

# БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

---

# Общая симптоматика

- Одышка (при физ. нагрузке, постоянная, приступы удушья)
- Сердцебиение (тахикардия, брадикардия)
- Перебои в работе сердца (аритмия)
- Боли в области сердца (иррадиировать в плечо, лев. лопатку, нижнюю челюсть)
- Кашель
- Кровохарканье
- Отеки (на нижн конечн)
- Цианоз (губ, щек, носа, ушных раковин, пальцев рук, ног)
- АД, пульс

# Лабораторные и инструментальные исследования

- Измерение АД, пульса
- Рентгенологические исследования
- ЭКГ
- ОАК
- БХ (белки, фибриноген, холестерин, С-реактивный белок, ПТИ, и т.д.)

# Сестринский уход при ревматизме

- Ревматизм-системное токсико-иммунологическое воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением ССС, развивающееся в связи с инфицированием бета-гемолитического стрептококка.
- Клиническая картина (суставная форма, кожная форма, церебральная форма, ремоваскулит, кардиальная форма ревматизма (эндокардит, миокардит, перикардит))
- Активная фаза, неактивная фаза
- Диагностика (ОАК, БАК, ЭКГ)
- Лечение (антибиотики, НПВП, гормоны, иммунодепрессанты, антигистаминные, витамины)
- Профилактика (санация очагов инфекции, рациональное питание, закаливание)

# Сестринский уход при ревматизме



# Неревматические заболевания сердца

- Эндокардит (инфекционные неспецифические(бактериальные), специфические (туберкулезный, бруцеллезный), иммунные, другой этиологии)
- Миокардит (воспаление сердечной мышцы)
- Миокардиодистрофии невоспалительное поражение миокарда, различной этиологии
- Перикардит воспаление серозной оболочки сердца (сухой, экссудативный)

