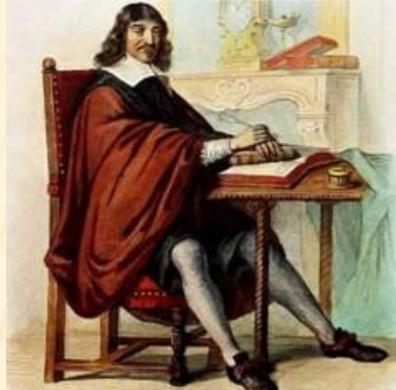


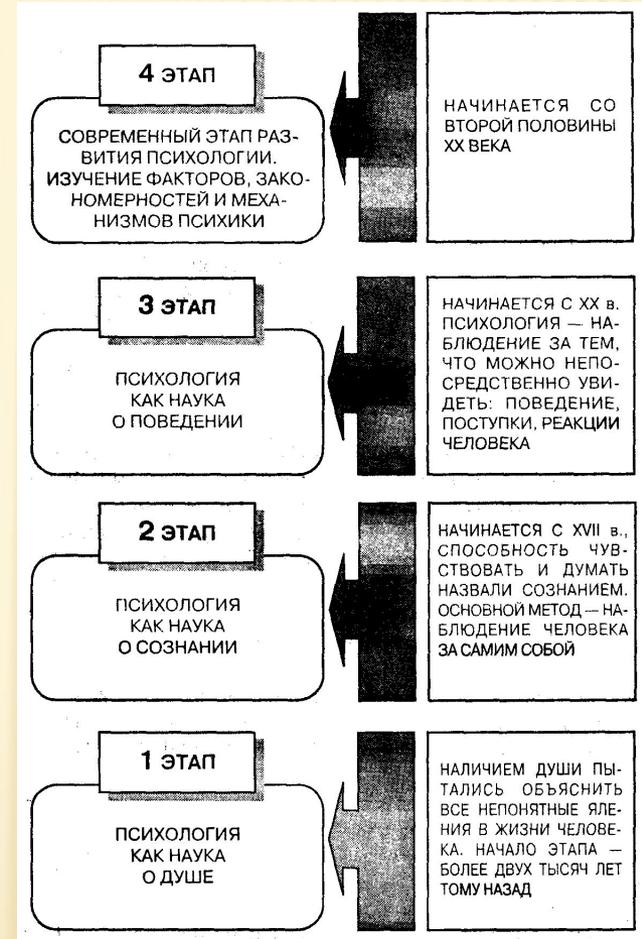
Лекция 2
**Тема: «Основные
направления в
психологии».**

ИСТОРИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГИИ

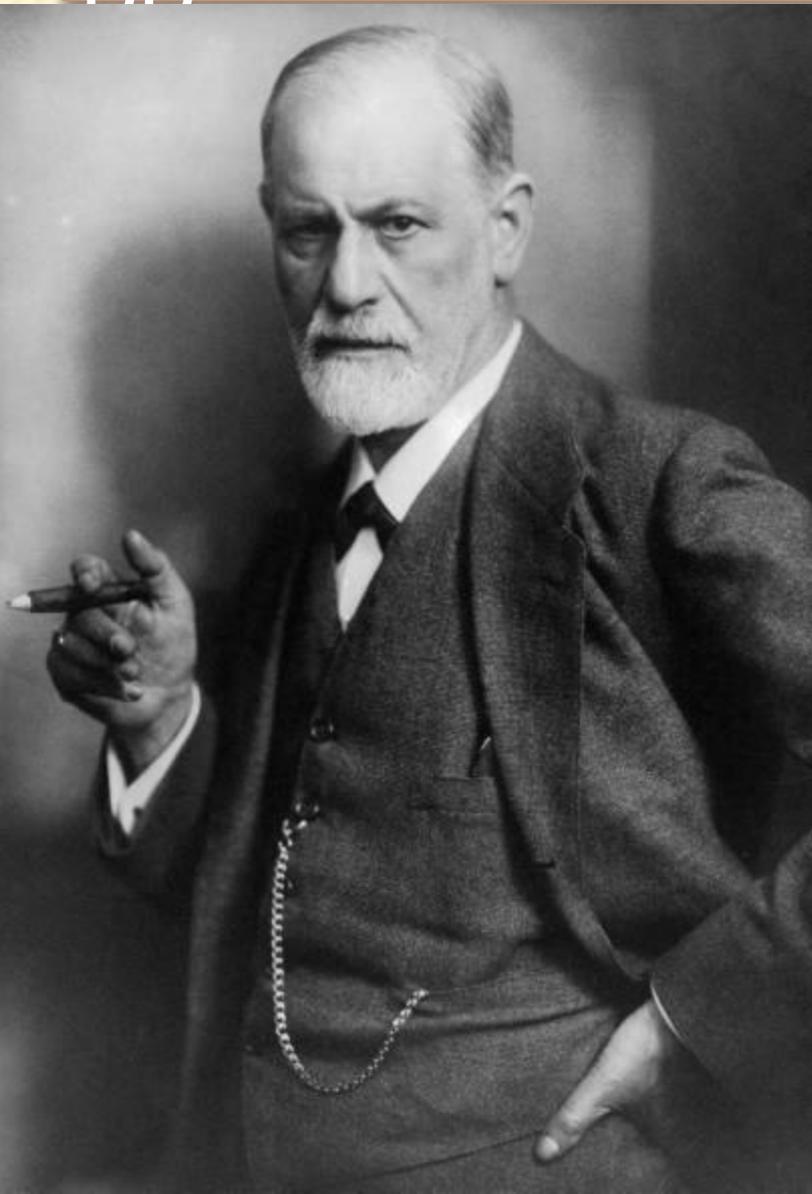
(А.М.МАКЛАКОВ)



В научном употреблении термин «психология» первоначально относился к науке, которая занималась изучением так называемых душевных, или психических, явлений, т. е. таких, которые каждый человек легко обнаруживает в собственном сознании в результате самонаблюдения. Позднее, в XVII-XIX вв. область, изучаемая психологией, расширяется и включает в себя не только осознаваемые, но и неосознаваемые явления.



ПСИХОАНАЛИЗ – НАПРАВЛЕНИЕ В ПСИХОЛОГИИ КОНЦА 19 – НАЧАЛА XX ВВ



- Восходит к идеям З. Фрейда и его последователей.
 - Фрейд выделял три уровня сознания:
 - сознательное,
 - предсознательное (или подсознательное)
 - бессознательное
- Эти понятия введены для описания доступности для изучения психических процессов, но наиболее значительные, по его мнению, психические события происходят в бессознательном.

СТРУКТУРА ЛИЧНОСТИ ПО З.ФРЕЙДУ

- **Ид** – инстинктивное ядро личности, подчиняется принципу удовольствия, использует рефлекторные реакции, требует немедленного удовлетворения побуждений. Либидо – движущая сила ИД. Инстинкты жизни и смерти – «Эрос» и «Танатос».
- **Эго** – рациональная часть личности, руководствуется принципом реальности, важная функция - разработка такого плана действий, чтобы удовлетворять ид в рамках ограничений социума и сознания.
- **Супер-Эго** формируется в процессе развития личности как результат воспитания; представляет моральную сторону личности, включает в себя совесть и Я-идеал.

Супер-Эго(сверх-я)=сверхсознание

(Ценности, нравственность, духовность, самоконтроль)

Эго(я) = сознание

(Разум, рассудок, принцип реальности, внешний контроль)

(Инстинкты, принцип удовольствия, нет контроля)

**Ид («оно»)-
подсознание=бессознательное**



- Конфликт между Ид и Супер-Эго вызывает сигнал об опасности – тревогу, которая бывает реалистичной, невротической и моральной.
- В ответ эго использует ряд защитных механизмов: вытеснение, проекцию, замещение, рационализацию, сублимацию, регрессию, отрицание, реактивное образование. Защитные механизмы действуют неосознанно, искажают восприятие и поведение.
- Формой психологической защиты по сути является невроз, который имеет своей причиной неразрешенные и неосознаваемые внутриличностные конфликты.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПСИХОАНАЛИЗА:

