

Моё здоровье



Выполнили ученицы 10 класса Шек
Екатерина и Макарьева Юлия



- Здоровье... никогда не теряет своей цены в глазах человека, потому что и в довольстве, и в роскоши плохо жить без здоровья...
- Н.Г. Чернышевский. Русский мыслитель, литературный критик, писатель XIX века.

Учитель русского языка и литературы
высшей категории МОУ Нагорненская
СОШ Увельского р-на, Челябинской
обл.

ТурСлет



Учитель русского языка и литературы
высшей категории МОУ Нагорненская
СОШ Увельского р-на, Челябинской
обл.



Учитель русского языка и литературы
высшей категории МОУ Нагорненская
СОШ Увельского р-на, Челябинской
обл.

Здоровье – это физическое, психическое и нравственное благополучие человека



Учитель русского языка и литературы
высшей категории МОУ Нагорненской
СОШ Увельского р-на, Челябинской
обл.

Irene

Здоровье человека



Негативные факторы здоровья



Курение

Алкоголь

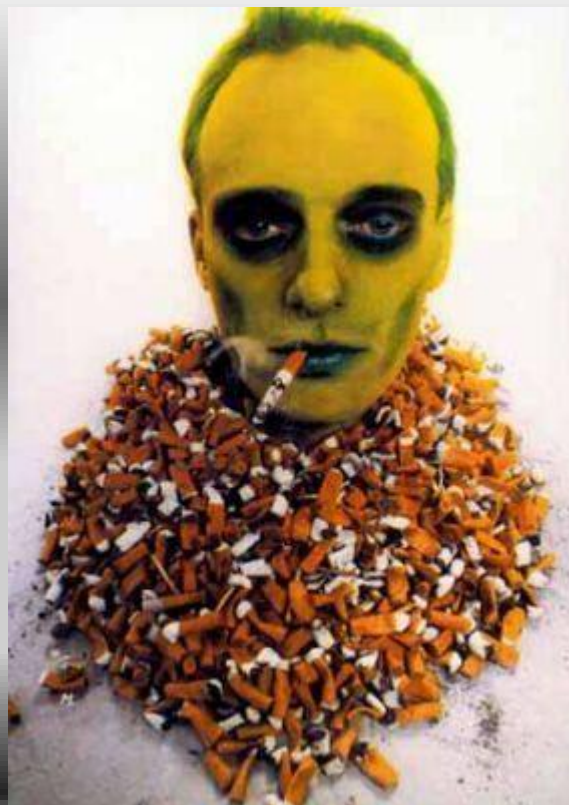
Неправильное питание, стрессовые ситуации, гиподинамия, загрязнение воздуха, слабый иммунитет, отсутствие качественной медицинской помощи

Сердце -> Болезни сердца

Мозг -> Инсульт

**Мочевой пузырь
-> Рак мочевого
пузыря**

**Желудок -> Рак и
язва желудка**



**Язык -> Рак полости
рта**

**Гортань -> Рак
пищевода**

Легкие -> Рак легкого

ОЗЛ -> Хронический бронхит



Познакомимся с худшими из наших врагов.

НИКОТИН

АЛКОГОЛЬ

Безопасных для организма доз алкоголя в принципе не существует. В первую очередь значительно страдает интеллект.

Именно эти вредные привычки делают все, чтобы женские ножки стали дряблыми и бесформенными.

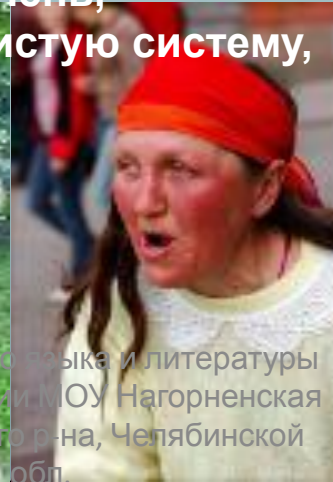
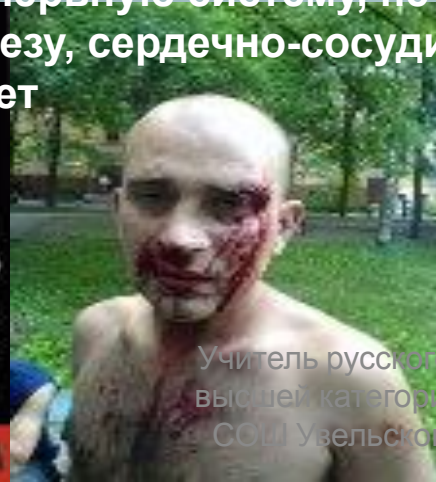


Наивно предполагать, что можно литрами пить вино или пиво и обладать красивыми ножками

Алкоголь поражает нервную систему, печень, поджелудочную железу, сердечно-сосудистую систему, ослабляет иммунитет



