

# COVID-19 у детей

## Вопросы лечения

Подготовлены с учетом  
**ВРЕМЕННЫХ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ  
ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**  
Версия 4 (27.03.2020) Минздрава РФ

Бабик Р.К. - главный внештатный специалист по  
инфекционным болезням у детей Минздрава Челябинской  
области, д.м.н.

# ТЕРАПИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 у

В связи с отсутствием доказательной базы по эффективности каких-либо противовирусных препаратов для этиотропного лечения COVID-19 у детей,

- **назначение противовирусных препаратов может основываться на имеющихся данных об их эффективности при лечении сезонных острых респираторных вирусных инфекций, вызванных коронавирусами;**

С целью профилактики инфекции и при легких формах заболевания возможно применение препаратов рекомбинантного интерферона альфа;

Назначение других противовирусных средств в каждом случае должно быть обосновано врачом-инфекционистом и врачом-педиатром медицинской организации;

- **Антибактериальная терапия** назначается при развитии бактериальных осложнений;

**Патогенетическое и симптоматическое лечение** проводится по показаниям;

*Назначение лечения должно обязательно сопровождаться получением добровольного информированного согласия пациента (или его законного представителя).*

# Этиотропная терапия коронавирусной инфекции (COVID-19) у детей в зависимости от клинической формы и тяжести заболевания

Клинический вариант, форма и степень тяжести заболевания	Препараты Лекарственные формы	дозы, способ и схема применения	Врачебная тактика
<p><b>Положительный результат COVID-19:</b></p> <p>1. Бессимптомная</p> <p>2. острая респираторная вирусная инфекция (поражение только верхних отделов дыхательных путей), <b>ринофарингит, легкая степень тяжести</b></p>	<p>Препараты рекомбинантного интерферона альфа, интерферон альфа-2b (Лифилизат в амп., фл., на 5 мл воды для инъекций, суппозитории)</p> <p>Препараты рекомбинантного интерферона альфа</p> <p>Умифеновира гидрохлорида моногидрат (капсулы, таблетки, суспензия)</p>	<p><i>интраназально</i> – новорожденным и детям до 1 года по 1 капле 5 раз в день (1 мл - 10 000 МЕ); детям старше 1 года и взрослым - по 2 капли 3-4 раза в день (разовая доза 2000 МЕ, суточная доза 6000 - 8000 МЕ) в течение 5 дней; в суппозиториях (до 7 лет по 150000 МЕ ИФН, с 7 лет по 500000 МЕ ИФН); новорожденным детям - недоношенным с гестационным возрастом менее 34 недель - суточная доза 450000 МЕ (по 150000 МЕ 3 раза в сутки через 8 часов) в течение 5 дней, после перерыва в 5 дней повторяется та же схема (по показаниям);</p> <p>суппозитории ректальные 150000 МЕ (до 7 лет), 500000 МЕ (с 7 лет), по 1 суппозитории 2 раза в сутки ежедневно. Курс лечения 10 дней;</p> <p><b>Разовая доза</b> препарата составляет: детям от 2 до 6 лет – 50 мг; детям от 6 до 12 лет – 100 мг; взрослым и детям старше 12 лет – 200 мг. Прием внутрь в разовой дозе 4 раза в день в течение 5 дней</p>	<p>Изоляция ребенка с COVID-19 по приказу маршрутизации Минздрава Челябинской области</p>

