



Тебе
ЖИТЬ

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ

ПРИБОЩЕНИЯ

К ВРЕДНЫМ





**Отсутствие внутренней
дисциплины и чувства
ответственности.**



Из-за этого молодые люди часто вступают в конфликт с теми, от кого они находятся в определенной зависимости. В этом случае вредные привычка становятся своеобразным бунтарством, протестом против исповедуемых взрослыми или обществом ценностей.

Трудности общения

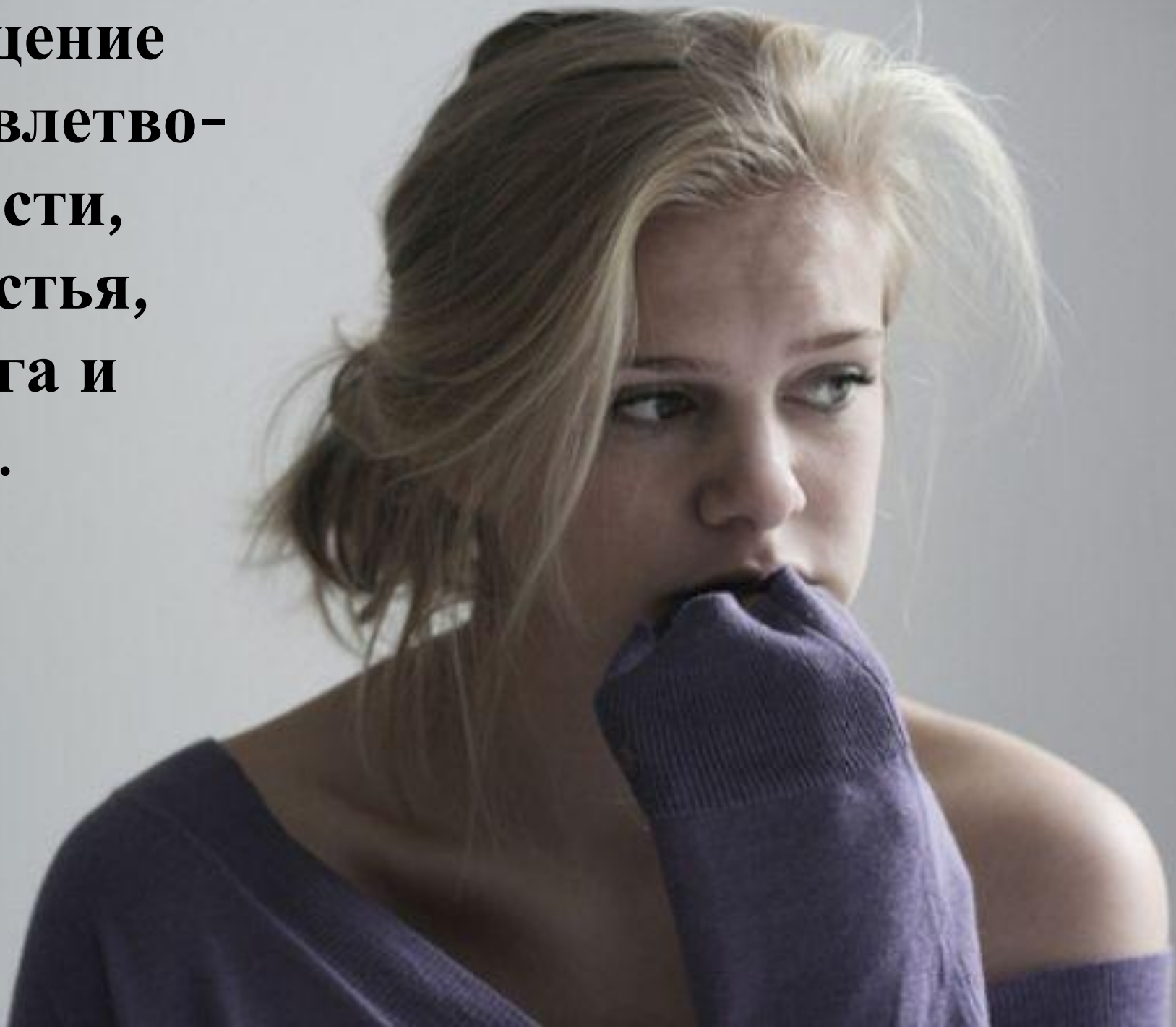






Трудности общения свойственные людям, которые не имеют прочных дружеских связей, трудно вступают в тесные отношения с родителями, учителями, окружающими, не легко поддаются под дурное влияние. Поэтому если среди ровесников есть употребляющие вредные вещества, они легко поддаются их нажиму («попробуй, и не обращай внимания на то, что это плохо»). Почувствовав под влиянием этих веществ раскрепощенность и легкость, они пытаются расширить круг знакомств и повысить свою популярность.

