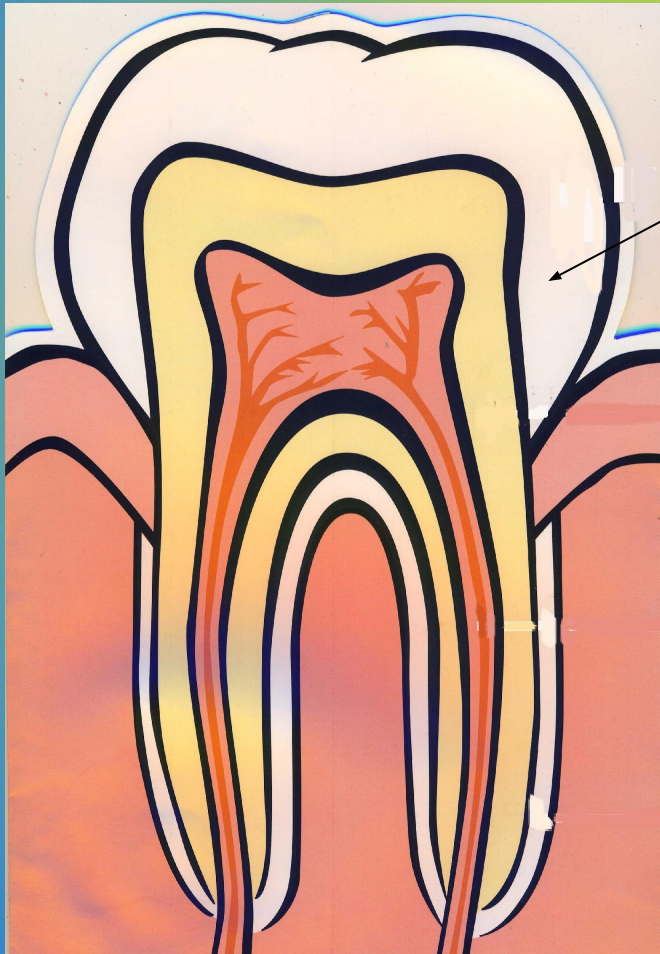


Советы бобра
суперзуба.



ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ

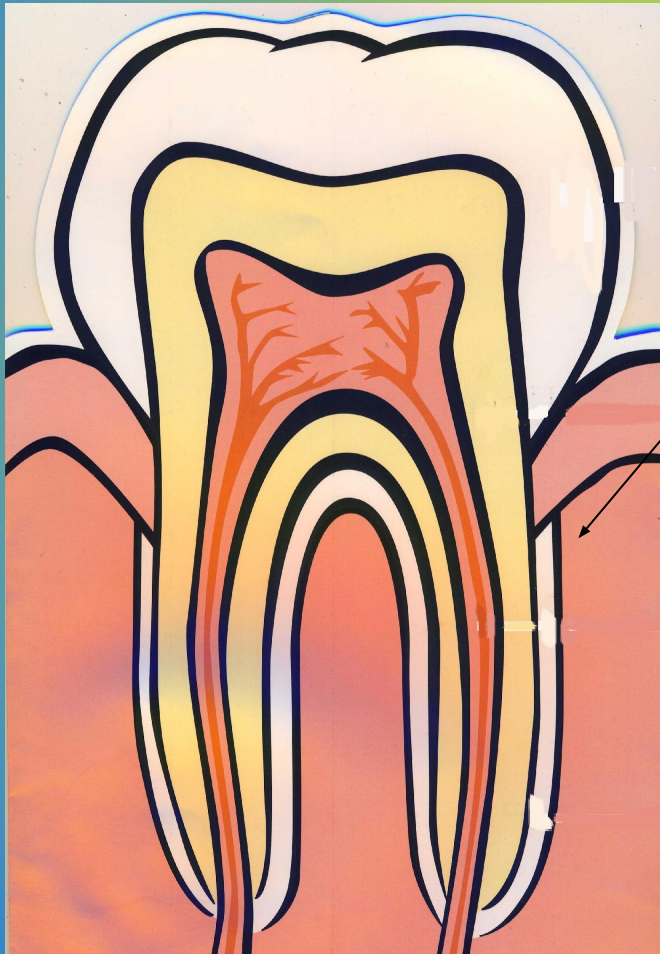


Эмаль

□ это твердая белая ткань зуба, покрывающая коронку, т.е. ту часть зуба, которая находится выше линии десны.

