

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ/ ТЕРАПИЯ ЛГБТ-КЛИЕНТОВ_ОК

Движение «Психология за Права Человека»



Психология За Права Человека



СЕКСУАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ

- «Сексуальная ориентация – это устойчивая модель эмоционального, романтического и/или сексуального влечения к мужчинам, женщинам или представителям обоих полов. Она также связана с самоидентификацией, основанной на этом влечении, с типом поведения и принадлежностью к сообществам людей, разделяющих эти влечения. Проводимые в течение нескольких десятилетий исследования демонстрируют, что сексуальная ориентация колеблется в диапазоне от влечения к исключительно другому полу до влечения к лицам исключительно того же пола».

Американская психологическая ассоциация: Ответы на вопросы о сексуальной ориентации и гомосексуальности*

- 
- Сексуальная ориентация непосредственно связана с интимными межличностными отношениями, которые базируются на глубокой потребности в любви, привязанности и близости. Помимо сексуального поведения эти отношения включают несексуальную физическую привязанность между партнерами, общие цели и ценности, взаимную поддержку и постоянную преданность

ДЕПАТОЛОГИЗАЦИЯ ГОМО/БИСЕКСУАЛЬНОСТИ

- 1973 г. - Американская психиатрическая ассоциация исключила гомо/бисексуальность из Диагностического и статистического руководства по психическим расстройствам (DSM-II).
- 1975 г. - Американская психологическая ассоциация поддержала решение психиатров и с тех пор ведёт активную деятельность по искоренению исторической стигматизации гомосексуалов в обществе.
- 1993 г. – гомо/бисексуальность была исключена из 10 пересмотра ВОЗ (МКБ-10: Класс V).

ДЕПАТОЛОГИЗАЦИЯ ГОМО/БИСЕКСУАЛЬНОСТИ

- 1994 г. — правительство Великобритании.
- 1999 г. — Минздрав РФ.
- 2001 г. — Общество психиатров Китая.

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ГОМОСЕКСУАЛЬНОСТИ

- Альфред Кинзи (1948) исследование разнообразия сексуального поведения людей – выборка 20 000 – 4% мужчин и 3% женщин определяют себя гомосексуальными. У более 10% людей обнаруживаются однополое сексуальное поведение.
- Последующие популяционные исследования показали, что около 4% людей идентифицируют себя с группами однополой сексуальной ориентации (например, геями, лесбиянками и бисексуалами). (Gebhard, 1972, Meyer, 1985, Gonsiorec and Weinrich, 1991)

ЧТО ВЛИЯЕТ НА ФОРМИРОВАНИЕ КОНКРЕТНОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ?

- Биологические факторы:
- избыток или дефицит половых гормонов (эстрогена, тестостерона, андрогена)
- Наличие особого гена
- Слишком большой или слишком маленький гипоталамус
- Стресс, пережитый матерью в процессе беременности
- Средовые факторы:
- Гиперопека родителей
- Требовательная мать
- Отсутствие отца
- Гомосексуальное изнасилование
- Гей-пропаганда

ЧТО ВЛИЯЕТ НА ФОРМИРОВАНИЕ КОНКРЕТНОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ?

«Многочисленные исследования возможного влияния особенностей развития, генетических, гормональных, социальных и культурных факторов на сексуальную ориентацию не позволили учёным сделать однозначный вывод о том, что сексуальная ориентация определяется каким-либо конкретным фактором или группой факторов. Многие думают, что в этом комплексную роль играют как врожденная предрасположенность, так и воспитание. Тем не менее для большинства людей сексуальная ориентация не является добровольным выбором, совершаемым сознательно».

- Американская психологическая ассоциация: Ответы на вопросы о сексуальной ориентации и гомосексуальности*

РЕЙ БЛЭНЧАРД, ОДИН ИЗ ВЕДУЩИХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ БИОЛОГИИ ГОМОСЕКСУАЛЬНОГО ВЛЕЧЕНИЯ.

