

# Урок - презентация



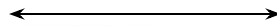
# РАЗМИНКА



Каждый раз на тренировке делаем разминку  
Очень нравится нам делать по порядку:  
Весело шагать, весело шагать,  
Ручки поднимать, ручки опускать



Зайке холодно сидеть,  
Надо лапоники погреть,  
Вот так, вот так,  
Надо лапоники погреть



Зайка серенький сидит  
И ушами шевелит.  
Вот так, вот так,  
И ушами шевелит

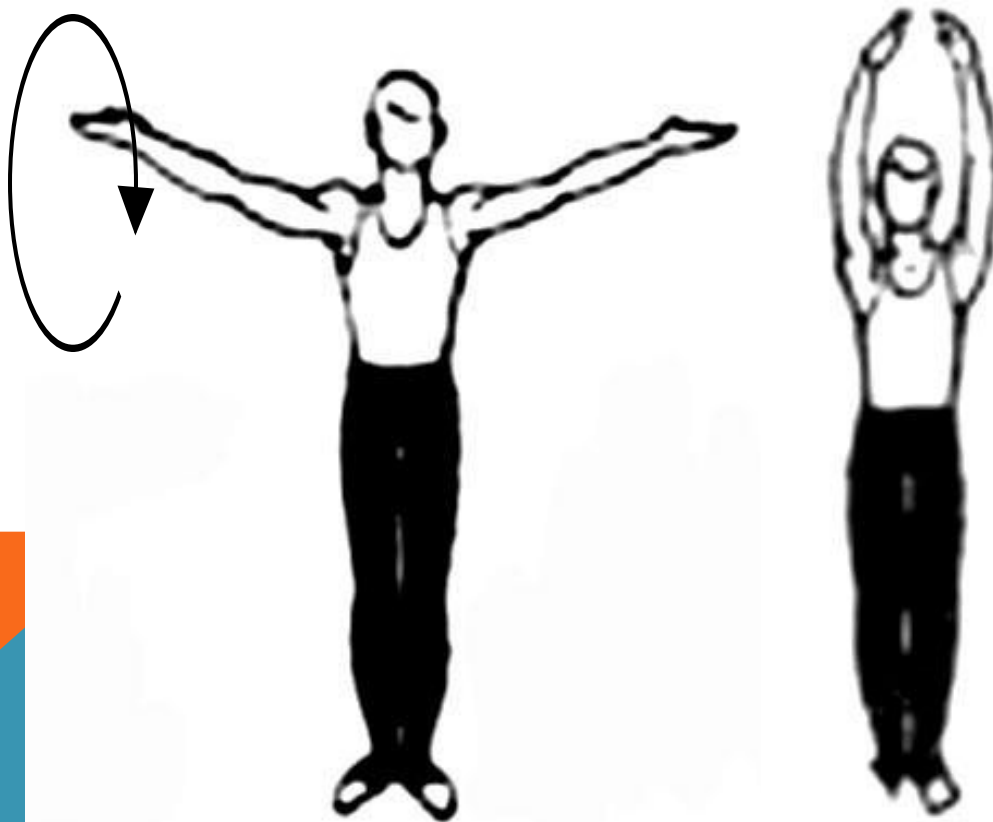


Медвежата в чаще жили,  
Головой своей крутили,  
Вот так, вот так  
Головой своей крутили.

Делаем медленно  
каждое движение,  
Очень нам всем нравится  
это упражнение



Полосатенький енот  
Изображает вертолёт:  
Лапками машет назад и вперед,  
Словно собрался в далёкий полёт



Вперевалочку ходили  
И из речки воду пили,  
Вот так, вот так  
И из речки воду пили