Эмаль – самая твердая ткань тела человека.

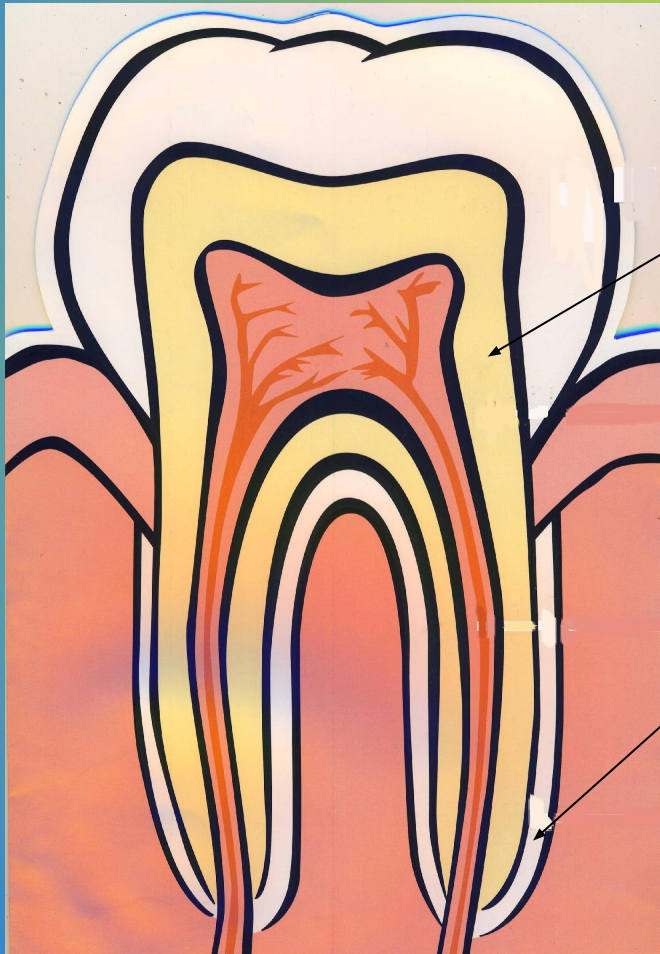
ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ



Десна

- слизистая оболочка, окружающая зуб;
- очень плотная и толстая, богато снабжена кровеносными сосудами и нервами

ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ



Дентин

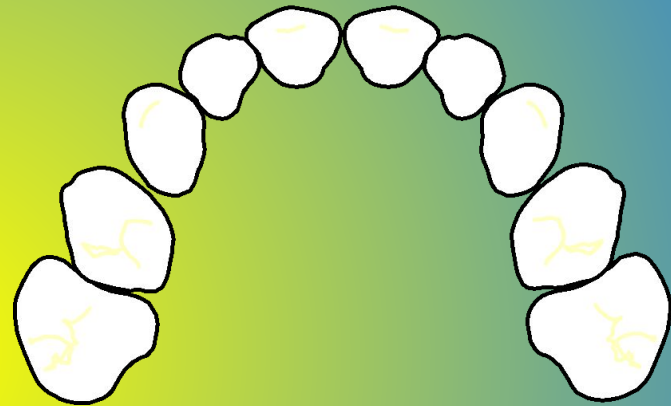
- желтое вещество, составляющее твердую основу зуба.

Цемент

- плотная, похожая на кость ткань, покрывающая дентин корня зуба.

ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ

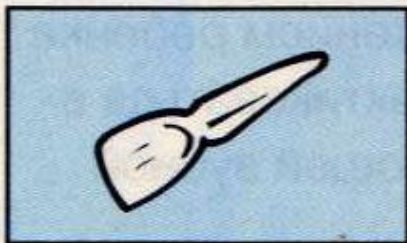
- Всего у ребенка 20 молочных зубов.
- Взрослый человек обычно имеет 32 постоянных зуба.



ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ



ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ



Резцы — тонкие и острые зубы, используются для разгрызания пищи, разделения ее на куски



Клыки — заостренные зубы, служат для удержания и разрывания пищи

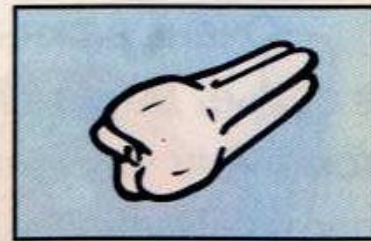


Малые коренные постоянные зубы на жевательной поверхности имеют два бугорка и обеспечивают размельчение и раздробление пищи



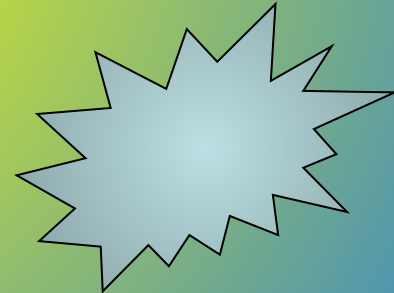
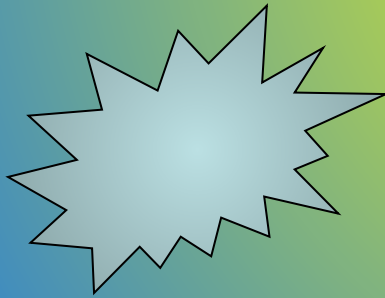
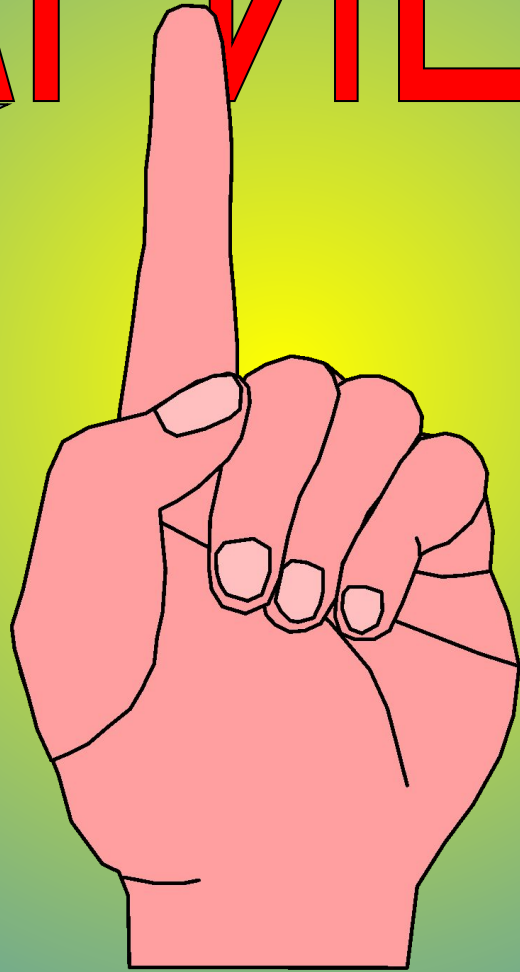
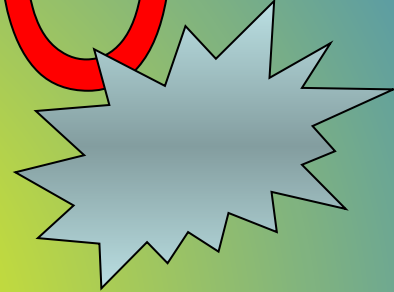
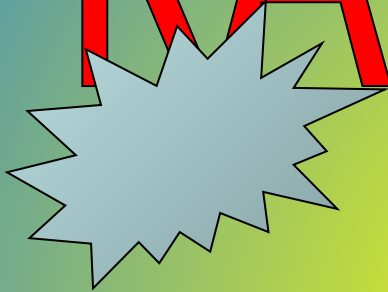
Малые коренные молочные зубы

Широкие и плоские зубы, наличие на жевательной поверхности от 3 до 5 бугорков способствует растиранию пищи



