

# Зевота: что это такое и так ли она заразительна

*Исследовательская работа*

**Автор:** Наджафова Ангелина, ученица 3 класса «МОУ  
«Нижнепенская СОШ»

**Научный руководитель:** Наджафова Елена  
Николаевна, учитель начальных классов МОУ  
«Нижнепенская СОШ»

# Цель

Выявление причин возникновения зевоты, определение и изучение свойств этого рефлекса

## Задачи:

- Узнать вредна или полезна зевота для человека;
- нужно ли с ней бороться;
- выяснить, что является причиной зевоты;
- Заразительна ли зевота.

# Зевота

- Это непроизвольное дыхательное движение, состоящее из медленного вдоха широко открытым ртом и быстрого энергетического выдоха.

Сопровождается характерным звуком, вызываемым вибрацией голосовых связок, и в некоторых случаях движениями потягиванием у человека, а у животных переступанием ног и потягиванием спины

# Зевание человека



# Зевание животных



# Дыхательный процесс

Во время зевания дыхательные пути расширяются, лицевые и челюстные мускулы расслабляются, после чего наступает короткая пауза, во время которой организм отдыхает.



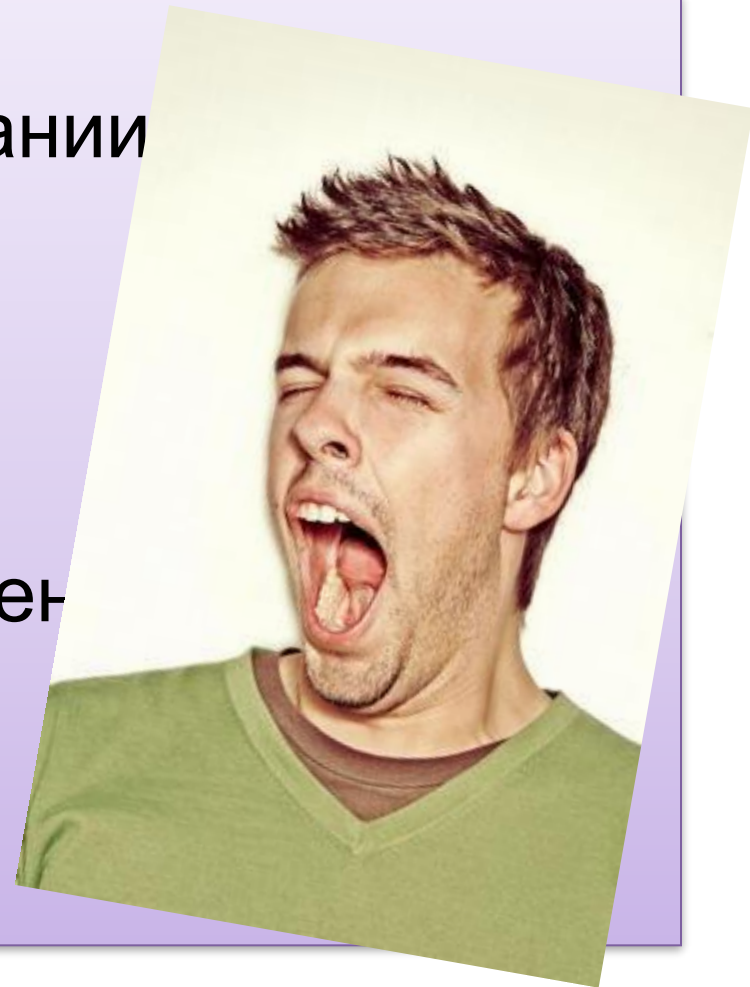
# Системы человеческого организма

В зевательном акте задействованы сосудистая, нервная, дыхательная, кровеносная, скелетная и мышечные системы человеческого организма



