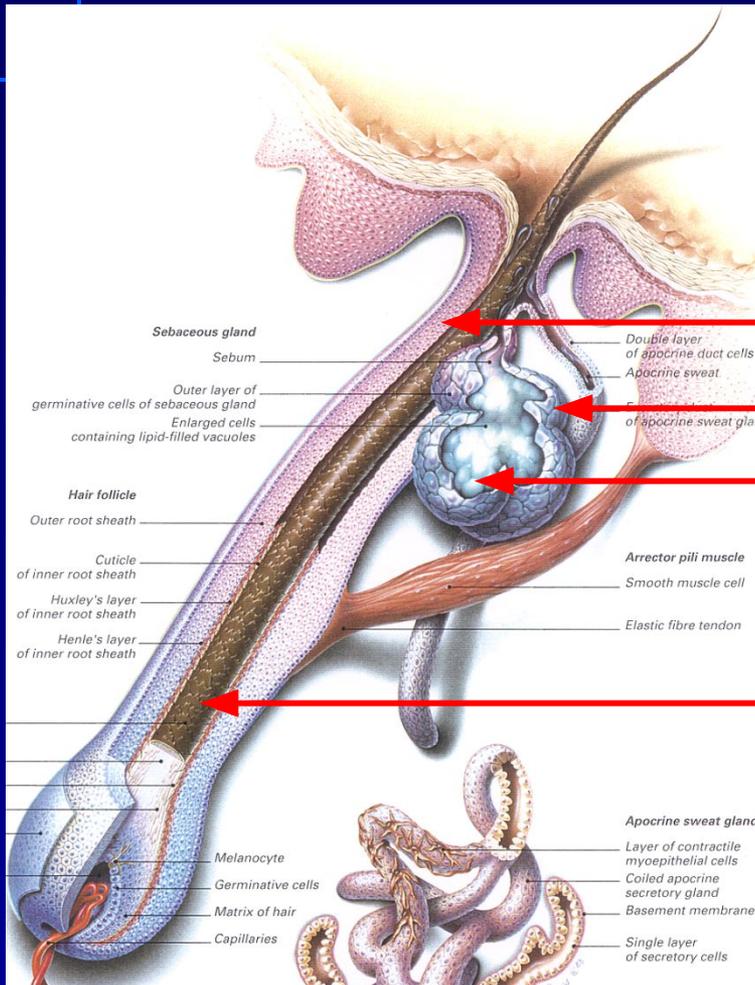


# Патология сальных желез

- Зав. кафедрой клинической фармации, фармакотерапии и УЕФ Запорожского медицинского государственного университета,
- д.мед.н., проф. Бела́й И.М.
- Email: [im\\_belay@mail.ru](mailto:im_belay@mail.ru)

# Патология сальных желез



Устье фолликула

Сальная железа

Себум

Волосной фолликул

# Себорея

- генетически детерминированное заболевание, характеризующееся нарушением функции сальных желез, количественными и качественными изменениями кожного сала

# Этиопатогенез

- Генетический фактор
- Гиперандрогенемия
- Нарушения нейро-эндокринной системы
- Патология ЖКТ

# Классификация

- Жирная себорея
  - густая
  - жидкая
- Сухая себорея
- Смешанная себорея

# Жирная себорея



- Локализация – лицо, грудь, спина, волосистая часть головы
- Кожа блестящая, жирная, грязно-серого цвета, устья волосяных фолликулов расширены
- На волосистой части головы крупные желтого и белого цвета чешуйки и корки
- Жидкая себорея предрасполагает к папуло-пустулезным угрям, густая – к конглобатным и глубоким формам угрей, на волосистой части головы – к алопеции

# Сухая себорея



- Часто наблюдается у детей
- Сухость кожи, шелушение, эритематозные очаги
- На волосистой части головы образуется обильное шелушение, отмечается сухость волос, их истончение
- Предрасполагает к экзематизации и алопеции, к развитию себорейного дерматита

# Себорейный дерматит

- Возбудитель - *Pityrosporum ovale* дрожжеподобный липофильный гриб, который является компонентом нормальной микрофлоры кожи более
- Факторы – генетический, иммунодефицит, эндокринный, внешний (избыточная потливость, злоупотребление щелочными моющими средствами и др.)