1. Аналитическая психология (Карл Густав Юнг): в центре внимания - коллективное бессознательное, содержание его - архетипы (греч. *archetypos* — "древний, начальный вид, образ, облик" от *arche* — "начало" и *typos* — "отпечаток, изображение") — прообразы, изначальные *идеи*, сложившиеся в глубокой древности, освященные традицией и передающиеся из поколения в поколение так же, как наследуется общее строение тела. Выражаются прежде всего в творчестве и оказывают мощное символическое влияние: Самость, Анима и Анимус, Тень, Мать и пр.).



ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПСИХОАНАЛИЗА:

□ 2. Индивидуальная психология.

Альфред Адлер - существование основано на чувстве коллективности, мотивом поведения является стремление компенсировать чувство неполноценности, самоутвердиться в обществе, бессознательно – социально, стиль жизни, обусловленный характером чувства неполноценности.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПСИХОАНАЛИЗА:

- ▣ **3. Неофрейдизм.** Карен Хорни, Гарри Салливан, Эрих Фромм – осмысление социокультурной детерминацией человеческой природы, невротических расстройств, базовых моделей человеческого поведения.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПСИХОАНАЛИЗА:

- ▣ **4. Структурный психоанализ.**
- ▣ Во французской науке большое распространение получил структурный психоанализ Жака Лакана (1901— 1981). Лакан соединяет психоанализ с лингвистикой. Языковая природа бессознательного.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПСИХОАНАЛИЗА:

- **5. Экзистенциальный психоанализ.** Жан-Поль Сартр (Sartre J.-P., 1905-1980) – проблема реализации человеком своей самости, своего подлинного существования. Лауреат Нобелевской премии по литературе (1964), от которой отказался. Понятие свободы – выбор своего бытия: человек таков, каким он себя свободно выбирает и способен ли он выбирать свое отношение к данной ситуации. Объективная ситуация не сама по себе ограничивает или подавляет свободу, а лишь в той мере, в какой она переживается как ограничение. Задача заключается не в том, чтобы изменить мир, а в том, чтобы изменить свое отношение к нему.
- Человек, по формуле Сартра, «осужден быть свободным»: ведь это предполагает независимость по отношению к прошлому, устремленность в будущее и ответственность за

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПСИХОАНАЛИЗА:



- **6. Психоистория.** Эрик Эриксон – стадии формирования групповой идентичности, восемь этапов жизненного цикла, динамика этой взаимосвязи.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПСИХОАНАЛИЗА:

- 7. Трансперсональная психология – Станислав Гроф. Изучение глубинных слоев бессознательного, проявляющихся в результате мистического опыта, видений, состояний клинической смерти, изменных состояний психики, включая транс, галлюцинации и т.п. Холотропное дыхание как метод изменения состояния психики, заменившее использование галлюциногенных препаратов на ранних этапах деятельности С. Грофа.

