

Мышцы спины

Мышцы спины

1) Поверхностные мышцы спины

2) Глубокие мышцы спины

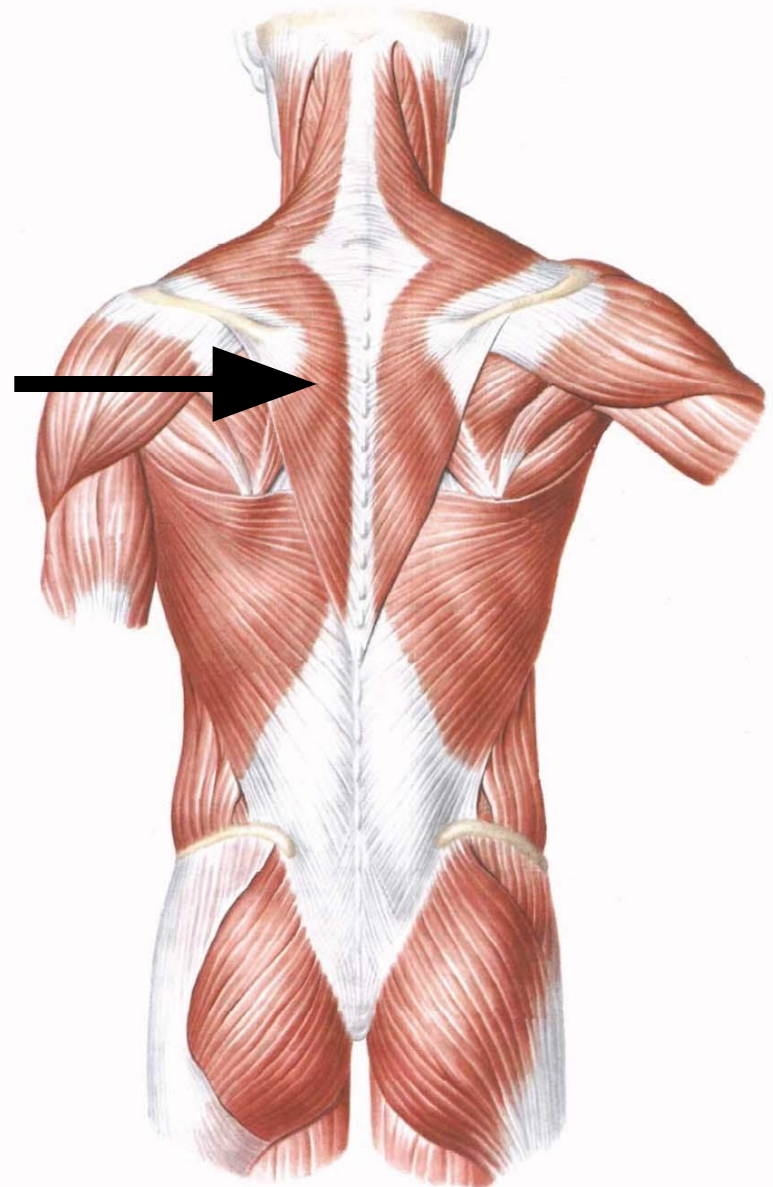
Поверхностные мышцы спины

1. Трапецевидная мышца

Начало: затылочная кость, остистые отростки VII шейного и всех грудных позвонков.

Прикрепление: ключица, акромиальный отросток и ость лопатки.

Функция: приближает лопатку к позвоночнику; при фиксированной лопатке поворачивает лицо в противоположную сторону, при двустороннем сокращении запрокидывает голову.