# Клиника

- шелушение, зуд, воспаление кожи (эритема, инфильтрация)
- симметричное поражение кожи волосистой части головы, границ роста волос, бровей, ресниц, области бороды и усов
- также поражаются носогубные складки, наружный слуховой проход и заушные области, область грудины, складки кожи, включая аногенитальную и под молочными железами.
- на волосистой части головы характеризуются эритематозными пятнами и бляшками, покрытыми муковидными или сальными чешуйками, в отдельных случаях желтоватыми чешуйко-корками и геморрагическими корками вследствие расчесов





# Смешанная себорея

- на лице имеются симптомы жирной себореи, а в области волосистой части головы — сухой
- на лице проявления жидкой жирной себореи, а на волосистой части головы — густой жирной себореи

# Коррекция

- **Консультация** дерматолога, при необходимости эндокринолога, гинеколога, гастроэнтеролога
- **Системное лечение** антиандрогены и блокаторы 5 $\alpha$ -редуктазы, энтеросорбенты, седативные средства, препараты серы, витамины и микроэлементы
- **Наружная коррекция** - себорегулирующие, кератолитические, антисептические, антибактериальные и противогрибковые средства, иногда кортикостероидов

- **Диета** ограничение жирных, мучных, сладких блюд, острого, копченого, алкоголя, в рационе должна преобладать кисломолочная пища, рыба, овощи и фрукты
- **Домашний уход**

При сухой себорее и себорейном дерматите рекомендуется очищение эмульсиями, гоммажами, бесспиртовыми тониками и пенящимися гелями, с последующим использованием эмульсий

БАВ –противогрибковые, антисептические, противовоспалительные, реструктуризирующие эпидермальных барьер, увлажняющие, кератолитические

При жирной себорее 2 раза в день очищение пенящимися гелями, лосьонами, скрабами, с последующим использованием матирующих эмульсий, гелей.

БАВ- абсорбенты, себорегуляторы, антисептики, антибактериальные, противовоспалительные, увлажняющие.

- **Мануальные** - пилинги (энзимные, фитопилинги, гоммажи, поверхностные химические пилинги), массаж по Жаке, маски (с глиной, каолином, водорослями, бодягой, парафиновые и др.), криомассаж и др.
- СПА
- Ароматерапия

- **Аппаратные методы:**  
вапоризация, дезинкрустация,  
броссаж, дарсонвализация,  
вакуумная чистка, гальванизация,  
йонофорез специальных  
ампульных средств, микротоковая  
терапия, ультразвуковой пилинг,  
ультрафонофорез специальных  
гелей, пескоструйная дермабразия,  
микродермабразия

- **Юношеские угри**
- **Угри взрослых:**
  - а) поздние угри
  - б) инверсные угри
  - в) « bodybuilding acne»
  - г) шаровидные угри
  - д) *pioderma faciale*
- **Угри детского возраста:**
  - а) угри новорожденных
  - б) угри детей
- **Угри, вызванные экзогенными факторами**  
(косметические акне, контактные акне)
  - **Механические акне**
  - **Акнеиформные высыпания**  
(акне от медикаментов эксфолиированные акне, другие заболевания сально-волосяного аппарата)

# Угревая болезнь







dermias.ru



dermias.ru

**Юношеские угри – наиболее распространенная дерматокосметическая патология, поражающая до 85% молодых людей в возрасте 12-25 лет**

**Ю  
Н  
О  
Ш  
Е  
С  
К  
И  
Е  
У  
Г  
Р  
И**

**Генетический фактор**

**Гормональный фактор**

**Нарушение эпидермального барьера и  
снижение неспецифической  
резистентности кожи**

**Стресс**

**Механический, экологический,  
косметический и др. факторы**

# Патогенез

Сальная гиперсекреция

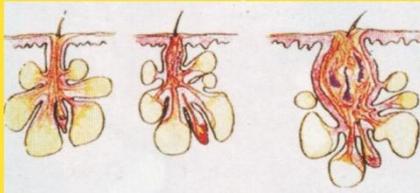
Дефицит линолевой кислоты,  
увеличение pH кожного сала