**Ощущение
неудовлетво-
ренности,
несчастья,
тревога и
скука.**



Эта причина особенно сказывается у людей неуверенных, с низкой самооценкой, которым жизнь кажется беспросветной, а окружающие их не понимают.



Желание уйти от проблем



Желание уйти от проблем, видимо, основная причина употребления вредных веществ подростками. Дело в том, что все вредные вещества вызывают торможение в ЦНС, в результате которого человек «отключается» и как бы уходит от имеющихся у него проблем. Но это не выход из создавшегося положения — проблемы не разрешаются, а усугубляются, а время уходит.

Вредная привычка: курение





Сигареты вызывают сильнейшее привыкание, из-за чего бросить и закодироваться от курения куда труднее. Вред от курения проявляется как снаружи, так и разрушает организм изнутри.

- Никотин портит структуру ногтей, цвет и крепость зубов, влияет на цвет кожи и силу волос. Обычно курильщика легко определить по желтоватому цвету кожи, налёту на зубах и всегда неприятному запаху изо рта, даже если он курил давно и пользуется жвачкой и освежителями для рта. Дело в том, что курение негативно влияет на выделение секретов желудка, из-за чего он постепенно начинает гнить.
- Сигареты негативно влияют на структуру внутренних органов, в частности сосудов. У курильщиков к старости сосуды становятся неэластичными и хрупкими. Также у курящих сужаются сосуды, появляются спазмы.



- Никотин вызывает повышение кровяного давления. У курящих оно на 10 миллиметров ртутного столба выше, чем у тех, кто никогда не курил.
- Курильщики более подвержены инфарктам, язве желудка и стенокардии. Также «традиционной» болезнью курильщиков считается хронический бронхит. Смола главным образом бьёт по ресничному эпителию и затрудняет защиту дыхательных путей, из-за чего курильщики тяжело переносят любые болезни, связанные с горлом, лёгкими и бронхами.



Алкоголизм - разновидность **токсикомании** характеризующееся пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с **психической** и **физической** зависимостью от него. Алкоголизм характеризуется потерей контроля над количеством выпиваемого алкоголя, ростом толерантности к алкоголю (нарастание доз спиртного, требующихся для достижения удовлетворения), абстинентным синдромом (похмельем), токсическим поражением органов, а также провалами памяти на отдельные события, прои



АЛКОГОЛЬ - ВРАГ РАЗУМА

Алкоголь

— это **наркотический нейротропный и протоплазматический яд**, то есть яд, воздействующий и на нервную систему, и на все органы человека; яд, разрушающий их структуру на клеточном и молекулярном уровнях.