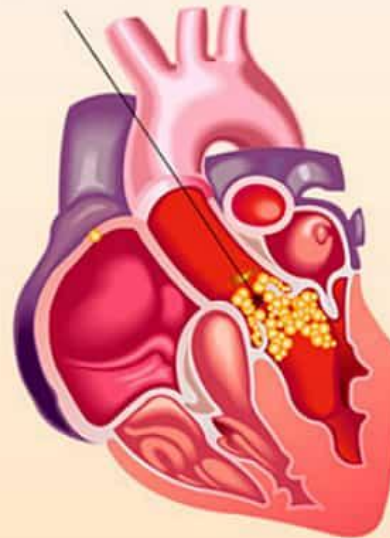
# Неревматические заболевания сердца

## ИНФЕКЦИОННЫЙ ЭНДОКАРДИТ

Здоровый  
аортальный клапан



Клапан аорты  
заражен бактериями

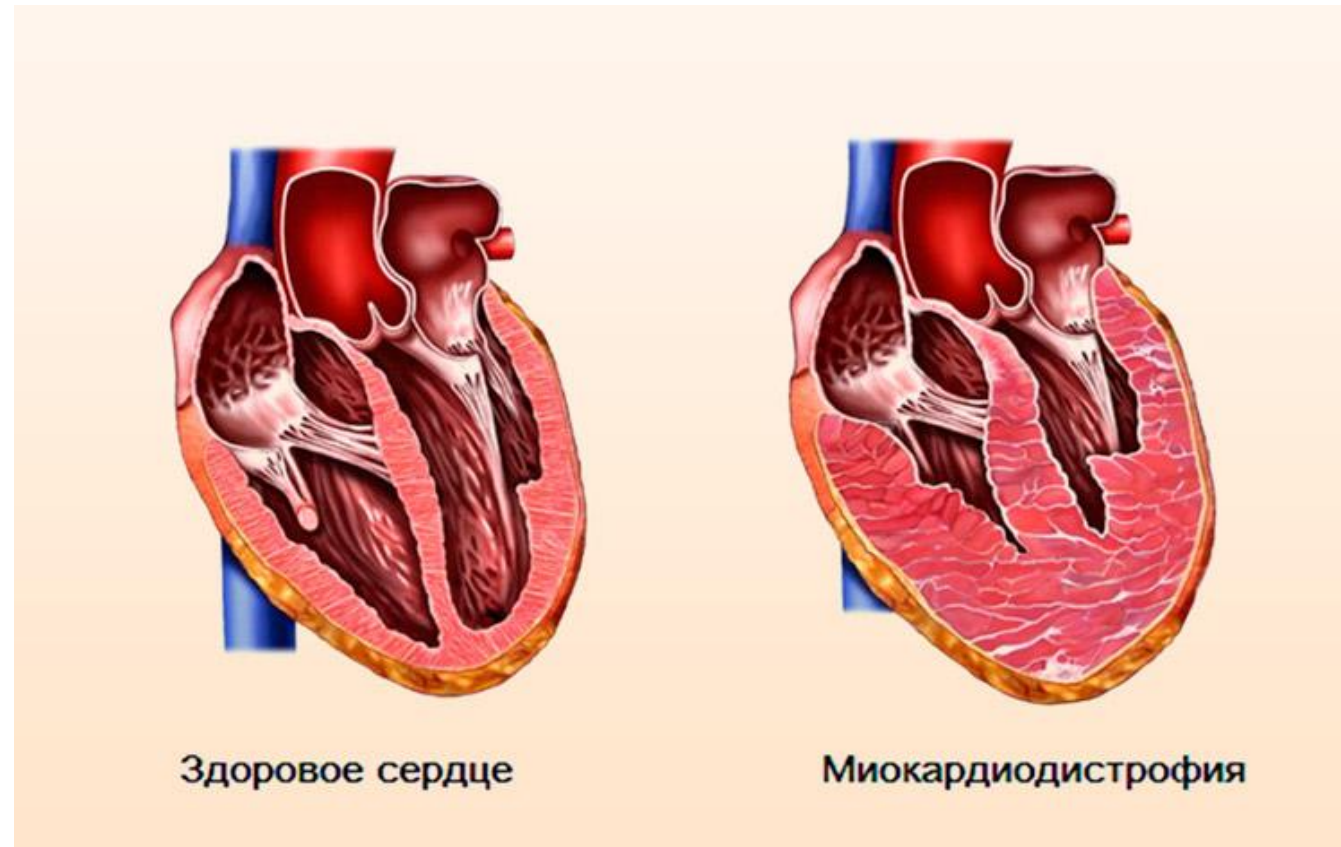


# Неревматические заболевания сердца



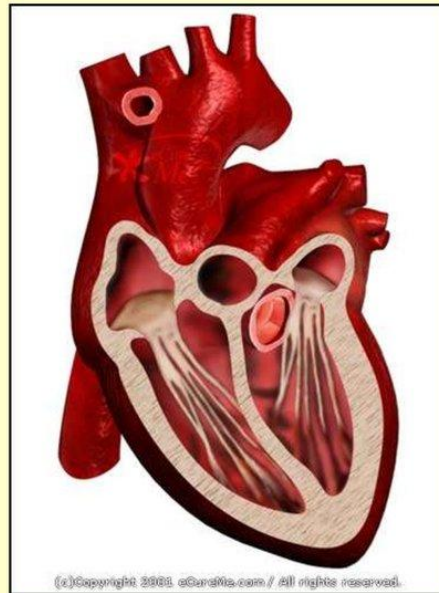


# Неревматические заболевания сердца

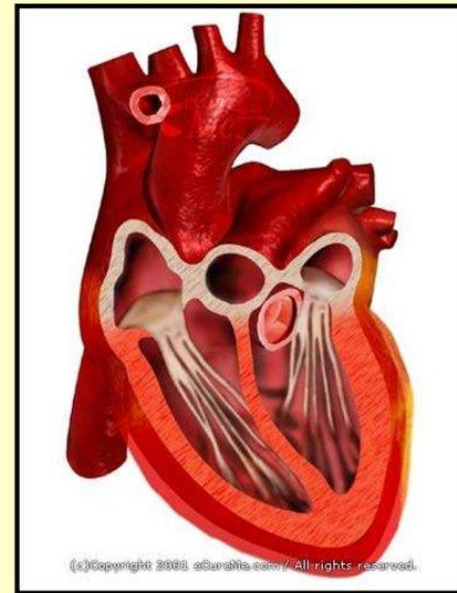


