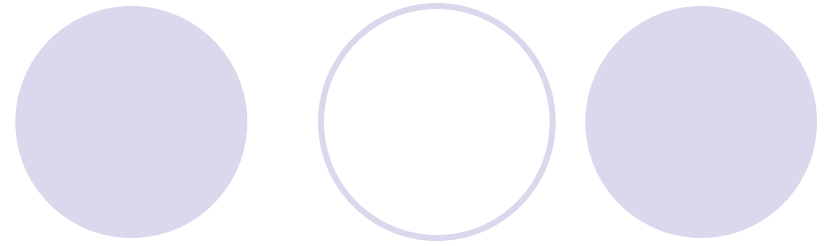




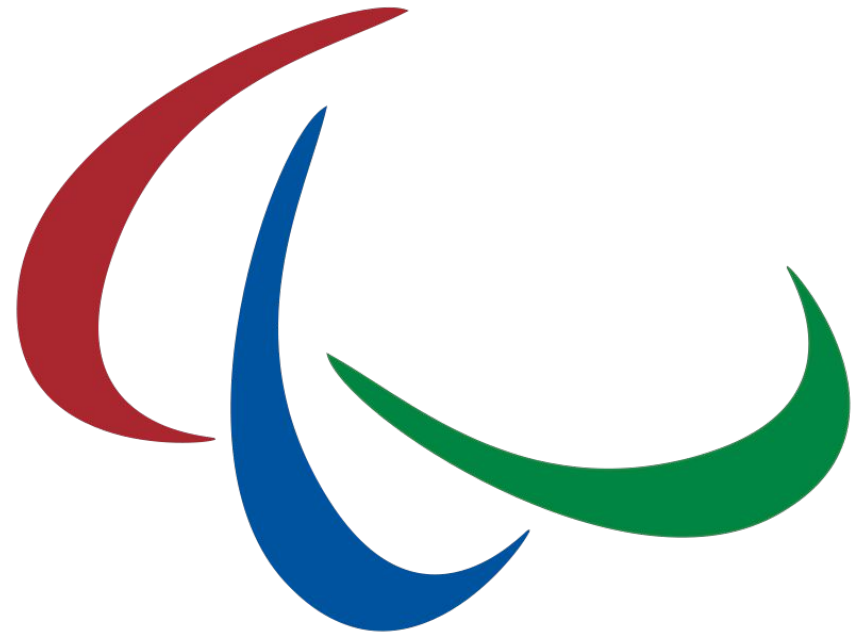
Паралимпийские игры.

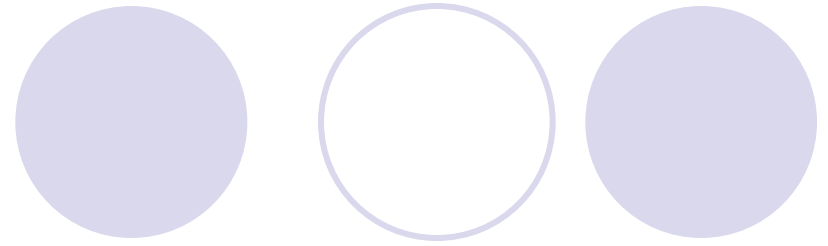
Учитель физической культуры
МОУ СОШ № 25 г. Сочи

Шпет В.В.

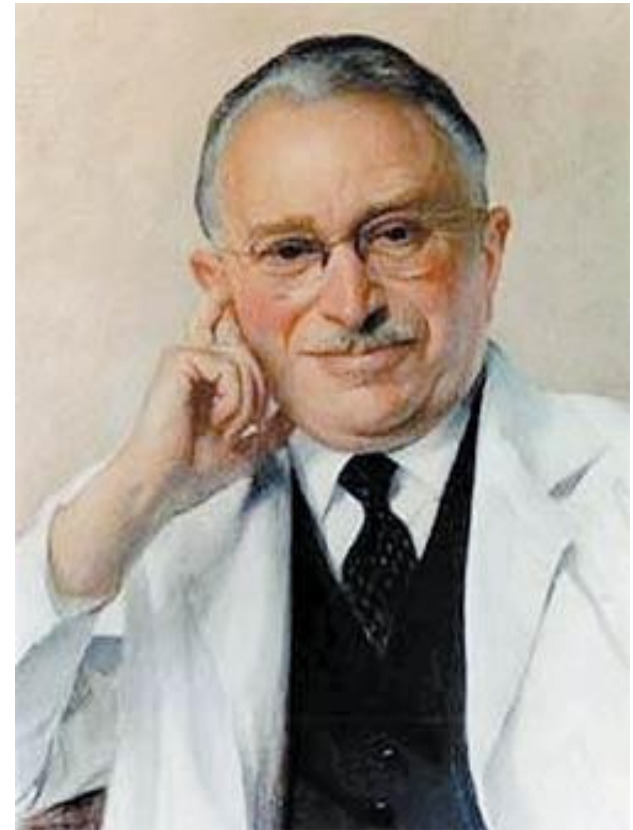


- **Паралимпийские игры** — международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1988 — на тех же спортивных объектах.
- Летние Паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние Паралимпийские игры — с 1976.