Фолликулярный и ретенционный  
гиперкератоз

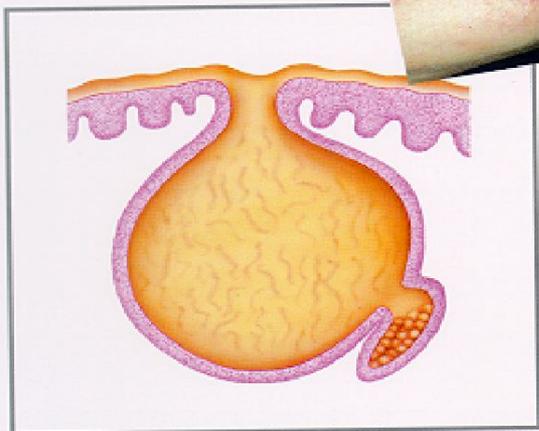
Активация условно патогенной флоры  
(*Propionobacteries acne*, *Staphylococcus  
epidermidis*, *Pityrosporum ovale*), присоединение  
вторичной инфекции (*Staphylococcus aureus*)

Разложение триглицеридов кожного сала до свободных жирных  
кислот (раздражение и воспаление кожи, комедогенный эффект)

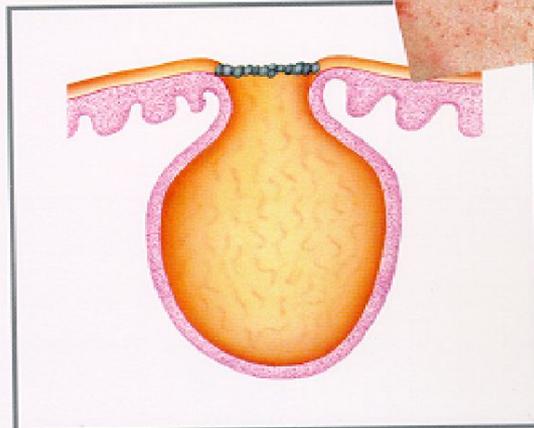
Воспаление сальной железы и окружающей ткани



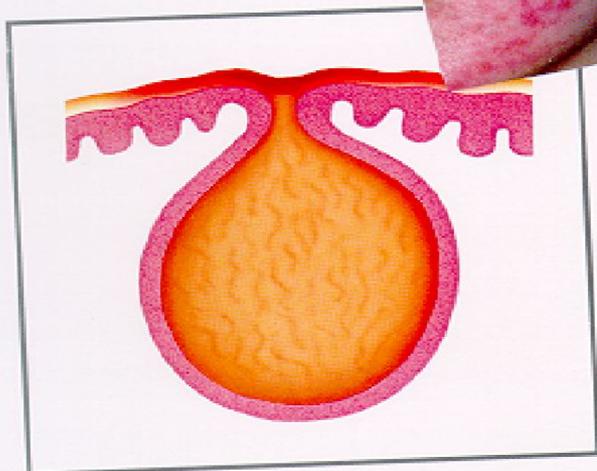
Comédon fermé



Comédon ouvert  
"point noir"



Papule



Pustule



# Классификация юношеских угрей



- По течению:
- обострение
  - ранняя ремиссия
  - поздняя ремиссия
  - постакне

снижение коммуникативной активности

- По клинике :
- Комедоны (черные, белые)
  - Папуло-пустулезные угри
  - Узловато-кистозные угри
  - Молниеносные угри

дисморфофобии



Период обострения по степени тяжести

- Легкая (немногочисленные локализованные до 10 невоспалительные и воспалительные элементы, гиперпигментации)
- Средней тяжести (многочисленные 10-40 невоспалительные и воспалительные элементы, гиперпигментации, атрофические рубцы)
- Тяжелая (обширные поражения, много невоспалительных и воспалительных элементов - более 40, рубцы, гиперпигментации, келоиды)

