

И Г Р А «СТО К ОДНОМУ»

по итогам
социологического опроса среди
учащихся **9-11** классов:

«ЗОЖ.»

Зачем тебе это нужно?»

И Г Р А Ю Т :

- Команда **10-а** класса
- Капитан команды –
Мельникова Жанна
- Команда **10-б** класса
- Капитан команды –
Погребняк Виктория

П Р О С Т А Я

И Г Р А

100/1

Что такое, на твой взгляд, здоровый образ жизни (ЗОЖ)?

- 1) Первая строка
- 2) Вторая строка
- 3) Третья строка
- 4) Четвертая строка
- 5) Пятая строка
- 6) Шестая строка



ЗАНИМАТЬСЯ
СПОРТОМ

- **30** баллов



НЕ ПИТЬ

- **16** баллов



НЕ КУРИТЬ

- **14** баллов



НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ
НАРКОТИКИ

- **12** баллов



ОТСУТСТВИЕ
вредных привычек

- **11** баллов



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

- **7** баллов



ДВОЙНАЯ

ИГРА

200/1

Зачем необходим здоровый образ жизни (ЗОЖ)?

- 1) Первая строка
- 2) Вторая строка
- 3) Третья строка
- 4) Четвертая строка
- 5) Пятая строка
- 6) Шестая строка



Для укрепления
здоровья/организма

- **33** балла



ЧТОБЫ ЖИТЬ

ДОЛЬШЕ

- **21** балл



ДЛЯ САМОЙ
ЖИЗНИ

- **16** баллов



ЧТОБЫ БЫТЬ здоровым и
СИЛЬНЫМ

- **14** баллов



ЧТОБЫ НЕ
БОЛЕТЬ

- **10** баллов



ЧТОБЫ
ХОРОШО ЖИТЬ

- 3 балла



ТРОЙНАЯ

ИГРА

300/1

ЗОЖ. По ассоциации с этим понятием какая сейчас, по - твоему, основная проблема у молодежи?

1) Первая строка

2) Вторая строка

3) Третья строка

4) Четвертая строка

5) Пятая строка

6) Шестая строка



А Л К О Г О Л Ъ

- **27** баллов



КУРЕНИЕ

- **23** балла



НАРКОТИКИ

- **21** балл



ВРЕДНЫЕ
ПРИВЫЧКИ

- **17** баллов



НЕ ЗАНИМАЮТСЯ
СПОРТОМ

- **7** баллов



МАЛО
СПОРТИВНЫХ
КОМПЛЕКСОВ

- **3** балла



И Г Р А

Н А О Б О Р О Т

Что ты делаешь для укрепления своего здоровья?

- 1) Первая строка
- 2) Вторая строка
- 3) Третья строка
- 4) Четвертая строка
- 5) Пятая строка
- 6) Шестая строка



З А Н И М А Ю С Ъ С
П О Р Т О М

- **15** баллов



ПРАВИЛЬНО/
ХОРОШО
ПИТАЮСЬ

- **30** баллов



ДЕЛАЮ
ЗАРЯДКУ

- **60** баллов



Н Е К У Р Ю

- **120** баллов



НЕ ПЬЮ

- **180** баллов



ГУЛЯЮ,
ДЫШУ ВОЗДУХОМ

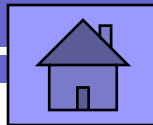
- **240** баллов



БОЛЬШАЯ
ИГРА

1 –ый игрок

2 –ой игрок



1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

Итого -

1) _____

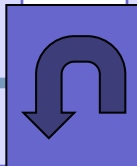
2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

Итого -



Что такое, на твой взгляд, здоровый образ жизни (ЗОЖ)?

- 1) Заниматься спортом - **30** баллов
- 2) Не пить – **16** баллов
- 3) Не курить – **14** баллов
- 4) Не употреблять наркотики – **12** баллов
- 5) Отсутствие вредных привычек – **11** баллов
- 6) Правильное питание – **7** баллов



Зачем необходим здоровый образ жизни (ЗОЖ)?

- 1) Для укрепления здоровья/организма – **33** балла
- 2) Чтобы жить дольше – **21** балл
- 3) Для самой жизни – **16** баллов
- 4) Чтобы быть здоровым и сильным – **14** баллов
- 5) Чтобы не болеть – **10** баллов
- 6) Чтобы хорошо жить – **3** балла



ЗОЖ. По ассоциации с этим понятием какая сейчас, по - твоему, основная проблема у молодежи?

- 1) Алкоголь – **27** баллов
- 2) Курение – **23** балла
- 3) Наркотики – **21** балл
- 4) Вредные привычки – **17** баллов
- 5) Не занимаются спортом – **7** баллов
- 6) Мало спортивных комплексов – **3** балла



Что ты делаешь для укрепления своего здоровья?

- 1) Занимаюсь спортом – **15** баллов
- 2) Правильно/хорошо питаюсь – **30** баллов
- 3) Делаю зарядку – **60** баллов
- 4) Не курю – **120** баллов
- 5) Не пью – **180** баллов
- 6) Гуляю, дышу воздухом – **240** баллов



И Г Р А «СТО К ОДНОМУ»

по итогам
социологического опроса среди
учащихся **9-11** классов:

«ЗОЖ.»

Зачем тебе это нужно?»