

Государственное казенное
общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат № 27»

ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА

Сделай прививку.



Воспитатель
Балабанова Т. В

**Чтобы не
заболеть
соблюдай
правила:**



Часто мойте руки с мылом



Чистка и дезинфекция удаляет и уничтожает вирус



Избегайте поездок и МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТ



Прикрывайте нос при чихании



Избегайте трогать глаза



Не трогайте нос



Не касайтесь рта



Надевайте маску



Ведите здоровый образ ЖИЗНИ



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Соблюдайте здоровый режим



Физическая активность



**Что делать
если заболел?**



**Оставайтесь дома и срочно
обратитесь к врачу**



Соблюдайте предписания врача



Соблюдайте постельный режим



Пейте как можно больше ЖИДКОСТИ



Носите маску для снижения риска распространения инфекции



**Прикрывайте нос и рот платком
когда кашляете**



Чаще мойте руки



Выбрасывайте использованные салфетки



**Будьте
здоровы!**