



**Муниципальное казенное общеобразовательное
учреждение
« Присадская средняя общеобразовательная школа »
администрации муниципального образования
Киреевский район**

**Урок физической культуры из цикла
«Олимпийские уроки»**

«Лондон 2012 – ЗНАЕМ И ГОРДИМСЯ»

**Подготовила: учитель физической культуры
Хими́на И.Ю.**

Тридцатые летние олимпийские игры.

- В Лондоне, в августе 2012 года состоялась XXX летняя Олимпиада, на которой было разыграно 302 комплекта наград
- Однако в активе нашей сборной оказалось 82 медали: 24 золотых, 25 серебряных и 33 бронзовых, что позволило России оказаться на 4 месте в общекомандном зачете, пропустив вперед только США, Китай и Великобританию.
- Наша страна знает и гордится своими чемпионами.





Олимпийская сборная России.

- Российским спортсменам удалось завоевать медали в 21 виде спорта - бадминтоне, боксе, баскетболе, велоспорте, волейболе, вольной и греко-римской борьбе, гребле на байдарках и каноэ, дзюдо, легкой и тяжелой атлетике, плавании, прыжках в воду, прыжках на батуте, синхронном плавании, спортивной и художественной гимнастике, стрельбе, теннисе, тхэквондо и фехтовании.

Медальный зачет сборной России.

страны

1	США	46	29	29	104
2	Китай	38	27	23	88
3	Великобритания	29	17	19	65
4	Россия	24	26	32	82
5	Южная Корея	13	8	7	28
6	Германия	11	19	14	44
7	Франция	11	11	12	34
8	Италия	8	9	11	28
9	Венгрия	8	4	5	17
10	Австралия	7	16	12	35

Медалисты · Гимнастика

- Россия
- **Художественная гимнастика. Командное первенство золото.**



Евгения Канаева

Художественная гимнастика.

Индивидуальное первенство золото

Дарья Дмитриева

Художественная гимнастика. Индивидуальное первенство серебро



Алия Мустафина

Спортивная гимнастика. Женщины. Вольные упражнения бронза.

Денис Аблязин

Спортивная гимнастика. Мужчины. Опорный прыжок серебро



Алия Мустафина

Спортивная гимнастика. Женщины. Разновысокие брусья золото



Художественная гимнастика.



Российки Евгения Канаева и Дарья Дмитриева выиграли золото и серебро в индивидуальном многоборье по художественной гимнастике на Олимпиаде в Лондоне . Финальная часть соревнований началась с упражнений с обручем. Первой свою программу представила Евгения Канаева Российки Евгения Канаева и Дарья Дмитриева выиграли золото и серебро в индивидуальном многоборье по художественной гимнастике на Олимпиаде в Лондоне . Финальная часть соревнований началась с упражнений с обручем. Первой свою программу представила Евгения Канаева, и на этот раз её исполнение было безупречным. Получив 29,350 балла, Евгения установила планку для соперниц на недостижимую высоту. Дотянуться до этой оценки не смогла и её подруга по команде Дарья Дмитриева Российки Евгения Канаева и Дарья Дмитриева выиграли золото и серебро в индивидуальном многоборье по художественной гимнастике на Олимпиаде в Лондоне . Финальная часть соревнований началась с упражнений с обручем. Первой свою программу представила Евгения Канаева, и на этот раз её исполнение было безупречным. Получив 29,350 балла, Евгения установила планку для соперниц на недостижимую высоту. Дотянуться до этой оценки не смогла и её подруга по команде Дарья Дмитриева, выигравшая этот вид в квалификации. Здесь она стала только второй. Также второй Дарья Дмитриева Российки Евгения Канаева и Дарья Дмитриева

Баскетбол · Мужчины

12 августа · Российская сборная боролась и выиграла.

3-е место · Лондон, Норт Гринвич

■ Мужская сборная России по баскетболу на Олимпиаде 2012 Сборная России — бронзовый призёр Олимпиады-2012

■ На Олимпиаде 2012 россияне завоевали свои первые олимпийские медали. Команда сумела выйти из группы с первого места потерпев лишь одно поражение в ничего уже незначимом матче со сборной Австралии (80:82), в 1/4 были переиграны литовцы (83:74), однако в полуфинале российская команда уступила испанцам (59:67). В матче за 3-е место россияне, обыграв команду Аргентины (81:77), завоевали бронзовые медали. Андрей Кириленко, лидер команды по набранным очкам и подборам, вошёл в первую символическую сборную.