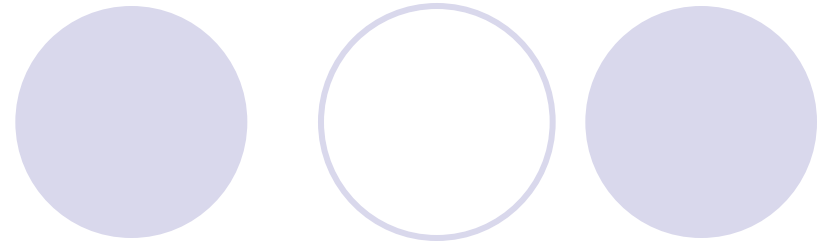
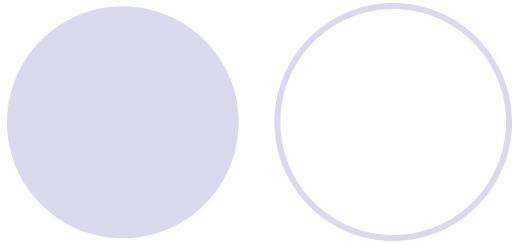


- Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвига Гуттмана (L. Guttman), который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга.
- Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни.





- Название первоначально было связано с термином «раgarlegia» - паралич нижних конечностей, поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне (греч. παρά) Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие параолимпийских соревнований с олимпийскими.



- Написание «параолимпийский» зафиксировано в академическом «Русском орфографическом словаре» и других словарях.
- Федеральным законом от 9 ноября 2009 г. № 253-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» установлено единообразное использование в законодательстве Российской Федерации слов «паралимпийский», а также образованных на их основе словосочетаний: «Паралимпийский комитет России», «Паралимпийские игры» и др.





- Первые Игры, ставшие прототипом Паралимпийских игр, имели название Сток-Мандевилльские игры колясочников — 1948 и по времени проведения совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне. Гуттман имел далеко идущую цель — создание Олимпийских игр для спортсменов с ограниченными физическими возможностями.
- в 1952 году, с приездом голландской команды спортсменов-колясочников для участия в соревнованиях, Игры получили статус международных и насчитывали 130 участников.



- В 1976 году в Эрншёльдсвике (Швеция) состоялись первые зимние Паралимпийские игры, в которых впервые приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности.
- В том же 1976 году летние Паралимпийские игры в Торонто вошли в историю, собрав 1600 участников из 40 стран, в числе которых были слепые и плоховидящие, параплегики, а также спортсмены с ампутированными конечностями, со спинномозговыми травмами и другими видами физических нарушений.



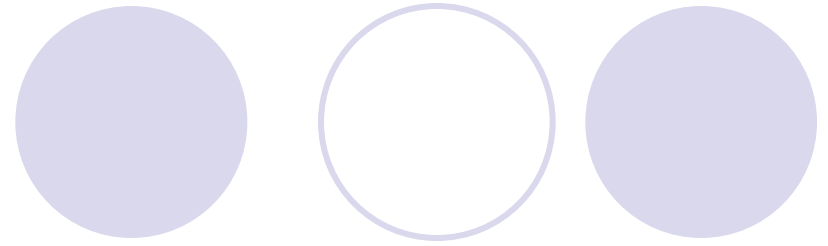
- **Первые Зимние паралимпийские игры 1976** прошли в Эрншёльдсвике, Швеция. Это были первые Зимние Паралимпийские игры, правда официально назывались «I Зимние Олимпийские игры для инвалидов». Они проходили с 21 по 28 февраля.
- В них приняли участие 198 спортсменов с ампутированными конечностями и нарушением зрения из 16 разных стран. Всего была разыграна 141 медаль в 2 видах спорта - горнолыжный спорт и лыжные гонки. Кроме этого проходили ещё показательные выступления в хоккее на санях.

- Сейчас существуют 5 паралимпийских зимних видов спорта :
- Горные лыжи (включает слалом, гигантский слалом, суперкомбинацию, скоростной спуск, парасноуборд);
- Кёрлинг на колясках.
- Лыжные гонки;
- Биатлон;
- Следж-хоккей.

