побед в партиях.



# ИНВЕНТАРЬ И ИГРОВАЯ ЗОНА

- **Теннисный стол** — специальный стол, разделённый сеткой на две половины. Имеет размеры, являющиеся международным стандартом: длина 274 см (9 футов), ширина 152,5 см (5 футов), высота 76 см (2,5 фута). Стол изготавливается из плотных материалов, таких как ДСП, алюминий, пластик, меламин, композиционный материал SMC 1800 (Sheet Molding Compound), выкрашен чаще всего в темно-зелёный или тёмно-синий цвет.
- Игровая поверхность включает в себя верхние кромки (углы) стола, боковые стороны ниже этих кромок игровой поверхностью не считаются.
- Игровая поверхность может быть из любого материала и должна обеспечивать единообразный отскок около 23 см при падении на неё стандартного мяча с высоты 30 см. Поверхность стола разделяется на две половины вертикально стоящей сеткой. Игровая поверхность стола должна быть матовой, однородной тёмной окраски. Вдоль каждой кромки стола должна идти разметка — белая линия шириной 20 мм. При использовании стола для парной игры посередине стола наносится белая линия шириной 3 мм, перпендикулярная сетке.



# ИНВЕНТАРЬ И ИГРОВАЯ ЗОНА

- **Мяч для настольного тенниса** изготавливается из целлулоида или подобной пластмассы. До 2000 года применялись мячи диаметром 38 мм, с 2000 года диаметр мяча стал 40 мм, масса 2,7 г. Мяч может быть белого или оранжевого цвета, обязательно матовый. Мячи другого цвета на международных соревнованиях не используются как минимум с 2007 года.
- 6 февраля 2014 года Международная федерация настольного тенниса (ITTF) сообщила о принятии нового мяча для настольного тенниса из пластмассы вместо целлулоида. Новый мяч маркирован обозначением «40+», его диаметр немного больше 40 мм. Новый мяч стал обязательным для официальных мировых соревнований с 1 июля 2014 года. Другие соревнования по решению организаторов этих соревнований могут проводиться как с новым пластиковым мячом, так и с целлулоидным.
- Летом 2014 года появились сведения о введении двухцветного, бело-оранжевого мяча для настольного тенниса. Впервые этот мяч был официально протестирован в китайской суперлиге в августе 2014 года. В октябре 2014 года двухцветный мяч использовался во время игр Евро-Азиатского Кубка. В мае 2015 года генеральная ассамблея ITTF должна была принять решение об использовании двухцветного мяча на всех официальных соревнованиях, однако никаких сведений о планах по использованию таких мячей так и не было сообщено.

- **Комплект сетки** состоит из собственно сетки, подвешенного шнура и опорных стоек вместе с их креплением к поверхности стола. Сетку с помощью шнура и стоек устанавливают так, чтобы её верхний край находился на высоте 15,25 см (6 дюймов) от поверхности. За боковые линии стола сетка не должна выступать более чем на 15,25 см.



# ИНВЕНТАРЬ И ИГРОВАЯ ЗОНА

- В игре используются ракетки, сделанные из дерева (основание), покрытого одним или двумя слоями специальной резины (накладки) с обеих сторон (при использовании игровой хватки «перо» иногда одна из сторон ракетки накладки не имеет, в этом случае во время игры эта сторона использоваться не должна). Накладки на разных сторонах ракетки могут быть разными, они должны быть равномерной окраски и матовыми: одна сторона — чёрного цвета, а другая — ярко-красного.
- Основание ракетки изготавливается из нескольких слоёв древесины различных пород и нескольких слоёв титана, карбона и других материалов. Накладка обычно состоит из двух слоёв: наружного из резины и внутреннего из губки.
- Профессиональные ракетки не продаются в готовом виде. Игрок или тренер игрока выбирают основание и накладки по отдельности. В специализированных магазинах резина и губки также могут продаваться и собираться отдельно.
- Согласно правилам ИТТФ, основание ракетки должно хотя бы на 85 % состоять из древесины. Также на соревнованиях запрещены некоторые виды шипов (преимущественно длинные), которые позволяют обладателю таких накладок игнорировать вращения мяча соперника.
- В начале встречи и при смене ракетки во время встречи игрок должен показать свою ракетку сопернику и судье с целью её осмотра на соответствие правилам.



