


**ПРОЕКТ
«ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ
СЕМЬЯ»**



Аменова Г.К.




Цели: сплотить детский коллектив и коллектив родителей, в совместной деятельности прививать любовь к спорту, активному отдыху и здоровому образу жизни.

Задачи: развивать двигательные умения и навыки; способствовать воспитанию целеустремленности, настойчивости, чувства взаимопомощи и коллективизма, доброжелательности; приобщение детей и их родителей к спорту.

Паспорт проектной работы.

Возраст детей, на которых рассчитан проект: 5-7 лет.
Направленность развития детей, в которых проводится работа по проекту: физическая, игровая, познавательная.



Актуальность. Великая ценность каждого человека – здоровье. Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением.

Все знают, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все это на «потом». А что, если попробовать заниматься всем вместе? Может, тогда будет легче?! Ведь семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребенка. Мы должны совместными усилиями обеспечить ребенку психологический комфорт, поддержку и любовь, помнить о том, что преодолеть жизненные трудности легче, если мы будем вместе. **Настоящий проект поможет сблизить родителей, детей, педагогов и позволит сложную задачу (воспитание здорового человека) сделать немного проще.**

Тип проекта: практико – оздоровительный, групповой.

Гипотеза: сплачивает ли спорт семью!

Форма проведения: работа с родителями, работа с детьми, работа с воспитателями, спортивный праздник.

Продолжительность: краткосрочный (1 месяц).



Как вы знаете 2013 год официально объявлен Годом
Спорта в Республике Алтай!

В 2014 году в Сочи зимняя Олимпиада. Из многих стран, желавших принять у себя олимпиаду, победила Россия. Мы решили посвятить этому событию наши спортивные соревнования «Папа, мама Я – спортивная семья»



1 эстафета. «Передача олимпийского огня».

По сигналу первый участник бежит с «олимпийским огнем» змейкой, оббегая ориентиры, возвращается к своей команде бегом, передаёт эстафету – олимпийский огонь следующему участнику и становится в конец колонны.



«Увлекательный хоккей».

В хоккей играют настоящие мужчины.

Трус не играет в хоккей.

ну-ка, папы выходите.

Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей

Шайбу пронеси скорей.

(Папы несут шайбу до стойки отбивая его клюшкой) .

Следующий бежит ребенок



«Быстрые санки»

Приглашаем из каждой команды по 2 человека сперва папа ведет ребенка, ребенок на санях, затем папа эстафету передает маме.

Чья команда быстрее доберется до финиша.



Пробежка на коньках до елки и обратно.

Условия игры: Взять игрушку и пробежать на коньках до елки и нарядить елку по одной игрушке, и передавать эстафету следующему, ребенок готовит игрушку



«Метатели» участвуют дети.

На данном конкурсе приглашаем ребят быть метателями. Бросить валенок и сбить кегли.



«Цветные кристаллы»

Дети бегут до обручей, в которых лежат 5 кубиков с буквами и по одному приносят в свою команду, родители складывают слово «Семья». Побеждает та команда которая быстрее сложит слово.





Вывод.

Спортивный праздник «Папа, мама и я – спортивная семья» повышает взаимопонимание детей и родителей, воспитывает чувство коллективизма и здорового соперничества, прививает навыки здорового образа жизни, развивает интерес к занятиям физической культурой и спорту.

В соревнованиях участвовали 9 семей, сформированных в 2 команды «Неунывайки», и «Акула».

Перед стартом участники озвучили свои названия и девизы.

Соревнующимся необходимо было проявить всю свою ловкость, быстроту и спаянность в шести заданиях: с шайбой, мячом, коньками, клюшкой, санками и др.

Семейные команды азартно соревновались между собой. И в наших соревнованиях, как и на Олимпийских играх, папы, мамы и ребята смогли показать быстроту, ловкость, выносливость а главное дружбу.