

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского»
Таврический колледж
(структурное подразделение)

ОТЧЕТ ПО ПРАКТИКЕ

Производственная практика по профессиональному модулю

**ПМ.04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих,
должностям служащих**

(16199 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин)

Студента 2 курса группы 2ПКС13 Каримходжаева Алишера
Равшановича

Срок практики с 10 июня 2019 г. по 23 июня 2019 г.

г. Симферополь, 2019 г.

Цели производственной практики

- производственной практики является формирование профессиональных компетенций, которыми должен обладать будущий программист по компьютерным системам, определенных ФГОС по специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах.

Задачи производственной практики

- формирование знаний в области определения рациональной конфигурации оборудования ЭВМ;
- изучение особенностей использования аппаратных средств ЭВМ;
- углубленное изучение дисциплин по профилю специальности;
- приобретение навыков и умений по всем видам профессиональной деятельности.

Характеристика предприятия

- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №30» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым, учредителем является Муниципальное казенное учреждение Управление образования Администрации города Симферополя Республики Крым



Структура управления предприятием



ОХРАНА ТРУДА

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ РАБОТЫ НА КОПИРОВАЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- использовать **ВНЕШНИЙ СВЕТ** (лампы люминесцентные)
- наличие **полюса**
 - электрического
 - защитного
 - заземляющего
- беречь **зрительную** и **слуховую** функции

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!

Светильники с электронными пускорегулирующими аппаратами

Светильники местного освещения

1 РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА НЕ ВОЗНИКАЛО ВЛИКОВ

2 ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТАВЛЯЙТЕ ВРЯСЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЬТЕ ЕЕ БРКОМЕРом

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ ЭКРАНА

на высоте **300 ЛК**

СТОЛА **300 - 500 ЛК**

на высоте **1,2 м**

коэффициент контрастности **до 10%**

Яркость ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНШЕ 35 КАН/м²

ВКЛЮЧИ АЭРОИОНИЗАТОР

НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 500 - 50 000 в 1 м³

Контролирует счетчиком не реже одного раза в год

СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ

60-70 см

10-30 см

Оберегайте монитор от попадания влаги

ЗАПРЕЩАЕТСЯ СВОИМИ РУКАМИ ВСКРЫВАТЬ МОНИТОР, ПРОСОВЫВАТЬ ВНУТРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ПРЕДМЕТЫ

НЕ ЗАКРЫВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОДКЛЮЧАЙТЕ КОМПЬЮТЕР К СИСТЕМНОЙ РОЗЕТКЕ

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:

- исправность проводов
- отсутствие искры и жаровых или электрических искровых разрядов
- отсутствие старения конденсаторов

СНАЧАЛА ВОТКНИТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Заземление: Фитинг, Системный блок

Виты кабелей: ПК, Системный блок

Система дополнительного заземления

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Длина 2 электротехнической рабочей группы

Жесткий кристаллический дисплей

Объем 20 м³

Высота не менее 2 м

Объем 15-20 м³

Площадь 8 м²

Регулируемые жалюзи

Предпочтительная ориентация окон - на север или северо-восток

Не менее 1,2 м

2 м

ПОКРЫТИЕ ПОЛА ИЗ НЕГОРЮЩЕГО МАТЕРИАЛА, НЕ НАКАЛИВАЮЩЕГО ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ ЗАРЯД

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °C: 21-25

относительная влажность, %: 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА, м/с: 0,1

Профессиональный пользователь должен проводить профилактический (перед поступлением на работу) и периодические измерения.

К работе с компьютером допускаются только лица, не имеющие медицинских противопоказаний

БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ КОПИРОВАЛЬНАЯ ТЕХНИКА ВРЕДНА!

Допускаются лица:

- не моложе **18 лет**
- прошедшие **предварительный** (перед поступлением на работу) и **периодический медосмотры**
- не имеющие **противопоказаний по состоянию здоровья**

БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ КОПИРОВАЛЬНАЯ ТЕХНИКА ВРЕДНА!