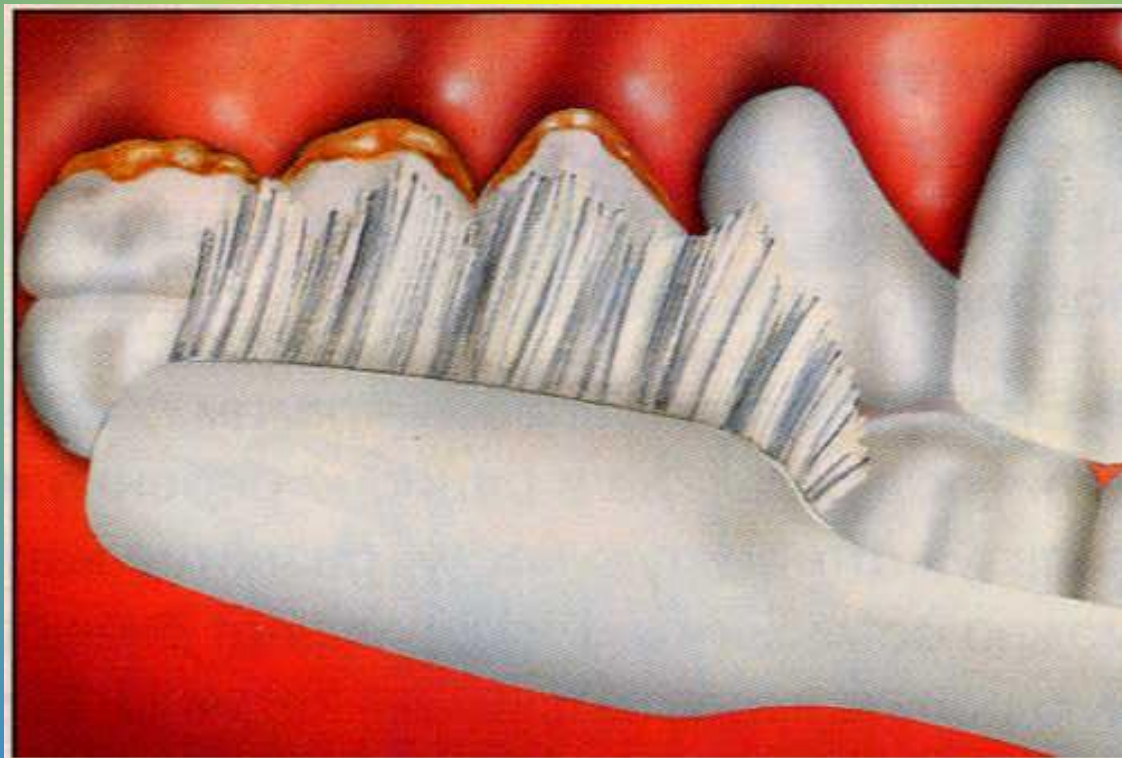
Большие коренные постоянные зубы

КАРИЕС

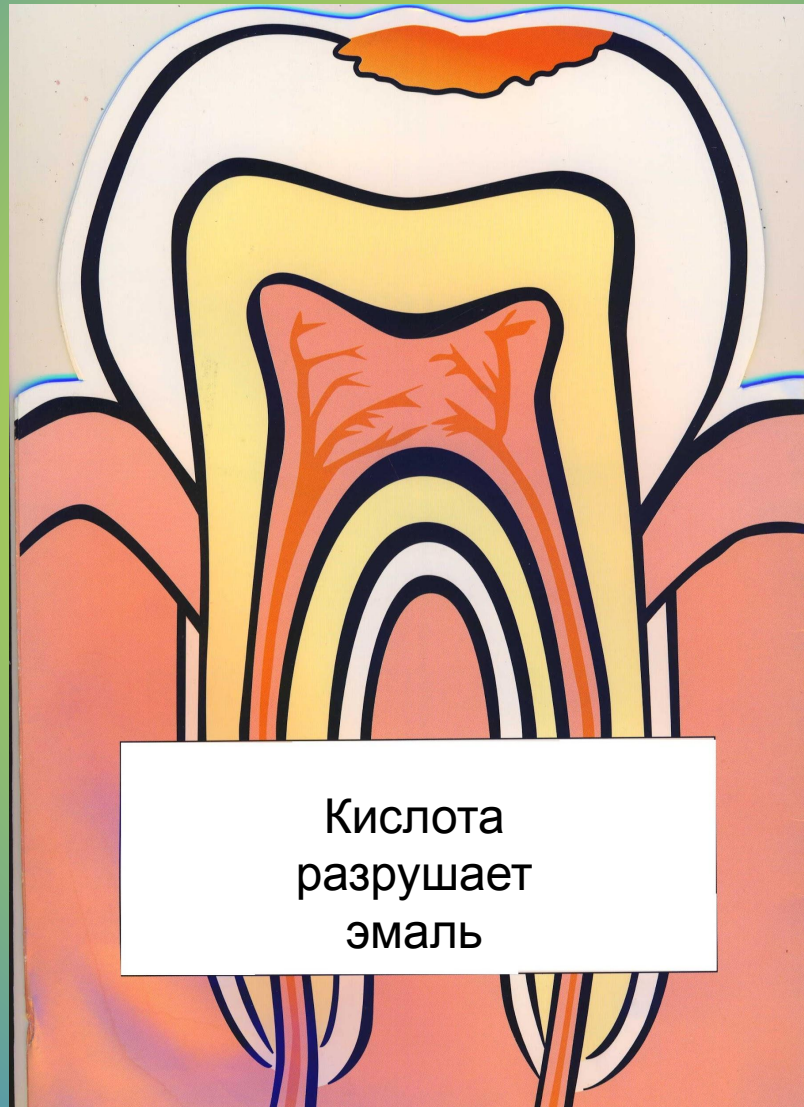


ЗУБНОЙ НАЛЕТ