- Вопрос о том, считать ли гомосексуальность психопатологией, нужно рассматривать отдельно от вопроса, что именно порождает гомосексуальность. Предположим, что гомосексуальность вызывается каким-то вирусом, или материнским стрессом в период беременности, или материнскими антителами, несовместимыми с Х-У антигеном, или любым другим биологическим процессом, который можно считать патологическим. Значит ли это, что гомосексуальная ориентация взрослого человека также должна считаться (психо) патологической, даже если большинство геев и лесбиянок функционируют так же успешно, благополучны и счастливы, как гетеросексуальные мужчины и женщины? Разумеется, нет. Если встать на этот путь, патологическими или аномальными могут показаться все индивидуальные различия. От того, что прекрасная жемчужина появляется в результате болезни раковины, ее ценность не уменьшается

КОРРЕКЦИЯ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ

- Электрошоковая терапия
- Хирургические операции на мозге
- Кастрация
- Гормональная терапия
- Долгосрочный психоанализ
- Религиозные практики

КОРРЕКЦИЯ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ

- «ВПА твердо верит в лечение, основанное на фактических данных. Нет ни признака научных доказательств того, что врожденная сексуальная ориентация может быть изменена. Кроме того, так называемые методы лечения гомосексуальности могут создать условия, в которых процветают предрассудки и дискриминация, и они могут быть потенциально вредными (Rao and Jacob, 2012). Предоставление какого-либо вмешательства, претендующего на то, чтобы «лечить» то, что не является болезнью, - совершенно неэтично».

(Позиционный документ Всемирной Психиатрической Ассоциации по гендерной идентичности и однополой ориентации, влечению и поведению* Март 2016)

- 
- На сегодняшний день отсутствуют научные исследования, которые показали бы, что терапия, цель которой - смена сексуальной ориентации (иногда она называется репаративной или конверсионной терапией), является безопасной или эффективной. Кроме того, очень вероятно, что поощрение подобной терапии укрепляет стереотипы и способствует созданию отрицательного климата для лесбиянок, геев и бисексуалов

ГЕНДЕРНАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ

- - переживание человеком принадлежности к тому или иному полу (в рамках бинарной гендерной системы), либо уникальное переживание собственного гендерного опыта.
- Цисгендерность и трансгендерность (бинарная и небинарная)
- 0,5% идентифицируют себя с гендером, отличающимся от пола, приписанного при рождении (Gates, 2011). В мировом масштабе это составляет более 250 миллионов человек.

ТРАНСГЕНДЕРНОСТЬ

- – это обобщающий термин для лиц, чья гендерная идентичность и гендерное выражение не соответствует полу, приписанному им при рождении. Гендерное выражение – это способ, посредством которого человек проявляет свою гендерную идентичность через поведение, манеру одеваться, прическу, голос или характеристики тела
- Хотя термин «трансгендер» является общепринятым, не все люди с гендерно-неконформным внешним видом или поведением являются трансгендерами.
- Гендерквир (небинарный человек)– это термин, означающий гендер, который находится вне рамок бинарной системы «мужского» и «женского», а находится где-то между мужским и женским или не является ни тем, ни другим. Такие люди часто хотят, чтобы в обращении к ним не использовались ни мужские, ни женские формы обращения.
- Точное определение этих терминов зависит от человека, и со временем оно может меняться, но часто включает в себя смешанный или альтернативный гендер. Некоторые люди, использующие эти термины для того, чтобы описать себя, считают традиционное, бинарное понятие пола слишком ограничивающим
- Трансгендерные люди могут быть гетеросексуалами, лесбиянками, геями, бисексуалами или асексуалами точно так же, как и не-трансгендерные.

ПРИЧИНЫ ТРАНСГЕНДЕРНОСТИ

«Не существует единственного объяснения тому, что некоторые люди являются трансгендерами. Разнообразие трансгендерного выражения и опыта противоречит любому простому универсальному объяснению. Многие эксперты считают, что биологические факторы (такие как генетическое влияние и пренатальный уровень гормонов), ранний опыт или опыт, приобретенный позже (в подростковом или взрослом возрасте) в совокупности могут влиять на развитие трансгендерной идентичности».