Алкоголь, его влияние на организм

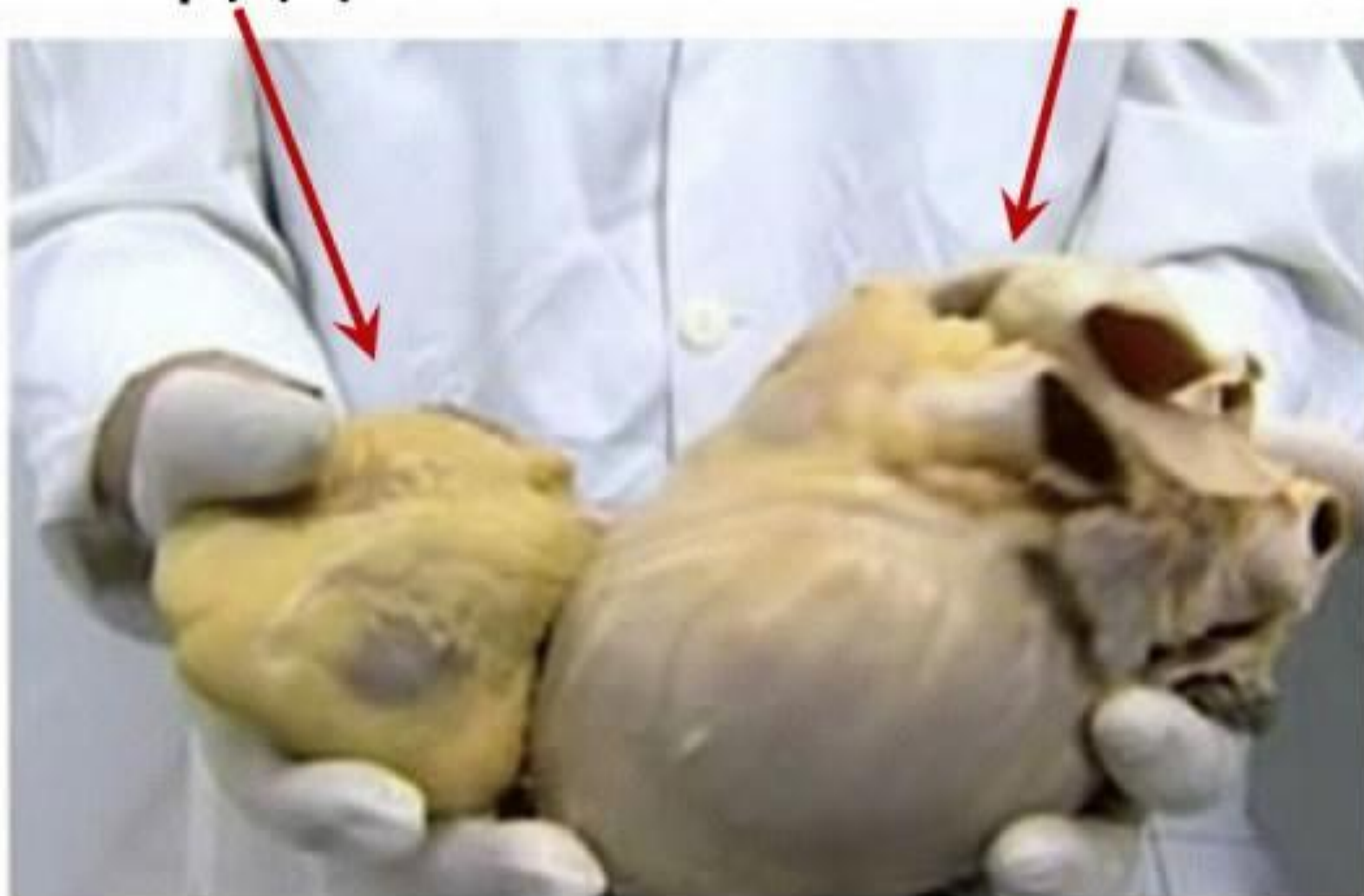
- Хронический гастрит желудка
- Развивается цирроз печени
(разрушение печени)
- Воздействует на головной мозг
- Ускоряет биологического старения
- Приводит к развитию алкоголизма