БИХЕВИОРИЗМ

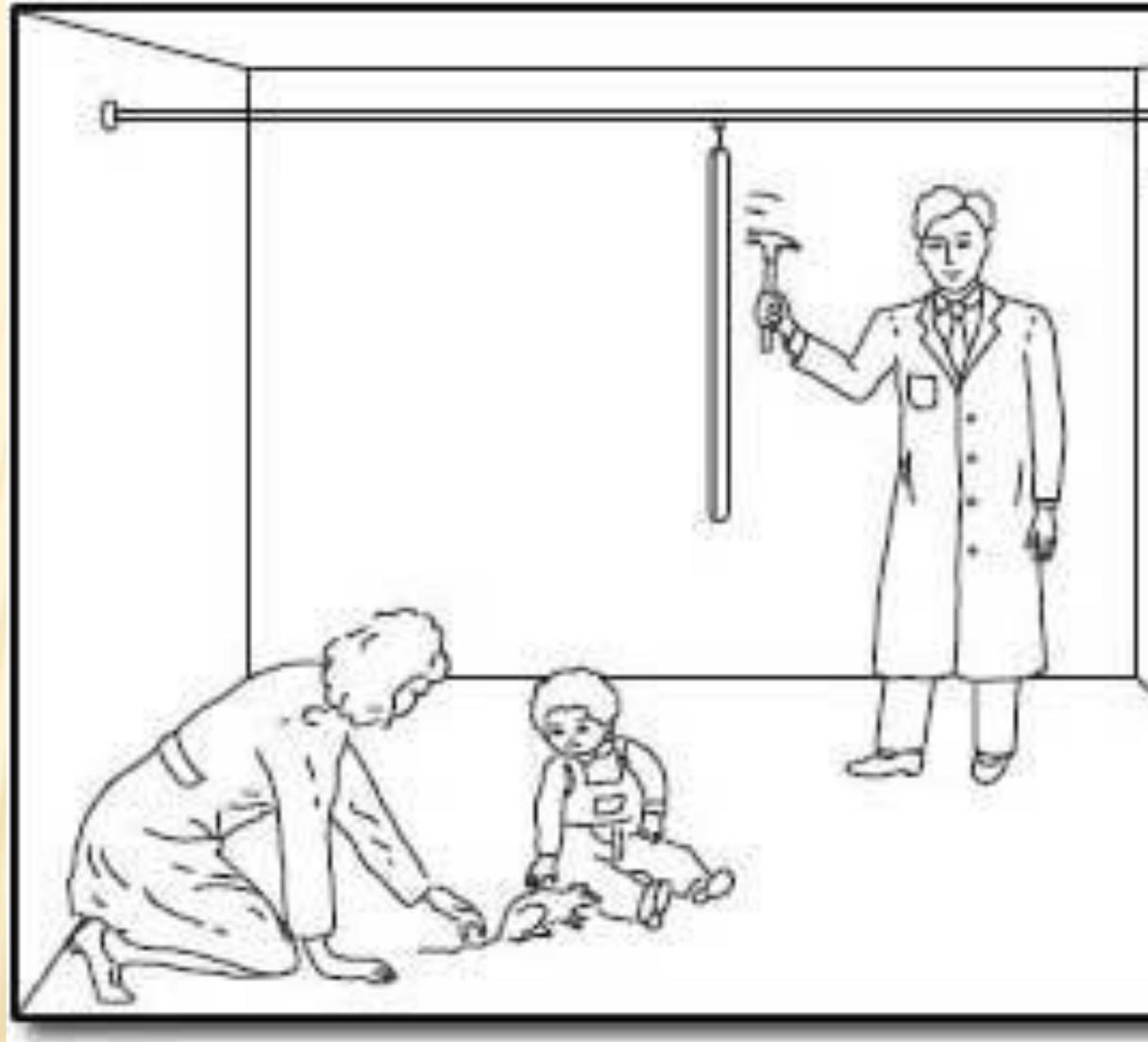


**Основатель –
Джон Уотсон**

- Направление в американской психологии XX века, сделавшее своим предметом поведение и сводящее психику к различным его формам.
- Поведение понимается как совокупность реакций организма на стимулы внешней среды.
- Джон Уотсон
- Эдуард Торндайк
- Беррес Скиннер
- Эдвард Толмен
- Альберт Бандура

СХЕМА: S → R.

- Законы поведения фиксируют отношения между тем, что происходит на входе (стимул) и выходе (реакция) системы организма.



- Предпринята попытка выработать объективный подход к исследуемым явлениям, описание и количественная оценка форм поведения, возникающего в определенной ситуации.
- Все психические явления сводятся к реакциям организма, преимущественно двигательным: мышление отождествляется с речедвигательным актом, эмоции – с изменениями внутри организма. За единицу поведения принимается связь стимула и реакции.

НЕДОСТАТКИ БИХЕВИОРИЗМА

- сближение психики животных и человека;
- игнорирование процессов сознания, творчества, самоопределения;



- отсутствие учета сложности психической деятельности;

НЕОБИХЕВИОРИЗМ.