(Американская психологическая ассоциация: Ответы на ваши вопросы о трансгендерных людях, гендерном выражении и гендерной идентичности)

МКБ-11

- Осмысление гендерной дисфории как психиатрического диагноза не так давно **было подвергнуто сомнению** (Drescher, 2015).
- В настоящее время, предложения по пересмотру МКБ включают замену термина **«транссексуальность»** на **«гендерное несоответствие»** (incongruence).
- Предлагается переместить этот диагноз из раздела 5 в новый раздел, названный **«Состояния, относящиеся к сексуальному здоровью»** (Drescher et al., 2012)

Drescher, J., Cohen-Kettenis, P., & Winter, S. (2012). Minding the body: Situating gender identity diagnoses in the ICD-11. *International Review of Psychiatry*, 24(6), 568–57

СТРЕСС МЕНЬШИНСТВА (ВИРДЖИНИЯ БРУКС, ИЛОН МАЙЕР)

- - это форма социального стресса, которому подвержены индивиды и сообщества вследствие их принадлежности к стигматизированным группам, в отношении которых существуют предрассудки и дискриминация.
- В результате жизни в стрессовой социальной среде – стрессе меньшинства – люди, принадлежащие к стигматизированным группам, испытывают больше проблем со здоровьем в отличие от тех людей, которые не относятся к группам меньшинствам

ХАРАКТЕРИСТИКА СТРЕССА МЕНЬШИНСТВ

- (а) наличие внешних, объективных стрессовых событий и условий (хронических и острых);
- (б) ожидания таких событий, повышение тревожности и бдительности в связи с этим ожиданием;
- (с) интернализация (процесс освоения индивидом или группой людей соц. ценностей, норм, установок, стереотипов, принадлежащих тем, с кем она, он или они взаимодействуют) негативного отношения общества.



«Кроме того, было убедительно доказано, что ЛГБТ обнаруживают более высокую, чем ожидалось, распространенность психических расстройств (Levounis et al., 2012; Kalra et al., 2015), и как только их права и равенство признаются, ее уровень начинает падать (Gonzales, 2014; Hatzenbuehler et al., 2009; 2012; Padula et al., 2015)».

(Позиционный документ Всемирной Психиатрической Ассоциации по гендерной идентичности и однополой ориентации, влечению и поведению* Март 2016)

- «С 1975 г. Американская психологическая ассоциация призывает психологов взять на себя инициативу по устранению стигматизации по отношению к лесбиянкам, геям и бисексуалам. Психология как специализированная наука ставит своей целью обеспечение благосостояния как отдельных людей, так и целых групп, и, следовательно, нацелена на предотвращение препятствий на пути к этому благосостоянию. Было научно доказано, что предрассудки и дискриминация людей, которые идентифицируют себя как лесбиянки, геи или бисексуалы, имеют негативные психологические последствия».

(Американская психологическая ассоциация: Ответы на вопросы о сексуальной ориентации и гомосексуальности)

ПОЛО-РОЛЕВОЙ ДИСКУС (ПАТРИАРХАЛЬНО-ГЕТЕРОНОРМАТИВНЫЙ)

- Существует два биологических пола (м и ж)
- Биология пола детерминирует соответствующую психологию.
- Люди имеют сексуальное влечение. И оно направлено строго на представителей/ниц противоположного пола.
- Главная цель реализации своей сексуальности – репродукция.
- Пол – это фундаментальная характеристика, которую не возможно изменить, можно лишь себя «изувечить»





ЛЕКСИКА

- Гомики/Педики/Пидоры
- Педерастия
- Извращенцы
- Перверты
- Половая психопатия
- Лесбухи
- Голубые/Розовые
- Люди с нетрадиционной ориентацией
- Секс-меньшинства
- Гомосексуалисты/гомосексуализм
- Транссексуализм
- Трансвеститы
- Мужчина, который стал женщиной
- Женщина, которая чувствует себя мужчиной