# Неревматические заболевания сердца

## Экссудативный перикардит



Нормальный перикард



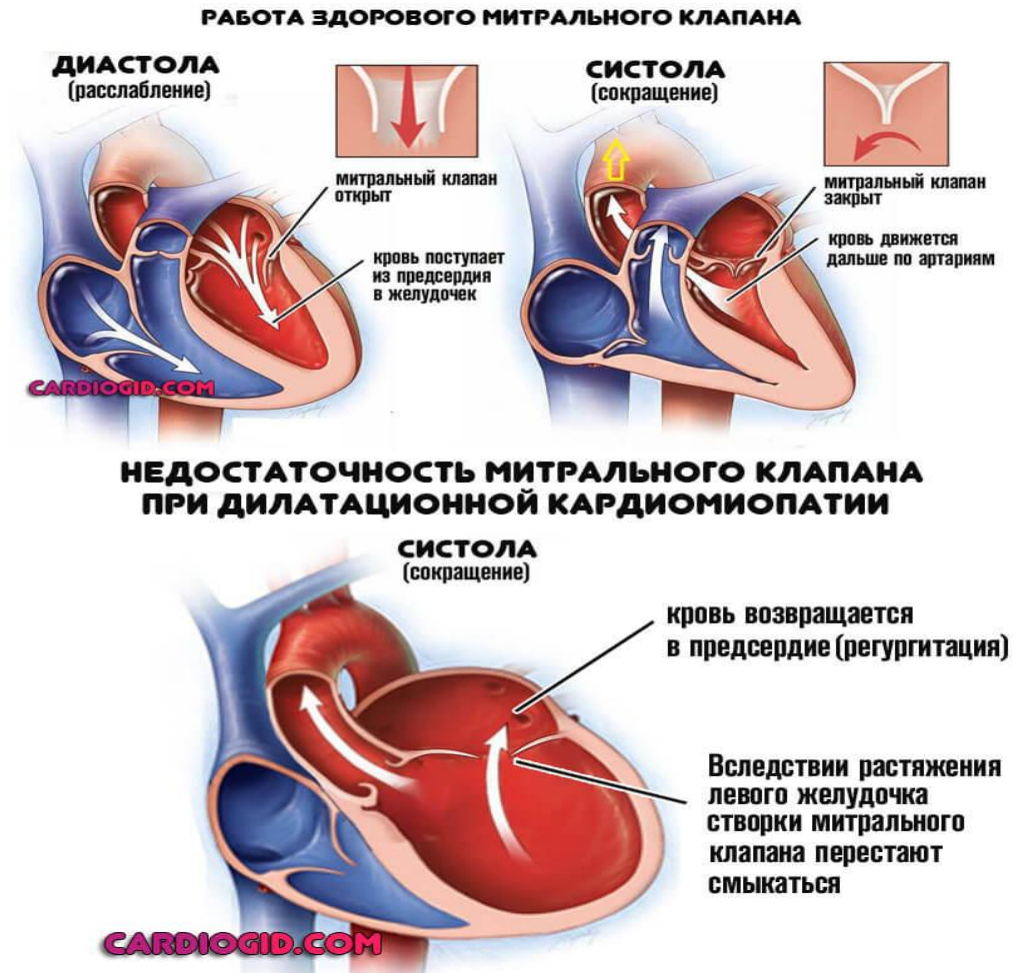
Экссудативный перикардит

# Сестринский уход при пороках сердца

- Следствие органических поражений клапанного аппарата сердца, что приводит к нарушению кровообращения.
- Врожденные (пороки с увеличенным, нормальным, уменьшенным кровотоком через легкие) и приобретенные (Митральные, аортальные, трикуспидальные, пороки легочного клапана)