# ИСТОРИЯ ИГРЫ

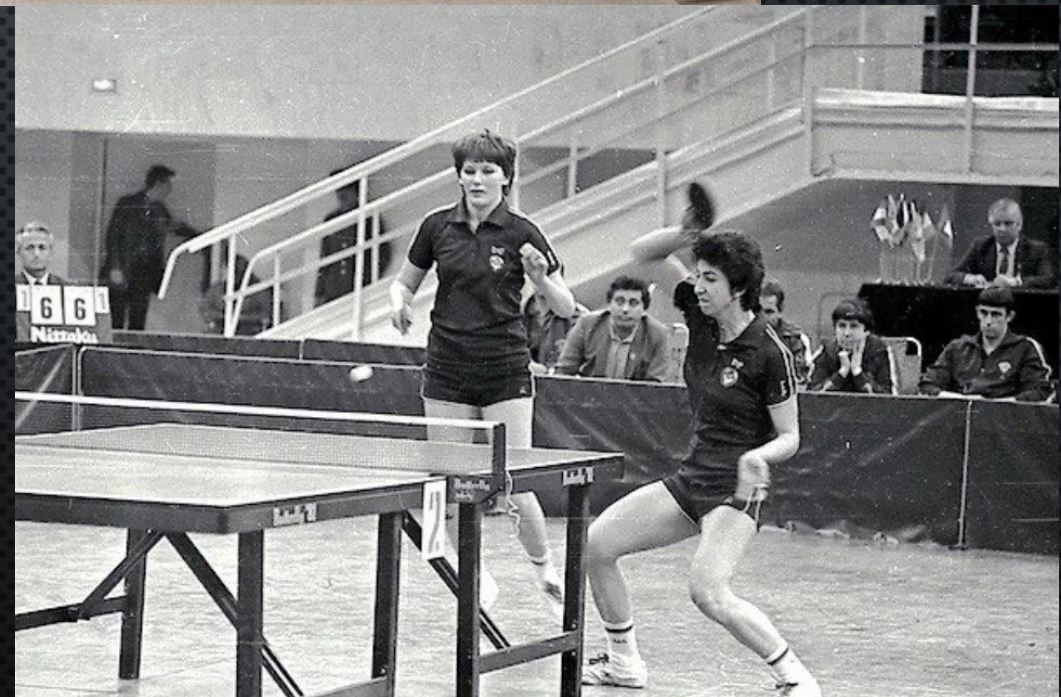
- По утверждениям специалистов, настольный теннис обязан своим рождением дождливой английской погоде, которая заставляла переносить матчи большого тенниса в помещения. Сначала игра проходила на полу, затем для нее стали сдвигать столы. Через некоторое время во второй половине XIX века компанией Jaques of London было разработано оборудование для этого домашнего развлечения, получившего название «Госсима». В короткие сроки «Госсима» завоевала популярность в салонах Англии и в некоторых европейских странах.
- Первый прообраз правил настольного тенниса был опубликован в 1884 году Ф. Айерсом в Лондоне под названием «Miniature Indoor Lawn Tennis Game». Надо отметить, что во многих источниках годом публикации этих правил ошибочно указан 1834 год, то есть на 40 лет ранее публикации первых правил большого тенниса в 1874 году. В 1891 году Ч. Бакстер и Дж. Джакес запатентовали название и правила игры «Пинг-понг», и с этого момента настольный теннис начал развиваться под названием «Пинг-понг» в том направлении, как мы знаем его сейчас.

- На конец XIX века инвентарь для игры не был никак стандартизирован, применяли ракетки с длинными ручками, с натянутыми струнами или обтянутые кожей. Мячи изготавливали из различных материалов, таких как пробка и каучук, иногда их обшивали тканью. В 1891 году Джеймс Гибб привез из Америки в Англию полые цветные шарики из целлулоида для детской игры и решил их использовать для игры в пинг-понг. С этого момента целлулоидные мячи вытеснили мячи из других материалов, что в свою очередь привело к изменениям в ракетках. Поскольку мяч стал легче, ракетки стали делать из фанеры, с укороченной ручкой, игровые поверхности начали оклеивать такими материалами, как пробка, пергамент, велюр.



