

# Лекарствен ые растения



Подготовила презентацию: Лобанова Ирина Викторовна  
педагог дополнительного образования  
МБОУ ДОД «ЦДЮТиЭ» г.Микунь

# Здоровье только одно, а болезней тысячи.

*Лес не только для нашей забавы,  
Он – богатство нашей страны.  
Все деревья в нем, ягоды, травы  
Нам на пользу, друзья, возвращены.  
Луга июльские – чудо простое,  
Синее, белое и золотое.*

*Травы лечебные, травы целебные!  
Нет на земле бесполезной травы!  
Все растения надо знать,  
Их беречь и охранять.  
Ведь из трав лесного царства  
Люди делают лекарства.*



# Липа

*Липовый цвет - один из старейших народных лекарственных препаратов.*

*Отвары и настойки из липового цвета используют при лечении простудных заболеваний, ангины, бронхита, как жаропонижающее и потогонное средство, для успокоения нервной системы при повышенной возбудимости.*



# Мать – и – мачеха



*Применяется при  
заболеваниях дыхательных  
органов, катаре верхних  
дыхательных путей,  
воспалении легких,  
бронхиальной  
астме, ангине.*

*При выпадении волос –  
3 раза в неделю мыть голову  
отваром.*

# Малина



*В народной медицине плоды  
малины считаются  
жаропонижающим средством  
при гриппе, бронхитах,  
ларингитах, отхаркивающим  
при кашле.*

# Тысячелистник



*Настой улучшает кровь,  
отвар используют для  
возбуждения аппетита.  
Хорошо заживляет раны.  
Можно заваривать в чай  
хоть каждый день.  
Используют в косметологии.*

# Черёмуха

*Плоды черемухи применяются в виде отвара или настоя в качестве вяжущего средства. Настои или отвары коры черёмухи принимают как мочегонное и потогонное средство. Настой цветков черёмухи в народной медицине применяют как сильное противовоспалительное средство для примочек на раны, язвы и другие больные места.*

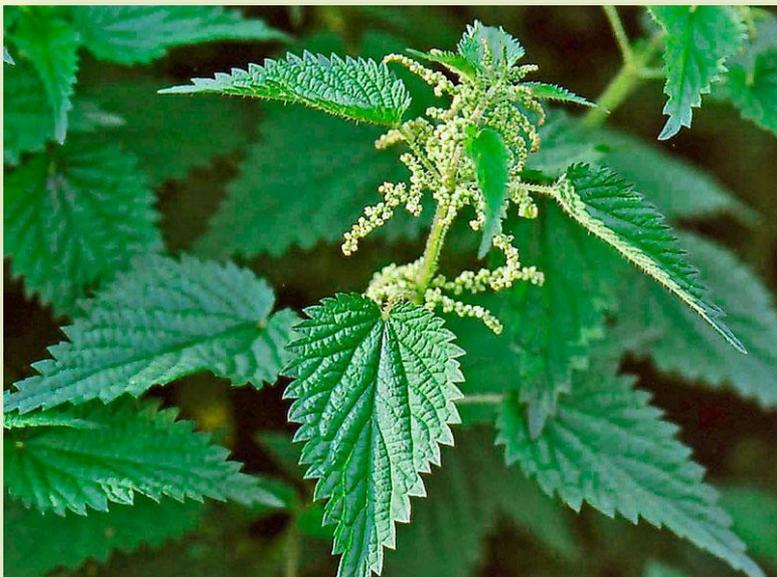


# Черника

*Свежие ягоды черники  
полезно применять при  
расстройстве деятельности  
желудка и кишечника, для  
повышения остроты зрения,  
при ревматизме, подагре и  
некоторых других  
воспалительных процессах.*



