

Сделай правильный выбор

По сообщению Федеральной службы по контролю по обороту наркотиков, каждый день в России от употребления наркотиков умирает 80 человек, более 250 человек становятся наркозависимыми



будущее нашей страны
обнадеживает, да?

DEMOTIVATORS.RU

Загляни в будущее наркомана

МБОУ Центр образования Московского района
г.Нижний Новгород

2013 г.

Цели:

- 1. Показать к каким страшным последствиям может привести, казалось бы невинное курение «травки» или желание попробовать какой либо другой наркотик.**
- 2. Формирование отрицательного отношения к наркотикам, желания вести здоровый образ жизни.**

Что такое наркотик?

- Знаете ли вы, что такое наркотик?
- Наркотические средства – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 г.



НЕТ

НАРКОТИКАМ!



Верны ли следующие утверждения?

- Лёгкие наркотики безвредны.
- Наркотики повышают творческий потенциал.
- Наркомания это болезнь.
- Прекратить употреблять наркотики можно в любой момент.
- Наркомания излечима.
- Многие подростки начинают употребление наркотиков "за компанию".
- Люди, употребляющие наркотики, очень часто не осознают, что зависят от них.
- Наркоман может умереть от СПИДа.
- Зависимость от наркотиков формируется только после их многократного употребления.
- По внешнему виду человека можно определить, употребляет он наркотики или нет.
- Наркоман может умереть от передозировки

Только факты

- В России по данным официальной статистики на 2010 год число наркоманов оценивается в 550000 человек, состоящих на диспансерном учёте, а действительное количество, рассчитанное по методике ООН, — более 2,5 млн .
- По словам Иванова, до 80 % ВИЧ-инфицированных — потребители героина.
- Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60% наркоманов - люди в возрасте 16-30 лет и почти 20% - школьники
- "По данным экспертов, ежедневно от передозировки наркотиками в России погибают, как минимум, 200 человек", - сообщил представитель ФСКН.
- По данным ФСКН, в России наркотики употребляют до 6 млн человек, хотя бы раз в жизни наркотики пробовали около 15 млн россиян, сообщает "Интерфакс".
- темпы роста смертности среди несовершеннолетних потребителей наркотиков были в 1,5 - 2 раза выше, чем среди потребителей наркотиков всех возрастов

Последствия применения наркотиков



до

через 6 месяцев применения
наркотиков

Последствия применения наркотиков



до

через 1,5 года применения
наркотиков

Последствия применения наркотиков



до

через 7 месяцев
применения наркотиков

Последствия применения наркотиков



До

через 2,5 года применения
наркотиков

Свидетельства наркоманов

«со стажем»

- **люди я наркоман мне 17 лет, я умираю с каждым днем. если это сообщение пришло сегодня 12.03.2010 то уже 1.04.2010 меня не будет. все знают что я нарик. никто мне против ничего не говорит. все знают я ходящий покойник, сейчас у меня в крови тоже яд. прощайте. я ничего не добился в этой жизни. МНЕ ВСЕГО 17**

Свидетельства наркоманов

«со стажем»

- **Мой любимый наркоман...стаж 7 лет. начинал с травы,мдма,экстази закончил героином, на счету у него 2 передоза. сейчас он принимает митродон.говорит что вышел из системы...колится раз в месяц... Мы планируем по жениться,но я не уверена что у нас будет здоровый ребенок т.к у него уже больные почки и печень... шаткая психика..я боюсь что ему осталась немного...я не знаю как быть и что делать дальше...**

Свидетельства наркоманов

«со стажем»

- **ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я УПОТРЕБЛЯЮ ГЕРОИН ТРИ МЕСЯЦА НО НЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ПРИМЕРНО РАЗА 3-4 В МЕСЯЦ. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ У МЕНЯ УЖЕ ЕСТЬ, НО ПОСЛЕ ПОСЛЕДНЕГО ПРИЕМА ГЕРОИНА Я СТАЛ ЗАМЕЧАТЬ ЧТО НА МЕНЯ ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ НАХОДИТ НЕЧТО СТРАННОЕ. НЕДАВНО НА РАБОТЕ У МЕНЯ СЕРДЦЕ НАЧАЛО БИТЬСЯ КАК БЕШЕНОЕ, НАЧАЛО КИДАТЬ ТО В ПОТ ТО В ДРОЖЬ, РУКИ И НОГИ СТАЛИ КАК ОТМОРОЖЕННЫЕ, РАЗБОЛЕЛАСЬ ГОЛОВА И Я ЧУТЬ В ОБМОРОК НЕ УПАЛ, РУКИ ТРЯСЛИСЬ Я ЕЛЕ ОТРАБОТАЛ. ЭТО И ЕСТЬ ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ? ОНА НАВЕРНО ЕЩЕ НЕ ЯРКО ВЫРАЖЕНА, Т.К. ПРИНИМАЮ Я ЕГО НЕ ТАК УЖ ДАВНО. МОИ ДРУЗЬЯ ГОВОРЯТ ЧТО Я ЧАСТО ОРУ НА НИХ ПОСЫЛАЮ, ЧТО СО МНОЙ НЕВОЗМОЖНО ОБЩАТЬСЯ. У МЕНЯ РОДИТЕЛИ СТАЛИ ЗАМЕЧАТЬ ЧТО МОЯ ЗАРПЛАТА КОНЧАЕТСЯ ЗА 1-2 ДНЯ А Я НИЧЕГО НЕ ПОКУПАЮ. ВОТ СИЖУ СЕЙЧАС БЕЗ ДЕНЕГ, БЕЗ ТЕЛЕФОНА НО ЗАТО С МЫСЛЯМИ ГДЕ БЫ ВЗЯТЬ ГЕРОИН. Я И БЕЗ ГЕРОИНА УЖЕ ЖИТЬ НЕ МОГУ, И С НИМ ТОЖЕ НЕ ЖИЗНЬ. ПОСОВЕТУЙТЕ МНЕ ПОЖАЛУЙСТА ЧТО НИБУДЬ, Я В РАСТЕРЯННОСТИ, НЕЗНАЮ КАК ДАЛЬШЕ ЖИТЬ И ЖИТЬ ЛИ ВООБЩЕ.**

Если вы не хотите дойти до такого состояния никогда не пробуйте наркотик!