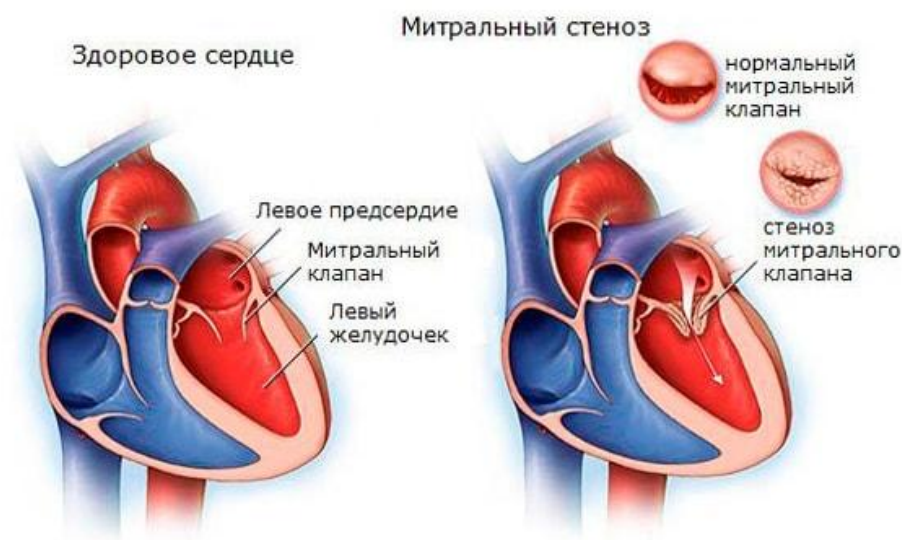
# Сестринский уход при пороках сердца

- Недостаточность митрального клапана
- Этиология – атеросклероз, ревматизм, миокардит, кардиопатия, инфаркт миокарда
- Клиническая картина – одышка, отеки на ногах, акроцианоз
- Диагностика – рентгенологическое исследование, ЭКГ



# Сестринский уход при пороках сердца

- Митральный стеноз
- Этиология следствие ревматического эндокардита
- Клиническая картина – кашель, кровохарканье, сердцебиение, перебои в сердце, отеки на ногах, хрупкое телосложение, цианоз губ
- Диагностика – рентгенограмма, УЗИ, ФКГ

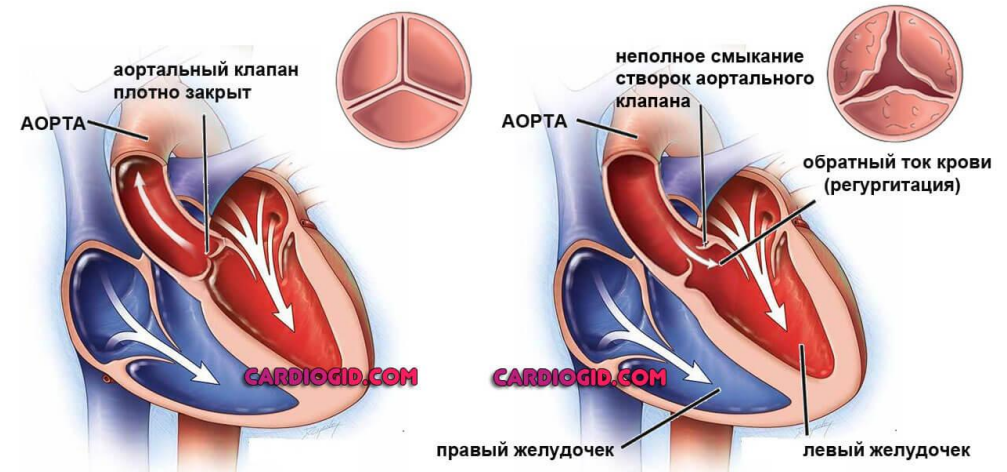




# Сестринский уход при пороках сердца

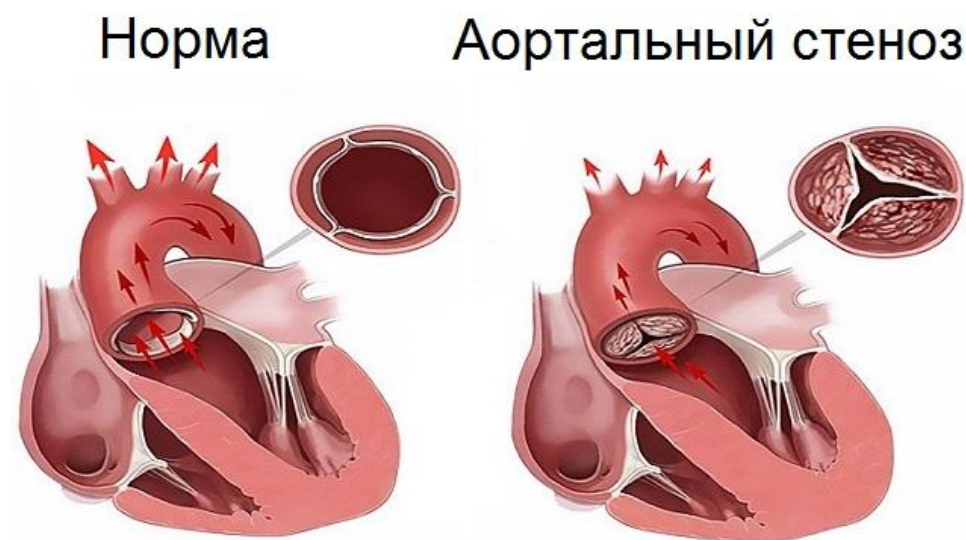
- Недостаточность клапанов аорты
- Этиология-после перенесенного ревматического, септического эндокардита, атеросклероза аорты
- Клиническая картина – слабость, сердцебиение, перебои, головокружения, головные боли, одышка, приступы удушья, бледность кожи
- Диагностика – рентген ОГК, ЭКГ