депрессии



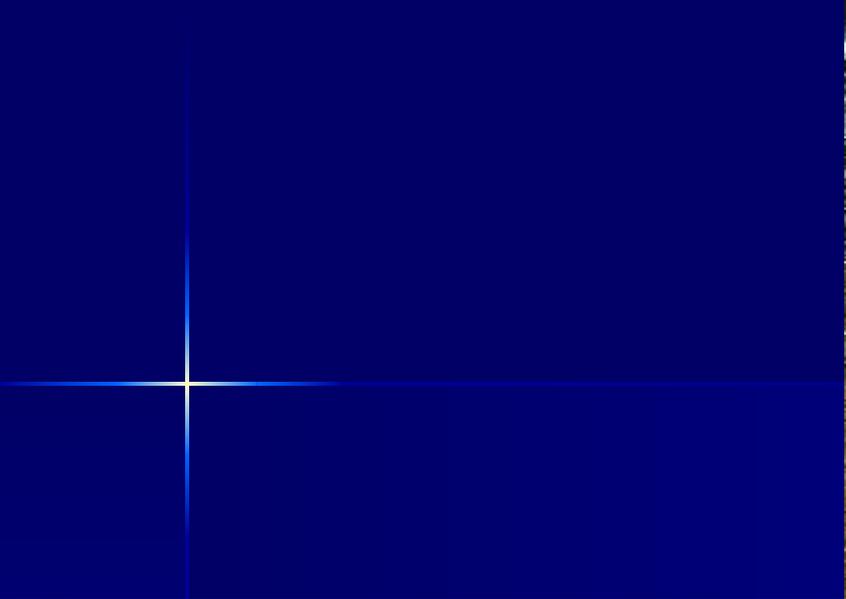












# Постакне

- расширение пор
- неравномерная текстура кожи
- рубцы
- застойные пятна
- поствоспалительная гипер- и депигментация
- стойкая эритема и расширение капилляров в местах длительно существующего воспаления и постоянной травматизации (крылья носа, подбородок, скулы)

# Коррекция

- **Консультация** дерматолога, гинеколога, эндокринолога
- Системное лечение – антибиотикотерапия, антиандрогены, ретиноиды
- Наружное лечение – антибиотики, препараты бензоилпероксида, азелаиновой кислоты, ретиноиды

- **Домашний уход**

БАВ – кератолитики, себорегуляторы, антисептики,

противовоспалительные, абсорбенты, увлажняющие, регенерирующие.

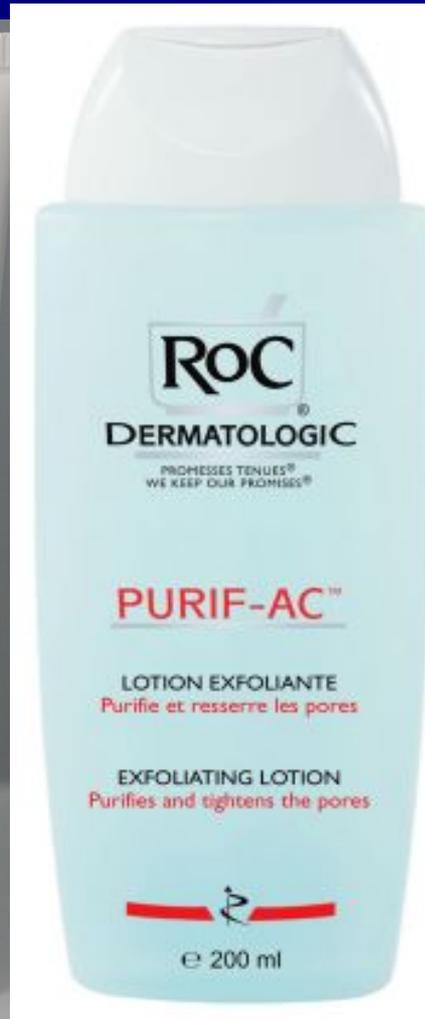
- Диета – молочно-растительная, меньше насыщенных жиров, можно рыбу, нежирное мясо.