■ *«Мы построили великую команду. Это одна из лучших команд мира, которая демонстрирует игру самого высокого уровня. Мы долго шли к этой цели, собрали множество талантливых игроков. Завоевание медалей на Олимпийских играх – это создание новой российской истории. За те семь лет, которые я работаю с Андреем Кириленко и другими парнями, мы выиграли три медали. Золото Евробаскета в 2007 году, бронзу в прошлом и эту бронзу Олимпийских*



Волейбол. Мужчины-золото.

- Олимпийские игры 2012 года принесли сборной России долгожданное «золото»: на групповом этапе сборная России выиграла четыре матча из пяти — у Германии (3:0), Туниса (3:0), США (3:2) и Сербии (3:0), потерпев только одно поражение от сборной Бразилии со счётом 0:3. В четвертьфинале была побеждена сборная Польши со счётом 3:0, в полуфинале в упорнейшем поединке россияне прошли сборную Болгарии (3:1), а в финале, несмотря на проигрыш по ходу встречи со счётом 0:2 по партиям и 19:22 в третьем сете, сумели отыграть два матчбола, сравнять счёт и вырвать победу у сборной Бразилии со счётом 3:2.



Медалисты · Легкая атлетика · Россия.

Женщины. Эстафета. 4 x 400 м
серебро

Мария Савинова
Женщины. 800 м
золото



Екатерина Поистогова
Женщины. 800 м
бронза



Анна Чичерова
Женщины. Прыжки в
высоту
золото



Елена Лашманова
Женщины. Ходьба на 20 км
золото

Светлана Школина
Женщины. Прыжки в
высоту
бронза



Наталья Атюх.

- Женщины. 400 м с барьерами
- «Перед финалом тренер сказал мне: «Вперед, девочка!»»



Из интервью «я хотела победить на этих Играх, делала все для этого. У меня был период, когда пошли травмы, когда я потеряла уверенность в себе, но решила полностью посвятить себя работе, ни на что не обращать внимание. И это принесло результат»

Сергей Кирдяпкин. Спортивная ходьба-золото.

- Мужчины. Ходьба на 50 км. · 11 августа · Лондон, Молл-стрит
- Российский гимн прозвучал в честь Сергея Кирдяпкина, ставшего теперь уже двукратным чемпионом мира. Уроженец Мордовии большую часть дистанции находился либо в лидерах, либо на неопасном расстоянии от них, а с 40-го километра ринулся в атаку, прошел чуть растянувшуюся головную группу и больше к себе никого не подпустил. Три золота на этом чемпионате добыто мордовскими скороходами!



- Сергей Кирдяпкин: «Я очень рад, что смог принести сборной России историческую золотую медаль, ведь никогда в истории ходокам не удавалось увезти все медали высшего достоинства в одну страну. Эта победа далась мне намного сложнее, чем в 2005 году в Хельсинки.
- После финиша у меня свело ноги. Было тяжело, когда Нижегородов и два австралийца ушли в отрыв.

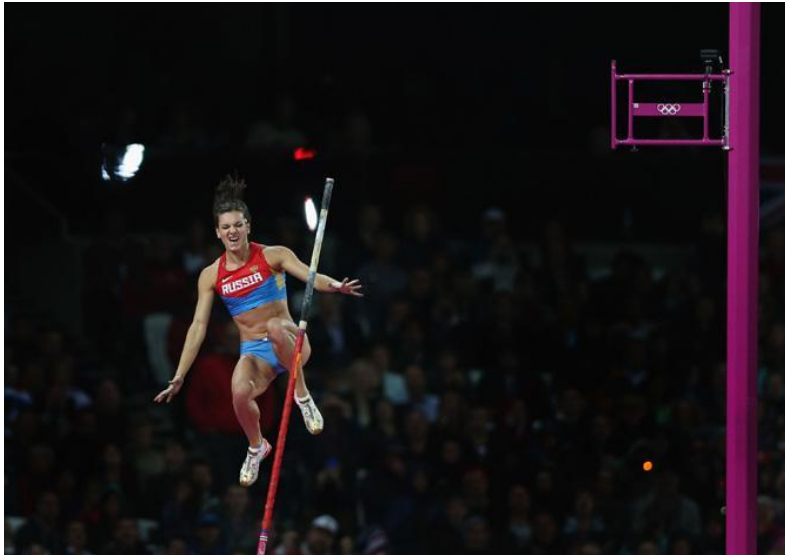
ЮЛИЯ ЗАРПИПОВА – ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА В СТИПЛЬ-ЧЕЗЕ! ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ!