# Крапива



*Листья крапивы  
останавливают кровь, в ней  
содержатся вещества,  
убивающие микробы.  
Из крапивы варят щи, делают  
отвар, сушат веники.  
Щи придают силы,  
здоровье и бодрость.  
Отвар используют при  
простуде от кашля, им  
ополаскивают волосы,  
умываются или купаются при  
болезнях кожи.*

# Зверобой

*Отвар используют при  
заболеваниях кожи,  
в нём купают малышей.  
Настойкой удаляют бородавки  
на коже,  
полощут горло при ангине и  
стоматите,  
пьют для очистки организма.*



# Берёза

*Отвар из почек и листьев  
уменьшает отёки.*

*Весной из ствола берёзы  
начинает сильно выделяться сок.  
За сезон одно дерево может дать  
до шестидесяти литров сока.*

*Весенний сок лечит подагру,  
ревматизм, помогает при лечении  
ангины.*

*Его применяют для лечения  
туберкулёза лёгких.*

*А березовая чага – хорошее  
лекарство при лечении язвенной  
болезни желудка, гастрита.*



# Мята



*Настой мяты используют при тошноте, как болеутоляющее средство при невралгических болях.*

*Мята перечная улучшает пищеварение.*

*Отвары мяты пьют в качестве успокаивающего средства, при воспалительных процессах в бронхах, лёгких, а также при сердечно-сосудистых, заболеваниях.*

*Мятные ванны обладают успокаивающими свойствами.*

## Почки сосны



*Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями. Пары отвара почек являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание при кашле.*

# Ромашка

*Отваром ромашки полощут  
горло при ангине,  
пьют отвар при кашле и  
температуре,  
купают малышей в воде с  
отваром ромашки,  
ополаскивают волосы, чтобы они  
были здоровые, блестящие,  
красивые.*

*Ромашку полезно держать там,  
где хранятся продукты  
(не будет мышей).*



# Шиповник



*Это неприхотливый колючий кустарник, дикая роза, кладовая витаминов.*

*В плодах шиповника много витамина С.*

*Отвар укрепляет организм, придает силы, помогает справиться с болезнями.*

*Масло шиповника используют при ожогах.*

*Настой из лепестков освежает кожу лица.*

*Из плодов делают сироп, пьют каждый день понемногу для укрепления организма, особенно весной.*

# Подорожник



*Подорожник люди используют  
для заживления ран.*

*Свежий лист подорожника  
нужно помять в руках, чтобы  
появился сок, и приложить к  
ранке или ожогу.*

*Вскоре они заживут, боль  
пройдет.*

*Отвар подорожника пьют при  
болезнях желудка.*

# Календула



*Применяют как  
противовоспалительное,  
ранозаживляющее,  
болеутоляющее средство.  
Настойка календулы помогает  
при порезах, ожогах,  
фурункулёзе.  
Препараты календулы  
применяют при гастритах,  
язвенной болезни, заболевании  
печени.*

# Валериана

*Она же Кошачья трава.*

*Применяется как успокаивающее средство.*

*Валериана способствует снижению давления. Полезно жевать корешки, запивая водой.*

*Настойка эффективна при испуге, сильных психических расстройствах, приступах эпилепсии, мигрени.*

*Кроме того, настой корней валерианы принимают при астме и воспалении лёгких.*



# Иван - чай



*В народной медицине применяют при головной боли, при язве желудка, для нормализации обмена веществ.*

*Отвар из листьев поможет восстановить здоровый сон, ведь в состав его входят вещества, имеющие успокоительный эффект.*

# Одуванчик



*Корень одуванчика  
выкапывают, моют, сушат,  
перетирают в порошок и  
используют при многих  
болезнях.*

*Настой из корня пьют для  
улучшения аппетита и при  
некоторых желудочно-  
кишечных заболеваниях.*

*Из свежих зелёных листьев  
весной делают полезный  
салат.*

*А из жёлтых цветов варят  
варенье.*

# Клевер

*Красивое, ароматное  
растение.  
Его любят и дети, и пчелы.  
Настоем клевера лечат  
раны, полощут горло.  
Помогает при простуде.  
Смягчает кожу.*



