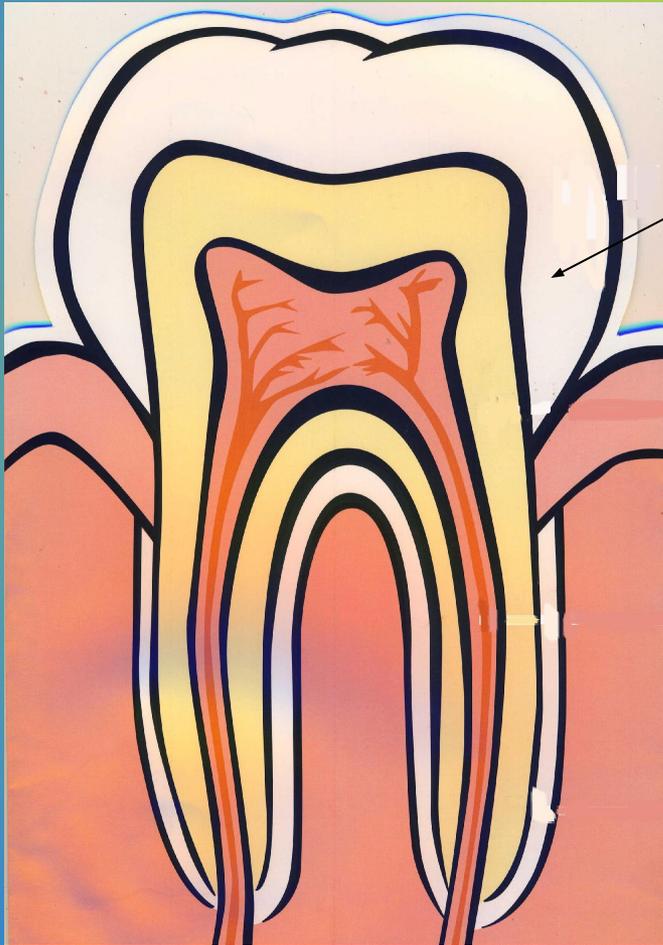


Советы бобра  
суперзуба.



# ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ

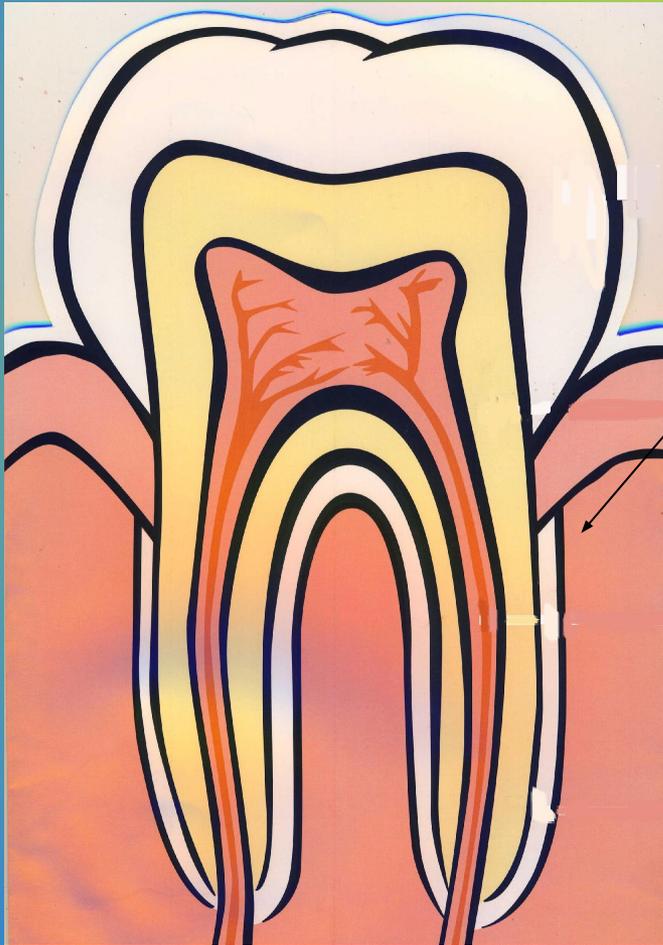


## Эмаль

□ это твердая белая ткань зуба, покрывающая коронку, т.е. ту часть зуба, которая находится выше линии десны.