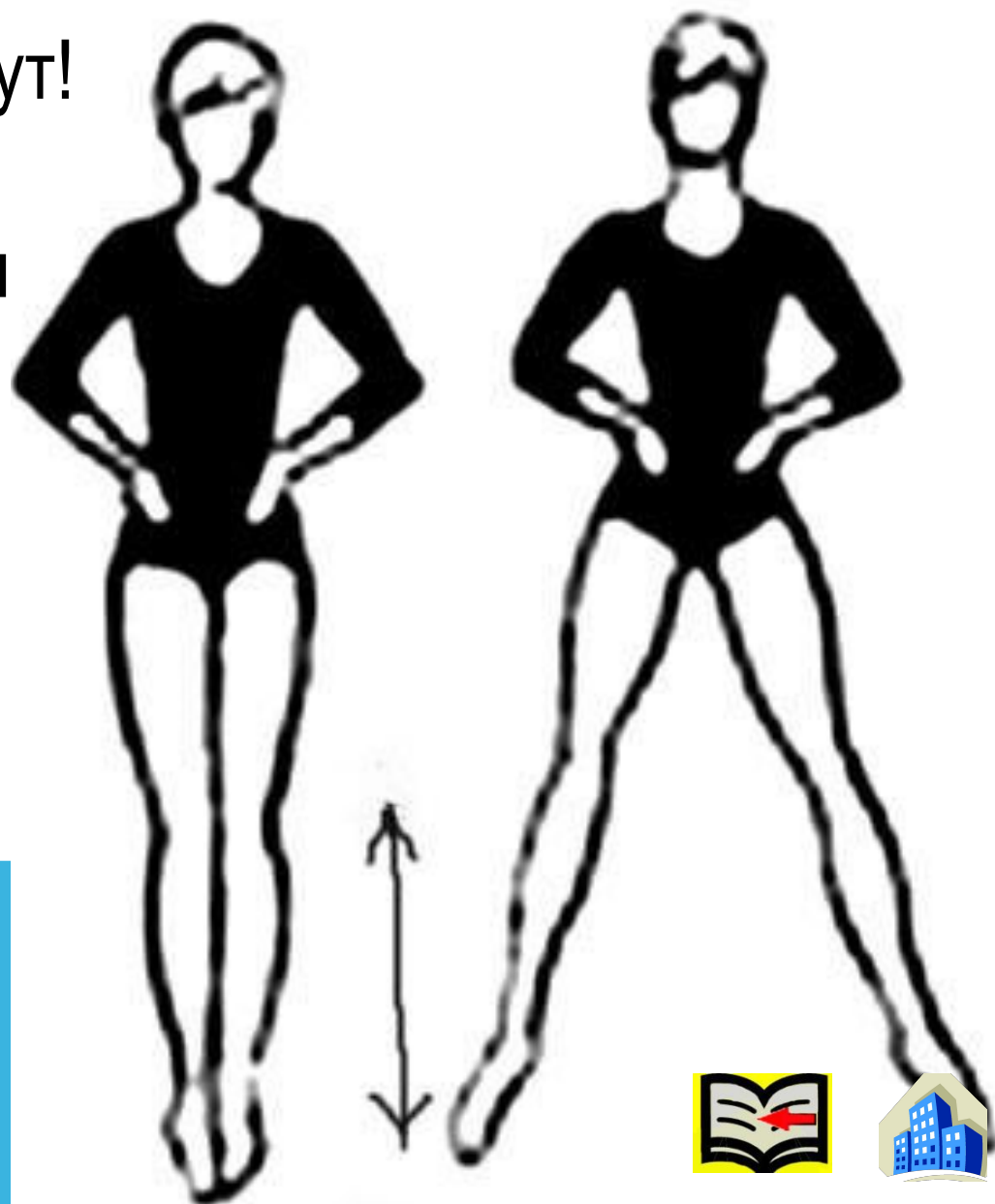
Медвежата мёд искали  
Дружно дерево качали,  
Вот так, вот так  
Дружно дерево качали



Медвежонок приседает,  
От пола пятки не отрывает,  
Спинку держит прямо-прямо!  
Так учила его мама



Ну а белки, словно мячики  
Дружно прыгают и скачут!  
А потом они плясали  
Выше лапки поднимали





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

