

Клуб «ЗОЖиК»

(Здоровый Образ Жизни и Компания)

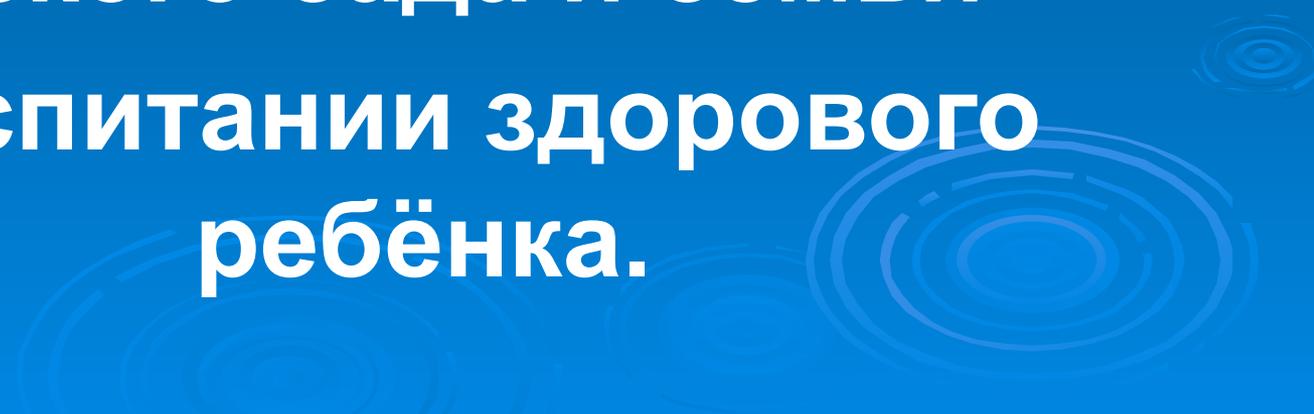


Физкультурно-оздоровительный Клуб
«ЗОЖиК» МДОУ «Центр развития
ребёнка – детский сад № 11
«Рябинушка» является формой
дополнительного образования детей
дошкольного возраста на основе
добровольной самоорганизации
наиболее активных участников
(педагогов, детей и родителей).

Цель работы Клуба:

**Обеспечение тесного
сотрудничества**

**детского сада и семьи
в воспитании здорового
ребёнка.**



Задачи Клуба:

- оптимизация детско-родительских отношений,
- приобщение к занятиям физической культурой,
- развитие физических качеств,
- повышение двигательной активности детей и взрослых,
- повышение у родителей теоретических знаний в вопросах здоровья и физического воспитания.

Формы клубной работы:

- Занятия физической культурой и оздоровительными процедурами в спортивном зале



**□ В оздоровительном
комплексе
«Бассейн – сауна –
фитобар»**







□ Видеоконсультации во время встреч клуба



□ Выставка

«Педагогическая копилка»

с раздаточным методическим материалом

**Памятка для ребёнка
«Что делает тебя
ловким и сильным дома»**



а так же:

- Буклеты**
 - Журналы «Здоровый дошкольник»**
 - Передвижная библиотека**
 - Творческие домашние задания**
- 

Основные принципы работы клуба.

□ Принцип добровольности и открытости:

*предусматривает посещение клуба по
желанию, в удобное время в рамках
работы клуба (прийти и уйти можно в
любое время)*

□ Принцип индивидуализированного подхода:

Решается через создание условий для реализации индивидуальных потребностей каждой семьи, их интересов, способностей, возможностей,

Родители и дети самостоятельно выбирают вид двигательной деятельности, спортивное оборудование.

□ Принцип информационного обеспечения:

Основывается на педагогическом просвещении родителей.



□ Принцип комфортности:

Реализуется путём создания доброжелательной атмосферы, непринужденной обстановки, располагающих к комфортному пребыванию в клубе (свободное общение, музыкальное сопровождение, положительный эмоциональный фон и др.)

Членство в клубе:

- Членство в клубе добровольное
- Членом клуба может быть любой воспитанник детского сада № 11 «Рябинушка», педагоги и родители.