# 8 Причин появления зевоты

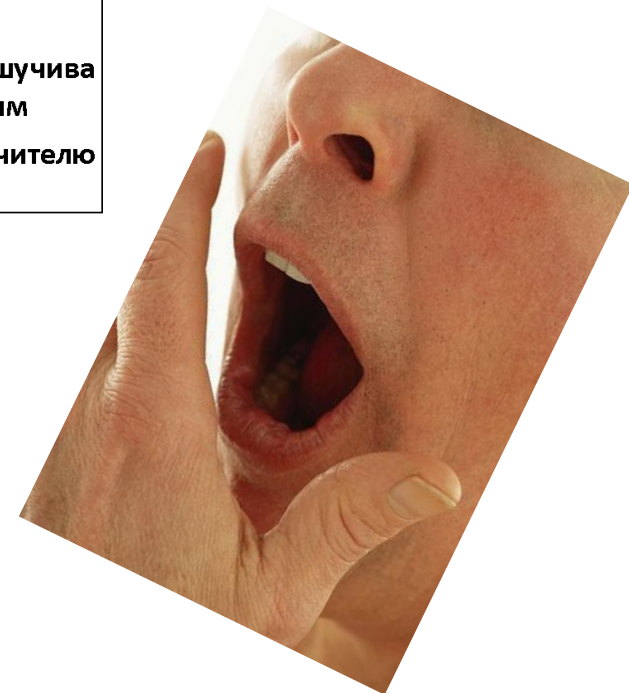
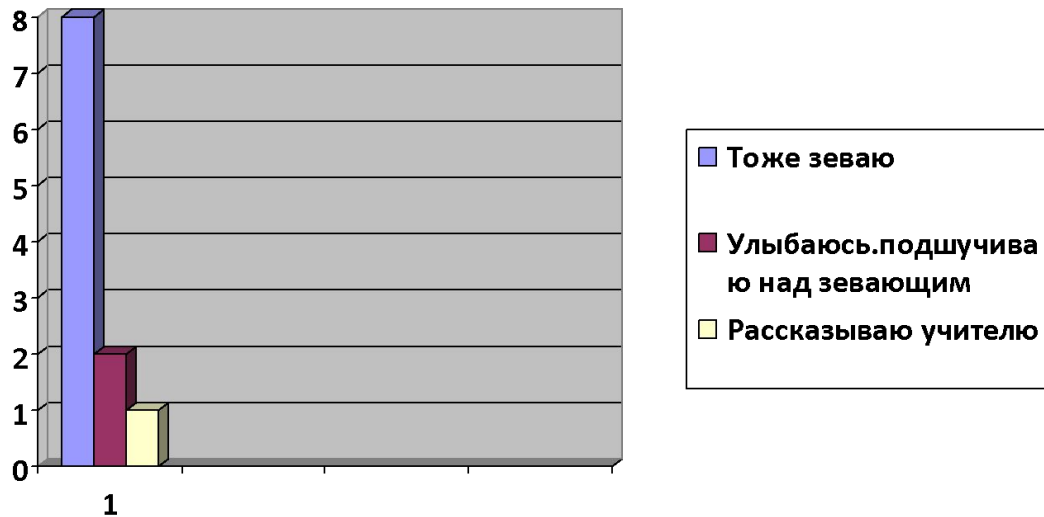
1. Недостаток кислорода
2. Необходимость в потягивании
3. Перегрев мозга
4. Скука
5. Монотонная работа
6. Желание спать
7. Нервозность, стресс, моменты волнения или напряжения
8. Усталость