**ЗДОРОВЫЙ АОРТАЛЬНЫЙ КЛАПАН**      **НЕДОСТАТОЧНОСТЬ КЛАПАНА АОРТЫ**



# Сестринский уход при пороках сердца

- Стеноз устья аорты
- Этиология – вследствие ревматизма, септического эндокардита
- Клиническая картина-головные боли, головокружения, боли в области сердца, обмороки, бледность кожных покровов
- Диагностика – рентген ОГК, ЭКГ



# Сестринский уход при пороках сердца

- Лечение пороков сердца
- Ограничение физ нагрузки, запрещается тяжелый труд
- Сон не менее 8 ч, пребывание на свежем воздухе, питание с ограничением соли и жидкости.
- Медикаментозное лечение при появлении признаков декомпенсации (диуретики, ингибиторы АПФ, сердечные гликозиды)
- Хирургическое лечение-рассечение спаек, протезирование клапанов
- Профилактика –своевременное лечение ревматизма и инфекционного эндокардита, диспансеризация



# Сестринский уход при артериальной гипертензии

- Гипертоническая болезнь-снижение адаптационных возможностей ССС, нарушение механизмов, регулирующих гемодинамику без какой –либо известной причины.
- Этиология-наследственность, эмоциональные перегрузки, стрессовые ситуации, эндокринные факторы, ожирение, употребление алкоголя, гиподинамия, перенесенные заболевания почек.
- Клиническая картина 1 стадия-АД повышается на некоторое время, под влиянием неблагоприятных воздействий (обратимая); 2 стадия-устойчивое повышение АД, которое не снижается без лечения; 3 стадия-необратимые изменения в сосудах почек, аорте, головного мозга и др.
- Гипертонический криз-внезапное повышение АД
- Диагностика –ОАК, БАК, ОАМ, Проба по Зимницкому, ЭКГ, УЗИ сердца, осмотр глазного дна
- Лечение гипотензивная терапия

