


Тема:

В здоровом теле – здоровый дух!

**МКОУ «Чернухинская школа-интернат»
Воспитатель Быкова Н.В.
2015 год**





1. Соблюдать режим дня

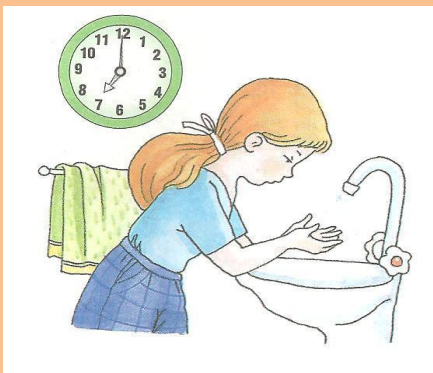
2. Заниматься спортом

3. Закаляться

4. Соблюдать чистоту

5. Правильно питаться

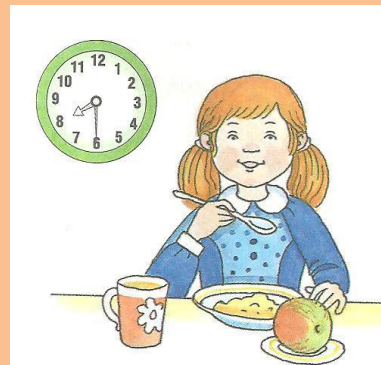
Режим дня



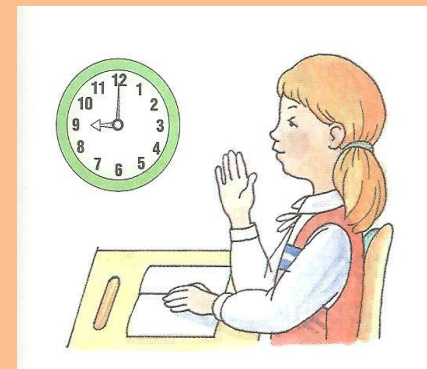
1. Умывание



2. Зарядка



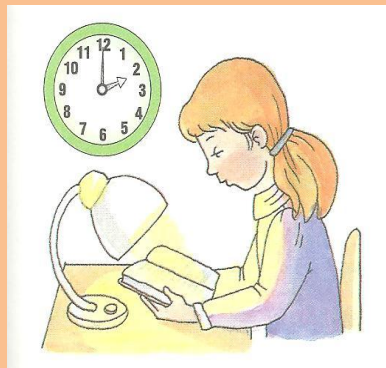
3. Завтрак



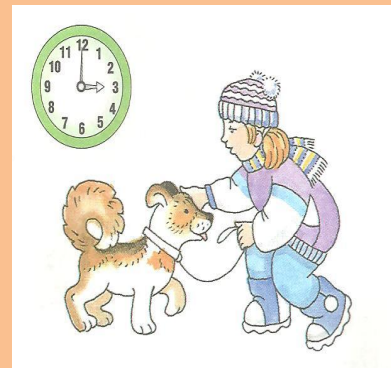
4. Занятия в школе



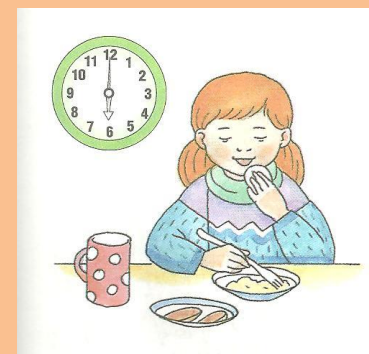
5. Обед



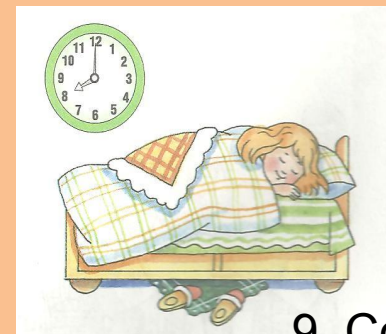
6. Выполнение
домашнего задания



7. Свободное время



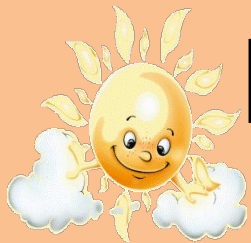
8. Ужин



9. Сон

Загадки

**Не обижен, а надут,
Его по полю ведут.
А ударят – нипочем,
Не угнаться за**



Назовите игры с мячом



1.