Перед включением:

- проветри помещение
- приведи в порядок рабочее место, убедись в достаточной его освещенности
- убедись в отсутствии внешних повреждений копировально-множительного аппарата, целостности подводящего электрокабеля и электровилки

Меры безопасности

- НЕ СТАВЬ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ!
- НЕ ДОПУСКАЙ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ!
- НЕ ДЕРЖА ЗА ШНУР ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ ОТ РОЗЕТКИ!
- НЕ ОСТАВЛЯЙ РАБОТАЮЩИЙ АППАРАТ БЕЗ ПРИСМОТРА!

Размещение

0,6 М

РАССТОЯНИЕ ОТ СТЕНЫ ДО КРАЯ АППАРАТА - НЕ МЕНШЕ 0,6 М

0,6 М

РАЗМЕР ПРОХОДА МЕЖДУ АППАРАТАМИ - НЕ МЕНШЕ 0,6 М

Уровень звука, дБА

Категория напряженности труда	Категория тяжести труда		
	1 легкая	2 средняя	3 тяжелая
Малонапряженная	80	80	75
Умеренно напряженная	70	70	65
Напряженная	60	60	-
Очень напряженная	50	50	-

NO₂ Вредные факторы

- ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ОЗОН, АЗОТА ОКСИД, АМИАК, СТИРОЛ, АЭТОН И ДР.)
- УЛЬТРАФИОЛЕТОВАЯ РАДИАЦИЯ
- ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ
- СТАТИЧЕСКОЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Микроклимат

- ТЕМПЕРАТУРА, С - 21-25
- ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, % - 55-60
- СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА, м/с - 0,1

Освещенность

ОСВЕЩЕННОСТЬ РАБОЧЕГО МЕСТА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНШЕ 300 ЛК (20 ВТ/м²)

Составитель - Г. Ю. Жукова, консультант - В.А. Шумилова
 Разработчик - В.П. Ткаченко, А.В. Калачиковский, Редактор - А.С. Копылова
 Компьютерная верстка - А.В. Цыкина

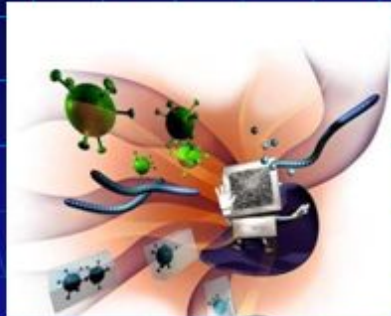
Выполнено в соответствии с СанПиН 2.2.3/2.4.1360-03
 "Гигиенические требования к условиям труда при работе с компьютером, ПЭВМ и оргтехникой"

Разработано в соответствии с СанПиН 2.2.2.1332-03 от 28.05.2003 г.

Всегда соблюдайте правила техники безопасности!

Понятие компьютерного вируса

Компьютерный вирус – специально созданная небольшая программа, способная к саморазмножению, засорению компьютера и выполнению других нежелательных действий.



[Содержание](#)

Признаки заражения компьютера:

- некоторые программы перестают работать или работают с ошибками;
- размер некоторых исполнимых файлов и время их создания изменяются. В первую очередь это происходит с командным процессором, его размер увеличивается на величину размера вируса;
- на экран выводятся посторонние символы и сообщения, появляются странные видео и звуковые эффекты;
- работа компьютера замедляется и уменьшается размер свободной оперативной памяти;
- некоторые файлы и диски оказываются испорченными (иногда необратимо, если вирус отформатирует диск);
- компьютер перестает загружаться с жесткого диска.



[Содержание](#)

Классификаций компьютерных вирусов:

1. по среде их обитания;
2. по способу заражения;
3. по степени воздействия;
4. по особенностям алгоритма работы.



