

**Республиканская конференция-фестиваль творчества
обучающихся «EXCELSIOR-2015»**

**Секция: ЧЕЛОВЕК В ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЕ
МАРАФОНКА ИЗ «БЕЛОЙ КЕНИИ»**

**Выполнила:
Михайлова Дарья ученица 11 класса
МБОУ «Липовская СОШ им.Героя РФ Л.С.Константинова»**

Исакова Надежда Валерьевна, учитель истории
МБОУ «Липовская СОШ им.

Целью предпринятого мною исследования явилось:

1. Почему Чувашию называют «Белой Кенией»?
2. Кто заставил мир называть Чувашию «Кенийской»?
3. Изучение биографии и спортивных достижений выпускницы нашей школы Лидии Григорьевой.
4. Собранный материал систематизировать и разместить в социальных сетях.

Для достижения поставленной цели были поставлены следующие **задачи**:

1. Знакомство с жизнью и спортивными достижениями Лидии Григорьевой.
2. Поиск информации и интервьюирование одноклассников знаменитой спортсменки.
3. Анализ спортивных достижений.

Объект исследования- всемирно известная марафонка
Лидия Григорьева .

Актуальность работы заключается в том, что
подростающее поколение должно знать своих
знаменитостей и героев, которые подняли статус Чувашии
на уровне мира, гордиться достижениями нашей землячки,
вразумить молодое поколение любовь к спорту.



Детство и юношеские годы

ГРИГОРЬЕВА Лидия Николаевна родилась 21 января 1974 года в пос. Смычка Ибресинского района Чувашской Республики

Лидия выросла в многодетной крестьянской семье.

Хозяйство у Никифоровых было большое. Так что вряд ли взрослые справились бы с ним без помощи детей.

Трудолюбие потом очень пригодилось Лиде в спорте. В школе прыгала лучше всех, мяч бросала далеко, а бегала так, что ровесники едва поспевали за ней.

Талант к бегу первым заметил школьный учитель физкультуры Федор Скворцов (Директор школы с 1989 г.). Одаренных старшеклассников, в том числе и Лиду, старался вывозить на районные и республиканские соревнования. Пыталась она тренироваться и самостоятельно. Хотя не имела даже секундомера, а потому не фиксировала результаты...



После школы Лида отправилась в Тольятти, к старшей сестре Ирине. Там поступила в машиностроительный техникум при автозаводе. И вслед за сестрой, уже известной марафонкой, вышла на беговую дорожку. Ирина, заметившая способности сестренки, учила ее премудростям «королевы спорта». Первым же официальным тренером Лиды стал Николай Матрин. Вскоре пришли первые победы.

В Тольятти будущая неоднократная чемпионка страны познакомилась с чувашским стайером Валерием Григорьевым. Он стал ее мужем. Кто мог подумать тогда, что через несколько лет «добежит» Лидия по спортивным дорожкам до стадионов Сиднея и Парижа, Бостона, Лос-Анжелеса и Чикаго.

Через год напряженных тренировок ей присвоили звание мастера спорта. Произошло это после юниорского первенства СНГ по полумарафону в Чебоксарах. Позже Лидия попробовала себя в «десятке» (10000 м) и сразу выиграла на первенстве России «бронзу». Теперь это ее коронная дистанция.

В 1997 г. пришел двойной успех – она выиграла два российских чемпионата: по полумарафону в Адлере и по кроссу в Кисловодске. И заслужила право именоваться мастером спорта международного класса. «Секрет» своих побед она выразила в простой формуле: «Чтобы выиграть, надо тренироваться, тренироваться и еще раз тренироваться». Ее обычная недельная нагрузка – 150–200 км.

Прослышали об одаренной бегунье и в Чувашии. Лидии поступило предложение вернуться на родину. Чебоксарский период в ее биографии берет отсчет с 1998 г. Под свою опеку Лидию Григорьеву взял заслуженный тренер России Юрий Егоров, супруг олимпийской чемпионки Валентины Егоровой. Годом позже Лидия завоевала золотую медаль на международном марафоне в Остине (США).

В «родных стенах» талант Лидии раскрылся в полную силу. 2000 год стал для спортсменки периодом серьезных испытаний. Тогда она победила на чемпионате страны по кроссу. Отбор на сиднейскую Олимпиаду по традиции проходил на чемпионате России по легкой атлетике в Туле. На «десятке» Лидия финишировала второй и получила заветную путевку на далекий зеленый континент, в отличие от сестры Ирины.

- Газеты в ту пору писали про Григорьеву так: «Она настолько быстро взлетела на олимпийские высоты, что даже в Министерстве спорта Чувашии нет ее фотографии».





С ноября 2002 г. Лидию готовит к стартам супруг Валерий. Заняв летом 2003 г. третье место на чемпионате России, Л. Григорьева вошла в состав сборной, отправлявшейся на чемпионат мира по легкой атлетике в Париж. В Туле Лидия пробежала 10000 м, повторив свой рекорд (30.57.83). Во Франции, однако, ей не удалось вмешаться в борьбу за распределение призовых мест. После Парижа у Лидии словно открылось второе дыхание. Она стала выигрывать турнир за турниром.