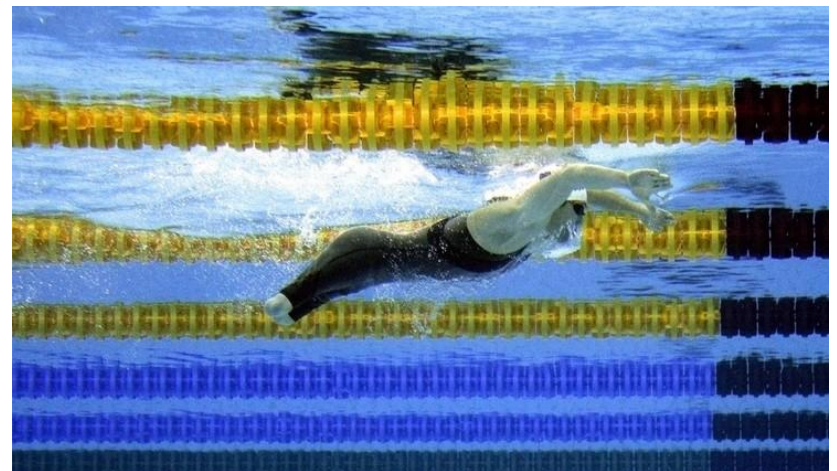




- **Летние Паралимпийские игры 1960** — первые Паралимпийские игры. Проходили в Риме, Италия, с 18 по 25 сентября.
- На соревнования приехало 400 спортсменов, которые соревновались в 8 видах спорта и разыграли 57 комплектов наград. Участие принимали только люди с повреждениями спинного мозга.
- В момент проведения в 1960 году они официально назывались «IX Сток-Мандевильскими играми».
- В 1960-м году они были признаны международными соревнованиями.

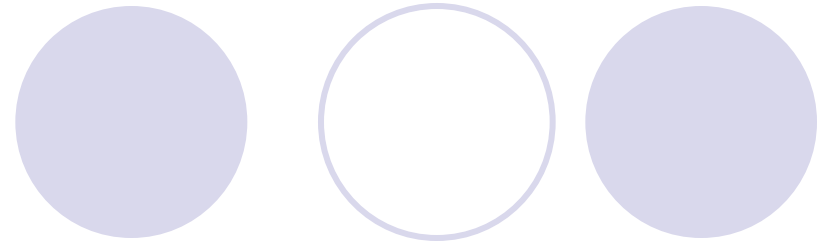
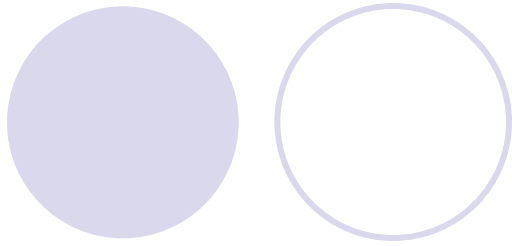


- Сейчас существуют 22 паралимпийских летних видов спорта, такие как:
- академическая гребля,
- баскетбол на колясках,
- дзюдо,
- легкая атлетика,
- настольный теннис,
- плавание,
- футбол,
- фехтование на колясках и др.



- **Зимние Паралимпийские игры 2014** (официально — **X I Паралимпийские зимние игры**) проходили в Сочи (Россия) с 7 по 16 марта 2014 года
- Талисманами Паралимпийских игр были выбраны Лучик и Снежинка. Паралимпийские игры проводились на тех же аренах, которые были использованы для зимних Олимпийских игр 2014 года.





- На зимней Паралимпиаде в Сочи российским спортсменам удалось установить новый рекорд в неофициальном медальном зачете по числу выигранных медалей.
- С результатом 30 золотых (41,7 % от общего количества разыгранных золотых медалей) и общим количеством 80 (37 %) медалей, россияне превзошли австрийских спортсменов, которые выиграли 34 золотых (31,8 %) и 70 наград всех достоинств (22,2 %) на Паралимпийских играх в Инсбруке в 1984 году.

Место	Общее количество медалей				Всего
	Страна	Золото	Серебро	Бронза	
1	 Россия	30	28	22	80
2	 Германия	9	5	1	15
3	 Канада	7	2	7	16
4	 Украина	5	9	11	25
5	 Франция	5	3	4	12
6	 Словакия	3	2	2	7
7	 Япония	3	1	2	6
8	 США	2	7	9	18
9	 Австрия	2	5	4	11
10	 Великобритания	1	3	2	6
Всего		72	72	72	216