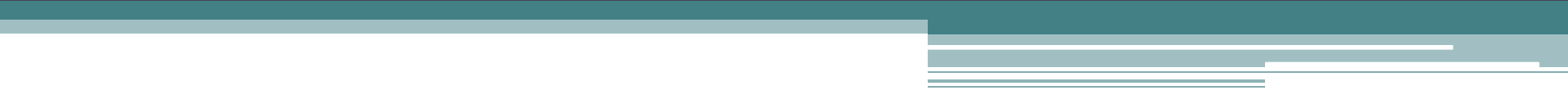


Обязательная подготовка граждан к военной службе



Закон Российской Федерации "О воинской обязанности и военной службе" предусматривает как обязательную, так и добровольную подготовку граждан к военной службе



Обязательная подготовка к военной службе

Получение начальных знаний в области обороны

Подготовка по основам военной службы

Военно-патриотическое воспитание

Подготовка по военно-учетным специальностям

Проведение лечебно-оздоровительных мероприятий

Медицинское освидетельствование и обследование

Обязательная подготовка к военной службе

```
graph TD; A[Обязательная подготовка к военной службе] --> B[Подготовка к военной службе граждан допризывного возраста]; B --> C[Подготовка к военной службе граждан призывного возраста];
```

Подготовка к военной
службе граждан
допризывного возраста

Подготовка к военной
службе граждан
призывного возраста

Занятия по основам военной службы

Знакомство с организацией системы защиты населения от последствий ЧС

Изучение практических основ здорового образа жизни

Получение знаний об обороне государства и воинской обязанности

Приобретение практических навыков по ГО

Проведение учебных сборов

Нормативы по физической подготовке для молодого пополнения

Бег на 100 м	13,6 - 14,8 секунд
Кросс на 3000 м	12,00 - 13,30 минут
Подтягивание	11 - 7 раз
Плавание	50 - 100 метров

Командные воинские должности



Воинские должности связи и наблюдения



Водительские воинские должности



Воинские должности специального назначения



Технические воинские должности



Прочие воинские должности