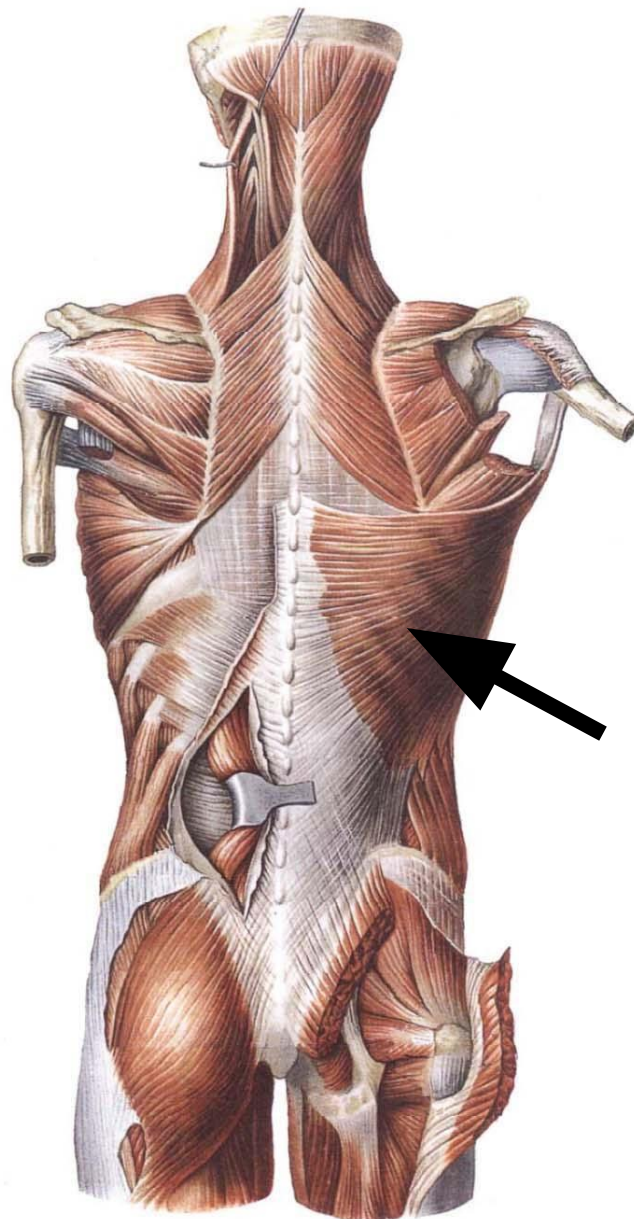


2. Широчайшая мышца

Начало: остистые отростки VII-XII грудных и всех поясничных позвонков, 3-4 нижних ребра, гребень подвздошной кости, крестец

Прикрепление: плечевая кость

Функция: приводит и пронирует плечо; при фиксированных конечностях подтягивает к ним туловище

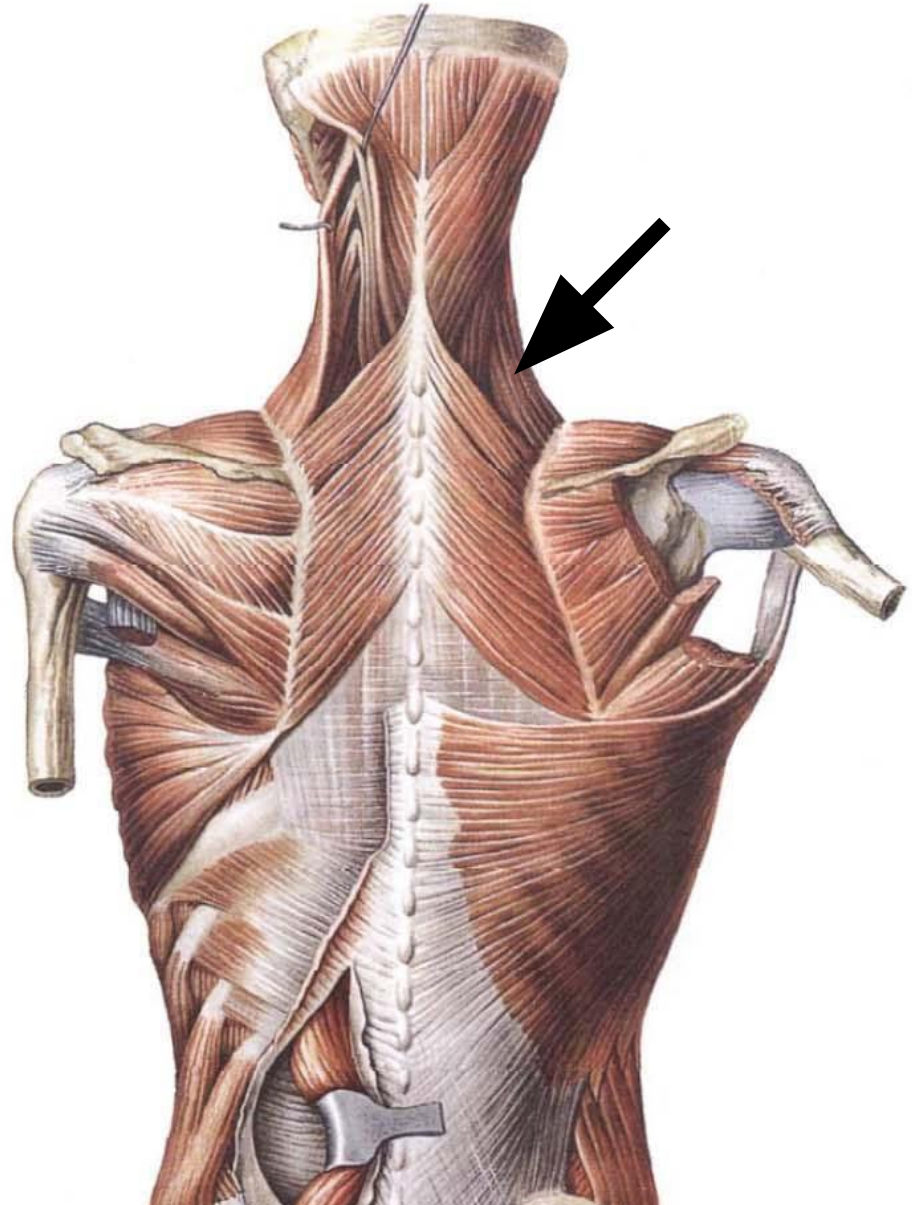
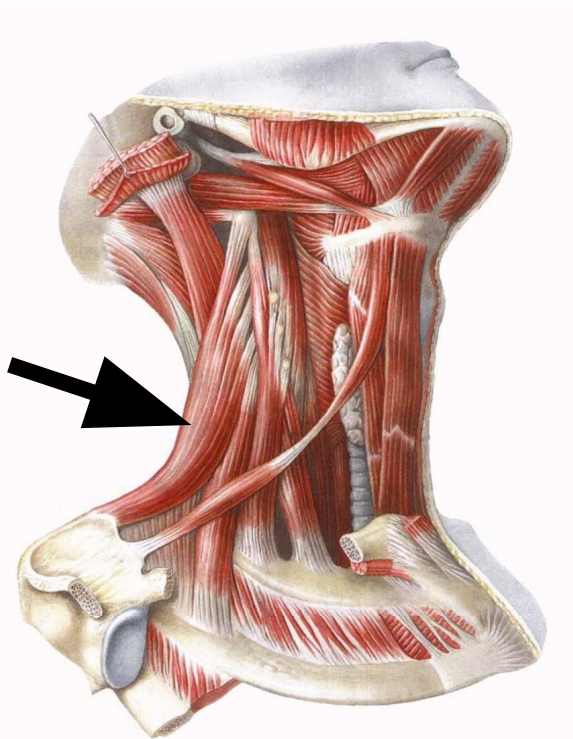


