



Паралимпийские зимние виды спорта в Сочи 2014.

Внеклассное мероприятие
для **1-4** классов.

Соревнования Паралимпийских Игр в Сочи пройдут

по 5 зимним видам спорта:

• Горные лыжи и лыжные гонки.

• Биатлон.

• Керлинг на колясках

• Следж - хоккей на льду

• Пара-сноубординг.



ГОРНЫЕ ЛЫЖИ.



В состязаниях принимают участие мужчины и женщины с разными видами инвалидности: травма позвоночника, церебральный паралич, ампутация, слепота или частичная потеря зрения. Чтобы обеспечить равные условия на дистанции, борьба ведется между спортсменами с одной категорией инвалидности.

Для слепых и слабовидящих людей горнолыжный спорт является «командным» видом спорта, поскольку на дистанции их сопровождают здоровые спортсмены.

В процессе соревнований спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата могут использовать специальное оборудование: монолыжи, кресло для лыж и т. д.



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.



В соревнованиях принимают участие спортсмены с разными видами инвалидности: травма позвоночника, церебральный паралич, ампутация, слепота или частичная потеря зрения. Но, чтобы обеспечить равные условия на дистанции, борьба ведется между спортсменами с одной категорией инвалидности.

В зависимости от своих физических возможностей во время гонок спортсмены могут использовать специальное кресло, к которому крепится пара лыж. Незрячих и слабовидящих гонщиков сопровождают «лидеры».





БИАТЛОН.

В соревнованиях по паралимпийскому биатлону могут принимать участие слабовидящие и слабослышащие спортсмены, а также спортсмены с ампутациями и нарушениями опорно-двигательного аппарата.

При стрельбе незрячие и слабовидящие спортсмены используют винтовки, оснащенные электронно-акустическими очками. Чем ближе прицел к центру цели, тем громче сигнал.

Спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата во время соревнований используют «сани» – специальное кресло, к которому крепится пара лыж.



<http://fotoserg.livejournal.com>





КЁРЛИНГ НА КОЛЯСКАХ.

Противоборство двух команд, цель которых – попасть пущенным по льду камнем как можно ближе к центру вычерченной мишени. Причем камень должен быть пущен таким образом, чтобы при его движении к мишени коляска спортсмена оставалась неподвижной. Больше очков получает команда, чьи камни находятся ближе к центру мишени. В соревнованиях по керлингу на колясках принимают участие команды, которые могут комплектоваться одновременно из мужчин и женщин. Как и в случае со следж-хоккеем на льду.



<http://fotoserg.livejournal.com>





СЛЕДЖ-ХОККЕЙ НА ЛЬДУ.

Игра заключается в противостоянии двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся наибольшее количество раз забросить ее в ворота противника, не пропуская в свои ворота. В команду принимаются спортсмены, имеющие нарушения функций нижних конечностей. Во время игры спортсмены сидят на алюминиевых и стальных санях, оборудованных двумя полозьями, и пользуются двумя клюшками (по одной в каждой руке), зубчатыми с одного конца и изогнутыми – с другого. При помощи металлических зубьев клюшки игроки могут отталкиваться ото льда, а изогнутым концом бьют по шайбе.





ПАРА-СНОУБОРДИНГ.

Пара-сноуборд (прежнее название - адаптивный сноубординг) является видоизмененной версией сноуборда для занятий спортом людей с физическими ограничениями - поражениями позвоночника, церебральным параличом, ампутацией или нарушением зрения.



IRANVIAR



Смелость, Равенство, Решимость,
Вдохновение –
ценности Паралимпийского движения!



Разработала и провела:
учитель физкультуры
начальных классов
Аввакумова О.В.