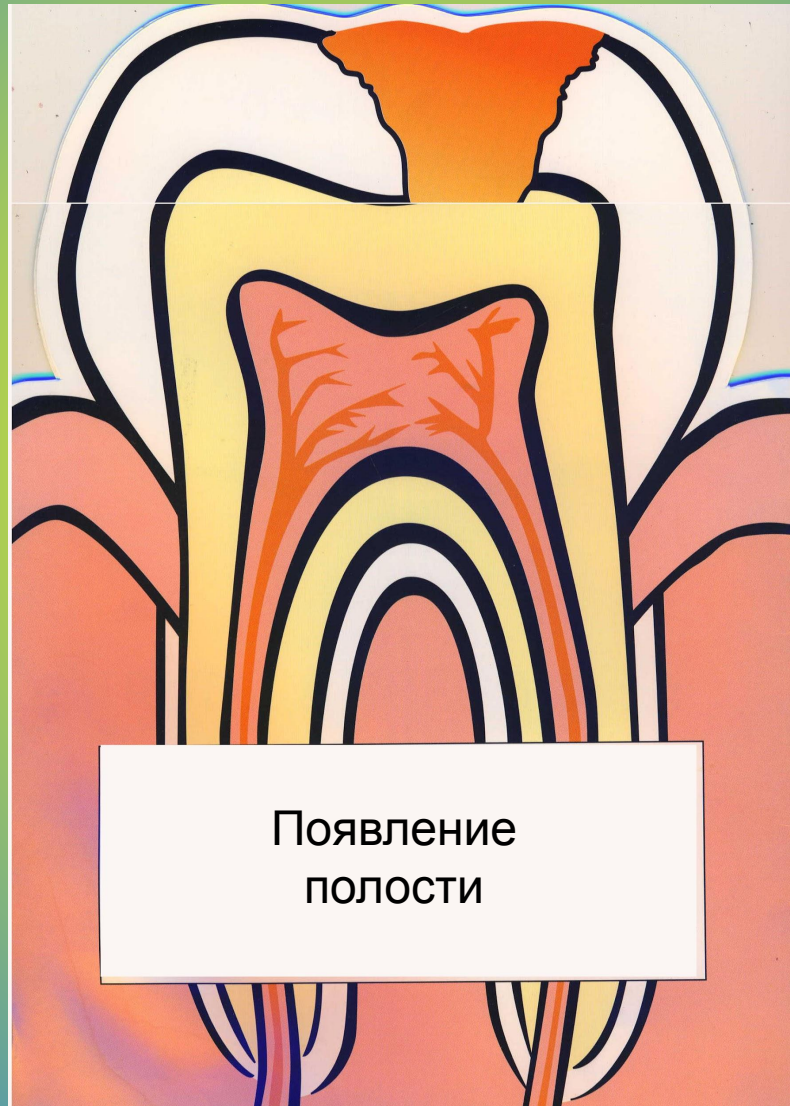
содержит миллиарды бактерий и является
причиной кариеса зубов
и заболеваний десен.