3. Мышца, поднимающая лопатку

Начало: поперечные отростки верхних шейных позвонков.

Прикрепление: медиальный край лопатки

Функция: поднимает лопатку, тянет её к позвоночнику; при фиксированной лопатке наклоняет голову в свою сторону



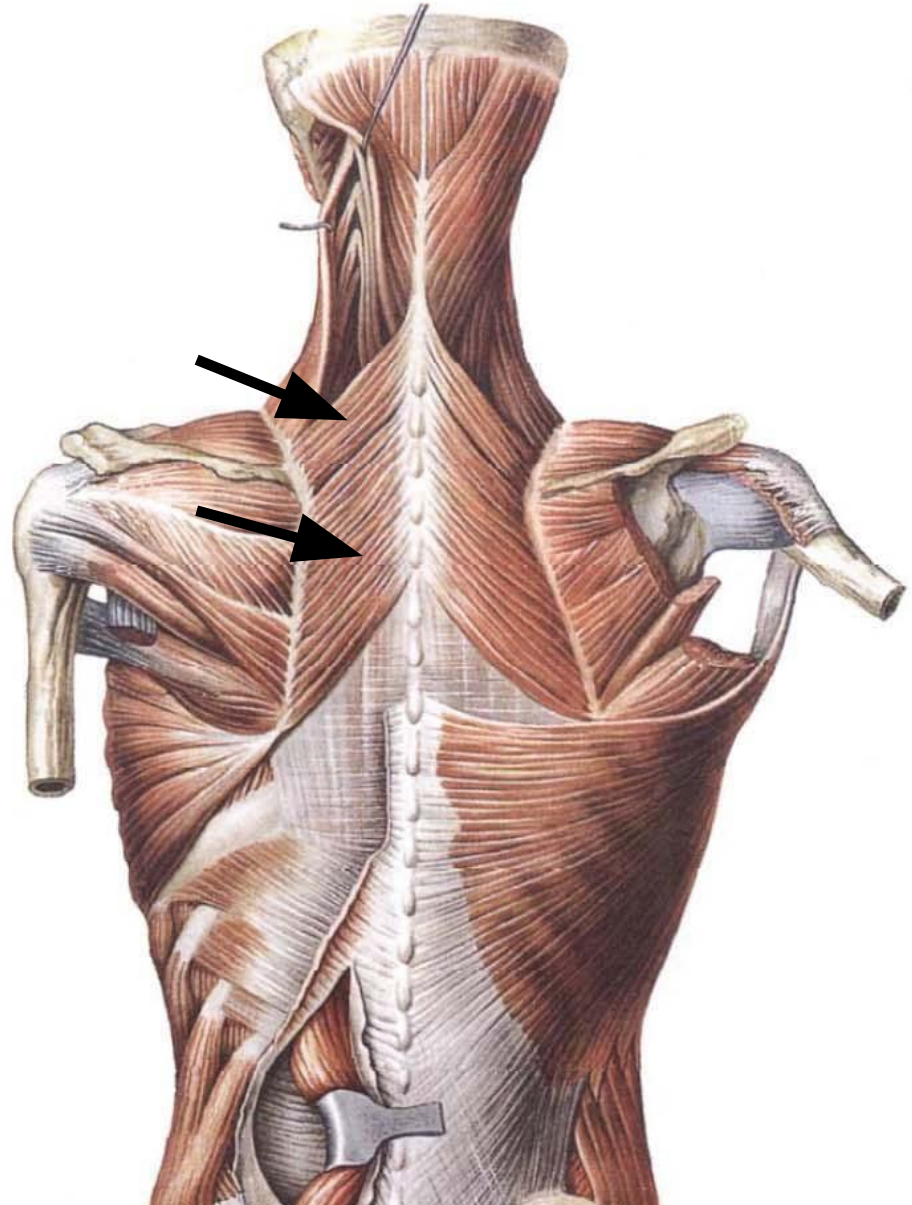
4. Большая и малая ромбовидные мышцы

Часто срастаются друг с другом.