# ИСТОРИЯ ИГРЫ

- В XIX веке и в самом начале XX века для игры использовали ракетки с игровой плоскостью из гладкого дерева, то есть без покрытия, или с покрытием, изготовленным из пробки, пергамента, велюра или других подобных материалов. С такими ракетками невозможно было проводить значительную часть ударов, известных в современном настольном теннисе, и вести динамичную игру. В 1902 году Ч. Гуд впервые использовал ракетку со слоем пористого каучука. В первой половине двадцатых годов использование пористого каучука было так широко распространено, что все другие виды ракеток полностью вышли из употребления. Стало возможным сообщать мячу вращение различными способами. Использование ракеток с пористым каучуком позволяло лучше контролировать мяч, и техника настольного тенниса изменилась. Этот период длился до начала 1950-х годов.
- В 1901 году в Индии прошёл официальный турнир по настольному теннису, специалисты считают его первым международным соревнованием.
- В 1926 году на встрече представителей Австрии, Англии, Венгрии, Германии, Дании, Индии, Чехословакии, Швеции и Уэльса была учреждена Международная федерация настольного тенниса, и в этом же году прошёл первый чемпионат мира по настольному теннису.





# ИСТОРИЯ ИГРЫ

- В 1936 году впервые было введено ограничение на длительность матча. Из-за того, что тогда превалировал защитный стиль игры, матчи очень сильно затягивались по времени, поэтому на матч из трёх партий стали отводить 1 час, а на матч из пяти партий — 1 час 45 минут. В 1937 году снизили высоту сетки с 17 см до 15,25 см, а также ввели правило подачи только с открытой ладони.
- С 1940 по 1946 год чемпионаты мира по настольному теннису не проводили в связи со Второй мировой войной.
- В начале 1950-х годов было изобретено губчатое покрытие ракеток. В Европе оно было впервые применено в Австрии спортсменом Фритчем в 1951 году, однако это был единичный случай, не приведший к изменениям в игре. В 1952 году ракетку с губчатым покрытием на чемпионате мира в Бомбее применил японский спортсмен Хиродзи Сато, ставший чемпионом. Японская сборная тогда впервые принимала участие в чемпионате мира и благодаря своей стремительной атакующей тактике завоевала множество медалей, среди которых была и золотая медаль в индивидуальных соревнованиях. С этой даты ракетки с губчатой резиной начали распространяться по Европе, которая стала всемирным центром настольного тенниса. Однако новое покрытие ракетки не сделало настольный теннис более привлекательным видом спорта. Удар мяча о толстый слой губчатой резины придавал ему большую скорость, и отразить такой удар было очень сложно. Таким образом, игра практически свелась к подрезкам и завершающему удару. Главным в состязании стала сила, а игровая техника отошла на второй план, что привело к падению популярности настольного тенниса. В 1959 году использование ракеток с губчатой резиной было запрещено.



Вторая мировая война, английские моряки играют в настольный теннис на борту корабля.

# ИСТОРИЯ ИГРЫ

- В 1957 году был создан Европейский союз настольного тенниса (ETTU), и Международная федерация приняла решение о проведении мировых чемпионатов только по нечётным годам, а континентальных форумов — по чётным.
- В 1959 году опять ужесточили временные рамки — одну партию ограничили 20 минутами. В том же году ИТТФ приняла решение об унификации ракеток, ужесточив свои требования к ним, и разрешила использовать накладки типа «сэндвич» из двухслойной резины — в них губку стали использовать как подложку для пупырчатой резины. В результате этих изменений игра осталась быстрой, но появилась возможность придавать мячу больше разнообразных вращений. По оценкам специалистов, это стало началом новой эры настольного тенниса, так как используемые в игре новые материалы привели к появлению абсолютно новой техники быстрой игры с неизвестными ранее атакующими ударами, сопровождаемыми сильным вращением. Так, появился удар под названием «топ-спин», позволяющий посылать мячи с большой скоростью со сверхбыстрым вращением и по высокой траектории без риска задеть сетку. Комбинация губки и резины полностью изменила манеру игры и концепцию настольного тенниса. Одновременно это повлияло и на развитие техники удара. Игровые материалы (ракетка, мяч) продолжают изменяться и сегодня, и это неминуемо влияет на направление развития техники ударов и самой игры.

