



Если малыш не хочет ходить в детский сад (или как подготовить ребенка к детскому саду?)

Адаптация

Адаптация – (лат) «приспосабливать» – в широком смысле приспособление к окружающим условиям.



Фазы процесса адаптации:

- **Острая фаза** — сопровождается разнообразными колебаниями в состоянии ребенка, что приводит к снижению веса,
- **Подострая фаза** — поведение более частым респираторным заболеваниями, нарушением сна, снижением, то есть все сдвиги уменьшаются и
- **Фаза компенсации** — наблюдается лишь в отдельном параметрам на фоне замедленного темпа развития, особенно психического, по сравнению со средними возрастными учебными года преодолывают указанную выше задержку в развитии.

Условия успешной адаптации:

Для того чтобы облегчить адаптацию ребенка к детскому саду необходимо соблюдать некоторые правила

- расскажите ребенку о детском садике заранее, поиграйте с ним в детский сад, скажите, что детский сад – привилегия детей, и что взрослых туда не пускают;
- не оставляйте ребенка в саду на целый день сразу, приучайте его постепенно;
- создайте комфортный, бесконфликтный климат для него в семье;
- будьте спокойны, не показывайте ребенку свое беспокойство по поводу детского сада;
- **создайте в выходные дни дома такой же режим, как и в детском саду;**
- не реагируйте на выходки ребенка и не наказывайте его за капризы.



Теперь Вы знаете

- Если ребенок плачет при расставании с мамой, проанализируйте, так ли тяжело расставаться ему с папой или другими членами семьи. Если с кем-то из них ребенок чувствует себя утлом комфортнее, то пусть, пока он не адаптируется, в сад его приводят бабушка, дедушка, старшая сестра или брат. Спросите воспитателя, как долго еще после Вашего ухода ребенок плачет. Если сразу после того, как он оказывается в группе, малыш перестает плакать, то спокойно отправляйтесь на работу или учебу, наверняка Ваш ребенок чувствует себя отлично.

Теперь Вы знаете

Адаптирующегося родителя отличает **тревожность, чувство жалости к ребенку и к себе, повышенное внимание к педагогам.**

Не стоит огорчаться, если с приходом ребенка в детский сад изменились его основные привычки:

- Преобладают отрицательные эмоции, страх (до 3 лет ребенку не просто пережить разлуку, не потеряв чувства доверия и защищенности), но если все сделать правильно - ребенок получит положительный опыт становления социальной коммуникации
- Может произойти утрата навыков самообслуживания, речи (даже если ребенок умеет пользоваться горшком, ложкой и даже одеваться - в саду может произойти регресс этих основных навыков)
- Возможно нарушение сна, нежелание принимать пищу в детском саду (Успокойте и докормите ребенка дома. Это явление временное)





Теперь Вы знаете

- По дороге в детский сад можно подробно рассказать, какое приятное событие или игрушка ожидает ребенка в группе.
- Причем **говорить нужно даже если ребенок не умеет разговаривать.**



Теперь Вы знаете

- Если же ребенок плачет весь день, то можно взять с собой в группу какой-то привлекательный для него предмет, или предмет, который будет напоминать ему о маме.



Теперь Вы знаете

- Будьте последовательны и тверды в своих решениях. Не позволяйте ребенку манипулировать Вами, и вынуждать Вас из-за слез и капризов забирать его домой. Либерализм лишь осложнит ситуацию.
- Нельзя наказывать ребенка за то, что он плачет. Он имеет право на такую реакцию. **Не брать обещаний, чтобы не плакал** - успокаивать, что вы обязательно придете. Не обманывать. Пусть лучше он знает, что мама придет не скоро, чем будет ждать ее целый день и потеряет доверие к близкому человеку.
- Не обсуждать при ребенке негативный опыт (не плакал ли, ел ли?). Минимизировать отрицательные воспоминания. Говорить о положительном. «(Видишь – какой ты веселый!»)»

Теперь Вы знаете

- Попробуйте заранее придумать и отрепетировать несколько разных способов прощания утром. Например, воздушный поцелуй, крепкое рукопожатие, поглаживание по спинке и др. Это поможет ребенку отвлечься от грустных мыслей, а со временем станет своеобразным ритуалом, и будет радовать и ребенка и родителей.



Теперь Вы знаете

- Хорошо бы с детьми поиграть в детский сад дома (куколкам почитать, покормить, научить их проситься на горшок).
- Вспомните веселые истории из жизни детей и свой опыт.



Теперь Вы знаете

□ А после детского сада дайте ребенку возможность попрыгать, поиграть в подвижные игры. Доброжелательная обстановка в доме поможет ему быстрее адаптироваться к детскому саду и не переживать во время прощания с Вами.



Теперь Вы знаете

Материал подготовлен на основе:

<http://900igr.net/prezentatsii/doshkolnoe-obrazovanie/Adaptatsija-rebjonka-v-detskom-sadu/008-Vazhnye-melochi.html>

