



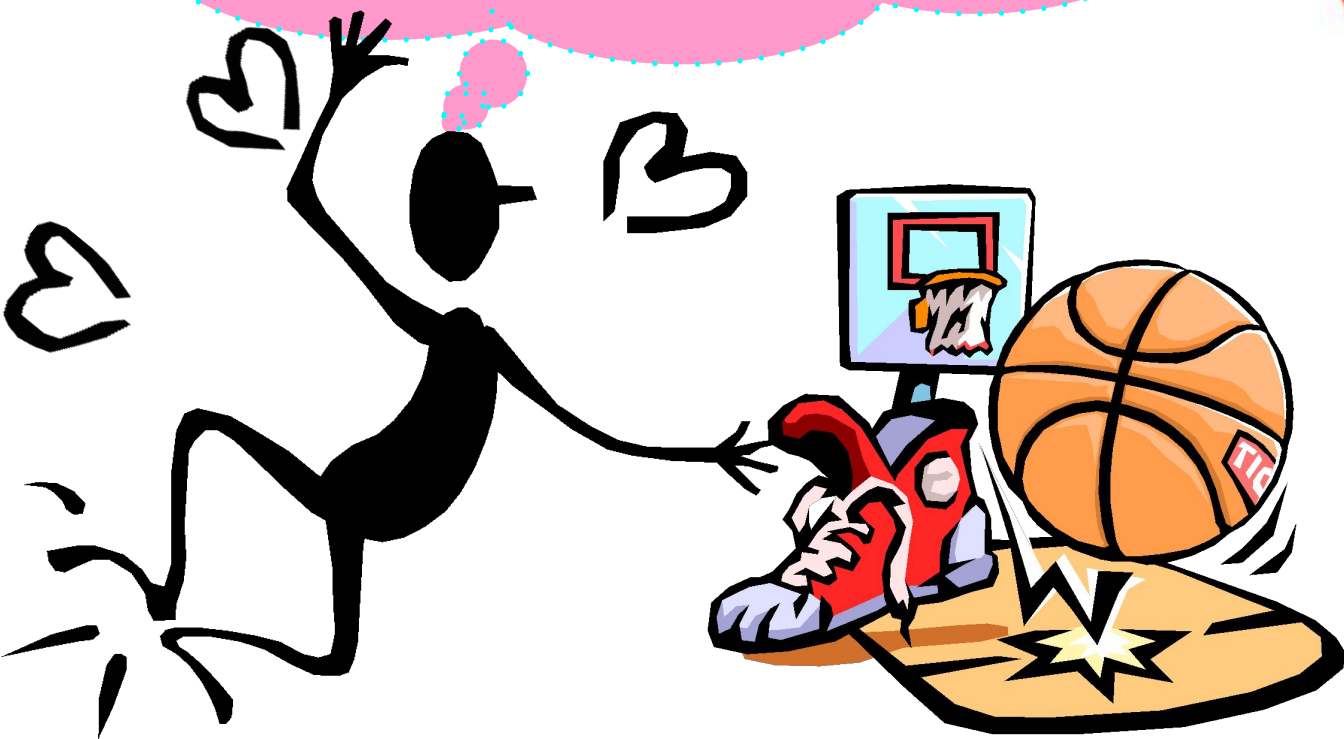
Помни,
малыш, с
самых первых
дней –
здоровье на
свете всего
важней!





Быть красивым - круто и клёво!
В моде стало спортивное тело!
Чтобы было оно здорово,
Принимайся скорее за дело!

Здоровым быть и быть красивым,
Мечтает каждый человек.
И для того чтоб стать счастливым,
Продли движением свой век!





За..
здоровый
образ
жизни!



Отказ от
вредных
привычек

Пагубные привычки ,вредящие нашему здоровью



Знает ведь и стар и млад, что куренье это яд.
Осознай ты этот вред, сигарете скажи – НЕТ!



Не пейте, не курите! Иначе сами такими станете!



Billboard advertisement with a red background. On the left, a photo of a group of people is partially obscured by a large white syringe with the word "СИНА" written vertically on its barrel. Below the photo, the text reads "ЗАЩИТА ОТ ВИЧ ЕСТЬ!". On the right, a photo of a smiling family (a woman and two children) is shown. Above it, the text says "ПОСЛЕДНИЙ ПОДАРОК ОТ ПРИРОДЫ - ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ". Below the family photo, the text reads "это ТВОЯ ТРЕЗВОСТЬ И ВЕРНОСТЬ". At the bottom right, there is small text: "Тел.: 3185-07-044 (звонки бесплатны) Тел. факс: 3185-220-801 (звонок платный)".

Billboard advertisement with a white background and a red border. At the top, the text reads "ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ". In the center, a syringe is shown inside a red coffin-shaped box. At the bottom, the text reads "ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ".

Много в жизни радостей.
Много же и гадостей.
Опасайся с ними встреч!
Должен ты себя беречь!



Понятие здоровья и ЗОЖ



Здоровье – это важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Оно является важнейшей предпосылкой к счастью человека.



Образ жизни.

1Режим дня.

2Хорошее настроение.

3Личная гигиена.

4Экология.

5Правильное питание.

6Двигательная активность.

7Взаимоотношения в социуме(с окружающими).

8Отказ от вредных привычек.

Вот мы и построили дом
здоровья

**«ЗДОРОВ БУДЕШЬ-ВСЁ
ДОБУДЕШЬ»**