

*Разработчик презентации Долженкова Марина Михайловна,
учитель физической культуры муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Курчатова Курской области*

**Презентация к уроку по учебному предмету
физическая культура
в 6 классе на тему
«Нижняя прямая подача мяча»**

2015г.

Раздел: «Волейбол»

Тема: «Нижняя прямая подача мяча»

Цель: сформировать у обучающихся знания и навыки игры в волейбол.

Задачи:

Образовательные (предметные УУД):

- освоение техники нижней прямой подачи;
- закрепление техники передачи мяча в парах;
- совершенствование техники передачи мяча сверху над собой и приёму мяча снизу над собой;

Развивающие (метапредметные УУД):

- развитие физических качеств: прыгучести, координации, силы и ловкости.

Воспитательные (личностные УУД):

- воспитание устойчивого интереса к двигательной активности, чувства коллективизма, ответственности и товарищества.
- формирование самооценки и личностного самоопределения к видам деятельности.
- формирование умения проявлять упорство в достижении поставленной цели.

Тип урока: комплексный.

Инвентарь: волейбольные мячи, волейбольная сетка, табло.

Планируемые результаты

Личностные умения –

- владеть правилами поведения на уроке, правилами техники безопасности;
- -поддерживать одноклассников, имеющих недостаточную физическую подготовленность;
- -проявлять активность и упорство в достижении поставленной цели.

Метапредметные умения

Регулятивные:

- -уметь определять и формулировать учебную задачу с помощью учителя.

Коммуникативные:

- -уметь работать в группе: находить общее решение.

Познавательные:

- -планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей; уметь оценивать свои результаты, указывать на свои ошибки.

Предметные умения –

- уметь выполнять комплекс ОРУ;
- - освоить технику выполнения нижней прямой подачи;
- - уметь выполнять приём и передачу мяча сверху и снизу над собой.
- -закрепление двигательного опыта;
- -обобщение теоретического освоенного материала.

Вводная часть.

Построение в одну шеренгу.

Сообщение задач урока.

Строевые приёмы.

Ходьба.

Бег:- без задания;

- - приставными шагами левым боком;
- - приставными шагами правым боком;
- - спиной вперёд;
- - «змейкой».
- Ходьба с перестроением в колонну по четыре.
- ОРУ без предметов.
- Специальные упражнения для кистей рук.

Основная часть

- ⦿ Приём и передача мяча:
- ⦿ - двумя руками сверху над собой;
- ⦿ - двумя руками снизу над собой;
- ⦿ - приём мяча снизу после набрасывания мяча партнёром;
- ⦿ - передача мяча в парах;
- ⦿ - передача мяча в парах через сетку.

Изучение нового материала

Нижняя прямая

подача мяча:

- имитация подачи мяча;

- подачи с расстояния 3-6 м.

- подачи через сетку с 6-9 м.

Учебная игра на укороченной площадке.

Заключительная часть

Построение в одну шеренгу.

Игра на внимание:

«Запрещённое движение»

Подведение итогов урока.

Выставление оценок.

Домашнее задание.