Эмаль – самая твердая ткань тела человека.

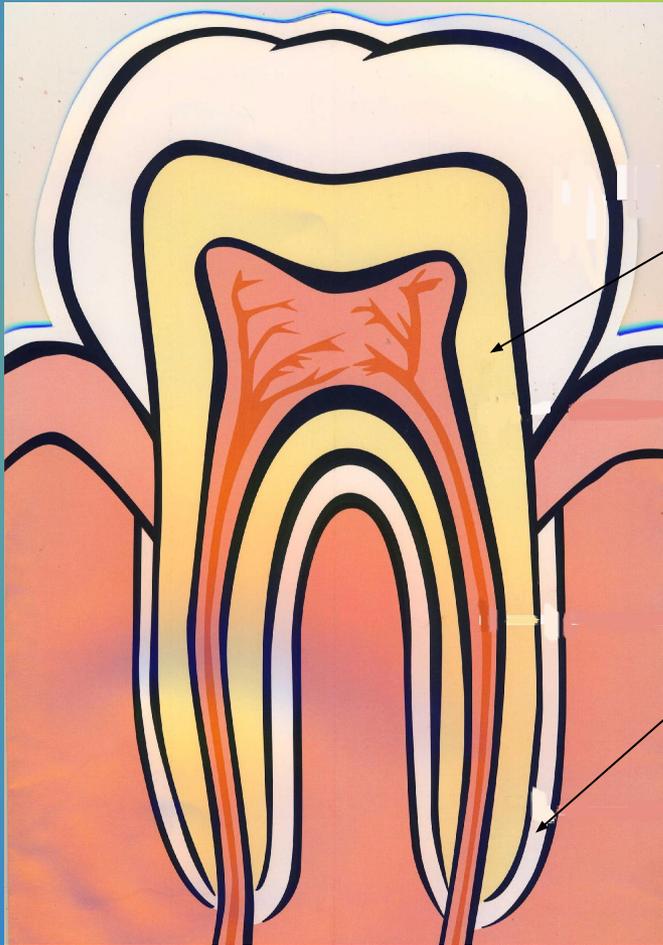
# ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ



## Десна

- слизистая оболочка, окружающая зуб;
- очень плотная и толстая, богато снабжена кровеносными сосудами и нервами

# ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ



## Дентин

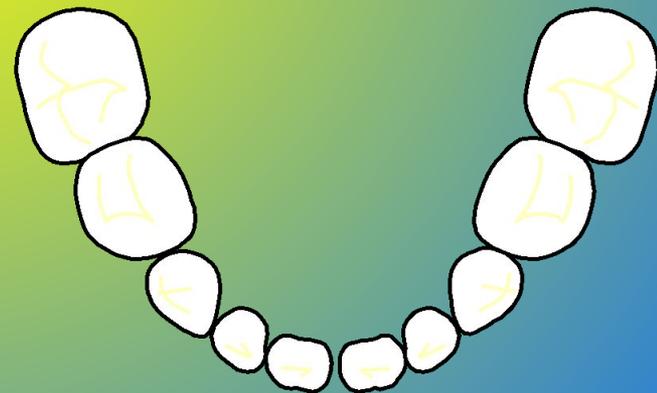
- желтое вещество, составляющее твердую основу зуба.

## Цемент

- плотная, похожая на кость ткань, покрывающая дентин корня зуба.

# ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ

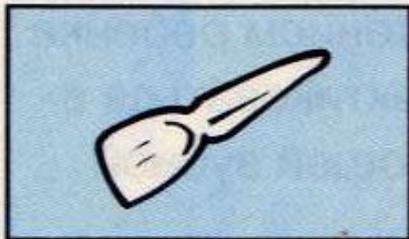
- Всего у ребенка 20 молочных зубов.
- Взрослый человек обычно имеет 32 постоянных зуба.



# ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ



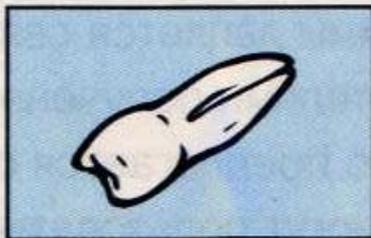
# ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ



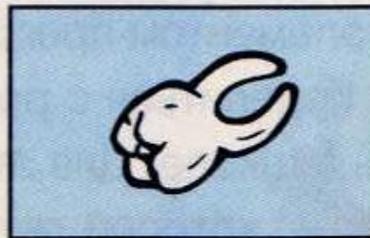
**Резцы** — тонкие и острые зубы, используются для разгрызания пищи, разделения ее на куски



**Клыки** — заостренные зубы, служат для удержания и разрывания пищи

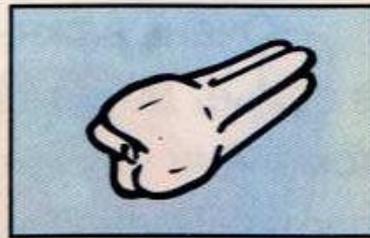


**Малые коренные постоянные зубы** на жевательной поверхности имеют два бугорка и обеспечивают размельчение и раздробление пищи



**Малые коренные молочные зубы**

Широкие и плоские зубы, наличие на жевательной поверхности от 3 до 5 бугорков способствует растиранию пищи