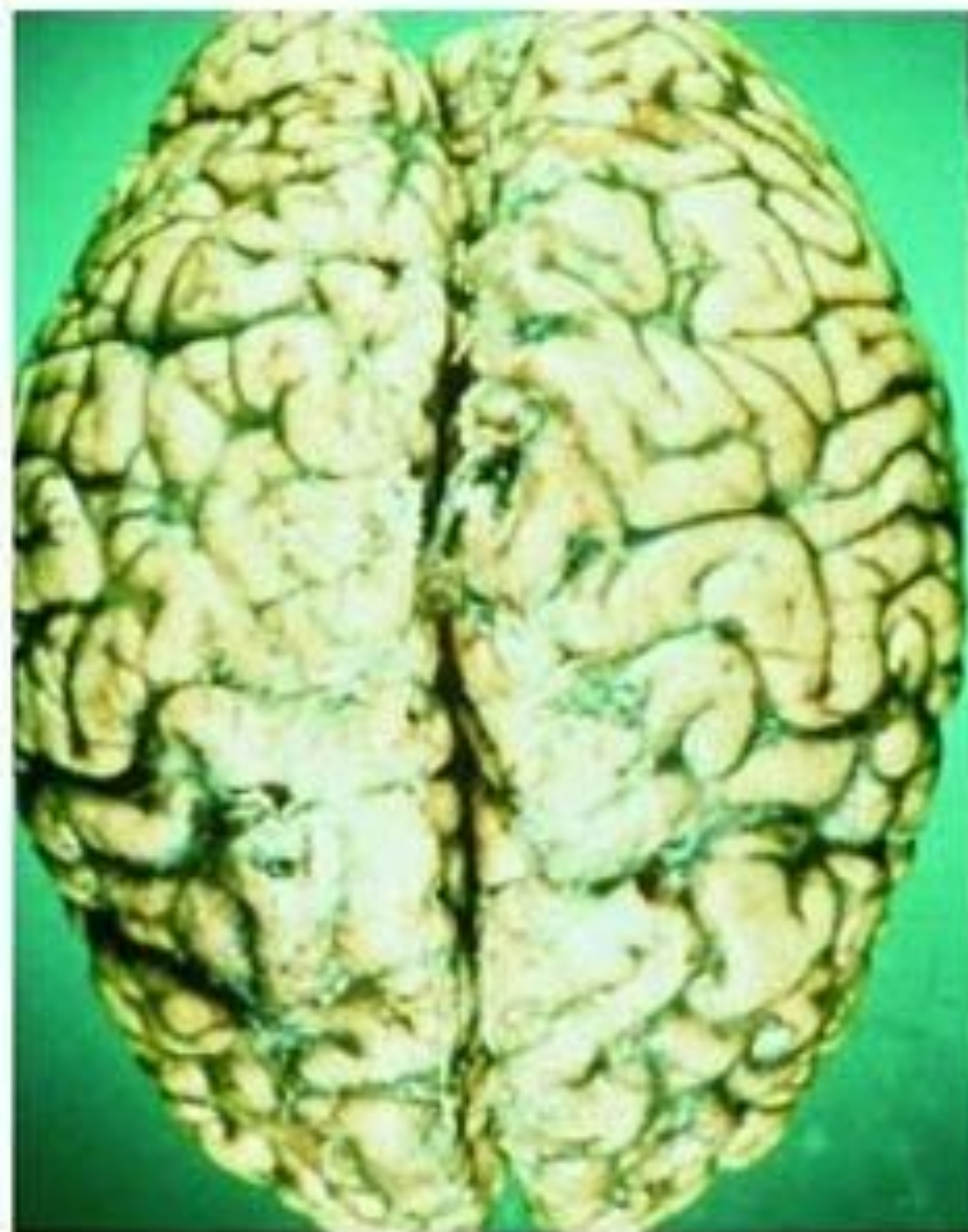
ВРЕД АЛКОГОЛЯ



Нормальное
сердце

Сердце умеренно
пившего пиво





МОЗГ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА



МОЗГ АЛКОГОЛИКА

Влияния алкоголя на желудок



Печень, пораженная

алкоголем





Не пей, добрый молодец!



Печень, пораженная алкоголем.

Свинёночком станешь!



ОН ПРЕДАЛ ИДЕЮ!

Будь как все, и тебя полюбят

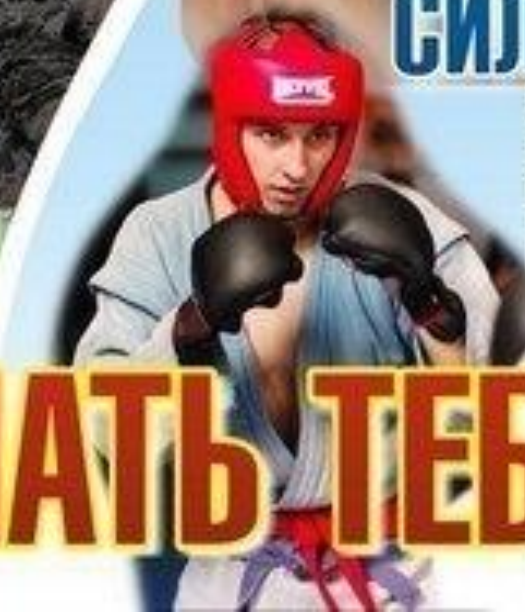
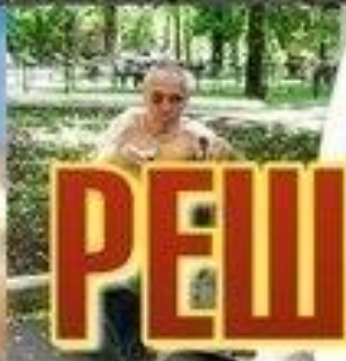
НА ЧЬЕЙ ТЫ СТОРОНЕ???