ОСНОВНЫЕ ЗАПРОСЫ

- Формирование положительной идентичности
- Принятие и интеграция своей сексуальности и гендерной идентичности
- Проработка гетеронормативных системы представлений о мире и себе
- Проработка усвоенной гомофобии/трансфобии/бифобии

ЛГБТ-ДИСКУРС

- Репродукция не является главной целью реализации сексуальности.
- Сексуальное влечение может быть гетеросексуальным, бисексуальным или гомосексуальным. Все три варианта являются нормой.
- Человек рождается с определённым биологическим полом, а в процессе гендерной социализации выстраивает свою гендерную идентичность.
- У людей может не совпадать их гендерная идентичность с приписанным при рождении полом. В этом случае они делают коррекцию пола (Т-переход)



ЛЕКСИКА

- Гомосексуальность/бисексуальность/гетеросексуальность
- Трансгендерность/цисгендерность
- Геи/гомосексуальный человек/человек с гомосексуальной ориентацией
- Лесбиянки/гомосексуальная женщина
- Бисексуалы/ки/бисексуальные люди/человек с бисексуальной ориентацией
- Трансгендеры/трансгендерные люди

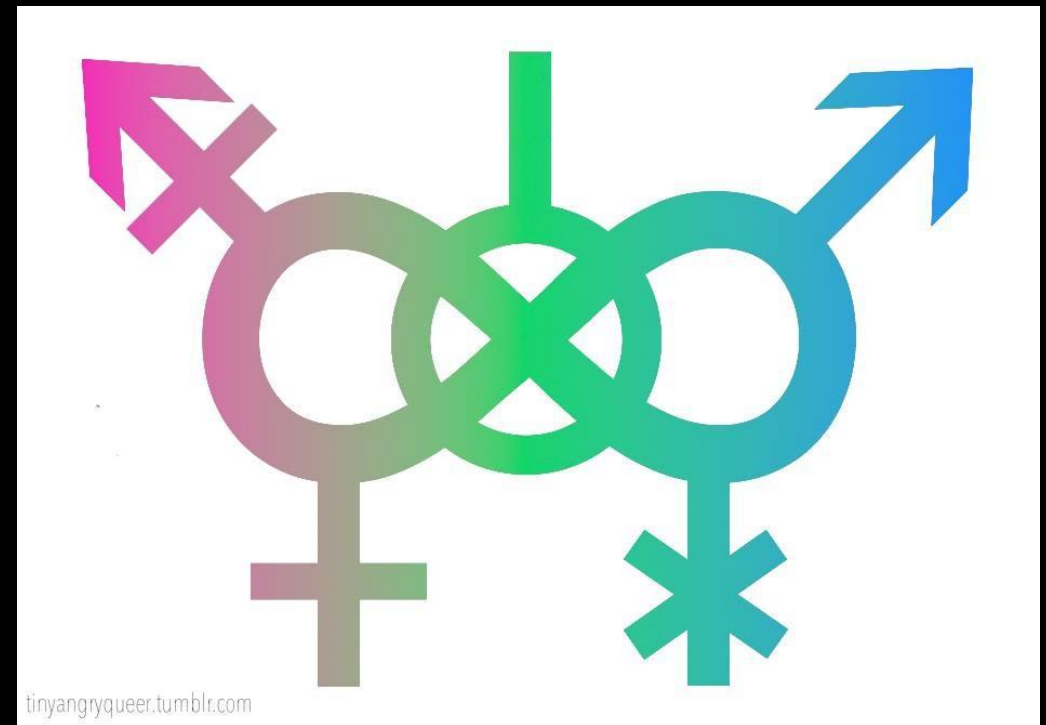
ОСНОВНЫЕ ЗАПРОСЫ

- Камин-аут
 - Отношения с близким окружением (семья, друзья)
 - Поиск отношений и создание семьи
 - Воспитание детей
 - Противостояние стигматизации и дискриминации.
 - Столкновение с насилием (травля, оскорбления, преступления на почве ненависти)
-
- Т
 - Гендерная дисфория
 - Телесная дисфория
 - Поиск ресурсов для перехода/коррекции пола.
 - Неудовлетворенность своей внешностью после перехода
 - Сексуальные комплексы
 - Проблемы в социальном взаимодействии



