

# «МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»



Сизикова Татьяна Алексеевна  
Педагог – психолог  
МОБУ СОШ с. Солнечное



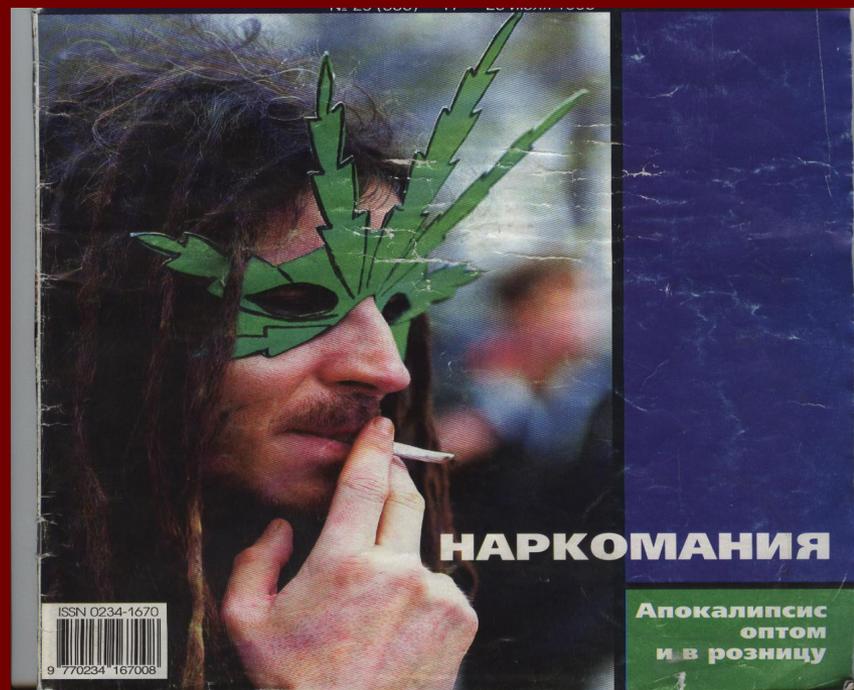
Наркомания (греч. *Narke* – оцепенение, помрачнения сознания, сон и безумие, страсть и влечение) – общее название болезней, вызванных злоупотреблением лекарственными и нелекарственными наркотическими средствами природного или синтетического происхождения. Они приводят к глубоким расстройством психики, изменением личности, к нарушениям функции внутренних органов.



журнала «Шингелъ»

Зависимость — влечение к  
тому состоянию, которое  
вызывает наркотик.

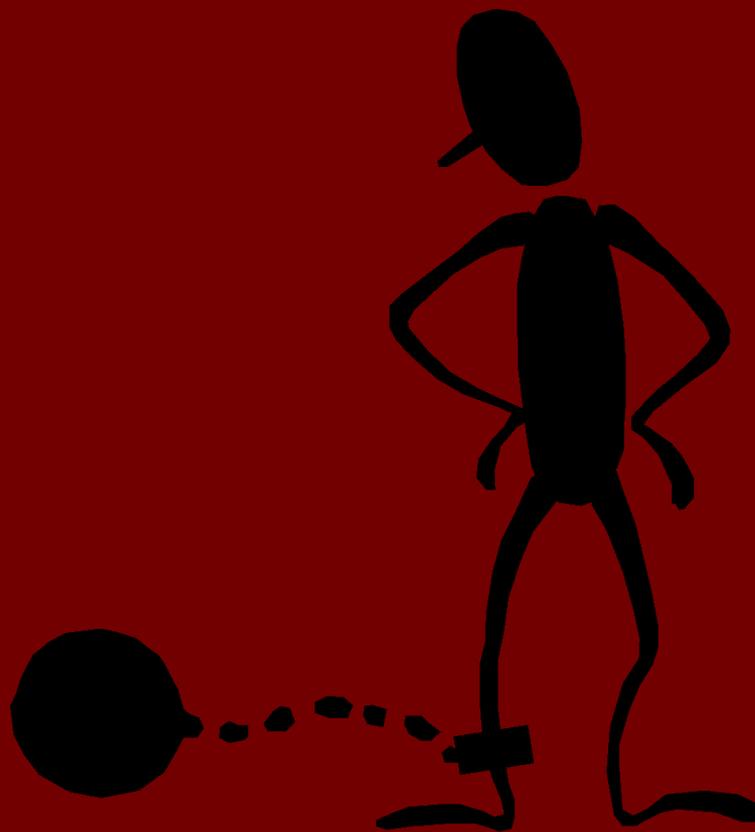
Зависимость может быть:



Психической — мне плохо:  
подавленное настроение,  
раздражительность,  
мысли, что «жизнь не  
имеет смысла», если я не  
принимаю наркотик.

Физической – мне плохо:  
болит голова, лихорадка,  
сухость во рту, тошнит,  
болит живот, симптомы  
гриппа и отравления, если  
я не принимаю наркотик.

Наркотическая зависимость — это процесс, содержащий 4 этапа, и как любой процесс имеет начало и конец.



# ***Первый этап***

## **Первые пробы**

На этом этапе происходит знакомство с наркотиками, поэтому и называются «первые пробы».

- Естественное любопытство, желание «просто попробовать»;
- Активный поиск новых видов «кайфа»;
- Попадание под влияние различных мифов о наркотиках;
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- Наплевательское отношение к себе и своей жизни;
- Желание сделать свою жизнь интереснее и наполненной.

# Второй этап

## Употреблять наркотики нравится

На этот этап попадают обычно те люди, которым это состояние нравится.

- Осознанное желание получить «кайф» при помощи наркотиков;
- Поиск разумных оправданий употребления;
- Поиск подходящей компании;
- Наркотик начинают использовать как средство от комплексов, лекарство от стресса, способ общения.

# ***Третий этап***

## *Возникают проблемы*

- Проблемы со здоровьем (ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилия, криминал);
- Скандалы в семье;
- Проблемы с учебой, неприятности в школе;
- Финансовые трудности;
- Конфликты с друзьями.

# ***Четвертый этап***

## *Употребление наркотиков становится целью*

- Постоянная потребность в наркотиках;
- Использование крайних средств, в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями обществом.

# Портрет наркомана

Развязный, болтливый, чрезмерно расслабленный и приставучий, которому без причины очень весело. Он суетлив и неряшлив. Поведение агрессивное, слабо контролирует свое поведение. У него нарушается координация и точность движений. Наблюдается снижение памяти, внимания, и ухудшение зрения.

В среднем продолжительность жизни наркомана составляет 10 – 15 лет.

## Проблема наркоманий подчиняется двум основным закономерностям:

1. Чем более терпимо относится общество к наркоманам, тем больше психически нормальных людей вовлекаются в одурманивание;
2. У человека живущего среди наркоманов, больше шансов им стать, чем у человека, живущем в трезвом обществе.

Ты человек слышишь?!  
Минуты в часы слились.  
Еще один миг до пропасти,  
Подумай остановись!

Не спеши дешевого рая отведать,  
Нанюхавшись клея,  
В рай ты успеешь всегда,  
На Земле веселее!

Я не хочу целовать пепельницу.  
А ты не хочешь вдыхать заразу.  
Бросим курить и покончим с этим сразу!  
Ты юноша, девушка!  
Плач всех матерей услышь!  
Сегодня еще не поздно  
Подумай, остановись!

Не спеши стрелять себе в вену  
Дулом шприца –  
Здоровье твое  
Тебе ещё пригодится!

В мутной жиже не спеши  
Топить свою юность.  
Много дел ещё надо свершить,  
О многом подумать.





**Спасибо за внимание!**