В Москве Л.Григорьева завоевала Кубок европейских чемпионов. Через несколько дней она вновь громко заявила о себе победой на чемпионате Российской Федерации по полумарафону в Новосибирске, завоевала право участвовать в чемпионате мира по полумарафону в Португалии, состоявшемся в начале октября 2003 года. Россиянки на нем преподнесли всем сюрприз, опередив в командном зачете сильнейшие сборные Японии, Румынии, Кении и других стран. Лучшее время в команде-победительнице показала Лидия Григорьева, финишировавшая четвертой (1.09.32).

Она четко следует по намеченному пути: побеждает в Туле на чемпионате России по легкой атлетике (2004). Мастер спорта международного класса показала на дистанции 10 км – 31 мин. 01,15 сек.

ПОБЕДА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСКОМ МАРАФОНЕ

Россиянка Лидия Григорьева стала победительницей марафона в Лос-Анджелесе, установив рекорд этой трассы. Достижение Григорьевой в калифорнийском мегаполисе составило 2 часа 25 минут и 10 секунд.

Григорьева стала победительницей не только женского марафонского забега, но и соревнований "Вызов" (объединенного забега мужчин и женщин), выиграв борьбу у победителя мужского марафона, которым стал 21-летний кениец Бенсон Чероно. Оба победителя получили по 35 тысяч долларов призовых и ключи от новых автомобилей.

Кроме того, выиграв "битву полов", Григорьева стала обладателем "джек-пота" в 100 тысяч долларов.



БОСТОНСКИЙ МАРАФОН

Бостонский марафон - это ежегодное спортивное мероприятие, проводимое в окрестностях Бостона (штат Массачусетс, США). Один из старейших и престижнейших марафонских забегов в мире, старейший из проводящихся ежегодно. На марафоне не фиксируют мировые рекорды. Первый раз марафон в Бостоне был проведён в День Патриотов в 1897 году. С тех пор в третий понедельник апреля проводятся забеги на 42 км 195 м, со временем ставшими одними из престижнейших в мире. Количество участвующих в последние десятилетия превышает 20 000 бегунов.



ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ФИНИШ ЛИДИИ ГРИГОРЬЕВОЙ В БОСТОНЕ 17.04.2007



Удивительной по красоте победой Лидии Григорьевой закончился марафон в Бостоне, где наша спортсменка более чем уверенно выглядела на заключительном отрезке дистанции.

Первая половина дистанции была пройдена за 1:17.13, причем вторые 10 км бегуни преодолели чуть быстрее 39 минут.

После резкого взвинчивания темпа, одна за одной стали отставать спортсменки, среди которых оказалась и американский идол Дина Кастор, регулярно заявлявшая о намерении выиграть этот старт, причем с рекордом Америки, и прошлогодняя победительница - кенийка Рита Джепту.

Когда в лидерах осталось трое спортсменок: Елена Прокопчук, Мадаи Перес из Мексики и чувашская бегунья, наши надежды, пока на возможное призовое место, только возросли.

Когда осталось менее двух миль до финиша, и Лидия Григорьева смогла переключиться, стало понятно, что она сможет повторить свой успех в Лос-Анжелесе, когда ее финиш был также стремителен и неудержим.

Великолепная победа с результатом - 2:29.18 стала прекрасным подарком для всех ее многочисленных поклонников.



ЧИКАГСКИЙ МАРАФОН 2008 Г.



Начало марафона



Элитная женская группа с будущей победительницей Лидией Григорьевой.



Результат Лидии Григорьевой – 2 часа 27 минут 17 секунд.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Она по-прежнему остается одной из сильнейших в беге на 10 000 м и в полумарафоне, подтверждая своими медалями, что не зря Чувашию в спортивном мире уважительно величают «Белой Кенией» (эта африканская страна подарила миру многих великих марафонцев).



ДОСТИЖЕНИЯ

- Чемпионка России (1998, 2000) в кроссе.
- Победитель (2004), серебряный (2000) и бронзовый (1999, 2003) призёр чемпионатов России в беге на 10000 м.
- Бронзовый призёр чемпионата России (2004-зима) в беге на 3000 м.
- В мировом топ-листе спортсменов бега по шоссе Лидия Григорьева - сильнейшая среди российских легкоатлеток.
- Победительница Парижского марафона в апреле 2005 года.
- Чемпионка мира по полумарафону (2003),
- Победительница Кубка европейских чемпионов (2003),
- Победительница марафонов в Лос-Анжелесе (2006), Бостоне (2007), Чикаго (2008).
- В Чикагском марафоне 2009 года Лидия Григорьева стала третьей.

Использованная литература:

1. Спортсмены Чувашии. Чебоксары, 2002 г.

2. Интернет сайты:

- Лос-Анжелес. Марафон
- Бостонский марафон
- Чикагский марафон
- Подборка районной газеты «За победу»



05.04.2015 – в день 15 турнира в честь Героя РФ Л.С.Константинова (Липовка, в музее школы)

- Лидия Григорьева с мужем Валерием и факел олимпиады в Сочи



**Первый учитель и наставник Лидии Григорьевой -
учитель физической культуры Скворцов Фёдор
Константинович.**



В музее школы: бывший директор школы Макарова Р.И. (Лида была старательной ученицей. Очень радовалась своим маленьким и большим спортивным успехам.