- В 1971 году во время подготовки к визиту президента США Никсона в КНР американские дипломаты секретно посещали Китай с командами по настольному теннису. Этот эпизод вошел в историю как «Пинг-понговая дипломатия» — обмен игроками в настольный теннис между Китаем и США.
- В 1988 году настольный теннис был включен в программу летних Олимпийских игр в 1988 года в Сеуле, Южная Корея.

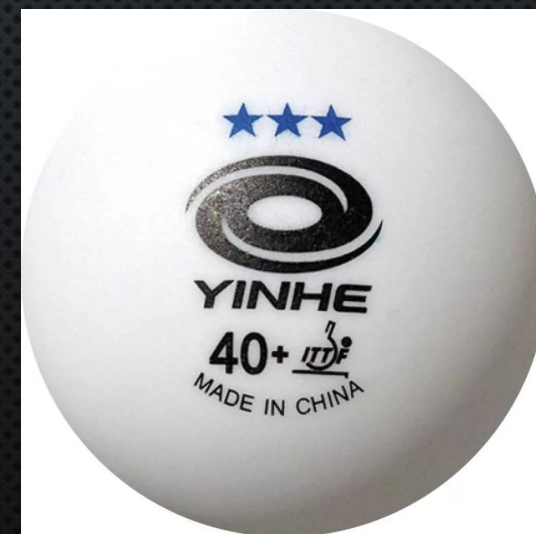


Венгерская почтовая марка в честь первого Чемпионата Европы по настольному теннису 1958 года в Будапеште.



# ИСТОРИЯ ИГРЫ

- В начале XXI века впервые за длительное время произошел ряд существенных изменений в правилах. До 2000 года играли мячом диаметром 38 мм, но после Олимпийских игр 2000 года в Сиднее в употребление были введены мячи диаметром 40 мм. Причины увеличения размера несколько. Прежде всего, мяч большего размера лучше различим во время телевизионных трансляций. Кроме того, мяч большего размера имеет меньшую скорость из-за большего сопротивления воздуха, и это упрощает судейство и способствует большей зрелищности игры.
- В 2001 году число очков, которое требуется набрать для победы в партии, изменили с 21 на 11, а смена стороны подачи стала происходить не после 5 розыгрышей, а после 2. Также в связи с этим на крупнейших мировых соревнованиях было увеличено количество партий в матче с 5 до 7. Впервые по этим новым правилам был проведен чемпионат мира 2001 года в Осаке. Более короткие партии повысили общую интенсивность игры и сделали матчи более зрелищными.
- В 2014 году Международная федерация настольного тенниса (ИТФ) сообщила о принятии нового мяча, сделанного из пластмассы вместо целлулоида. Новый мяч маркирован обозначением «40+», его диаметр немного больше 40 мм. Пластиковый мяч стал обязательным для официальных мировых соревнований с 1 июля 2014 года. Причины для перехода на новый материал было несколько — сокращение производства целлулоида в мире, сложности с транспортировкой целлулоидных мячей, другие вопросы безопасности. Введение пластикового мяча вызвало ряд протестов у спортсменов-любителей из-за хрупкости первоначальных образцов нового мяча и высокой стоимости. Специалисты также дают неоднозначную оценку этому изменению.



# СОВРЕМЕННЫЙ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

- Настольным теннисом сегодня профессионально занимаются на всех обитаемых континентах. В Международную федерацию настольного тенниса (ИТТФ) входит 226 стран (данные 2018 года). Особой популярностью настольный теннис пользуется в Азии, где проживает около 4 миллиардов человек. Настольный теннис популярен и в Европе — по данным 2017 года в Европейский союз настольного тенниса входят 58 стран-участниц. Чемпионаты мира по настольному теннису превратились в огромные форумы, где одновременно выступают более 170 команд мужчин и женщин. Чемпионаты мира ветеранов настольного тенниса, которые проходят раз в два года, собирают более 3000 спортсменов и проводятся одновременно на сотнях теннисных столов, установленных под одной крышей. По некоторым оценкам, настольный теннис входит в 10 самых популярных в мире видов спорта и привлекает суммарно около 850 миллионов игроков и болельщиков по всей планете.
- Начиная с 1970-х годов в женском настольном теннисе безоговорочно доминируют китайские спортсменки. Так, с 1975 года женская сборная Китая всего два раза проигрывала чемпионат мира в командном зачёте (в 1991 году объединённой сборной Кореи и в 2010 году сборной Сингапура). В современном мужском настольном теннисе также доминируют китайские теннисисты. Начиная с 2001 года китайская команда завоевывала золото на всех чемпионатах мира, а в одиночном разряде последний случай, когда золотая медаль не досталась китайскому спортсмену, имел место в 2003 году, когда чемпионом мира стал австриец Вернер Шлагер. Всего за 20 лет с 1997 года из 70 разыгранных золотых медалей (в командном и одиночном разрядах) лишь пять достались не китайцам — в мужском одиночном разряде в 1997 году победил швед Ян-Уве Вальднер, в 2003 году — австриец Вернер Шлагер, в мужском парном разряде в 2013 году победила пара из Тайваня, мужская команда Швеции выигрывала «золото» чемпионата мира в 2000 году, женская команда Сингапура выигрывала «золото» чемпионата мира в 2010 году.