КВИР-ДИСКУРС

- Расширенное представление о биологическом поле (интерсекс-вариации)
- Отсутствие сексуального влечения (асексуальность)
- Изменчивость сексуального влечения (пансексуальность)
- Изменчивость и гибкость гендерного самоощущения (небинарная трангендерность)
- Не диадные варианты партнерства (полиаморные отношения и др)



ЛЕКСИКА

- Квир/ квир-идентичность
- Гендерквир
- Небинарный трансгендер
- Полиаморный человек
- Пансексуал/пансексуальный человек
- Интерсекс-человек/человек с интерсекс-вариацией

Гендер, пол, ориентация?



 **Гендерная Идентичность**

Женщина Гендерквир Мужчина

Гендер идентифицирует как вы, в своей собственной голове думаете о себе. То, как вы интерпретируете внутреннюю химию, которая вами двигает (например, ваш гормональный уровень).

 **Гендерное Проявление**

Феминность Андрогинность Маскулинность

Гендер проявляется в том, как вы демонстрируете гендер, т.е. как вы одеваетесь, общаетесь, какое у вас поведение и т.д.

 **Биологический Пол**

Женская особь Интерсекс Мужская особь

Биологический пол определяется объективно видимыми органами, гормонами и хромосомами. Женская особь - вагина, эстрогены, XX-хромосомы. Мужская - пенис, тестостерон, XY-хромосомы. Интерсекс - комбинация обоих полов.