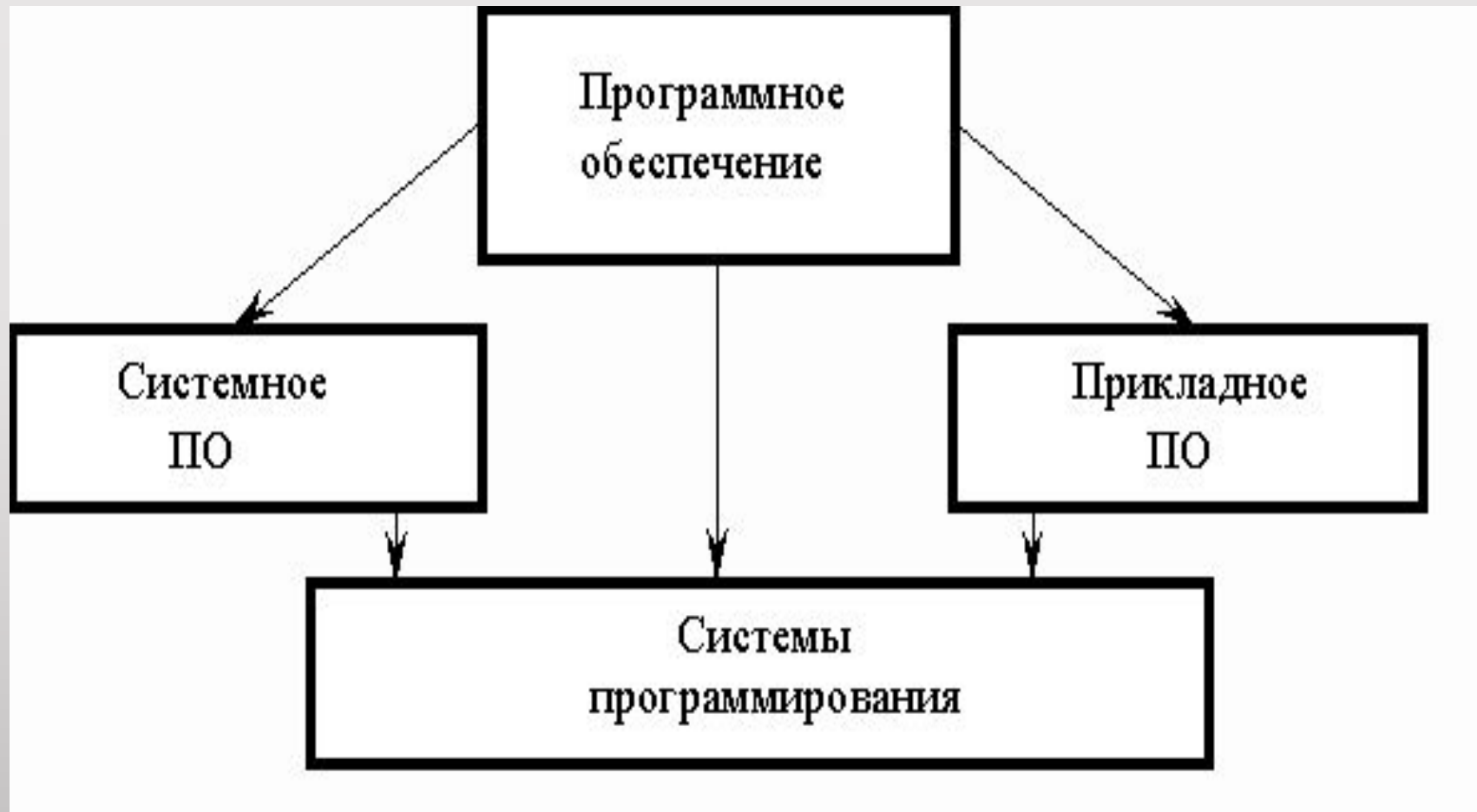
[Содержание](#)

Антивирусные программы предназначены для предотвращения заражения компьютера вирусом и ликвидации последствий заражения.



[Содержание](#)

Основные виды и классификация современного программного обеспечения (системного и прикладного)



Перечень установленного программного обеспечения

В предприятии используется следующий стандартный набор программ:

- – Microsoft Office– офисный пакет;
- – Яндекс, Google Chrome, – веб-браузер;
- – WinRar;
- – ABBYY FineReader - распознавание документов и преобразование PDF
- – Программа «Аттестат школы» для заполнения и печати документов государственного образца об основном общем и среднем общем образовании
- – Парус 7 – комплексная система автоматизации финансово-хозяйственной деятельности.