Последствия употребления опиатов





ЖЕНОЙ И

Вы хотите быть такой

матерью?



Их родители были наркоманами



Родители наркоманы обрекли на мучения своих детей



***Остановитесь, не допустите
самого страшного...***



***Будущие родители,
вы можете этого
не допустить!***

Научись говорить «Нет!»

Отказаться от наркотика можно
только один раз - ПЕРВЫЙ.

“НЕ УМЕЮЩИЙ СКАЗАТЬ НЕТ,
ДОЛЖЕН БЫТЬ НАЗВАН РАБОМ”




мое поколение
свободных

Десять способов сказать «Нет!»



Эта «дрянь» не для меня!



1. Вежливо отказаться:

Хочешь попробовать?" - "Нет, спасибо"

2. Объяснить причину отказа:

"Почему не хочешь" - "Не могу, сдаю анализы (болею...)"

3. Сменить тему:

"Давай покайфуем?" - "А ты слышал, что?..."

4. Надавить со своей стороны:

"Если бы ты был крутым, ты бы попробовал."

- "Если бы ты был крутым, то перестал бы ребячиться".

5. Не проявлять интереса:

Тебе предлагают наркотик - Не обращай внимание, пройди мимо.

6. Избегать ситуации:

Избегать мест, где на тебя могут оказать давление.

7. Сила в числе:

Если приходится посещать такие места - иди вместе с теми, кто тоже не употребляет наркотики.

Удачи вам!

Как ты можешь ей противостоять?

" Обрети уверенность в том, что тебе лично наркотики не нужны!

" Найди здравые объяснения своей уверенности!

" Будь готов привести свои объяснения любому, кто заведет с тобой разговор о наркотиках.

" Твои слова должны быть сильнее любых доводов, расхваливающих употребление наркотиков.

" Не будь безразличным к тому, кого пытаются уговорить, объясни ему почему ты не хочешь употреблять наркотики.

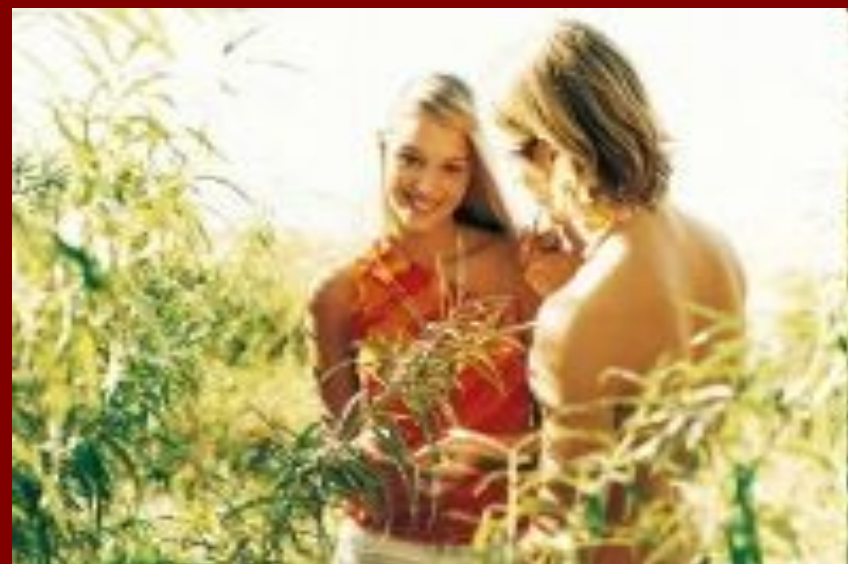
" Не осуждай тех, кто "подсел", лучше подумай как помочь; если очень захочешь, то решение придет.

" Будь серьезен. Не заигрывай с теми, кто продает и употребляет наркотики: первые - ради наживы, вторые - ради "дозы" пойдут на все.

" Найди друзей, которые могут также, как и ты, быть против наркотиков.

" Не пытайся обманывать самого себя. Найди в мире, в людях, в себе, что-то прекрасное и открой это другим!

Мы желаем счастья вам...



Список используемой литературы

- Богданович Л.А. Белый ужас, М., 1988.
- 2. Гурски С. Внимание - наркомания, пер. с польск. М., 1988.
- 3. Ураков И.Г. Наркомания: мифы и действительность. М., 1990.
- 4. Буянов М.И. Размышления о наркомании. М., 1990.
- 5. Смирнов В. Наркомания: знак беды. М., 1988.
- 6. Сборник. Бездна. Пьянство, наркомания, СПИД. М., 1988
- 7. Руководство по пасторскому богословию, Р. Уайт, глава «Формы патологической зависимости».
- 8. Габиани А. А. На краю пропасти: наркомания и наркоманы. М. 1990
- Гражданский кодекс РФ
- <http://www.narcocenter.ru/>