Начало: остистые отростки VII шейного и верхних грудных позвонков

Прикрепление: медиальный край лопатки

Функция: поднимают лопатку, тянут её к позвоночнику



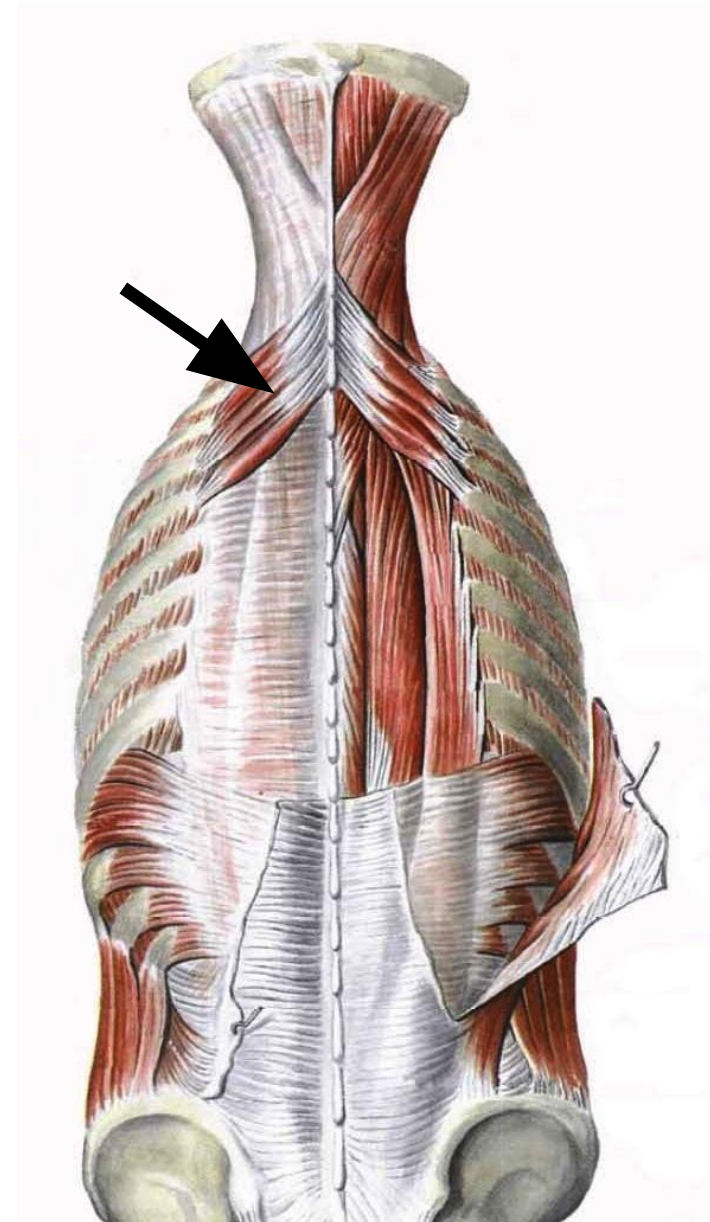
5. Верхняя задняя зубчатая мышца

Располагается под ромбовидными мышцами.

Начало: остистые отростки VI-VII шейных и I-II грудных позвонков.

Прикрепление: задняя поверхность II-V рёбер.

