

Память – кладовая знаний



Мнемозина – богиня памяти

**Имя произошло от греческого слова
«мнемо», что значит «память».**

**Приемы запоминания называют
мнемотехникой.**

Память – есть кладовая ума»,- говорил А.В. Суворов.

- Память – это психическое свойство человека, способность накапливать, хранить и использовать информацию.
- Память бывает двигательная, зрительная, слуховая и словесная.

«Хорошая ли у вас память?»

- Мыло, стул, мяч, лодка, банан, ковёр, книга, лес, река, пробка, рыба, парта, дом, ваза, кот, орден, море, школа, трава, зебра.
- От 18 до 20 слов – великолепно
- От 15 до 17 слов – хорошо
- От 10 до 14 слов – средне
- Меньше 10 слов - плохо



Изучение видов памяти

- 12, 45, 67, 90, 74, 66, 43, 71,
55, 10, 69, 48

Правила запоминания

- Поставь перед собой цель – запомнить надолго.
- Будь внимателен, не отвлекайся.
- Учи осмысленно, не зубри механически.
- Рисуй картинки, схемы, ищи ассоциации.
- Большой текст разбей на части, составь план.
- Повторяй с перерывами.