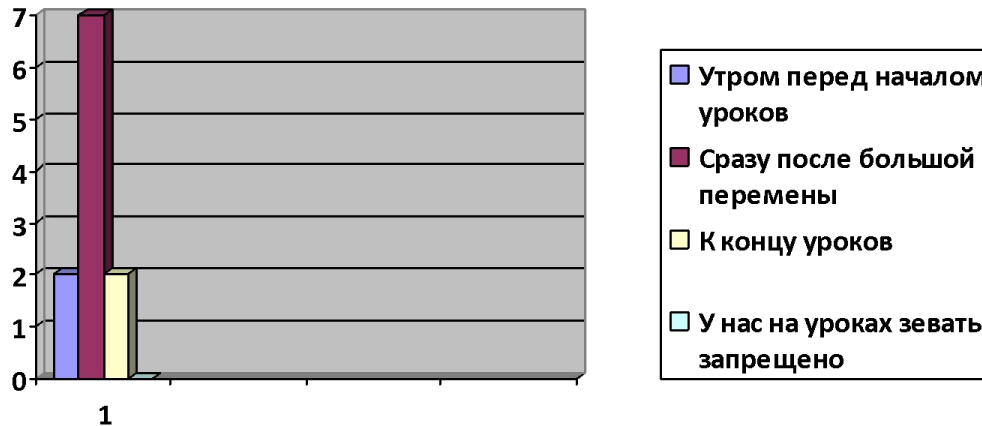


# Результаты исследования

## Если я вижу, что кто-то зевает в классе, Я:



# Если кто-то из одноклассников зевает на уроке, то это происходит

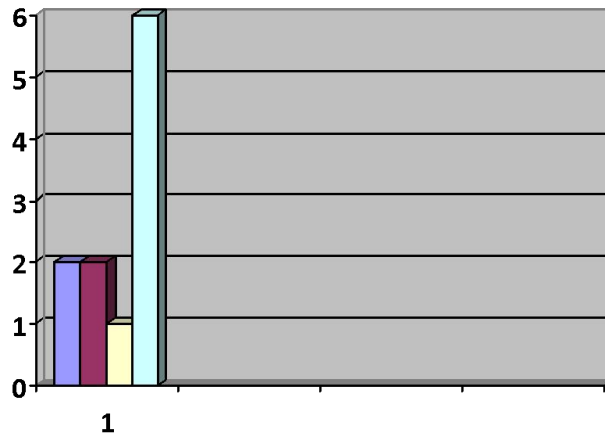


# Я вижу, что чаще всего мои родители зевают

•



# Как вы думаете, что может спровоцировать зевоту:



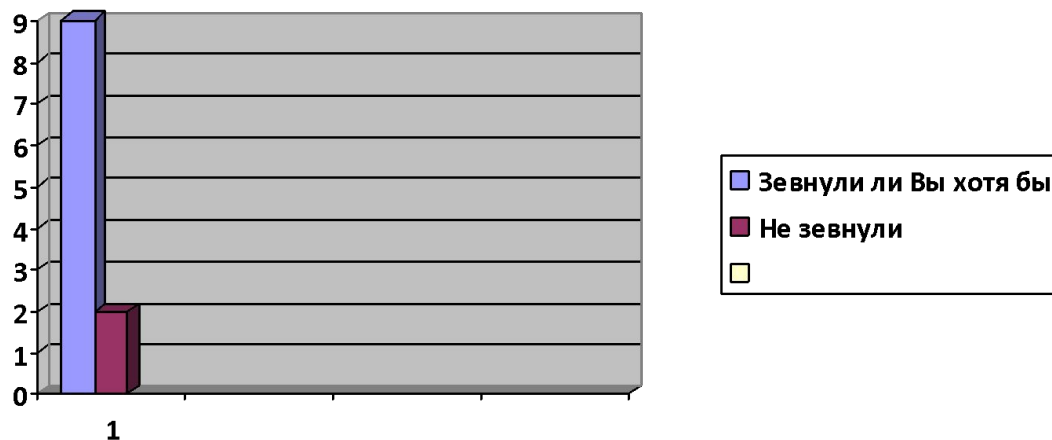
- Непринужденная беседа в веселой компании одноклассников
- Перед началом выступления нашего класса на концерте
- Кабинет зубного врача
- Затрудняюсь ответить



# Просматривая фильм какого жанра ,Вы бы зевнули сидя в классе



# Зевнули ли Вы хотя бы раз, пока отвечали на эту анкету



# Эксперимент

На первом уроке русского языка за мной зевнуло  
3 ученика из 11

На втором уроке математики 1 ученик из 11

На третьем уроке ни одного ученика

На четвертом уроке уже 6 человек зевало из 11



# Заключение

Моя рабочая гипотеза  
подтвердилась - зево́та полезна для  
организма, она помогает снять  
стресс, усталость, психическую  
нагрузку и стимулирует работу  
мозга.



Спасибо за внимание