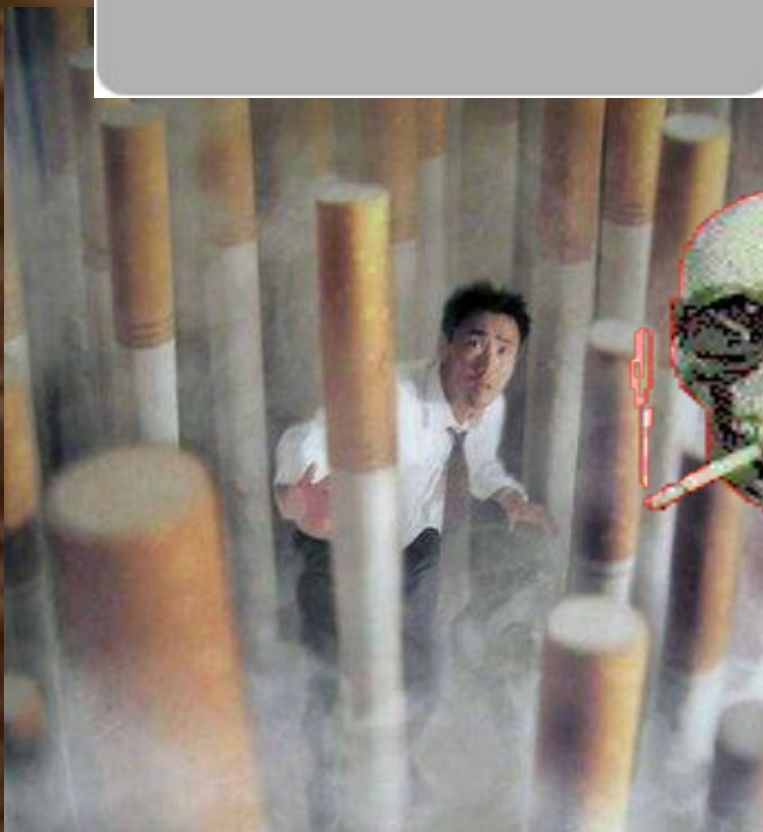
АЛКОГОЛЬ - ВРАГ РАЗУМА



Учитель русского языка и литературы высшей категории МОУ Нагорненская СОШ Узельского р-на, Челябинской обл.



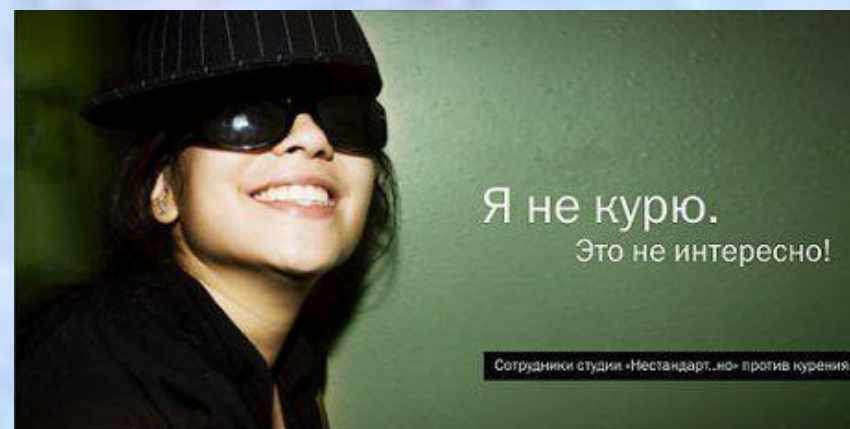
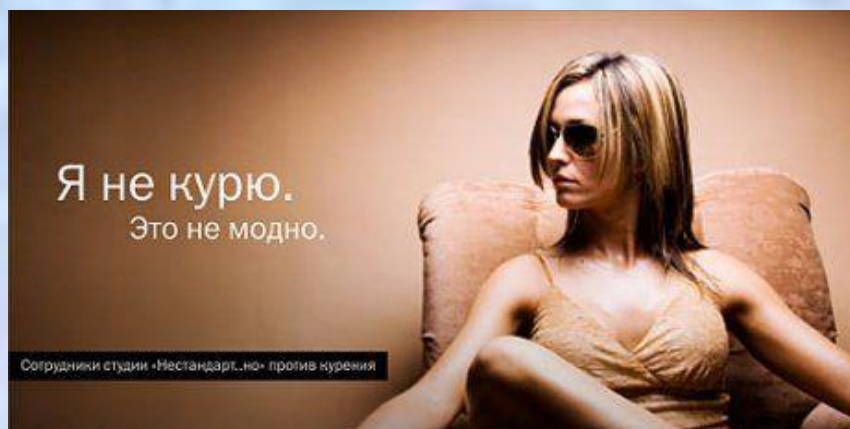
Пьянство - путь к деградации личности



Есть выход из
сигаретных джунглей!



учитель русского языка и литературы
высшей категории МОУ Нагорненская
СОШ Увельского р-на, Челябинской
обл.



Учитель русского языка и литературы
высшей категории МОУ Нагорненская
СОШ Увельского р-на, Челябинской
обл.



Учитель русского языка и литературы
высшей категории МОУ Нагорненская
СОШ Увельского р-на, Челябинской
обл.

Синквейн

Слово (существительное)

Два прилагательных

Три глагола

Предложение

Слово



Учитель русского языка и литературы
высшей категории МОУ Нагорненская
СОШ Увельского р-на, Челябинской
обл.



Синквейн

Здоровье.

Прекрасное, богатырское.

**Не губим, сохраняем,
укрепляем.**

**Девять десятых нашего
счастья зависит от здоровья.**

Красота!



Желаю всем крепкого
здоровья!



Учитель русского языка и литературы
высшей категории МОУ Нагорненская
СОШ Увельского р-на, Челябинской
обл.