■ Российская бегунья Юлия Зарипова, выигравшая золото Олимпиады-2012 на 3000 м с/б, пожелала своей команде увезти из Лондона как можно больше медалей.

- Спасибо, спасибо всем, спасибо Лондон. Я готовилась к этому очень долго, - сказаал Зарипова. - Сначала был чемпионат Европы, потом мира, год за годом я готовилась. Шаг за шагом я шла к этому моменту и теперь достигла этого. Я очень горда за Россию. Хочу, чтобы наша страна выиграла как можно больше медалей, особенно золотых.

Женщины. Прыжки с шестом



- Из интервью.

«Эта бронза для меня – как золото».

Вы, наверное, сейчас расстроены.

Я?! С чего это?! Как я могу быть

расстроена, если только что выиграла бронзовую медаль? Это был самый сложный старт в моей карьере!

Мировой рекорд не побит. Олимпийский рекорд не побит. Ну и девочки как прыгали, так и прыгают»

А если бы четвертое место?

- Вот тогда бы вы увидели мои слезы. Четвертого места не существует.

- .

Медалисты · Плавание ·

Россия

Синхронное плавание.

Команда

золото



Россия

Илья Захаров

Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин.

3 м

золото

Россия

Синхронное

плавание. Дуэт

золото



Евгений Коротышкин

Мужчины. 100 м баттерфляем

серебро

Анастасия Зуева

Женщины. 200 м на

спине

серебро



Юлия Ефимова

Женщины. 200 м брассом

бронза



Синхронное плавание-золото



- Синхронное плавание. Чемпионки Игр-2012 из сборной России насытили свою программу сложнейшими элементами.
- СОСТАВ сборных России по синхронному плаванию на олимпиаде 2012. Давыдова, Ищенко, Громова, Коробова, Пацкевич, Ромашина, Тиманина, Хасянова, Шишкина



Синхронное плавание является тем видом спорта, где преимущество сборной России является весомым. И к сожалению на олимпийских играх в этом виде спорта разыгрывается только 2 комплекта медалей - в состязаниях дуэтов и в командном первенстве.

Прыжки в воду. Золото.

- Илья Захаров
прервал 12-
летнюю
беззолотую серию
в прыжках в воду



Трамплин 3 метра- золото.



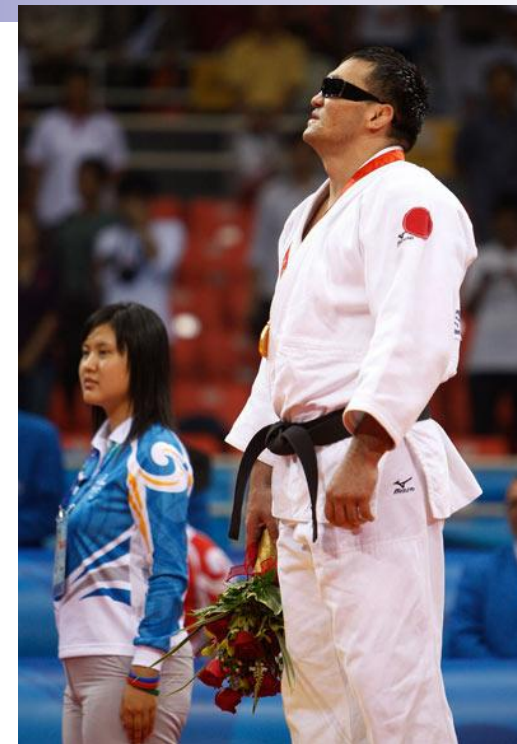
- Из интервью со спортсменом.
-Вы были очень напряжены.
– Я, между прочим, до сих пор не могу поверить в то, что произошло. Зато мне удалось справиться с главным – с волнением. Я как-то еще вчера решил не думать об уровне турнира, не думать о медали, а полностью сконцентрироваться на прыжках. На каждом отдельном прыжке. Соперников своих надо брать за счет психологии.
- «На табло посмотрел только один раз – перед последним прыжком»

Паралимпийские игры в Лондоне.