# СОВРЕМЕННЫЙ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

- На Олимпийских играх с 1988 по 2016 год из 32 разыгранных золотых медалей китайцы выиграли 28, ещё три выиграли представители Республики Южная Корея. Из европейцев единственным олимпийским чемпионом является Ян-Уве Вальднер (Олимпийские игры 1992 года в Барселоне). Вплоть до 2004 года на Олимпийских играх разыгрывались медали в одиночном и парном разрядах, с 2008 года парный разряд был заменен командным. На Олимпийских играх в Пекине китайцы заняли весь пьедестал в мужском и женском одиночных разрядах, а также победили в мужском и женском командном первенстве. После этого олимпийский регламент был изменён — в личном турнире с 2012 года могут играть не более двух мужчин и двух женщин от страны, благодаря чему на последующих олимпиадах в одиночном разряде появились медалисты не из Китая. В 2017 году было объявлено, что в программу Олимпийских игр 2020 года в Токио будут добавлены соревнования в разряде смешанных пар.
- Китайские игроки распространились по всему миру и играют, сменив гражданство, в сборных командах многих стран. Так, на Летних Олимпийских играх 2016 года из 172 участников соревнований по настольному теннису 44 игрока были родом из Китая.



# ЗНАМЕНИТЫЕ ИГРОКИ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

- На сайте ИТТФ имеется символический Зал славы, в который включают тех игроков, кто завоевал не менее 5 золотых медалей чемпионатов мира или Олимпиад. Сейчас в этот Зал славы входит 46 игроков. Среди них рекордсменами по числу титулов являются: среди мужчин — венгерский игрок Виктор Барна (1911—1972), у которого 40 медалей чемпионатов мира, среди женщин — румынская спортсменка Анжелика Розеану (1921—2006), на счету которой 30 медалей чемпионатов мира.



# ЗНАМЕНИТЫЕ ИГРОКИ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

- Большой шлем в настольном теннисе:

Как и в других видах спорта, в настольном теннисе специалисты особо выделяют игроков, взявших так называемый «Большой шлем», то есть одержавших за карьеру победы в одиночном разряде на Олимпийских играх, на Чемпионате мира и на Кубке мира. Первым игроком в истории настольного тенниса, взявшим «Большой шлем», стал Ян-Уве Вальднер (1992 г.). Первая женщина, взявшая «Большой шлем», — Дэн Япин (1996 г.).



# ДЕЙСТВУЮЩИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ



Мă Lóng (Китай)



Dīng Níng (Китай)



- ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:

1. [HTTPS://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/Настольный\\_теннис#Пинг-понг](https://ru.wikipedia.org/wiki/Настольный_теннис#Пинг-понг)
2. [HTTP://ETHOF.ORG/](http://ethof.org/)
3. [HTTPS://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/Настольный\\_теннис\\_на\\_летних\\_Олимпийских\\_играх\\_2016](https://ru.wikipedia.org/wiki/Настольный_теннис_на_летних_Олимпийских_играх_2016)
4. [HTTPS://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/Ма\\_Лун](https://ru.wikipedia.org/wiki/Ма_Лун)
5. [HTTPS://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/Дин\\_Нин](https://ru.wikipedia.org/wiki/Дин_Нин)
6. [HTTPS://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/Вальднер,\\_Ян-Уве](https://ru.wikipedia.org/wiki/Вальднер,_Ян-Уве)
7. [HTTPS://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/Дэи\\_Япин](https://ru.wikipedia.org/wiki/Дэи_Япин)