 **Сексуальная Ориентация**

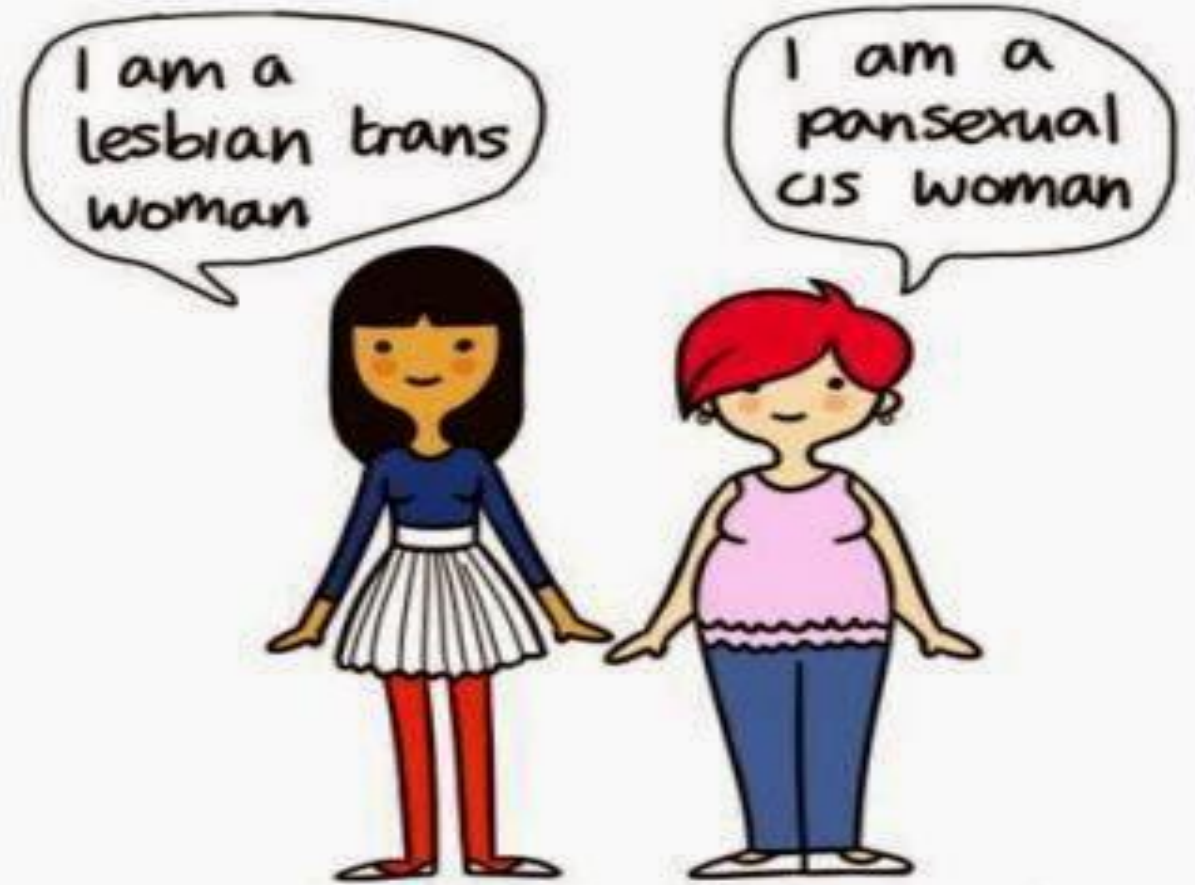
Гетеросексуал Бисексуал Гомосексуал

Сексуальная ориентация это то, к кому вас влечет физически, духовно, эмоционально, основываясь на отношении их пола/гендера и вашего.





we are a queer couple
able to reproduce



we are a queer couple
able to reproduce

ОСНОВНЫЕ ЗАПРОСЫ

- Критическое осмысление представлений о гендере и сексуальности.
- Исследование своего опыта и создание позитивного самоощущения вне социальных рамок, научных теорий и активистских категорий.
- Принятие противоречивости и парадоксальности своей сексуальности и гендерной идентичности. Принятие изменчивости и гибкости своего сексуального влечения и гендерного самоощущения с течением времени или в зависимости от контекста.

ОСНОВНЫЕ ЗАПРОСЫ

- Поиск внешних и внутренних ресурсов для противостояния помимо гетеронормативности и трансфобии, еще и гомонормативности/бинарности.
- Поиск возможных путей для самовыражения/самообозначения, поиск языка описания своего опыта.
- Одиночество и поиск альтернативных форм построения семейных отношений (полиаморные семьи, квир-коммуны).

ЗАКОН О ЗАПРЕТЕ «ГЕЙ-ПРОПАГАНДЫ»

- **Кодекс РФ об административных правонарушениях, Глава 6, Статья 6.21**
- Пропаганда нетрадиционных сексуальных отношений среди несовершеннолетних, выразившаяся в распространении информации, направленной на формирование у несовершеннолетних нетрадиционных сексуальных установок, привлекательности нетрадиционных сексуальных отношений, искаженного представления о социальной равноценности традиционных и нетрадиционных сексуальных отношений, либо навязывание информации о нетрадиционных сексуальных отношениях, вызывающей интерес к таким отношениям, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния,
- влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от восьмисот тысяч до одного миллиона рублей либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

КАКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ У НАС
ЕСТЬ?



СТ. 21 ГК РФ

- В соответствии со ст. 21 ГК РФ способность гражданина своими действиями приобретать и осуществлять гражданские права, создавать для себя гражданские обязанности и исполнять их (гражданская дееспособность) возникает в полном объеме с наступлением совершеннолетия, то есть по достижении восемнадцатилетнего возраста.
- Исключение:
 - 1) вступление в брак до достижения 18 лет: приобретенная в результате заключения брака дееспособность сохраняется в полном объеме и в случае расторжения брака до достижения восемнадцати лет.
 - 2) Эмансипация, то есть несовершеннолетний, достигший шестнадцати лет, может быть объявлен полностью дееспособным (эмансипация), если он работает по трудовому договору, в том числе по контракту, или с согласия родителей, усыновителей или попечителя занимается предпринимательской деятельностью.