Функция: поднимает рёбра



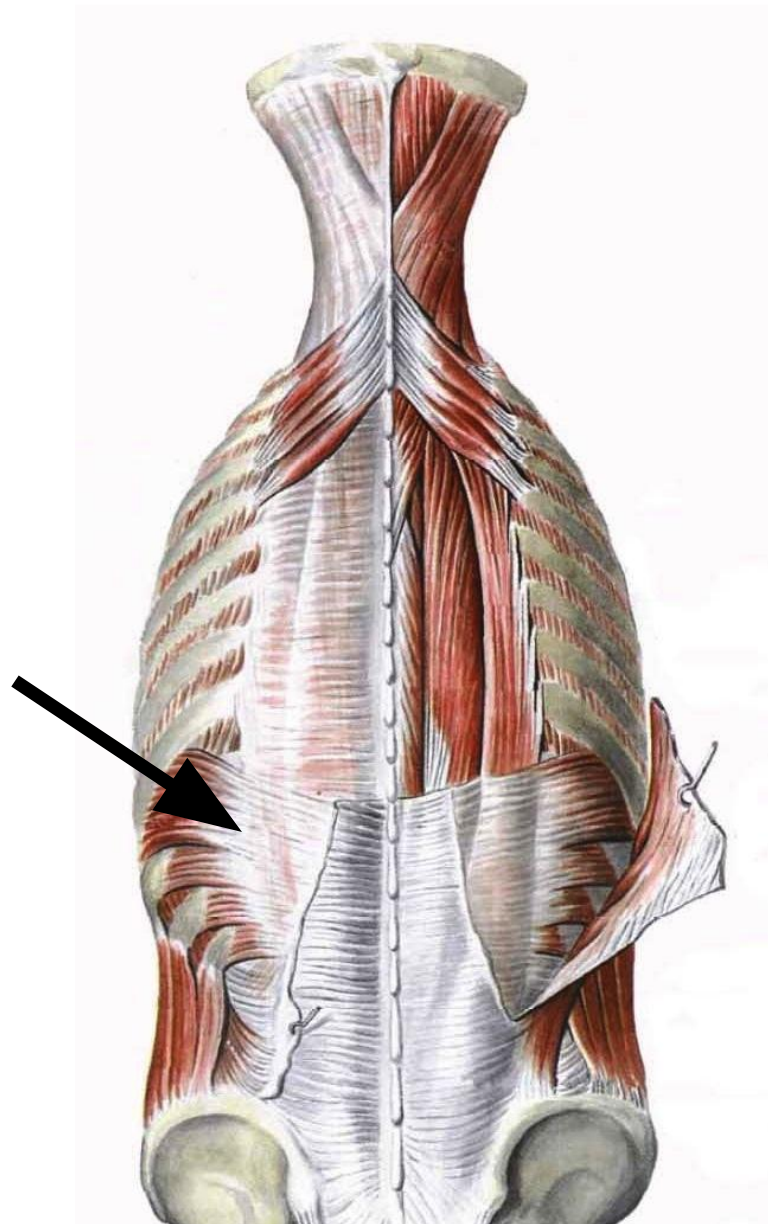
6. Нижняя задняя зубчатая мышца

Располагается под широчайшей мышцей.