- Эдвард Толмен, Кларк Халл ввели в схему $S \rightarrow R$ существенную поправку – промежуточные переменные, под которыми понимались внутренние процессы, опосредующие действие стимула, т.е. влияющие на внешнее поведение. К ним относятся такие образования, как цели, гипотезы, намерения, когнитивные карты (образ ситуации): **$S \rightarrow V \rightarrow R$**

НЕОБИХЕВИОРИЗМ.

- **Беррес Скиннер:** поведение может определяться не стимулом, предшествующим реакции, а вероятными последствиями поведения: воспроизводство опыта, если он имел приятные последствия и его избежание при неприятных последствиях, т.о. можно управлять поведением, положительно подкрепляя его – программированное, шаговое овладение деятельностью. Оперантное обуславливание – метод формирования условных связей: подкрепляется не предъявление определенного стимула, а какое-либо действие субъекта.
- **Теория социального научения** – когнитивная психология: Альберт Бандура, Эдвард Толмен – косвенное подкрепление – научение может происходить на основе наблюдения за поведением других людей и его последствиями. При этом не только человек реагирует на среду, но и среда формируется человеком.

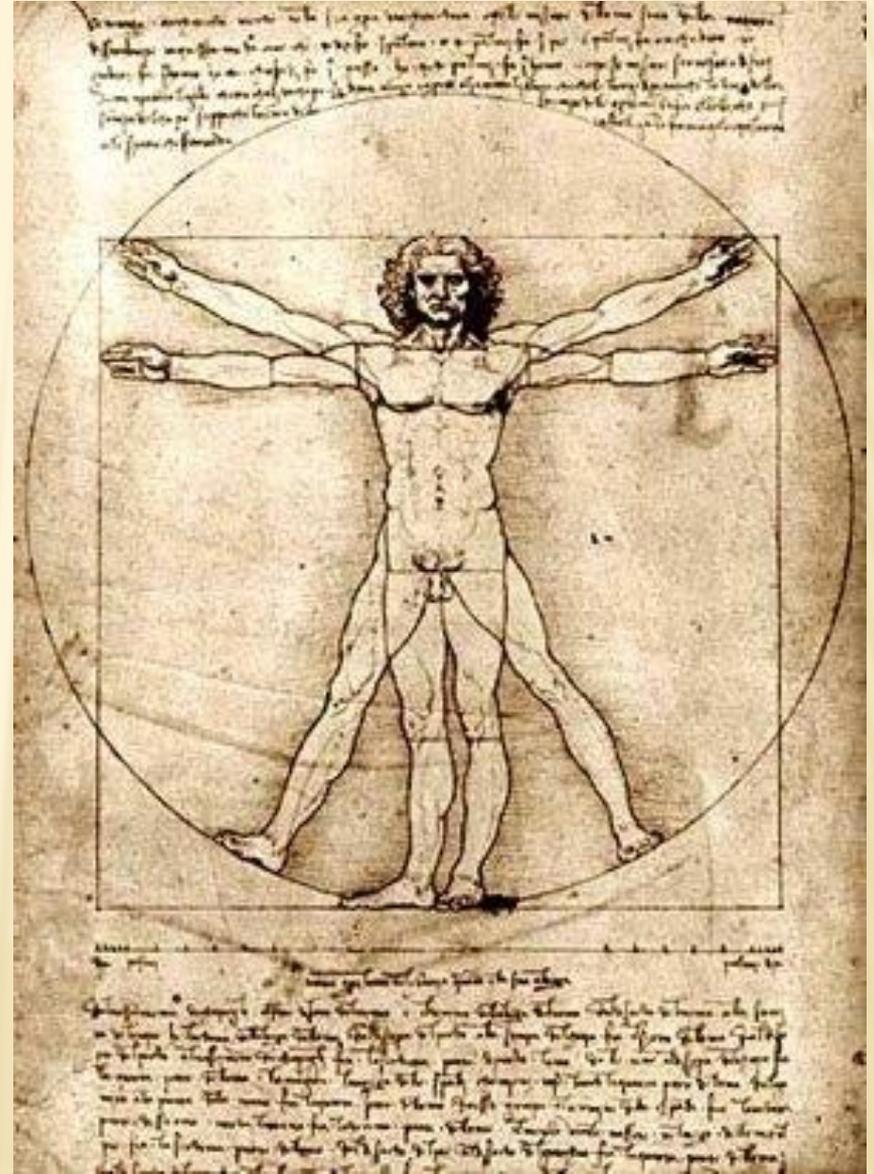
ГЕШТАЛЬТПСИХОЛОГИЯ

- ▣ **Гештальтпсихология** – направление в западной психологии, возникшее в Германии в начале XX века, предложившее изучать психику с точки зрения целостных структур (гештальтов), первичных по отношению к своим компонентам.
- ▣ **Макс Вертгеймер**
- ▣ **Вольфганг Кёлер**
- ▣ **Курт Коффка**



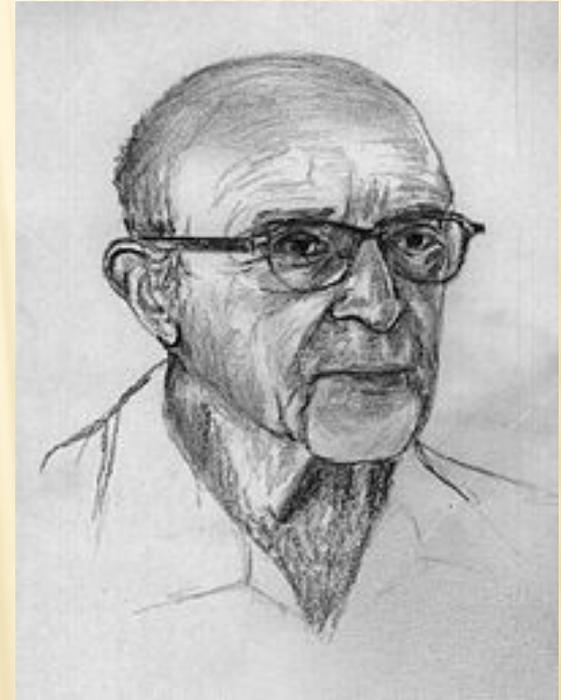
ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

- Человек воспринимается как активный, свободный, креативный и автономный субъект, обладающий стремлением к самореализации.