# Тыква

*Введение этого овоща в рацион питания помогает в лечении туберкулёза, атеросклероза, запора, диабета.*

*Также тыква является сильнейшим мочегонным средством, поэтому ее рекомендуют врачи при нарушении работы почек, сердца и при отёках во время беременности.*

*Семена тыквы помогают изгнать кишечных паразитов — глистов.*



# Лук

*Полезные свойства репчатого лука используются человеком на протяжении многих тысячелетий. Наши предки верили в то, что запах этого растения изгоняет злых духов из дома и болезни из тела, придаёт силу воинам, и даёт ясность уму. Применяют при ангине, ОРЗ, гриппа, частых простудных заболеваниях, снижении иммунитета, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, от болей в суставах, различных невралгических болей, анемии, головокружении, для снижения уровня сахара в крови, от фурункулов и гнойников, от глистов.*



# Свекла

*Свекла помогает организму усваивать витамин В, и сама содержит много витаминов.*

*Сок сырой свеклы полезен при гипертонии, способствуют общему укреплению организма, улучшению пищеварения и обмена веществ.*

*Свекла также полезна для тех, кто страдает накоплением жидкости в организме, и для людей страдающих от ожирения.*

*Свекла очищает печень, почки, кровь, уменьшает кислотность организма.*

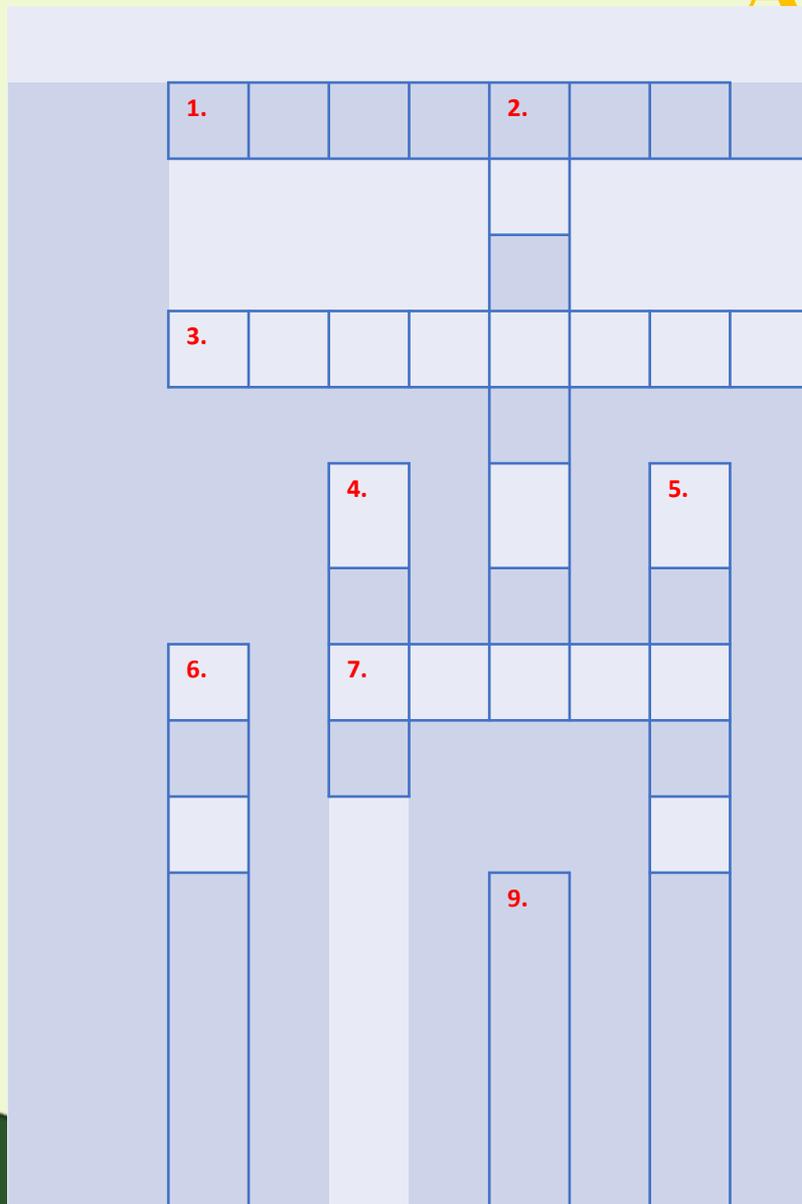


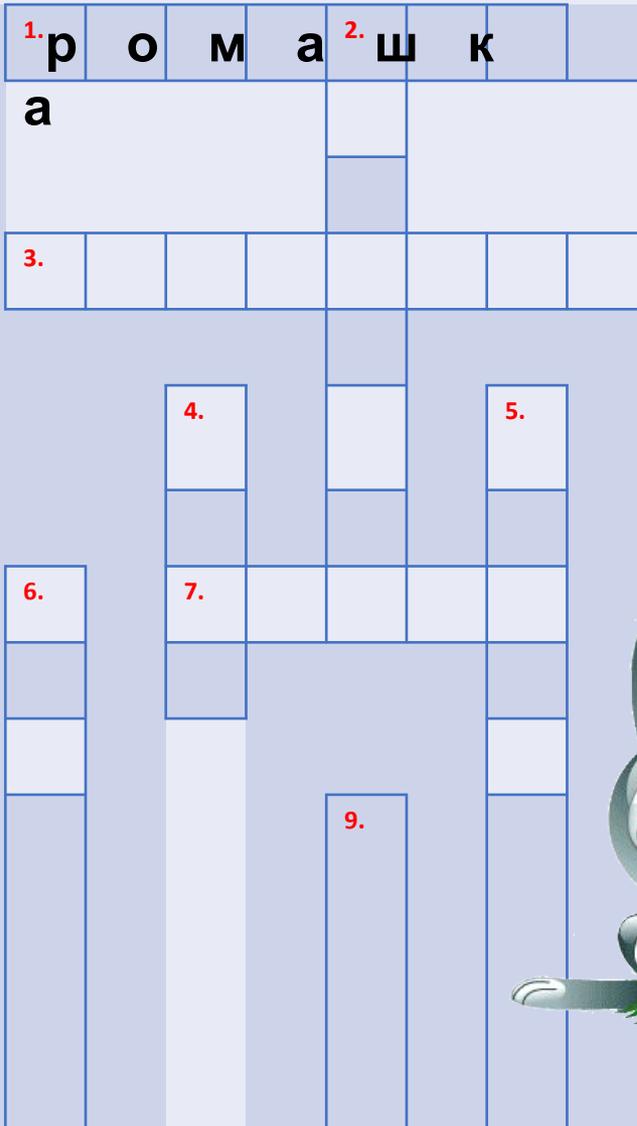
# Чеснок

*Повышает  
сопротивляемость организма  
к простудным и другим  
инфекционным заболеваниям,  
возбуждает аппетит,  
улучшает пищеварение и  
работу сердца.*

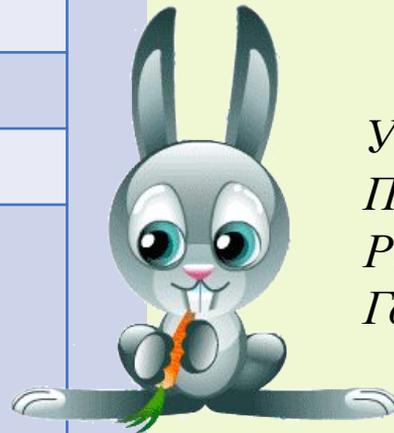


А теперь помогите  
мне разгадать  
кроссворд





*1. Стоят кругом сестрички –  
Желтые глазки,  
Белые реснички*



*У Ромашки, у аптечной,  
Появился друг сердечный:  
Рысь лечила тонзиллит –  
Горло больше не болит.*



