



**Тема:**

# **В здоровом теле – здоровый дух!**

**МКОУ «Чернухинская школа-интернат»  
Воспитатель Быкова Н.В.  
2015 год**





**1. Соблюдать режим дня**

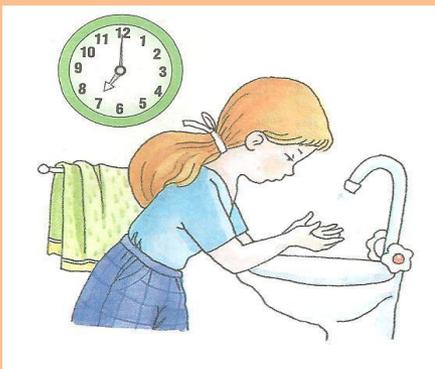
**2. Заниматься спортом**

**3. Закаляться**

**4. Соблюдать чистоту**

**5. Правильно питаться**

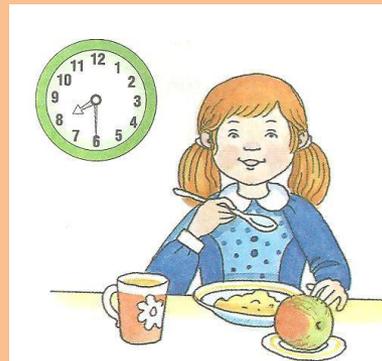
# Режим дня



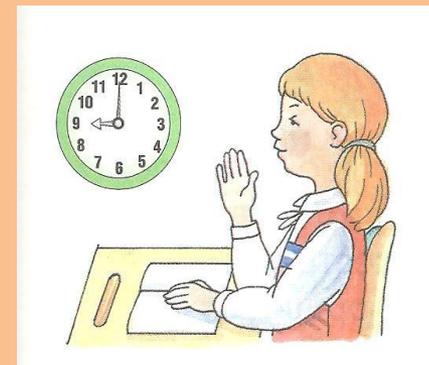
1. Умывание



2. Зарядка



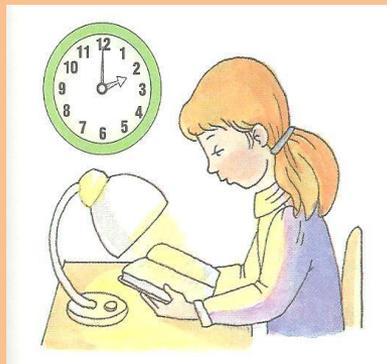
3. Завтрак



4. Занятия в школе



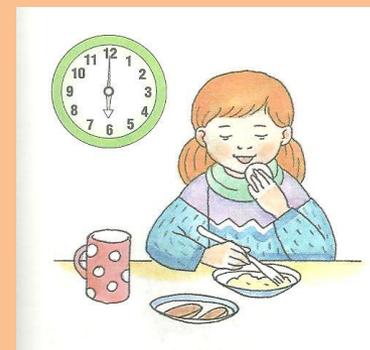
5. Обед



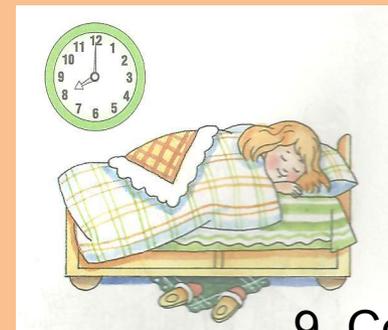
6. Выполнение  
домашнего задания



7. Свободное время



8. Ужин



9. Сон

# Загадки

**Не обижен, а надут,  
Его по полю ведут.  
А ударят – нипочем,  
Не угнаться за .....**



# Назовите игры с мячом



1.



3.



2.

# Загадки

**На снегу две полосы,  
Удивились две лисы.  
Подошла она поближе:  
Здесь бежали чьи-то....**



# Загадки

**Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим в перегонки.  
И несут меня не кони,  
А блестящие .....**



# Загадки

**Мне загадку загадали:**

**Что это за чудеса?**

**Руль, седло и две педали,**

**Два блестящих колеса.**

**У загадки есть ответ**

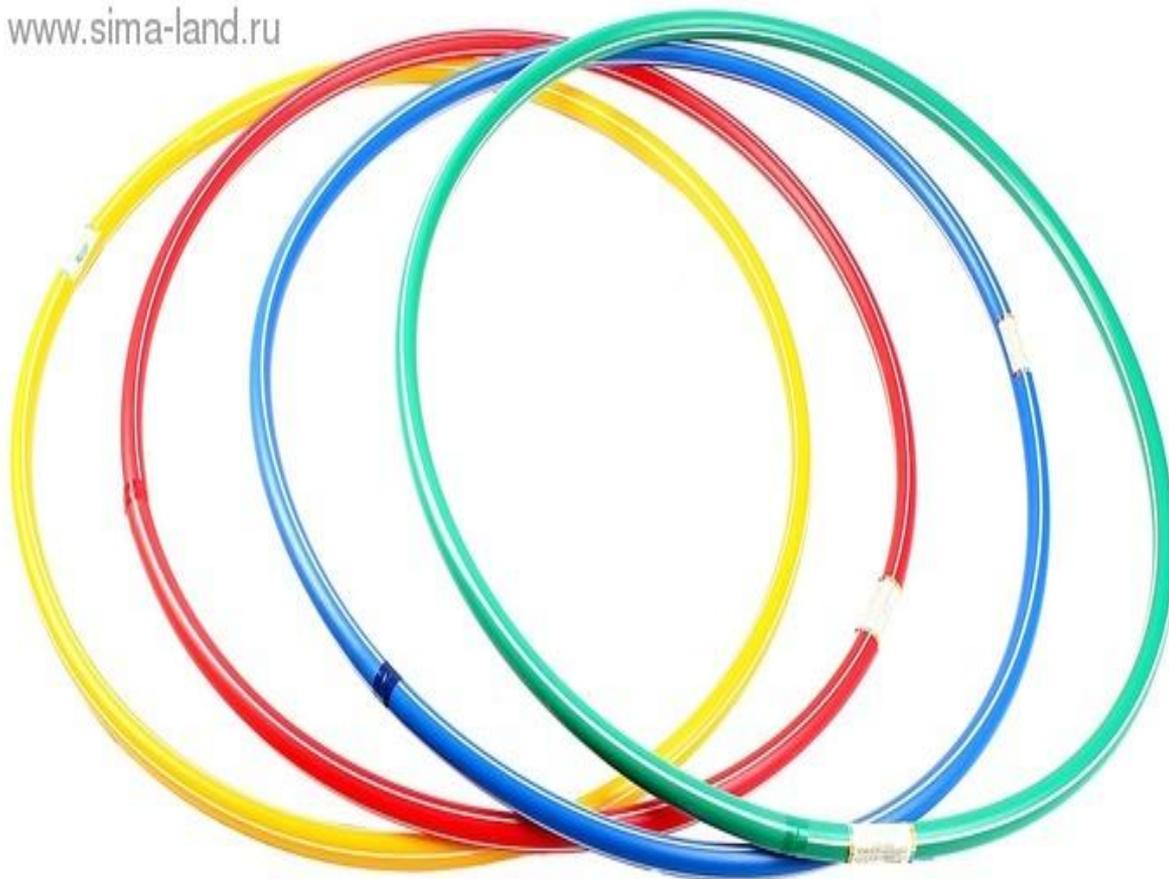
**Это мой ....**



# Загадки

**Я его кручу рукой,  
И на шее и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.**

[www.sima-land.ru](http://www.sima-land.ru)





**Спасибо за внимание!**