

НРМБ ДОУ «Детский сад «В гостях у сказки»

Ознакомление с окружающим миром «НАША АРМИЯ»



**Воспитатель:
Коробейникова Е.С.**

2015 г.

Динамическое упражнение «Сигнальщики»

Мы стоим, как на земле,

Исходное положение — ноги слегка расставлены, руки отведены назад

Ну а плывем на корабле.

Руки броском выносятся вперед и отводятся назад

**И сигналим каждый раз,
когда дан такой приказ**

Обе руки отводятся за спину на последний слог

Направо — поворот,

Правая рука отводится вправо на уровне плеча, голова поворачивается вправо. На слово «поворот» рука убирается за спину

Налево — поворот,

То же самое выполняется левой рукой. Голова поворачивается влево

А ну-ка, не зевай,

На первое слово рука отводится вправо, на второе слово убирается за спину

Сигналы подавай!

Те же движения выполняются левой рукой







Рис. 56
Летняя рабочая форма одежды
сержантов и солдат



Рис. 57
Зимняя рабочая форма одежды
сержантов, солдат и военных стрель-
цов. Петлицы — по роду войск