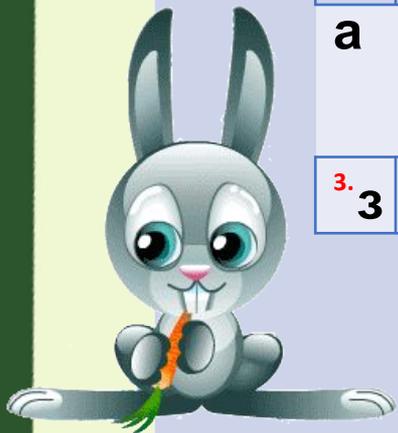


1. р	о	м	а	2. ш	к	
а				и		
				п		
3. з	в	е	р	о	б	о
				в		
		4. м		н		5.
		я		и		
		7. т		к		
		а				
6.						
			9.			

4. Вкусен чай и ароматен,  
С ней он лёгок и приятен:  
Листочки сорваны, помяты.  
Что ты вдыхаешь? - Запах...



*Мята перечная тоже  
Мишке бурому поможет.  
От бессонницы спасёт  
И в желудке боль уймёт.*



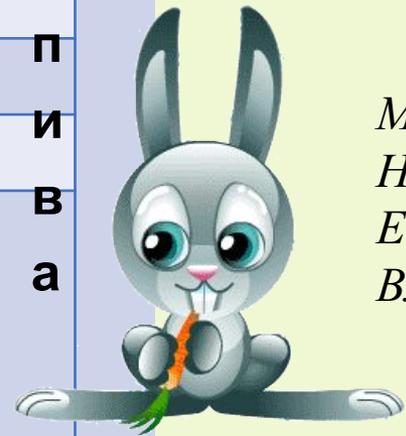
5. Листья этого растенья  
обжигают нас,  
Сок из листьев этого растения  
спасает нас.  
Весной его используют на суп.  
Голову мыть его отваром –  
волосы растут



Всех **крапива** согрев  
Как рукою, боль сни  
Волк **крапивой** будет бит –  
У него радикулит.  
«Кровь **крапива** очищает, –  
Мышка всех оповещает. –  
Аскорбинки много в ней,  
Я кормлю травой детей».

1. р	о	м	а	2. ш	к	
а				и		
				п		
3. з	в	е	р	о	б	о
				в		
		4. м		н		5. к
		я		и		р
6. с		7. т		к		а
в		а				п
е						и
к						в
л			9.			а
а						

6. В бордовых корнеплодах  
 Лекарство от запоров.  
 Давление снижает,  
 И кровь оздоравливает.  
 Салат – от ожиренья.  
 А сок – от воспаления



Многим деткам помогла  
 Носик вылечить свекла.  
 Её метод излечения –  
 Вмиг снимает воспаление.

1. р	о	м	а	2. ш	к	
а				и		
				п		
3. з	в	е	р	о	б	о
				в		
	4. м			н		5. к
	я			и		р
		ы		к	в	а
6. с	7. т					п
в	а					и
е						в
к						а
л				9.		
а						

7. Этот плод – аптека наша,  
 Из него полезна каша.  
 Семечки - деликатес,  
 И глистам - противовес,  
 Диетическое блюдо –  
 От болезней всех, как чудо!



Наша тыква золотая,  
 Как конфета во рту тает.  
 Если **тыкву** испечём,  
 Да припустим сахарком,  
 Так и тянет её съесть,  
 Этот наш деликатес.