# Сестринский уход при артериальной гипертензии

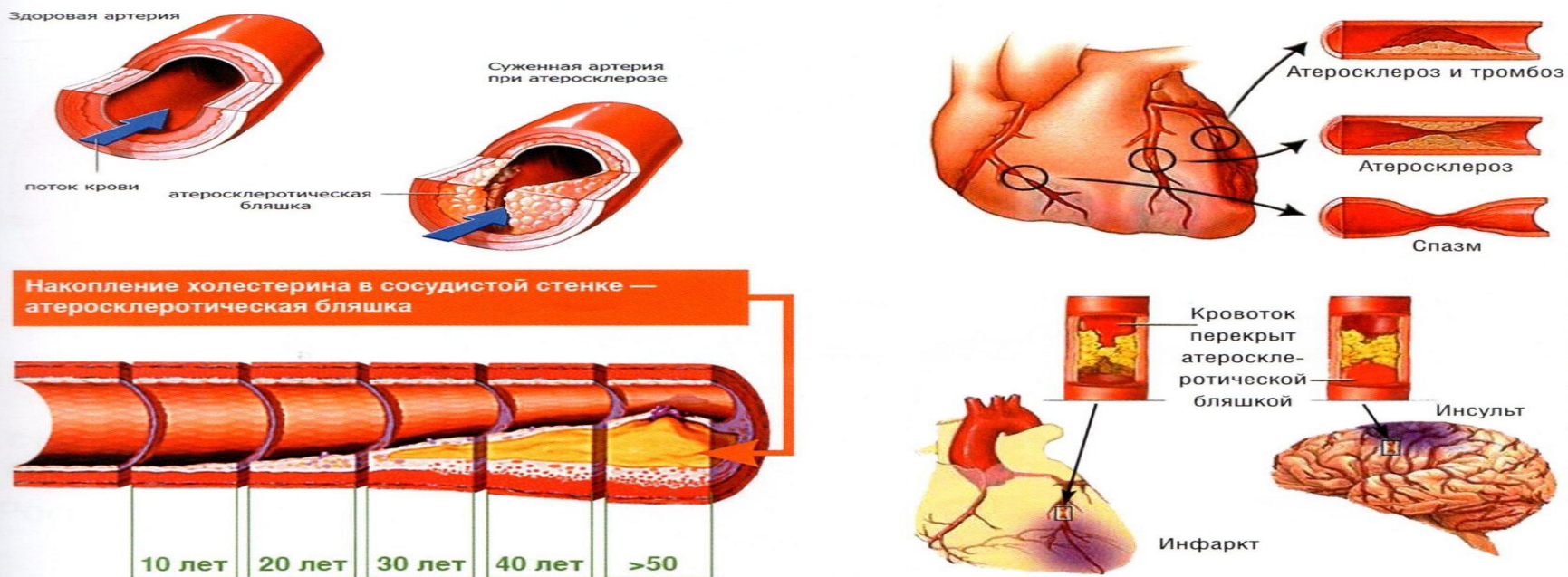


# Сестринский уход при атеросклерозе

- Атеросклероз-хроническое заболевание преимущественно артерий эластического или мышечно-эластического типа, которое характеризуется отложением и накоплением в интиме плазменных атерогенных липопротеидов с разрастанием соединительной ткани и образованием фиброзных бляшек
- Этиология возраст 40-50 лет, чаще мужской пол, курение, артериальная гипертензия, гиподинамия
- Клиническая картина –зависит от того какие сосуды поражены (аорта, мезентеральные сосуды, церебральные сосуды, почечные артерии, сосуды нижних конечностей)
- Диагностика БАК, рентгенологические исследования, ангиография
- Лечение-диета, гиполипидэмические, антиоксидантные, антиагрегатные лекарственные препараты

# Сестринский уход при атеросклерозе

## АТЕРОСКЛЕРОЗ ПРОЩЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ!



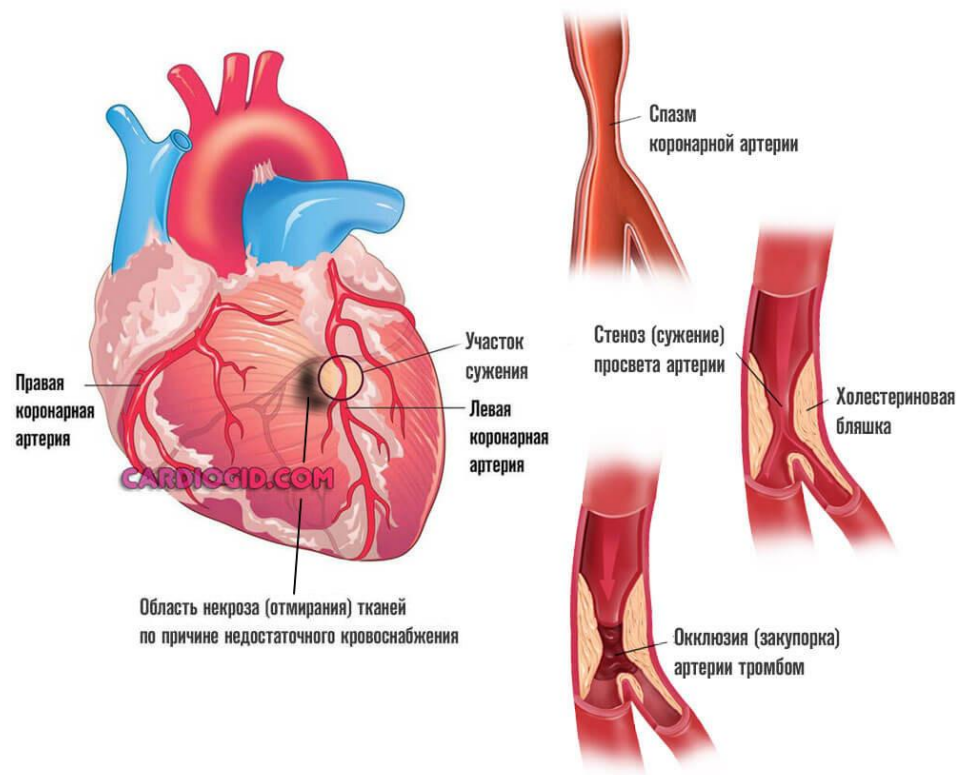
**Проблемы атеросклероза прямо затрагивают все системы и органы — от глаз до ног. Закупорка сосудов, питающих сердце, приводит к ишемической болезни сердца и инфаркту, если это происходит с сосудами мозга — к инсульту. Первый «звоночек», сигнализирующий о неблагополучии сосудов у мужчин — проблемы с потенцией. Высокое артериальное давление, высокий уровень «плохого» холестерина и сахаров существенно повышают риск развития атеросклероза. ПИТАНИЕ и образ жизни — важнейшие элементы профилактики!**

