

Десять советов родителям школьников

Создано: учителем английского
языка МБОУ СОШ №2 г. Городца
Нижегородской обл.

Синцовой В.Н.

- *Как разобраться в школьных проблемах? Они так многообразны, что порой это трудно сделать даже специалисту. Еще сложнее — учителю. Часто не хватает терпения и понимания родителям. Но больше всего страдает от них ребенок!*

**Что же могут сделать
родители, если школьные
трудности все же
появились?**



1. Не рассматривайте возникшие школьные трудности как личную трагедию.

- Не отчаивайтесь и, главное, старайтесь не показать своего огорчения и недовольства. Помните: ваша главная задача — помочь ребенку. Поэтому принимайте и любите его таким, какой он есть, тогда и ему будет легче.

2. Настройтесь и приготовьтесь к тому, что вам предстоит длительная совместная работа с ребенком.

- Помните: одному ему не справиться со своими проблемами!



3. Ваша главная помощь: поддерживать его уверенность в своих силах.

- Постарайтесь снять с него чувство напряжения и вины за неудачи. Если вы заняты своими делами и урываете минутку, чтобы спросить, как дела или отругать, — это не помощь, а основа для возникновения новых проблем.

4. Забудьте сакраментальную фразу: «Что ты сегодня получил?»

- Не требуйте от ребенка немедленного рассказа о своих школьных делах, особенно если он расстроен или огорчен. Оставьте его в покое, он расскажет вам все, если будет уверен в вашей поддержке.

5. Не обсуждайте проблемы ребенка с учителем в его присутствии.

- Лучше сделать это без него. Никогда не корите, не ругайте ребенка, если рядом его одноклассники или друзья. Не стоит подчеркивать успехи других детей, восхищаться ими.

**6. Интересоваться
выполнением домашних
заданий следует только тогда,
когда вы постоянно помогаете
ему.**

**7. Не считайте зазорным
попросить учителя: спрашивать
ребенка только тогда, когда
он сам вызывается,
не показывать всем его ошибки,
не подчеркивать неудачи.**

- Постарайтесь найти контакт с учителем, ведь ребенку нужна помощь и поддержка с обеих сторон.

8. Работайте только на «положительном подкреплении».

- При неудачах подбодрите, поддержите, а любой, даже самый маленький успех подчеркните.
- Самое важное при оказании помощи ребенку — это вознаграждение за его труд, причем не только на словах. Если этого не делать, ребенок, начиная работать, может подумать: «Нет смысла стараться, никто не заметит моих успехов». Вознаграждение обязательно: это может быть совместная прогулка, поход в зоопарк, в театр...

9. Детям со школьными проблемами необходим размеренный и четкий режим



ДНЯ.

- Надо не забывать: такие дети обычно беспокойны, несобранны, а значит, соблюдать режим им совсем не просто.
- Если ребенок с трудом встает, не дергайте его, не торопите, не подгоняйте лишний раз: лучше поставьте будильник на полчаса раньше.

10. Своевременность

**и правильность принятых мер
значительно повышает шансы
на успех.**

- Поэтому, если у вас есть возможность, обязательно проконсультируйте ребенка у специалистов (врачей, логопедов, психоневрологов, педагогов). И выполняйте все рекомендации!

ССЫЛКИ:

- <http://www.aif.ru/>
- *Татьяна Корчагина* психолог