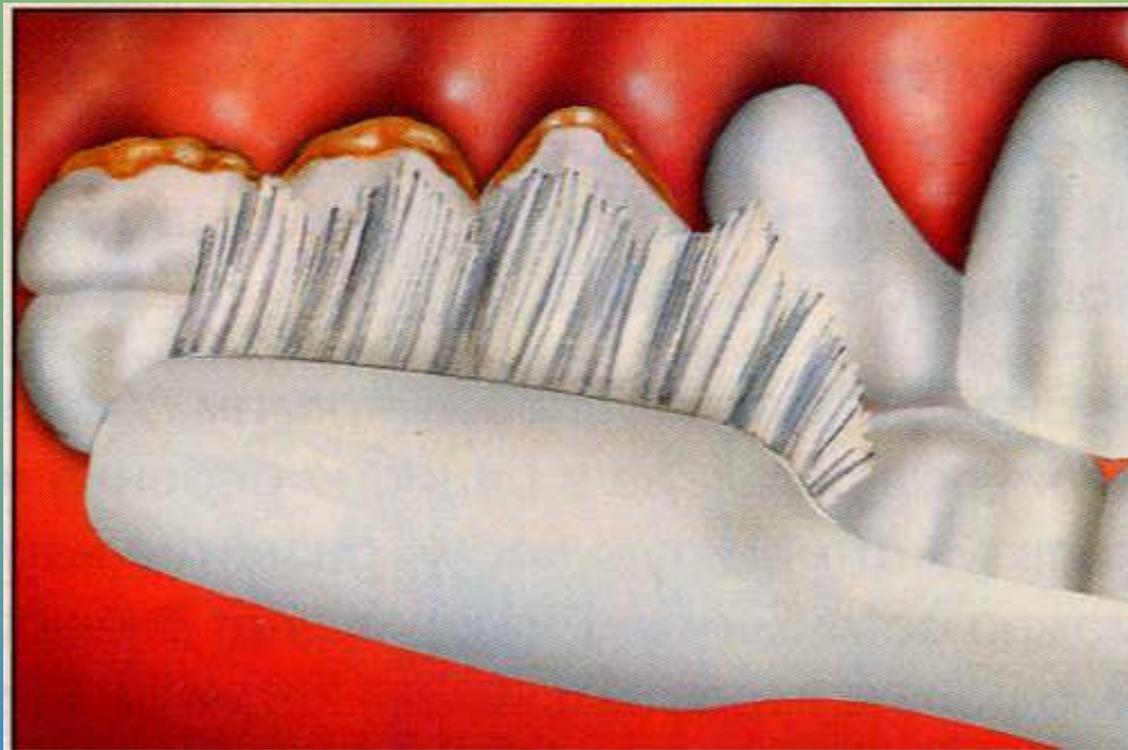
**Большие коренные постоянные зубы**

# КАРИЕС

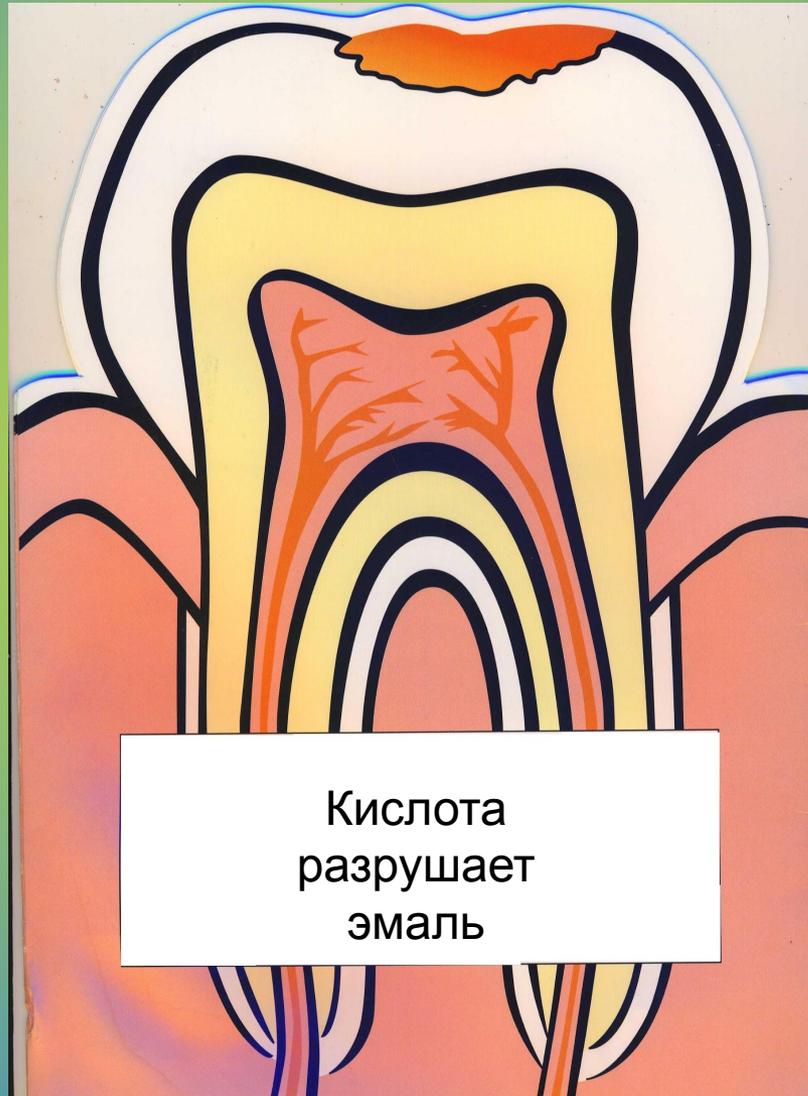


# ЗУБНОЙ НАЛЕТ

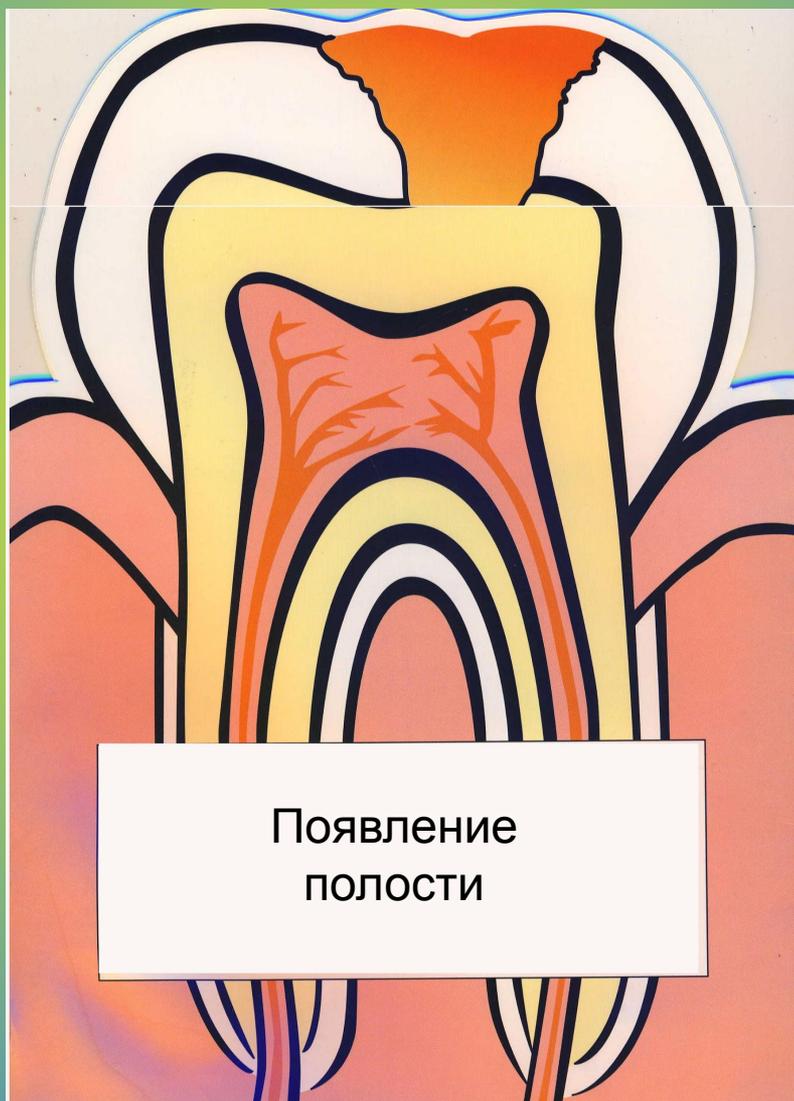
содержит миллиарды бактерий и является  
причиной кариеса зубов  
и заболеваний десен.