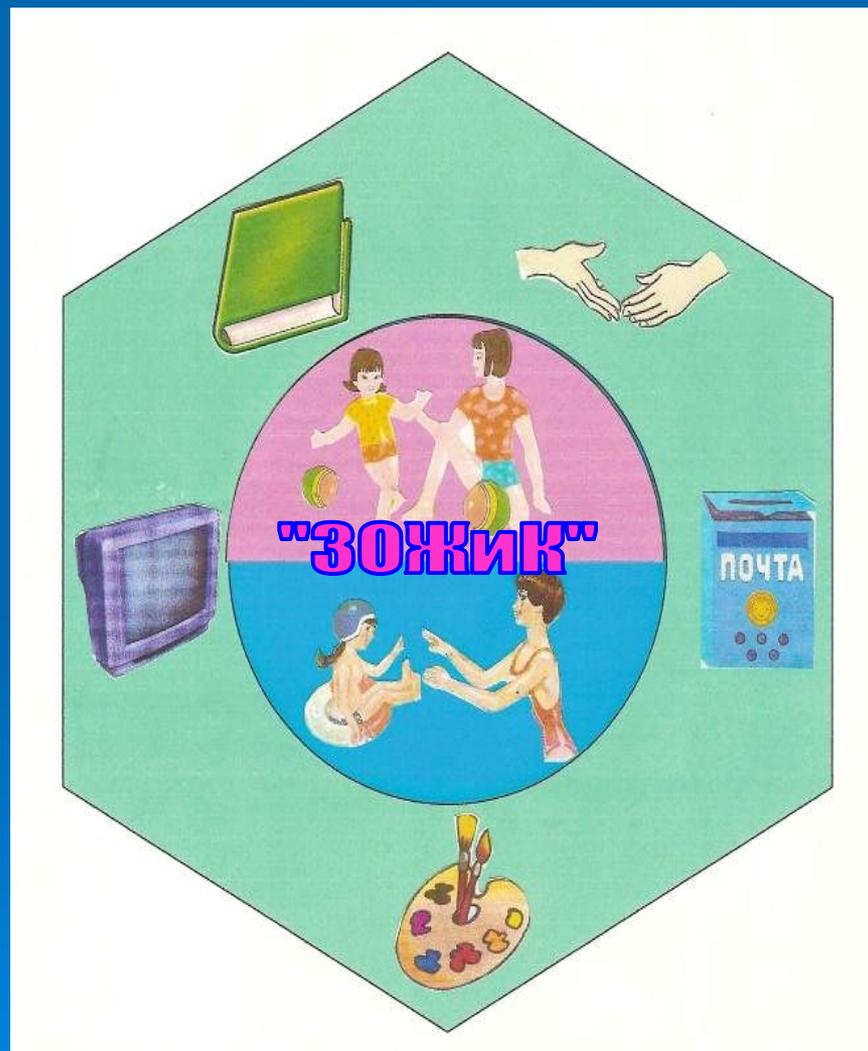
Член клуба имеет право:

- **Использовать возможности клуба для оздоровления, общения с единомышленниками**
- **Принимать участие в разработке плана развития клуба**
- **Привлекать к участию в клубе детей, родителей, разделяющих идеологию клуба**
- **Получать методическую, организационную и информационную помощь от клуба**

От членов клуба ожидается:

- Реальный вклад в выполнение целей и задач клуба
- Соблюдение регламента клуба и настоящего Положения

Клуб имеет свою эмблему



**Клуб открыт
вторую и четвертую
среду
каждого месяца
с 17 до 18 часов.**

Создатель и координатор работы клуба:

Елена Викторовна Коврижных –
*старший воспитатель высшей
квалификационной категории*



Руководители клуба:

Воспитатель по физической культуре
высшей квалификационной категории
Валентина Ивановна Петракова



Инструктор по плаванию
первой квалификационной категории
Наталья Юрьевна Третьякова



**Добро
пожаловать
в клуб «ЗОЖиК»!**