# Этиотропная терапия коронавирусной инфекции (COVID-19) у детей

в зависимости от клинической формы и тяжести заболевания

Клинический вариант, форма и степень тяжести заболевания	Препараты Лекарственные формы	Дозы, способ и схема применения	Врачебная тактика
<p>бронхит, бронхиолит, пневмония без дыхательной недостаточности, <b>средней степени тяжести</b></p> <p><b>При развитии бактериальных осложнений у больных коронавирусной инфекцией (COVID-19) средней степени тяжести</b></p>	<p>Препараты рекомбинантного интерферона альфа (суппозитории)</p> <p>Умифеновира гидрохлорида моногидрат (капсулы, таблетки, суспензия)</p> <p>Антибактериальная терапия с включением цефалоспоринов III-IV поколения, карбапенемы, макролиды, при высокой вероятности стафилококковой этиологии осложнения антибиотиком выбора является ванкомицин;</p>	<p>суппозитории ректальные 150000 МЕ (до 7 лет), 500000 МЕ (с 7 лет), по 1 суппозитории 2 раза в сутки ежедневно. Курс лечения 10 дней;</p> <p><b>Разовая доза</b> препарата составляет: детям от 2 до 6 лет – 50 мг; детям от 6 до 12 лет – 100 мг; взрослым и детям старше 12 лет – 200 мг. Прием внутрь в разовой дозе 4 раза в день в течение 5 дней</p> <p>Согласно инструкции</p>	<p>Изоляция ребенка с COVID-19 по приказу маршрутизации Минздрава Челябинской области</p>

# Этиотропная и патогенетическая терапия тяжелой коронавирусной инфекции (COVID-19) у детей

Клинический вариант, форма и степень тяжести заболевания	Препараты Лекарственные формы	Дозы, способ и схема применения	Врачебная тактика
<ul style="list-style-type: none"><li>Пневмония с острой дыхательной недостаточностью</li></ul> <b>Тяжелая острая респираторная инфекция (ТОРИ)</b> <p>Наиболее частым проявлением ТОРИ является двусторонняя вирусная пневмония, осложненная ОРДС или отеком легких</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Присоединение вторичной инфекции, протекающей в виде сепсиса</li></ul>	<p>Использование препаратов в режиме «off-label»:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><b>лопинавир+ритонавир (LPV/r)</b> Жидкость для перорального применения: 400 мг + 100 мг/5 мл. Таблетка (термостойкая): 100 мг + 25 мг; 200 мг + 50 мг.</li><li><b>Тоцилизумаб</b> концентрат для приготовления раствора для инфузий во флаконах по 4, 10, 20 мл.</li></ul> <p><b>Антибактериальная терапия</b> с включением цефалоспоринов III-IV поколения и/или карбапенемы, макролиды, при высокой вероятности стафилококковой этиологии осложнения антибиотиком выбора является ванкомицин;</p>	<p>Разовая доза раствора для детей с массой тела до 15 кг 12/3 мг/кг, 10/2,5 мг на 1 кг для детей от 15 до 40 кг, для детей с весом более 40 кг не более 5 мл 2 раза сутки 14 дней.</p> <p>8 мг/кг в/в капельно 1 раз при ОРДС с признаками цитокинового шторма</p> <p>Согласно инструкции</p>	<p>Оказания помощи в условиях отделения реанимации.</p> <p>Изоляция ребенка с COVID-19 по приказу маршрутизации Минздрава Челябинской области</p>

# Лечение детей с коронавирусной инфекцией (COVID-19) в отделении реанимации и интенсивной терапии (ОРИТ)

- нарастание цианоза и одышки в покое;
- показатели пульсоксиметрии ниже 92%-94%;
- одышка: дети до 1 года - более 60 дых/дв. в мин, дети до 5 лет - более 40 в мин, старше 5 лет - более 30 в мин;
- появление кашля с примесью крови в мокроте, боли или тяжести в груди;
- появление признаков геморрагического синдрома;
- изменения психического состояния, спутанность сознания или возбуждение, судороги;
- повторная рвота;
- снижение артериального давления и уменьшение мочеотделения;
- сохранение высокой лихорадки (более 4-5 суток) с рефрактерностью к жаропонижающим средствам и развитием тяжелых осложнений.

**Показания для перевода в ОРИТ**

## Возможные осложнения

- отек легких;
- ОРДС;
- острая сердечная недостаточность;
- острая почечная недостаточность;
- Септический (инфекционно-токсический шок);
- геморрагический синдром на фоне снижения тромбоцитов крови (ДВС),
- полиорганная недостаточность (нарушение функций многих органов и систем).

- Предотвращение или купирование осложнений

**Цели лечения**