1.р	о	м	а	2.ш	к	
а				и		
				п		
3.з	в	е	р	о	б	о
				в		

4.м		н		5.к
я		и		р
7.т	ы	к	в	а
а				п

6.с
в
е
к
а

к а л е н д у л а

9.
----

8. Семена, как коготки,  
Жёлто-красные цветки.  
От горла помогают,  
Кто же их не знает.



*Календула – цветок полезный!  
И пчёлкам, и шмелям известный!  
В аптеках продают – целебный!  
Отвар мы делаем лечебный!*



9. Овощ этот очень крут!

Убивает всех вокруг.

Помогут фитонциды

От оспы и чумы.

И вылечит простуду

Им тоже сможем мы.



У меня есть друг,

Он – от семи недугов!

Это - вкусный и полезный,

Жёлто - золотистый лук!



ОЧЕНЬ

ЗДОРОВО!

Лечит мята невралгию, а свекла - гипертонию,  
Земляника гонит соль, а шалфей - зубную боль,

Арбуз кушай при нефрите, а бруснику - при артрите,  
Чтобы было больше сил, не забудь про девясил.

Клюква вылечит цистит, редька - кашель и бронхит,  
Головную боль - калина, а простуду - чай с малиной.

Печень подлечи рябиной, сердце - мятой и калиной,  
Чтоб не ведать диабета, топинамбур ешь всё лето.

Астму вылечи иссопом, мочевого пузыря - укропом.  
Раны, язвы, геморрой подорожником промой.

Коль отёки у тебя - хвощ попей и семя льна,  
Мажь мозоли чистотелом, а веснушки - тёртым  
хреном.

Зверобой не забывай, чай с ним чаще потребляй,  
Пей шиповника настой, будешь бодрый, молодой.



**Спасибо  
за  
внимание!**

# Ссылки

1. <http://refdb.ru/look/3080210.html>
2. <http://1001cvetok.ru/>
3. [http://zanimatika.narod.ru/Azbuki\\_travnik.htm](http://zanimatika.narod.ru/Azbuki_travnik.htm)
4. <http://www.liveinternet.ru/users/lyudmila2807/post262346682>
5. <http://www.stihi.ru/2010/04/12/8829>
6. <http://mamaschool.ru/stixi/stixi-pro-sveklu>
7. <http://www.artlibe.com/products/kalendula/>