3.



2.

Загадки

**На снегу две полосы,
Удивились две лисы.
Подошла она поближе:
Здесь бежали чьи-то....**



Загадки

**Кто на льду меня догонит?
Мы бежим в перегонки.
И несут меня не кони,
А блестящие**



Загадки

Мне загадку загадали:

Что это за чудеса?

Руль, седло и две педали,

Два блестящих колеса.

У загадки есть ответ

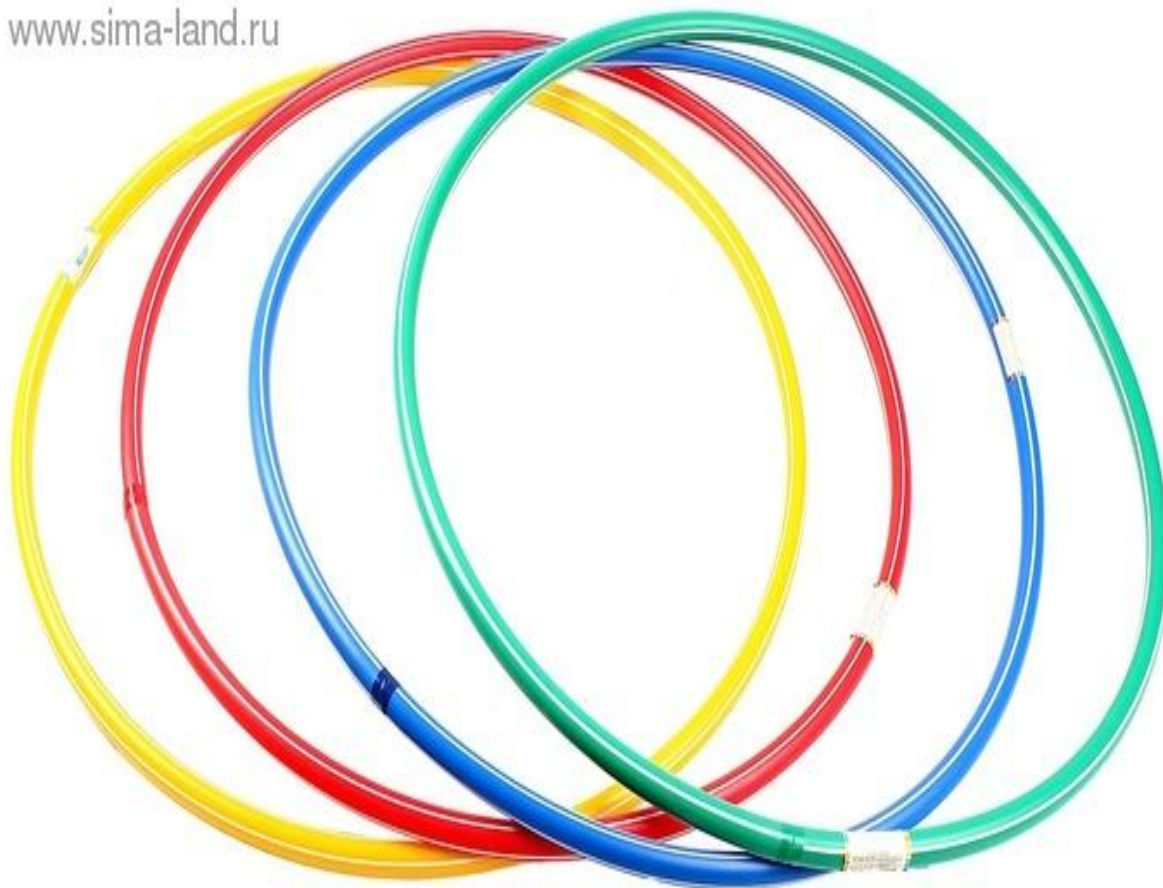
Это мой



Загадки

**Я его кручу рукой,
И на шее и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу.**

www.sima-land.ru





Спасибо за внимание!