

Праздник здоровья

Здоровье не купишь,
его разум дарит

Задачи и цели:

- воспитывать сознательное отношение к сохранению собственного здоровья;
- стремление к выполнению режима дня, к правильному питанию;
- прививать интерес и привычки к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- формировать установки на самовоспитание опрятности и аккуратности

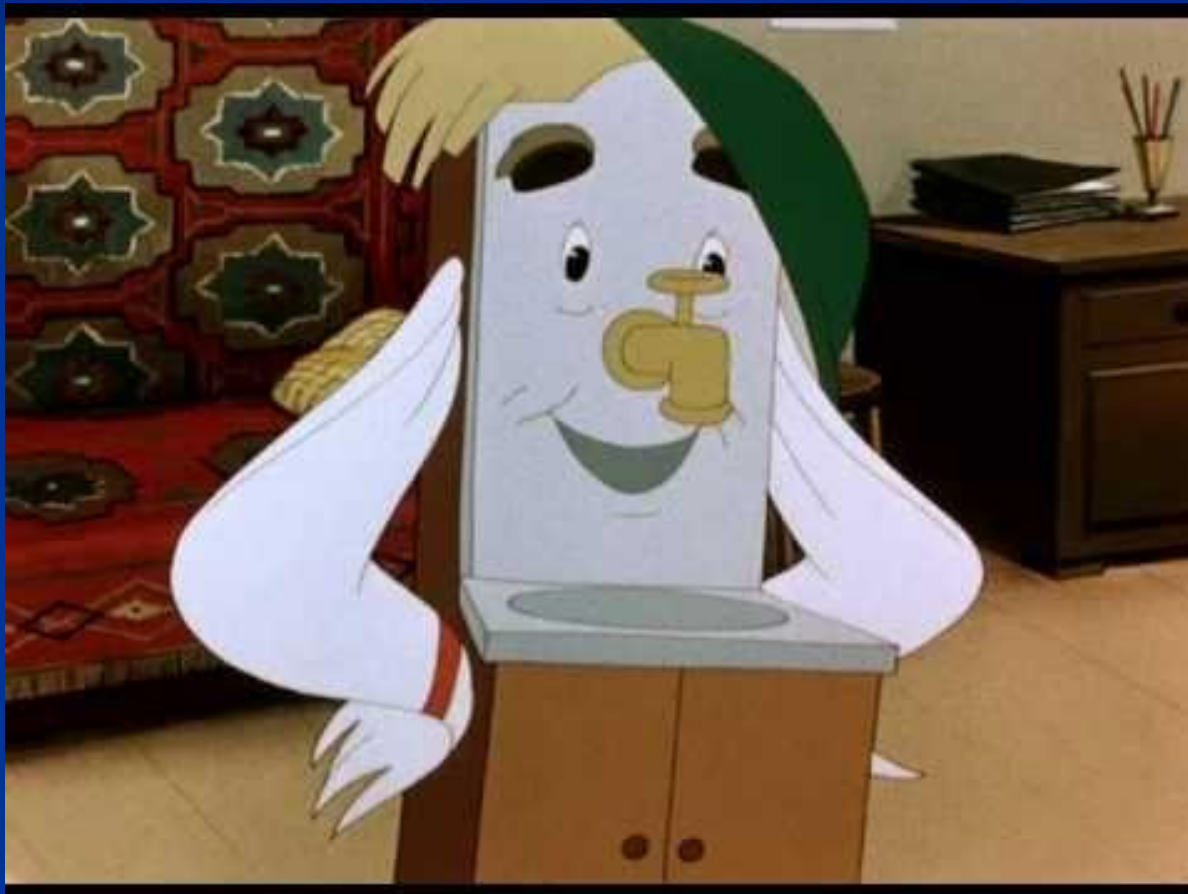
Полезная бактерия

Чтобы громче пелись песни,
Жить чтоб было интересней!



Станция Чистюлькино

Чистота — залог здоровья.



Станция Ягодная

Несъедобные ягоды, друзья,
Собирать в лесу нельзя!
В каждой яд опасный есть.
Если их случайно съесть,
Можно сильно отравиться.
И придётся вам лечиться.



Растяпино

ЙОД

Микробам хода нет!



*Знаем с ранних детских лет:
Там микробам хода нет,
Где, как стражник у ворот,
Их встречает грозный йод.*

Станция Крепышкино



Станция Зарядкино



Станция Грибная



Станция Солнечная



Станция Витаминная



Рефлексия

Всё в твоих руках



Полезные советы

- Кто ест красиво, глядит счастливо...
- Когда я ем, я глух и нем...
- Не красен дом пирогами, красен едоками...
- Кто быстро ест, тот хорошо работает...
- Несъедобные ягоды собирать в лесу нельзя!
- Ядовитые грибы собирать в лесу нельзя!
- Чтобы помощь оказать, рот придётся завязать.
- Крепким стать нельзя мгновенно. Закаляйся постепенно.
- Со здоровьем дружен спорт.

**Взгляни вокруг: прекрасная природа
Нас призывает с нею в мире жить.
Дай руку, друг! Давай с тобой поможем
Планете и себе здоровье сохранить!**

Классный руководитель: **Лесникова Л.Г.**