

Поход в лес — это особый вид прогулки которая отличается от традиционной прежде всего формой, содержанием и необычной организацией.



Подготовила: инструктор по физическому воспитанию
Чекунова А.В.

Организация воспитательно-образовательной работы с применением средств туризма требует от педагогов определенных знаний и умений:

- определять маршрут,
- выбирать место для привала,
- ориентироваться на местности,
- распознать ядовитые растения ,
- устанавливать палатку,
- оказывать первую помощь,
- определять признаки утомления и переутомления детей и т.д.

Виды походов:

- туристические
- экологические
- военные



Прежде чем выходить за пределы детского сада, необходимо подготовить детей.

Для этого используют тропу здоровья продолжительностью 520м, в состав которой входит специальное оборудование для тренировки туристских навыков.

Алгоритм подготовки к прогулке:

1. определить маршрут.
2. согласовать маршрут с администрацией дошкольной образовательной организации.
3. тщательно изучить маршрут.
4. привлечь родителей.
5. выбрать и подготовить необходимое снаряжение.
6. подготовить инструктаж для участников (дата, время, продолжительность, рекомендации по форме одежды и содержанию рюкзака)

Структура прогулки:

1. Собираются все участники ,проводиться перекличка и инструктаж.
2. Осуществляется движение группы, во время которого не исключены короткие остановки, как для отдыха, так и для наблюдения за интересными объектами.
3. Конечный пункт – привал. Это место должно быть удобным для отдыха, предоставлять возможность устроить пикник, организовать игры и тд.
4. По окончании привала – сбор детей и уборка территории.
5. Движение группы до детского сада, во время которого возможны короткие остановки для отдыха и наблюдения.

Следует отметить, что работа по включению средств туризма в воспитательно-образовательный процесс должна осуществляться во взаимодействии с семьей.



Правила безопасности, которые необходимо соблюдать:

- движение группы происходит по определённому и спланированному маршруту;
- сопровождение детей взрослыми (на группу не менее двух);
- присутствие медицинского работника и наличие аптечки;
- проведение переклички по списку (несколько раз в течение похода);
- соответствие одежды сезону года и состоянию погоды, обязательно наличие головного убора;
- соблюдение правил дорожного движения при переходе улиц и дорог;
- соблюдение питьевого режима (лучше кипячёную воду)

Таким образом походы:

- помогают укрепить здоровье,
- восстановить силы, работоспособность,
- расширить функциональные возможности детского организма,
- обогатить двигательный опыт,
- пополнить объём знаний в области физической культуры, экологии, туризма и краеведения.