# Лечебная анти-акне косметика

## Пюриф АЦ РоК Франция

5 продуктов

- Корректирующая эмульсия pH 5,3
- Гель быстрого действия pH 4,4
- Успокаивающее средство UVA –UVB 15
- Гель пенящийся pH 3.6 без мыла
- Лосьон эксфолиант pH 3.4



# Себорегуляция

- Глюконат цинка
- Сепиконтрол А5 – каприлоилглицин, метилглицин (соединения аминокислот), экстракт циннамона (корицы)
- Экстракт портулака (линоленовая кислота подавляет цементирующую способность кератиноцитов и уменьшает ретенционный гиперкератоз)

# Антисептическое

- Экстракт кедра атлантического
- Антибактериальная и противогрибковая активность
- Противозудное и регенерирующее действие
- Флавоноиды (кемпферол, кверцетин)
- Терпеноиды (кедрен, кедрол)
- Глюконат меди
- Салициловая кислота

# Кератолитическое

- Сепиконтрол А5
- Салициловая кислота
- Экстракт портулака-  
комедолитическое

# Противовоспалительное

- Экстракт портулака (омега 3 жирные кислоты, вит. В, С, А, Е, глутатион)
- Иммуномодулирующее
- Подавление воспалительных простагландинов (интерлейкина 1а)
- Стимуляция выработки противовоспалительных простагландинов

# Регенерирующие

- Бисаболол
- Аллантоин
- Глюконат цинка
- Экстракт кедра

# Гаммамелис (гель быстрого действия) 45,5%

- Антисептическое
- Противовоспалительное
- Сосудосуживающее

# Успокаивающее средство без отдушки



- При всех видах анти-акне пилингов
- Приеме ретиноидов
- Наружном использовании бензоилпероксида, ретиноидов, азелаиновой кислоты
- Раздраженной и поврежденной коже

## ■ Мануальные методы

В период обострения исключают все термопроцедуры, косметические чистки, массажи, химические пилинги, посещения солярия. Возможно использование масок из лечебной грязи, подсушивающие, рассасывающие, антисептические, противовоспалительные.

В период ремиссии - косметические чистки, массаж по Жаке, массаж по озонированному маслу, криомассаж, фитопилинг, энзимный пилинг, химический пилинг, парафинотерапия. При легкой степени акне рекомендуют гоммаж, поверхностный химический пилинг АНА, ВНА. При выраженном постакне и недостаточном эффекте предыдущих препаратов рекомендуют среднеглубокий пилинг трихлоруксусной кислотой, исключая смуглую кожу, глубокий пилинг.

## ■ **Аппаратные методы**

В период обострения исключаются все термопроцедуры и методы, повреждающие эпидермальный барьер (дермабразия, лазерная шлифовка и др.). Возможно использование дарсонвализации (прижигающая методика при единичных пустулах), хромотерапии, электрокоагуляции единичных инфильтратов.

В период ремиссии рекомендуют вапоризацию, дезинкрустацию, вакуумную чистку, йонофорез антиакне и рассасывающих средств, инфракрасное облучение постугревых инфильтратов, ЛНБ фототермотерапия, ультрафонофорез, ультразвуковую терапию, микротоковую терапию, гальванизацию области постугревых рубцов, цветотерапию (зеленый, желтый цвета), ультразвуковой пилинг, микродермабразию, лазерную шлифовку.

## ■ **Инъекционные методы**

При инфильтративных формах угревой болезни назначают озонотерапию, ионикотерапию – подкожное или внутрикожное введение йонизированного кислорода.

Подкожные обкалывания, орошения озонированной дистиллированной водой, внутривенные инфузии озонированного физраствора, наружная газация. Применяется при комедонах, постакне. В период ремиссии возможно введение имплантантов для выравнивания рельефа кожи.

- **Дерматохирургические** методы  
- стандартная дермабразия,  
лазерная шлифовка. Обработка  
лазером с целью склерозирования  
сальных желез  
(Высокоинтенсивный узкополосный  
диодный лазер с длиной волны  
1450 нм и системной  
динамического охлаждения).

# Анти-акне предпилинг

- Способствует переходу стадии обострения в стадию неполной ремиссии
- Способствует санации кожи и подготовке к пилингу
- Позволяет предупредить осложнения (инфицирование, обострение акне)
- Включает применение антибактериальных и регенерирующих средств

# Базовый препарат анти-акне предпилинга

## Зинерит

Активные субстанции:

**Эритромицин** - антибактериальное и противовоспалительное действие.

**Ацетат цинка** - противовоспалительное, себорегулирующее, бактериостатическое, регенерирующее, комедонолитическое. Потенцирует проникновение эритромицина в кожу.