Начало: остистые отростки XI-XII грудных и I-II поясничных позвонков

Прикрепление: четыре нижних ребра

Функция: опускает рёбра



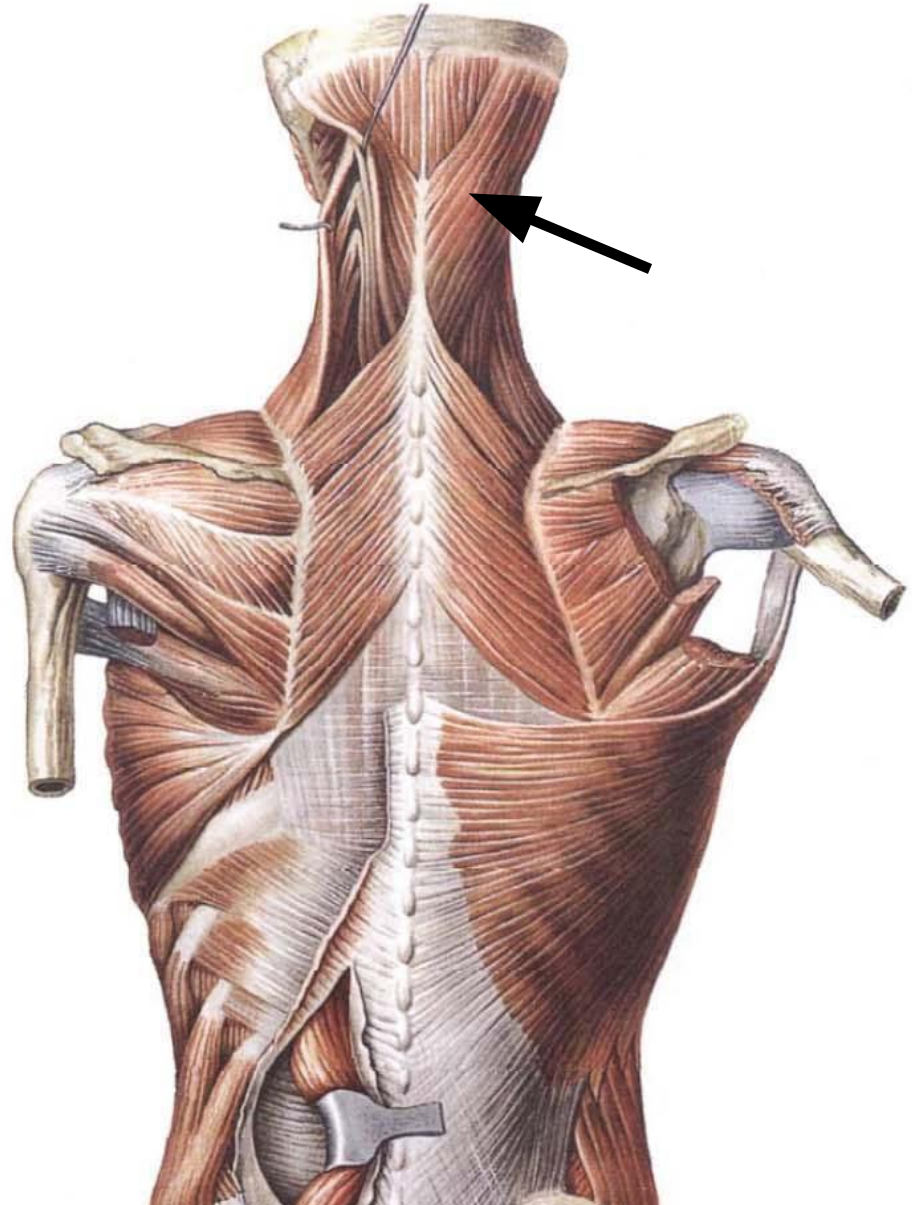
Глубокие мышцы спины

1. Ременная мышца головы

Начало: остистые отростки VII шейного и верхних грудных позвонков.

Прикрепление: сосцевидный отросток височной кости, затылочная кость.

Функция: поворачивает голову в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову

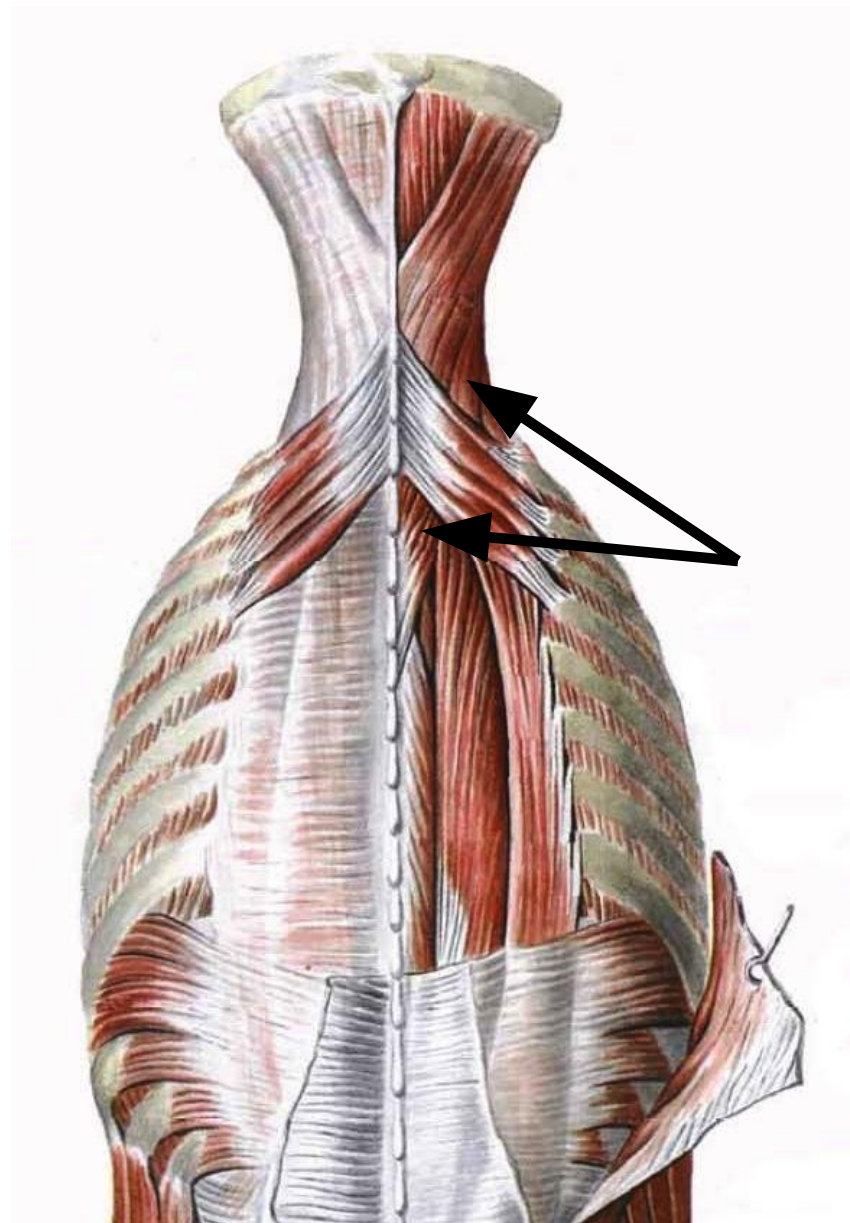


2. Ременная мышца шеи

Начало: остистые отростки III-IV грудных позвонков

Прикрепление: поперечные отростки верхних шейных позвонков

Функция: поворачивает голову в свою сторону; при двустороннем сокращении запрокидывает голову