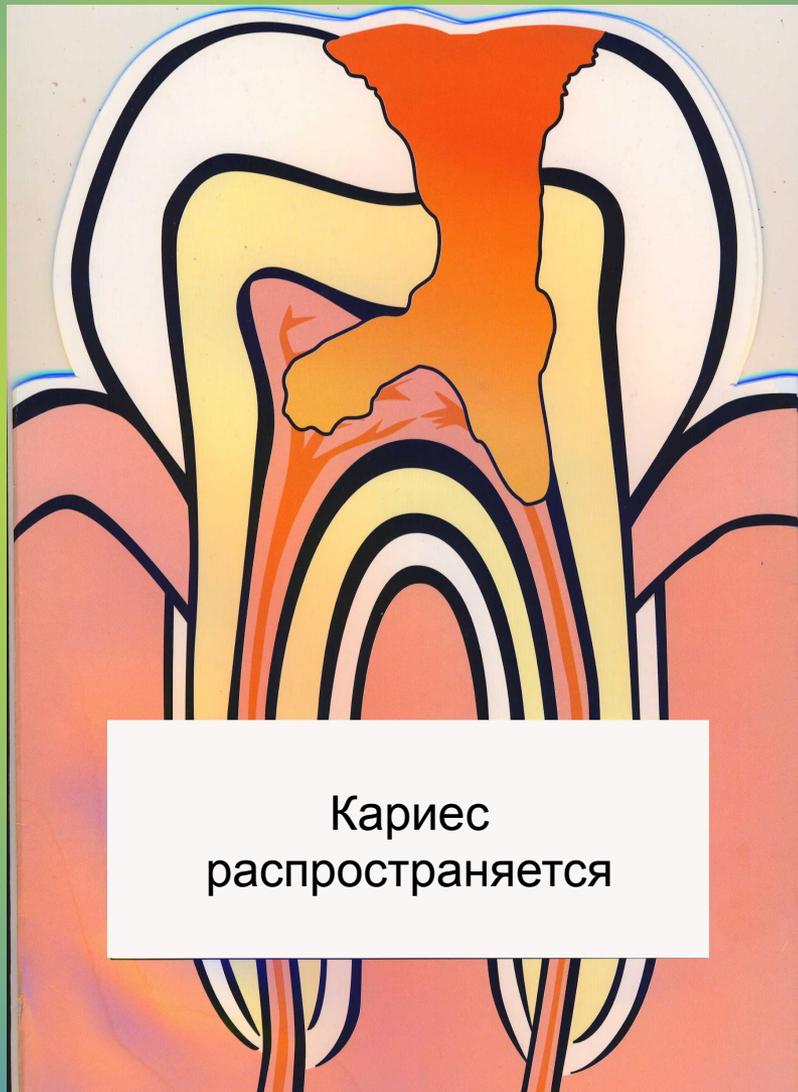
# Стадии развития кариеса



# Стадии развития кариеса



# Стадии развития кариеса



Кариес  
распространяется

# Питание и здоровые зубы.

Основной причиной кариеса является

САХАР



Шоколадно-бисквитное  
пирожное=1,25 чайной  
ложки сахара.