Спиртсодержащая основа лосьона устраняет избыточную сальность кожи и позволяет использовать косметику после обработки кожи Зинеритом.



# Дерматокосметическая программа наружной коррекции юношеских акне





# Розовые угри

- Хроническая патология сальных желез
- Поражает преимущественно взрослых (после 30 лет)
- Чаще болеют женщины

# Факторы

- Инсоляция
- Резкая смена температурного режима и воздействие горячего пара, горячей пищи.
- Злоупотребление алкоголем, острыми, пряными, копчеными продуктами
- Стрессы
- Наличие клеща *demodex folliculorum*.

# Этиопатогенез

- ангионевроз вследствие дисфункции вегетативной, центральной нервной и эндокринной системы, функциональной недостаточности лицевой вены;
- нарушение регуляции мозгового влияния на кровеносные сосуды кожи лица и слабость дренирования кровеносных и лимфатических сосудов кожи лица;
- инсоляция, резкая смена температурного режима и воздействие горячего пара, горячей, пряной и острой пищи, алкоголя, вследствие чего происходит рефлекторное расширение кровеносных сосудов лица;
- нарушения иммунной системы и повышение уровня вазоактивных пептидов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта, особенно гепатобилиарной системы;
- патология эндокринной системы (обострение заболевания в период климакса, беременности, перед менструацией).
- последующее присоединение инфекции (*demodex folliculorum*).

# Клиника

- Локализация - кожа щек, носа, лба, подбородка. Редко — область декольте, вокруг глаз и рта, где за счет сокращения мышц обеспечивается достаточно хороший дренаж.
- Морфологические элементы: эритема, телеангиоэктазии, папулы, пустулы.

# Классификация

- **Эритематозная розацеа.** Приливная эритема, ощущение жара или тепла, исчезает бесследно. Эритрокупероз.
- **Папулезная розацеа.** На фоне эритемы и диффузной инфильтрации появляются розово-красные папулы диаметром 3-5 мм.
- **Пустулезная розацеа.** Пустулы размером 1-5 мм в диаметре с содержимым желтого или зеленовато-желтого цвета, выраженная отечность лица, особенно в области век, сужение глазных щелей.
- **Инфильтративно-продуктивная розацеа.** Образование воспалительных узлов, инфильтратов, опухолевидных разрастаний: ринофима, отофима, гнатофима, метофима

Часто розацеа сочетается с конъюнктивитами, блефаритами, кератитами.











# Коррекция

- **Консультация** дерматолога, при необходимости эндокринолога, гастроэнтеролога и др. Перед проведением процедур обязательно сделать анализ на демодикоз.
- **Избегать** инсоляции, горячих и острых блюд и напитков, алкоголя, тепловых процедур, воздействия горячего пара, резких перепадов температур, наружного применения кортикостероидов

# Домашний уход

- Косметика с противовоспалительным, антисептическим и сосудистым компонентом.
- Сосудистые:  
капилляропротекторы (витамин С, биофлавоноиды виноградных косточек, зеленого чая и др.)  
средства, улучшающие микроциркуляцию и обладающие дренажным действием (гесперидин метил халкон, экстракт гинкго билоба)

# Мануальные методы

- Лимфодренажный массаж (1-2 стадии), маски (противовоспалительные, детоксицирующие, антисептические, успокаивающие, сосудистые) кремообразные, альгинатные, щелочные химические пилинги, энзимные пилинги, криомассаж.

# Аппаратные методы

- Электрокоагуляция телеангиэктазий и глубоких инфильтративных и папуло-пустулезных элементов, микротоковая терапия, ультразвуковой пилинг.

- **Инъекционные методы:** кислородная мезотерапия, озонотерапия.
- **Дерматохирургические методы.** Стандартная дермабразия (4 стадия), лазерная дермабразия углекислотным и аргоновым лазером, многократная шлифовка эрбиевым лазером, для устранения телеангиэктазий обработка склеролазером, фотокоагуляция купероза нелазерными источниками света.

**Благодарю за  
внимание**