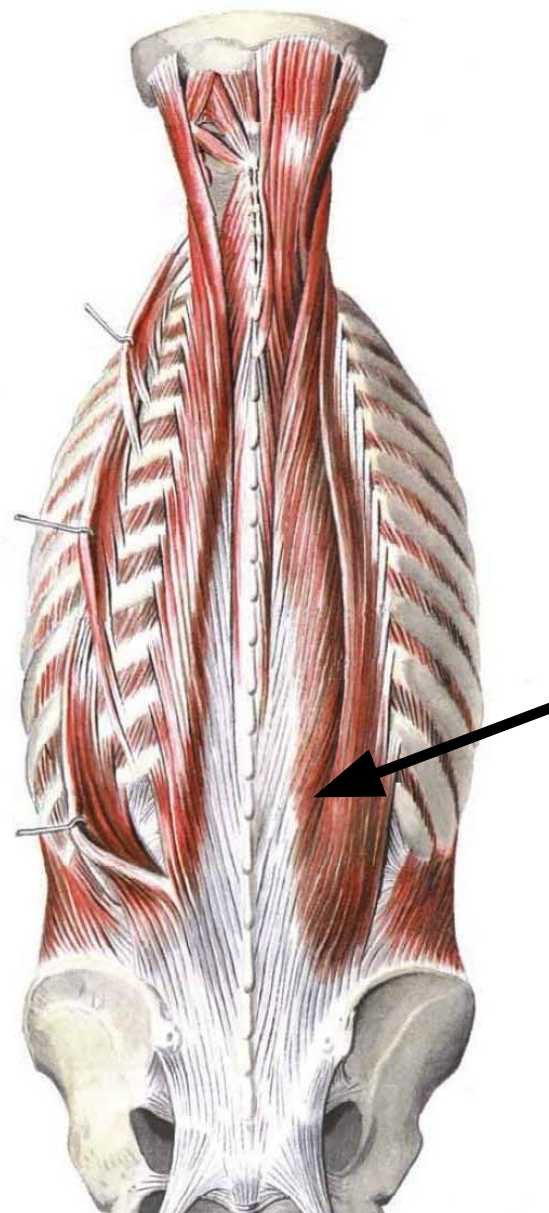
3. Мышца, выпрямляющая позвоночник

Состоит из трех частей.

Начало: задняя поверхность крестца, остистые отростки поясничных и нижних грудных позвонков, задняя часть гребня подвздошной кости

Прикрепление: ребра, поперечные и остистые отростки шейных и грудных позвонков, затылочная кость

Функция: наклоняет позвоночник в свою сторону, при двустороннем сокращении разгибает позвоночник, удерживая тело в вертикальном положении; действуя избирательно отдельными частями поворачивает голову в свою сторону, опускает рёбра