Стадии развития кариеса



Стадии развития кариеса



Стадии развития кариеса



Кариес
распространяется

Питание и здоровые зубы.

Основной причиной кариеса является

САХАР



Шоколадно-бисквитное
пирожное=1,25 чайной
ложки сахара.



Одна банка Колы =
7 чайным ложкам сахара

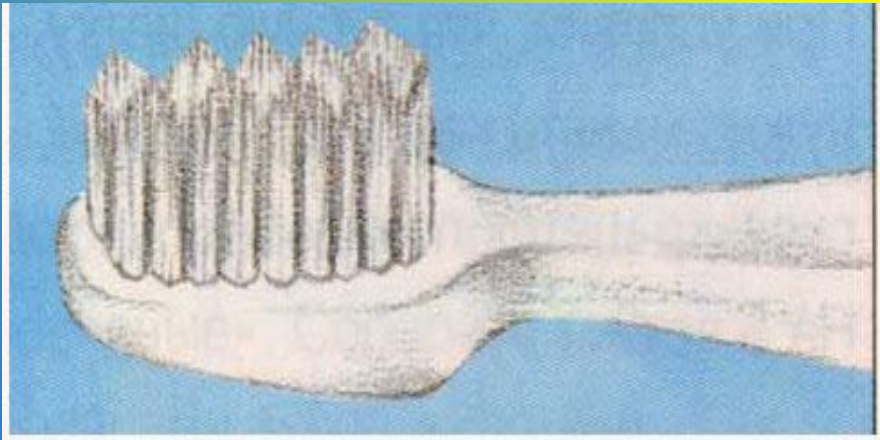


Один маленький пакетик
конфет = 20 чайным
ложным сахара

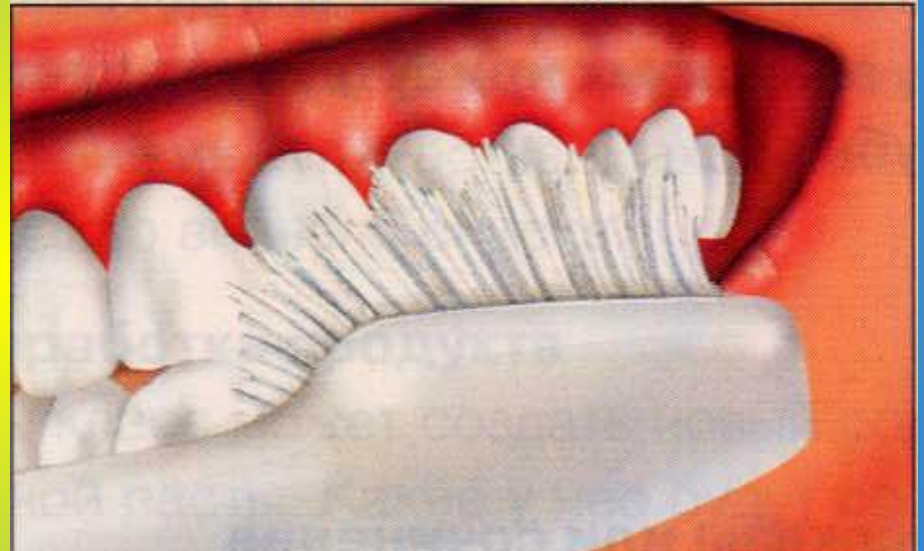
Здоровые привычки.

- Ешьте вместо сладостей больше сырых фруктов, орехов, семян.
- Жуйте сырые овощи, например, морковь и сельдерей.
- Вместо шипучих напитков с большим содержанием сахара пейте натуральные соки и обезжиренное молоко.
- Чистите зубы 2 раза в день.

- Правильный выбор зубной щетки
- Правильный выбор зубной пасты
- Количество зубной пасты



Как надо чистить зубы.





БУДЬТЕ

ЗДОРОВЫ!