- Карл Роджерс
- Абрахам Маслоу
- Гордон Олпорт
- Виктор Франкл



КЛИЕНТ-ЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД

- направление психотерапии, характеризующееся ориентацией терапевта на рефлексию и принятие непосредственных переживаний клиента, стимулированием к свободному выражению мыслей клиента. Клиент-центрированная терапия, изначально разработанная в 40-х годах Карлом Роджерсом (1902-1987), представляет собой постоянно развивающийся подход к человеческому личностному росту и изменению.
- Ее центральная гипотеза заключается в том, что потенциал любого индивида к росту имеет тенденцию к раскрытию в отношениях, в которых тот, кто оказывает помощь, испытывает и выражает подлинность, реальность, заботу, глубокое и точное безоценочное понимание.



ОСНОВНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ

- ▣ **С.Л.Рубинштейн:** основоположник теории деятельности и деятельностного подхода к анализу психических явлений (связь сознания и деятельности).
- ▣ **А.Н.Леонтьев:** детально обосновал общепсихологическую теорию деятельности.
- ▣ **А.Р.Лурия:** основоположник нейропсихологии, изучил мозговую локализацию высших психических функций и их нарушений.
- ▣ **П.Я.Гальперин:** разработал концепцию последовательного формирования умственных действий.

ОСНОВНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ

- **И.М.Сеченов, И.П.Павлов, В.М.Бехтерев:** изучили условно-рефлекторные связи, ставшие основой для изучения высшей нервной деятельности.
- **Л.С.Выготский:** разработал и ввел в науку понятие высших психических функций (мышление, память, речь, внимание) как социально обусловленных форм психики, а также создал культурно-исторической теорию психического развития человека.



Спасибо за