Характеристика компьютерной техники

маршрутизатор беспроводной -1 шт;

DVD-плеер BDK- 9 шт;

гарнитура компьютерная -23 шт;

клавиатура usb- 30 шт;

компьютер Тонкий клиент OPTION 1000A – 1 шт

многофункциональное устройство Laser Basemf -1шт;

принтер Canon LBP-2900 -3 шт;

факс Panasonic – 1шт

IP-видеокамера Hiwatch DS-N241- 3 шт;

интерактивная доска- 2 шт;

Интерактивная система: интерактивная доска со специализированным программным обеспечением, с ультракороткофокусным проектором и настенным креплением для проектора тип – 10 шт;

компьютер портативный педагога- 14 шт;

компьютер портативный – 30 шт;

компьютерное оборудование в комплекте- 15 шт;

многофункциональное устройство- 10 шт;

Моноблок Lenovo -8 шт;

Моноблок HP- 1шт

Моноблок Del Inspiron AIO 3277 21.05 – 2 шт

Монитор Samsung – 1 шт

МФУ Brother MFC-L2700 DNR- 9 шт;

Проектор Epson- 7 шт;

Система видеонаблюдения-1 шт;

Телевизор Saturn- 20 шт



Выполнение обслуживания жесткого диска ПК

The screenshot displays the Windows 10 'Средства работы с дисками' (Disk Management) utility. The 'Оптимизация дисков' (Optimize Drives) window is open, showing the progress of disk optimization for drive C:.

Вы можете оптимизировать диски, чтобы повысить эффективность работы компьютера, или проанализировать их, чтобы увидеть, требуется ли оптимизация. Показаны только диски, установленные в компьютере или подключенные к нему.

Состояние

Диск	Тип носителя	Прошлый запуск	Текущее состояние
(C:)	Жесткий диск	Выполняется...	Проход 1: перемещено 35%
Новый том (E:)	Жесткий диск	25.06.2019 12:13	OK (Фрагментировано: 0%)
Зарезервировано ...	Жесткий диск	03.06.2019 10:50	OK (Фрагментировано: 0%)

Оптимизация по расписанию

Вкл.
Диски оптимизируются автоматически.
Частота повторения: еженедельно

Buttons: Стоп, Изменить параметры, Закреть

Taskbar: Этот компьютер, Свойства: Новый то..., Оптимизация дисков, Безымянный228.png...

System tray: ENG 12:16

Защитник Windows

Состояние компьютера: защищен

Домой Обновить Журнал

Параметры Справка

Ваш компьютер защищен.

Параметры проверки:

- Быстрая
- Полная
- Особая

Проверить сейчас

Защита в реальном времени: **Вкл.**

Определения вирусов и программ-шпионов: **Последняя версия**

Подробности проверки

Последняя проверка: Сегодня

Параметры

Главная

Найти параметр

- Обновление и безопасность
- Центр обновления Windows
- Безопасность Windows**
- Служба архивации
- Устранение неполадок
- Восстановление
- Активация
- Поиск устройства
- Для разработчиков
- Программа предварительной загрузки Windows

Центр безопасности Защитника Windows

Просматривайте журнал угроз, выполняйте сканирование на наличие вирусов и других угроз, задавайте параметры защиты, а также получайте обновления системы защиты.

Журнал угроз

Последнее сканирование: 25.06.2019 (быстрое сканирование)

0 22660

Угроз найдено файлов просканировано

Выполнить проверку сейчас

[Запустить новое расширенное сканирование](#)

Параметры защиты от вирусов и других угроз

Никаких действий не требуется.

- Производительность и работоспособность устройств
Отчеты о работоспособности устройств.
- Параметры для семьи
Определяйте условия использования

ом для
способностью

У вас появились вопросы?
[Получить помощь](#)