# Сестринский уход при ИБС, стенокардии

- ИБС-острое или хроническое поражение сердца, возникающее вследствие уменьшения доставки крови к миокарду в результате атеросклероза коронарных артерий
- Причина – атеросклероз венечных артерий сердца
- Стенокардия- клинический синдром ИБС, характеризующийся приступообразной болью сжимающего характера за грудиной с иррадиацией в левую руку
- Этиология-курение, атеросклероз, гиподинамия, ожирение, сахарный диабет
- Клиническая картина-приступообразная боль сжимающего характера
- Лечение -нитроглицерин под язык

# Сестринский уход при ИБС, стенокардии

## ПРИЧИНЫ СТЕНОКАРДИИ

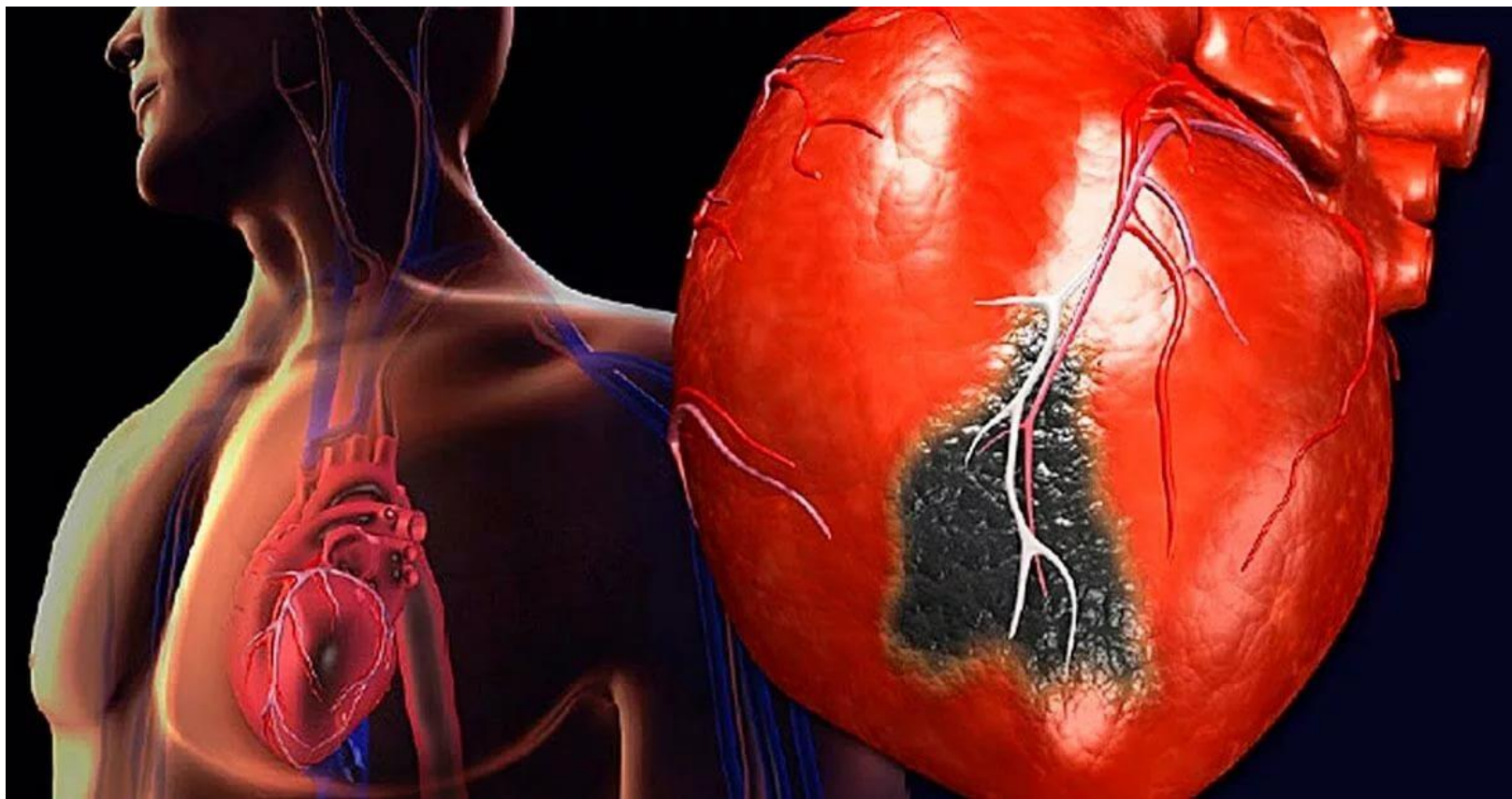




# Сестринский уход при инфаркте миокарда

- ОИМ-развитие одного или нескольких очагов некроза в сердечной мышце, в результате нарушения коронарного кровообращения
- Этиология-атеросклероз коронарных артерий
- Клиническая картина – резкая боль в области сердца и за грудиной, иррадиирующей в левое плечо, лопатку (атипичные варианты-горно-глоточный, абдоминальный, астматический)