**АЛКОГОЛЬ
И ТАБАК
БОЛЕЗНИ
И СЛАБОСТЬ**



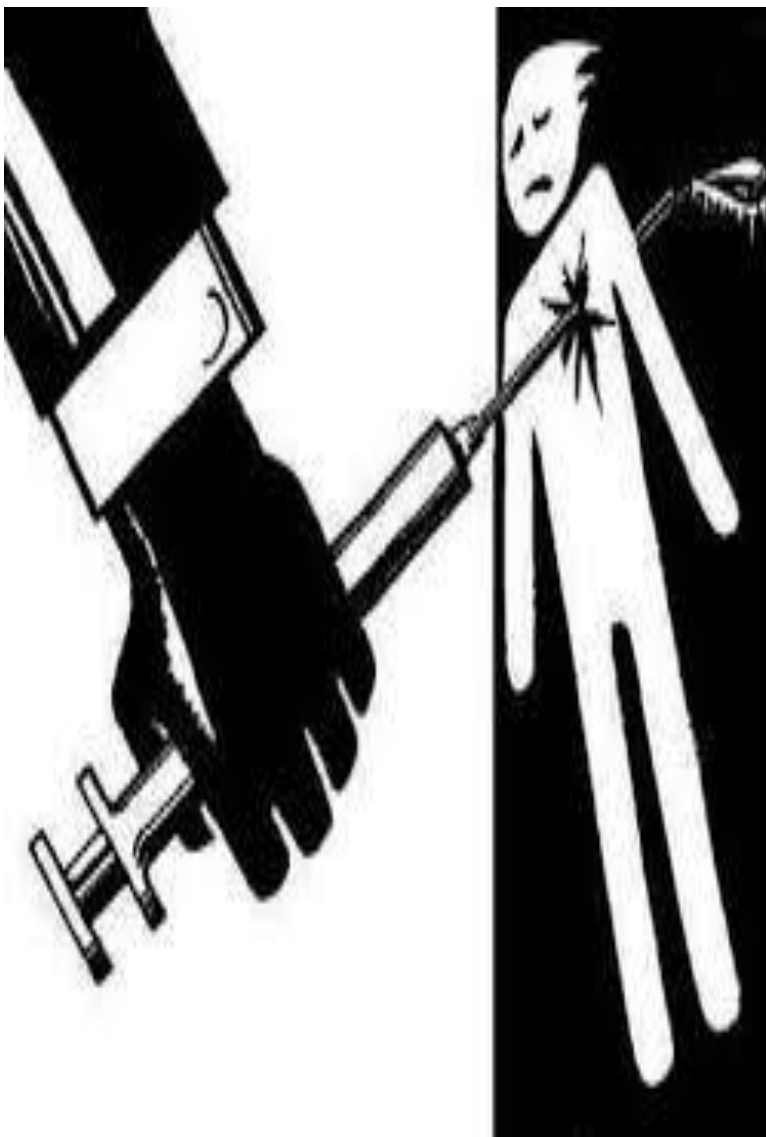
**ТРЕЗВОСТЬ
И СПОРТ
СИЛА И ЗДОРОВЬЕ**



РЕШАТЬ ТЕБЕ!

Наркомания





Наркомания - мировая социальная проблема, война, уносящая миллионы жизней, и, как любая другая война, уничтожающая генофонды наций.

Наркотики убивают, разрушают психику молодежи, уничтожают духовность нации. Это знают все. То, что наркоманы заражают окружающих ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами, половыми инфекциями, знают не все.

- Наркотики вызывают бессонницу и при этом постоянное состояние сонливости, бледность, заторможенность реакции, частое чихание и заложенный нос.
- В первую очередь наркотики поражают мозг человека и психику, из-за чего «завязать» наркоману гораздо тяжелее. Он пропускает тот порог, когда ещё можно бросить, думая, что легко расстанется с дурной привычкой в любой момент и незаметно переходит в ту фазу, когда не осознает вреда, наносимого наркотиками. У наркоманов полностью отмирает инстинкт самосохранения, из-за чего у них открываются суицидальные наклонности.
- Кокаинщики живут не больше четырёх лет. Те, кто прочно сидит на ЛСД теряют ощущение реальности. Конопля отупляет до состояния овоща за 3-4 года. Поклонники морфина спустя 2-3 месяца регулярного употребления теряют интерес ко всему и перестают за собой следить, превращаясь в бомжей.

Фотографии людей до и после того как они начали
принимать наркотики





2000



2007



2005 © "Faces of Meant"



8 Months Later



ДУМАЙТЕ О БУДУЩЕМ!

Спорт как альтернатива вредным привычкам. Вредные привычки это самое настоящее зло. Занимайтесь спортом, отказывайтесь от вредных привычек и ведите здоровый образ жизни.



ЗОЖ