Одна банка Колы =  
7 чайным ложкам сахара

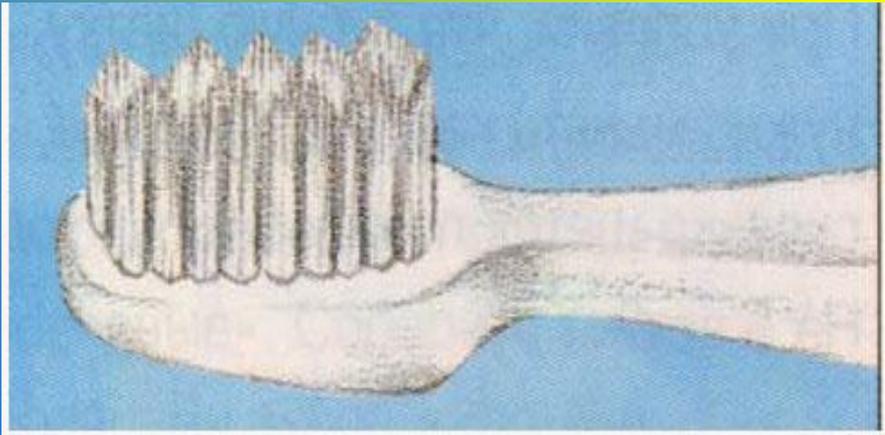


Один маленький пакетик  
конфет = 20 чайным  
ложным сахара

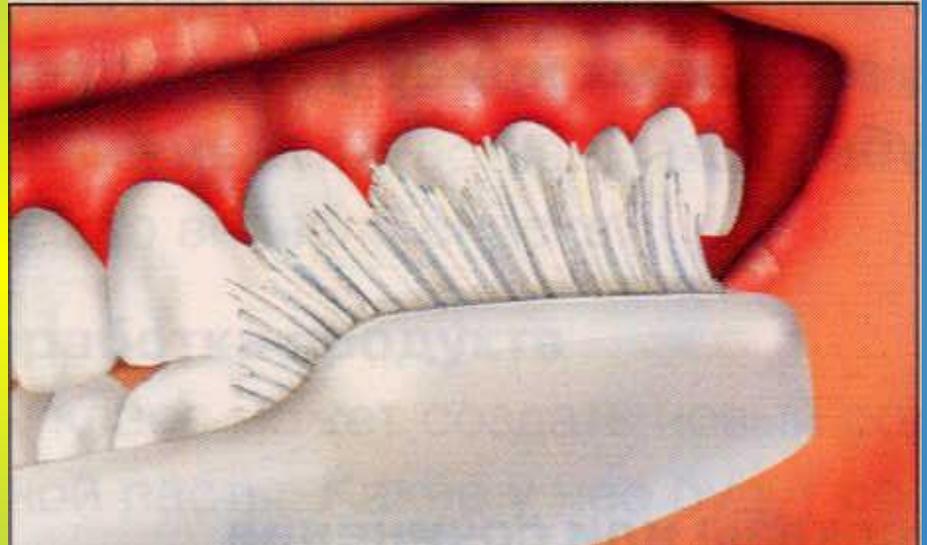
# *Здоровые привычки.*

- Ешьте вместо сладостей больше сырых фруктов, орехов, семян.
- Жуйте сырые овощи, например, морковь и сельдерей.
- Вместо шипучих напитков с большим содержанием сахара пейте натуральные соки и обезжиренное молоко.
- Чистите зубы 2 раза в день.

- Правильный выбор зубной щетки
- Правильный выбор зубной пасты
- Количество зубной пасты



# *Как надо чистить зубы.*





БУДЬТЕ

ЗДОРОВЫ!