- Диагностика –ЭКГ, Тропонин-Т
- Лечение- реанимационные мероприятия

# Сестринский уход при инфаркте миокарда



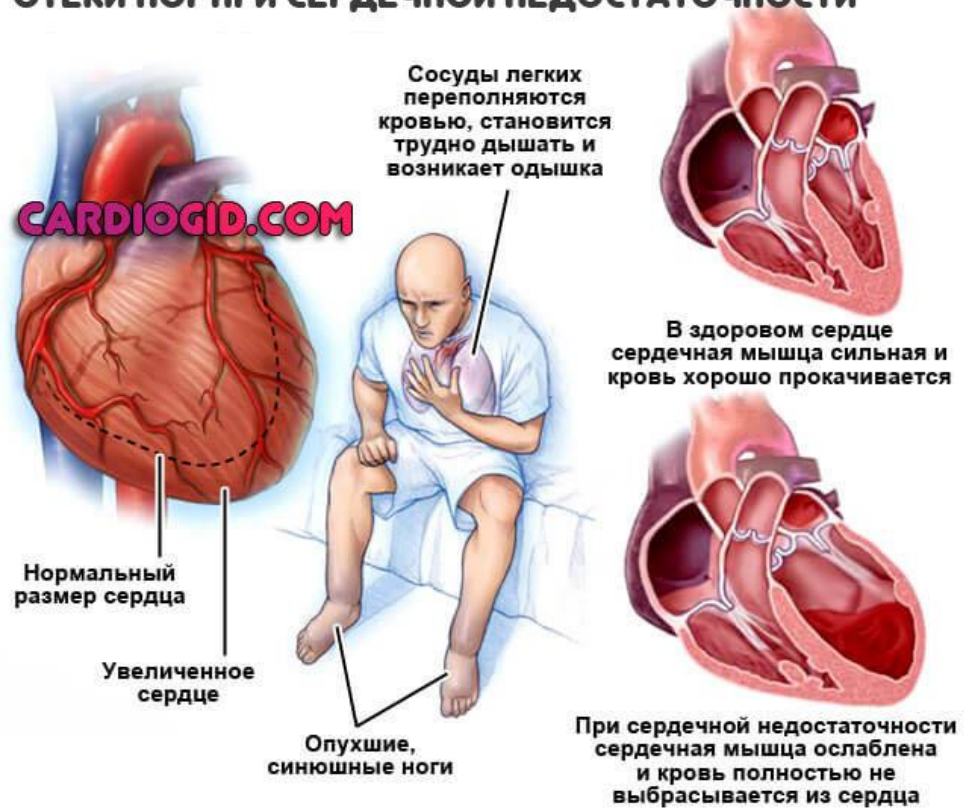


# Сестринский уход при хронической сердечной недостаточности

- ХСН-патологическое состояние, вследствие которого система кровообращения не способна доставлять органам и тканям необходимое количество кислорода
- Этиология-поражения миокарда
- Клиническая картина-быстрая утомляемость, одышка, тахикардия, цианоз, сухой кашель, бледность, отеки на ногах, асцит, мерцательная аритмия и тд
- Лечение –диета, лечение основного заболевания, нормализация водно, солевого баланса

# Сестринский уход при хронической сердечной недостаточности

## ОТЕКИ НОГ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ



# Проблемы пациента

- Беспокойство о состоянии здоровья, прогнозе заболевания
- Боль в сердце
- Боль в суставах, нарушение их функций
- Высокая температура тела
- Чувство страха
- Слабость
- Потеря сознания
- Дефицит движений
- Одышка
- Отеки
- Дефицит общения