СТ. 125 УК РФ

- Психологическую помощь в экстренных ситуациях надлежит оказывать безотлагательно и бесплатно. Таким образом, в случае, если лицо нуждается в такой помощи, её необходимо оказать независимо от возраста. Более того, бездействие в подобной ситуации наказуемо: так, согласно ст. 125 УК РФ, предусмотрено наказание за заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 21.11.2011 N 323-ФЗ «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РФ».

- Согласно данному закону, охрана здоровья граждан – это в том числе и система мер в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья каждого человека, поддержания его долголетней активной жизни, включающих в себя формирование здорового образа жизни, выявление причин и условий для устранения вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания. Исходя из данного определения, такие формы работы, как психологическая поддержка и сопровождение, психологический анализ и психотерапия (немедицинская), психологическое воздействие (вмешательство), возможно отнести к охране здоровья.

КОНВЕНЦИЯ ООН О ПРАВАХ РЕБЁНКА

- «ребенок должен быть полностью подготовлен к самостоятельной жизни в обществе и воспитан в духе идеалов, провозглашенных в Уставе Организации Объединенных Наций, и особенно в духе мира, достоинства, терпимости, свободы, равенства и солидарности» (Преамбула)
- «свободу искать, получать и передавать информацию и идеи любого рода, независимо от границ, в устной, письменной или печатной форме, в форме произведений искусства или с помощью других средств по выбору ребенка» (ст. 13) сопряжено с теми же ограничениями, что и аналогичные права взрослых (см. ст. 19 Международного пакта о гражданских и политических правах¹⁸).
- Взрослые и дети в одинаковом объёме обладают правом на свободу искать, получать и передавать информацию и идеи любого рода. (Следовательно, если взрослые могут иметь доступ к информации, например, о гомосексуальных отношениях, то и детям он не может быть заказан)

КОМИТЕТ ООН ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА (2014)

- Признал, что принятое в России законодательство о запрете «пропаганды нетрадиционных сексуальных отношений» «поощряет стигматизацию и дискриминацию в отношении лесбиянок, гомосексуалов, бисексуалов, трансгендеров и интерсексуалов (ЛГБТИ), включая детей, и детей из семей ЛГБТИ. Комитет испытывает особую обеспокоенность в связи с тем, что используемые расплывчатые определения пропаганды привели к целенаправленным продолжающимся преследованиям по отношению к сообществу ЛГБТИ в стране, в том числе посредством оскорблений и насилия, в частности в отношении несовершеннолетних защитников прав ЛГБТИ»

ПОСТАНОВЛЕНИИ КОНСТИТУЦИОННОГО СУДА РФ ОТ 23 СЕНТЯБРЯ 2014 Г. N 24-П

Сам по себе запрет пропаганды нетрадиционных сексуальных отношений как «деятельности по целенаправленному и бесконтрольному распространению информации... Среди несовершеннолетних... не исключает подачи соответствующей информации в нейтральном (просветительском, художественном, историческом) контексте. Такое информирование, если оно лишено признаков пропаганды, т.е. не направлено на формирование предпочтений, связанных с выбором нетрадиционных форм сексуальной идентичности, и обеспечивает индивидуализированный подход, учитывающий особенности психического и физиологического развития детей в той или иной возрастной группе, характер конкретного освещаемого вопроса, может осуществляться с привлечением специалистов – педагогов, медиков, психологов»

ПОМОЩЬ РЯДОМ.

- <https://lgbtnet.org/>



**РОССИЙСКАЯ
ЛГБТ-СЕТЬ**

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ
ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ

РАЗНЫЕ ЛЮДИ, ОБЩИЕ ЦЕННОСТИ



ПОМОЩЬ РЯДОМ.

- https://vk.com/psychology_for_human_rights