- XIV Паралимпийские Игры в Лондоне прошли с 29 августа по 9 сентября
- Российские спортсмены, всего 163 человека, боролись за медали в 12 видах программы.
- С первых шагов Димы в спорте его тренер носит на руках. А Дима на одних руках раз за разом приносит медали в копилку российской сборной. На сегодня 22-летний пловец Дмитрий Кокарев - самый титулованный Паралимпиец в стране. В Пекине в 2008 он не только поразил всех результатами - три золота и одно серебро, но и каким-то Олимпийским спокойствием перед стартом.
- "Вспоминаешь, сколько на тебя надежд возложено, и что ты для страны можешь сделать. А для меня самое главное в жизни быть полезным обществу, быть полезным кому-то и что-то делать хорошее вообще", - говорит трёхкратный Паралимпийский чемпион Дмитрий Кокарев.
- Еще одна чемпионка Пекина О.Владыкина четыре года назад, кажется, совершила невозможное. Всего лишь через 6 месяцев после потери руки в автоаварии она вышла на Паралимпийскую дорожку и установила мировой рекорд. Теперь вместо двух пекинских заплывов её в Лондоне Олеся сражалась на трех 5 личных дистанциях и двух эстафетах.
- "Сколько нам надо было учебно-тренировочных сборов, столько мы и провели. Где нам надо было проводить учебно-тренировочные сборы, мы там и проводили. Не всегда это было, но на сегодня к нам относятся так же, как и к обычному спорту", - отмечает старший тренер Паралимпийской сборной РФ по плаванию Юрий Назаренко.
- Тем более, что многие из атлетов с ограниченными возможностями и в прошлой жизни достигали высокой спортивной планки. Например, дзюдоист Олег Крецул еще зрячим выступал на Олимпиаде в Атланте в 1996 году, а потом стал Паралимпийским чемпионом Пекина.
- "Ощущения разности нет вообще. Я тренируюсь со зрячими ребятами нашими, со сборной нашей национальной. Вот сейчас полгода сборы проходил с Хайбулаевым. Они сейчас чемпионами стали", - говорит Паралимпийский чемпион Олег Крецул.
- Правда, в отличие от обычной сборной от Паралимпийской никто медальных планов перед Лондоном не требует. Просто езжайте на игры и покажите свои лучшие результаты. Их дважды уговаривать не надо. Недавно легкоатлет Иван Прокопьев на сборах от усердия даже специальные протезы сломал.
- "Значит, есть силы какие-то. Можно бежать еще быстрее. Получилось как: стартовал, наверное, сильно стартанул, вывернул гильзу протеза и все", - рассказывает бронзовый призер Чемпионата Европы по легкой атлетике Иван Прокопьев.

Паралимпийцы. Символ мужества и торжества духа.

Оксана Савченко в заплыве на 100 м на спине удостоилась золотой медали, став четырехкратной чемпионкой Игр в Лондоне. В аналогичном заплыве у мужчин медаль высшей пробы выиграл Александр Неволин-Светов.



Олеся Владыкина выиграла серебро в комплексном плавании на 200 м, у нее уже есть в активе бронза на дистанции 100 м на спине и золото на 100-метровке брассом. Егор Шаров пришел вторым в забеге на 800 м, а легкоатлетка Николь Родомакина завоевала серебро в беге на 100 м.

Мы гордимся!

- В Лондоне завершились Олимпийские Игры. Все мы гордимся нашими чемпионами, ... все мы не раз испытывали гордость, слыша российский гимн.

На завершившихся в Лондоне Паралимпийских играх сборная России заняла второе место в неофициальном командном зачёте, завоевав 102 медали — 36 золотых, 38 серебряных и 28 бронзовых — и уступив по этому показателю лишь сборной Китая.

Сборная России заняла 4-е место в неофициальном общекомандном зачете Олимпиады в Лондоне

■ До свидания, ЛОНДОН!

До встречи в СОЧИ!

