

Кёрлинг

Кёрлинг - спортивная игра, в которой противоборствующие команды, по 4 человека в каждой, стремятся попасть пущенной битой (камень), диск с рукояткой массой 20 кг и размером 30 x 40 см, в вычерченную на льду мишень. Линия броска биты находится на расстоянии около 31 м от мишени.

Цель игры - попасть битой в мишень, вытолкнув из нее биту соперника.

Кёрлинг включен в программу XVIII зимних Олимпийских игр в 1994 г.



Сноуборд

Сноубординг - вид горнолыжного спорта, заключающийся в спуске с гор на специальной доске, а также в выполнении акробатических элементов на специальной полувальной трассе-полутрубе.



Соревнования проводят на сложной, скоростной трассе длиной до 1200 м с трамплинами, поворотами, различными неровностями.

САННЫЕ ВИДЫ СПОРТА

```
graph TD; A[САННЫЕ ВИДЫ СПОРТА] --> B[Скелетон]; A --> C[Бобслей]; A --> D[Саный спорт];
```

Скелетон

Бобслей

Саный спорт

Саный спорт

Саный спорт - скоростной спуск на спортивных санях по специально изготовленным (ледовое, бетонное или деревянное основание) трассам длиной 800 – 1200 м, имеющих 11 – 18 виражей, шириной ледового желоба 130 – 150 см, с перепадами высот 70 – 120 м.



**Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед.
Управление санями производится при помощи изменения положения тела.**

Бобслей

Сани здесь, именуемые бобом, имеют цельнометаллический кузов обтекаемой формы, который закреплен на двух парах полозьев-коньков: передней подвижной с рулем и задней неподвижной с тормозом.

На соревнованиях используют двухместные бобы (двойка)- длина не более 2,7 м, масса не свыше 165 кг, вес экипажа не более 200 кг и четырехместные (четверка)- соответственно 3,8 м, 230 кг, 400 кг.

На старте членам экипажа на расстоянии 50 м разрешается разгонять сани, при этом за 6 сек. они нередко достигают скорости 30 км/час. Затем они садятся в сани за рулевым, пригибаясь к нему.



Скелетон



Скелетон (данное наименование имеет не только вид спорта, но и сами сани) - это специальные сани без рулевого управления со стальными полозьями и утяжеленной рамой (до 50 кг), длиной 70 см и шириной 38 см. Спортсмен во время спуска лежит на санях головой вперед, лицом вниз и использует для управления санями специальные шипы на носках ботинок и движения тела.

Длина трассы в скелетоне- 1435 м с 19 поворотами, перепад высот на старте и финише- 114 м.

Скорость спуска достигает 130 км/час.