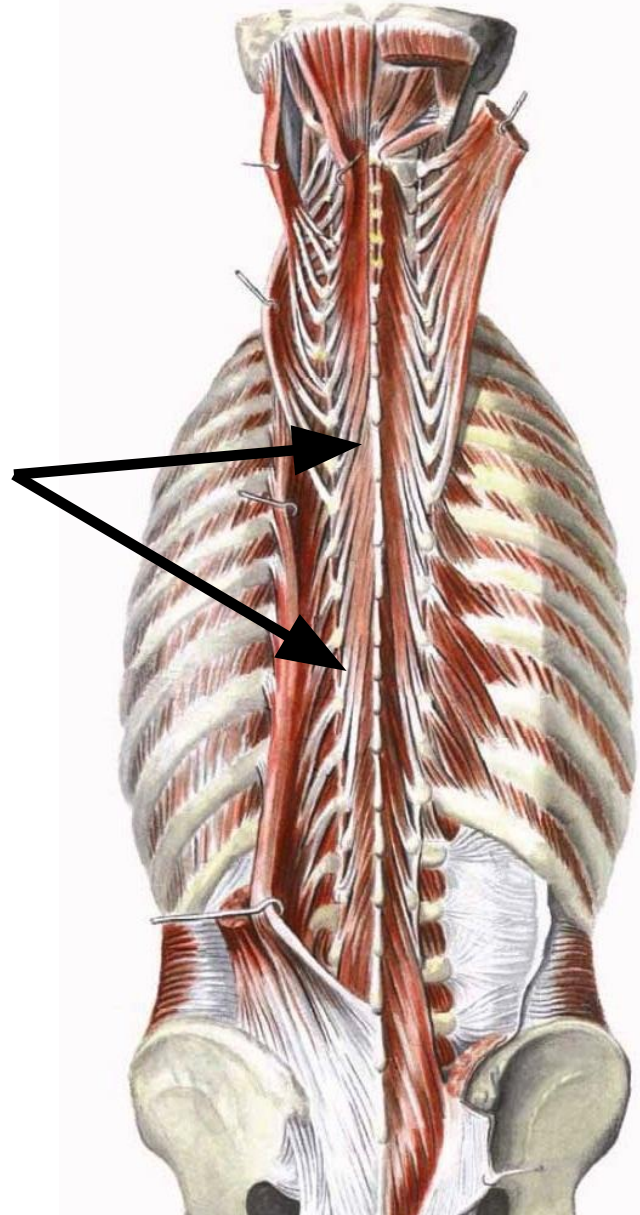


4. Поперечно-остистая мышца

Начало: поперечные отростки позвонков

Прикрепление: остистые отростки вышележащих позвонков

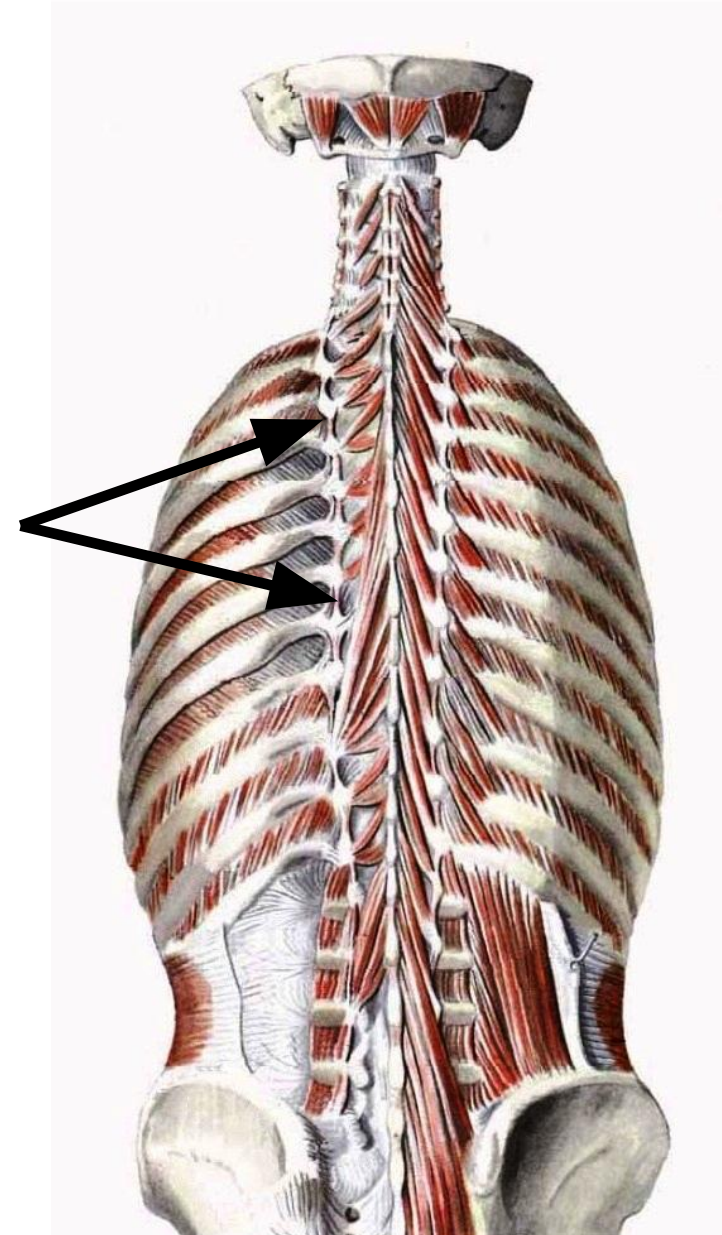
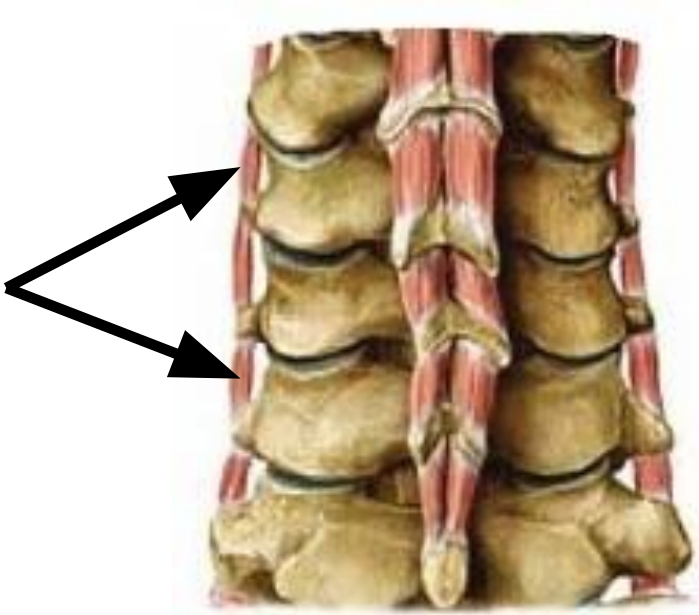
Функция: поворачивает позвоночник вокруг продольной оси в противоположную сторону, наклоняет его в свою сторону; при двустороннем сокращении разгибает позвоночник



5. Межпоперечные мышцы

Располагаются между поперечными отростками соседних позвонков во всех отделах позвоночника, кроме крестца и копчика

Функция: наклоняют позвоночник в свою сторону, при двустороннем сокращении удерживают позвоночник в вертикальном положении



6. Межостистые мышцы

Располагаются между остистыми отростками соседних позвонков во всех отделах позвоночника, кроме крестца и копчика

Функция: разгибают позвоночник, удерживают его в вертикальном положении