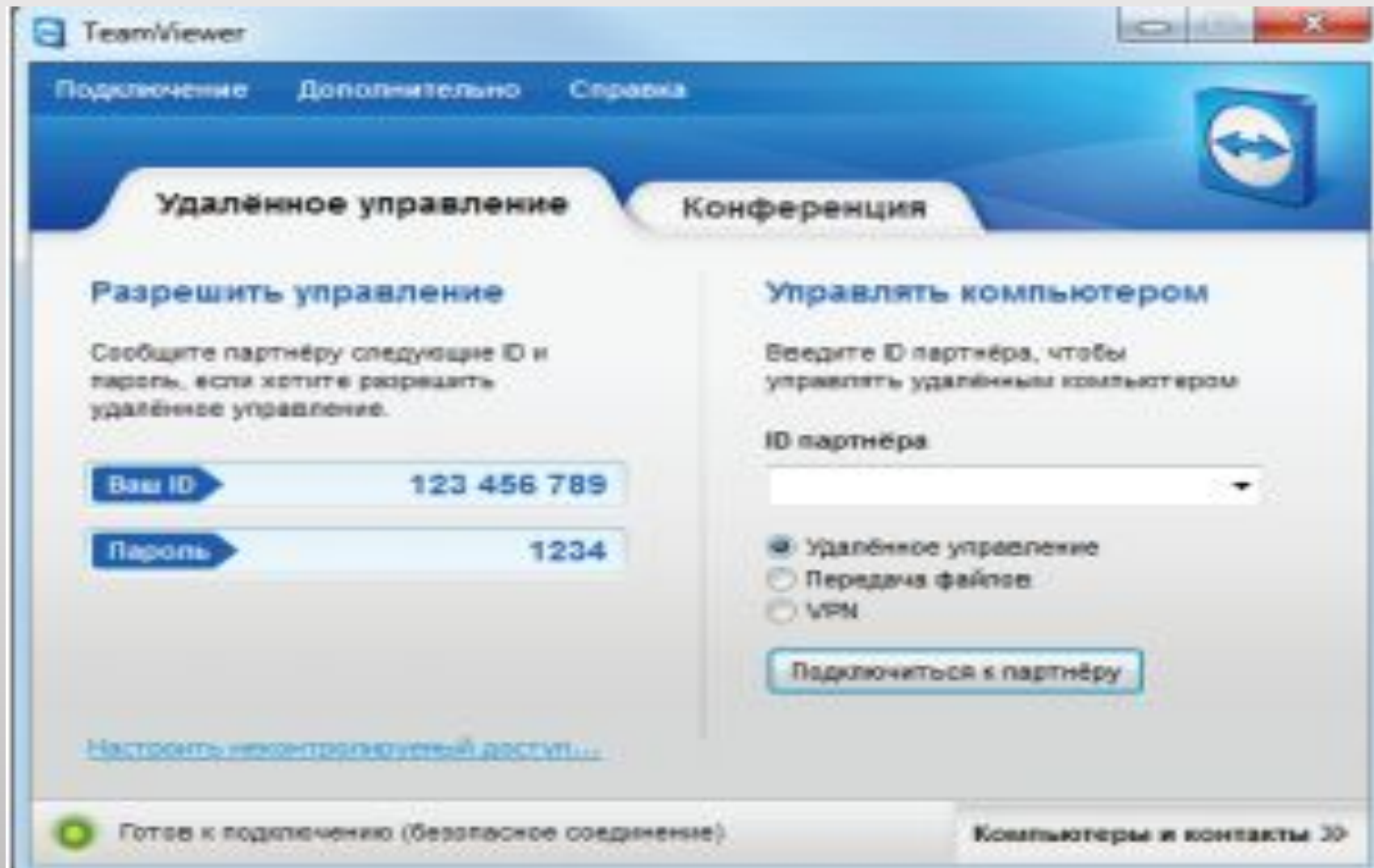
Помогите усовершенствовать Windows
[Оставить отзыв](#)

Защита от вирусов и угроз

Результаты сканирования Защитника Windows

Антивирусная программа "Защитник Windows" просканировала ваше устройство в 12:21:10, 25.06.2019. Угроз не обнаружено.

Удаленное управление компьютерами



Выводы

- При прохождении практики в МБОУ СОШ №30 г. Симферополя по получению первичных профессиональных навыков ознакомился с используемой в организации оргтехникой и программным обеспечением, специализированными программами, операционными системами, применил знания, которые получил во время учебного процесса, ознакомился с формами методами деятельности и структурой организации.
- . Ознакомился с операционными системами, техническими и программными средствами защиты информации, используемыми в школе. Научился работать со специализированными программами, переустанавливал системы. Изучил и строго выполнял правила охраны труда техники безопасности. Соблюдал внутренний распорядок, действующий на предприятии