# Ссылки на картинки

1. <http://landscape-symphony.ru/zhitelyam/wp-content/uploads/2014/02/lipa.jpg> липа
2. [http://ped-kopilka.ru/upload/blogs/26739\\_6baadec479846e2267688c666faa8a0e.jpg.jpg](http://ped-kopilka.ru/upload/blogs/26739_6baadec479846e2267688c666faa8a0e.jpg.jpg) мать-и-мачеха
3. <http://i037.radikal.ru/0805/8e/6ab4f3de8fc3.jpg> малина
4. <http://blog.ludmilakazakova.ru/wp-content/uploads/2013/06/тысячелистник.jpg>
5. <http://osadovod.ru/wp-content/uploads/2015/02/267502917eb8.jpg> черёмуха
6. [http://www.sadik.tomsk.ru/UserFile/File/Vaccinium\\_ang.jpg](http://www.sadik.tomsk.ru/UserFile/File/Vaccinium_ang.jpg) черника
7. <http://methode-mim.com/images/fleurs/ortie-gd.jpg> крапива
8. <http://zdorowie-zapiski.ru/wp-content/uploads/2015/05/Zveroboy.jpg> зверобой
9. [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/c/c4/Betula\\_pendula\\_tree\\_Bulgaria.jpg/576px-Betula\\_pendula\\_tree\\_Bulgaria.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/c/c4/Betula_pendula_tree_Bulgaria.jpg/576px-Betula_pendula_tree_Bulgaria.jpg) берёза
10. [http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/6/91/862/91862402\\_4721164\\_myta\\_1.jpg](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/6/91/862/91862402_4721164_myta_1.jpg) мята
11. <http://prolegkie.ru/wp-content/uploads/2015/05/sosnovye-pochki.jpg> почки сосны
12. [http://lovedacha.ru/files/images/Aptechnaya\\_romashka.jpg](http://lovedacha.ru/files/images/Aptechnaya_romashka.jpg) ромашка
13. <http://kurspresent.ru/uploads/chipovnik.jpg> шиповник
14. <http://news24.net.ua/wp-content/uploads/2015/07/6934fc7cf635398452256cb9b7e2b53a.jpg> подорожник
15. [http://www.online-utility.org/image/ImageCache?file=0/09/Calendula\\_officinalis\\_3517.jpg/800px-Calendula\\_officinalis\\_3517.jpg](http://www.online-utility.org/image/ImageCache?file=0/09/Calendula_officinalis_3517.jpg/800px-Calendula_officinalis_3517.jpg) календула
16. [http://malahov-plus.com/uploads/posts/2010-04/1271481113\\_1269938121\\_77\\_big.jpg](http://malahov-plus.com/uploads/posts/2010-04/1271481113_1269938121_77_big.jpg) валериана
17. <http://votename.ru/my-za-zdorovy/imgs/57769-allen-karr-brosit-pit-navsegda.jpg> иван-чай
18. <http://www.playcast.ru/uploads/2015/05/30/13794833.jpg> одуванчик
19. <http://i1.poltava.pl.ua/news/109/10898/photo.jpg> клевер
20. <http://zdravtrava.ru/wp-content/uploads/2013/07/Ты-кva.png> тыква
21. [http://figurkada.ru/images/a/f/luk-shalot-allium-ascolonicum\\_1.jpg](http://figurkada.ru/images/a/f/luk-shalot-allium-ascolonicum_1.jpg) лук
22. <http://domashniresepty.net/wp-content/uploads/2015/02/Buryak.jpg> свекла
23. <http://gic0.mycdn.me/getImage?photoid=772151659280&photoType=17> чеснок
24. <http://www.vitasclipart.dk/images/clipart/blomst4ff.gif> ромашка
25. [http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/10/112/268/112268986\\_4248238\\_1.jpg](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/10/112/268/112268986_4248238_1.jpg) шиповник
26. <http://i.ytimg.com/vi/9APDIPMUhzY/hqdefault.jpg> зверобой
27. [http://www.senkonzzept.de/media/fotolia\\_862962\\_Pfad.jpg](http://www.senkonzzept.de/media/fotolia_862962_Pfad.jpg) мята
28. [http://uaweb.info/uploads/posts/2014-07/1404185048\\_spices153\\_uaweb.info.jpg](http://uaweb.info/uploads/posts/2014-07/1404185048_spices153_uaweb.info.jpg) крапива
29. [http://www.vdeltaexpress.com/content/images/thumbs/0000478\\_beetroot.jpeg](http://www.vdeltaexpress.com/content/images/thumbs/0000478_beetroot.jpeg) свекла
30. <http://www.picgifs.com/food-and-drinks/food-and-drinks/pumpkins/food-and-drinks-pumpkins-230025.gif> тыква
31. <http://mtdata.ru/u5/photo48DD/20318101496-0/big.jpeg> календула
32. <http://zdorovie.com/wp-content/uploads/2012/11/luk.jpg> лук
33. <http://img.wgawfp.org/uploads/users/9803/1432192475.gif>
34. [http://content.foto.mail.ru/mail/valia-lialia/\\_animated/i-21531.gif](http://content.foto.mail.ru/mail/valia-lialia/_animated/i-21531.gif) зайчик
35. [http://pedsovet.su/\\_ld/455/17521773.jpg](http://pedsovet.su/_ld/455/17521773.jpg) шаблон для презентации
36. [http://pedsovet.su/\\_ld/455/15302450.jpg](http://pedsovet.su/_ld/455/15302450.jpg) шаблон для презентации