



**Муниципальная автономная дошкольная
образовательная организация
«Октябрьский детский сад «Сказка»**

**Спортивный праздник
«Мама, папа я спортивная семья»**

**Составил: Попова М.И.
инструктор по физической культуре
Первой квалификационной категории**



ЦЕЛЬ:

осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

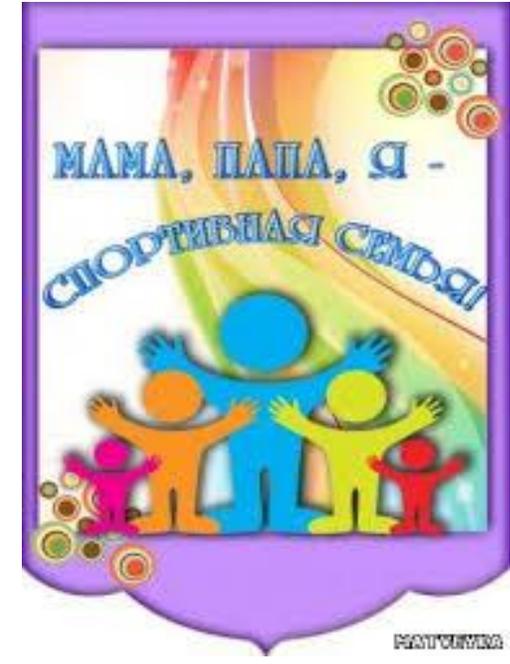
ЗАДАЧИ:

- ❖ воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;
- ❖ развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости;
- ❖ пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей;
- ❖ закрепление ранее разученных навыков: прыжки через скакалку, упражнения с мячом, бег на скорость;
- ❖ воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.



Оборудование:

- 3 мяча
- 3 обруча
- 3 скакалки
- 3 корзины, 9 теннисных мячей
- 3 конуса
- 3 кегли
- 3 гимнастические палки.



Ход праздника

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу к жюри.



Ведущий:

Добрый день, дорогие друзья. Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья». Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть ЖИЗНЬ, ЗДОРОВЬЕ, РИСК, ПОИСК, ПОБЕДА.

Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.



Мы видим здесь приветливые лица
Спортивный дух мы чувствуем вокруг
У каждого здесь сердце олимпийца
Здесь каждый спорту и искусству друг.



Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.



Ведущий

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – спортивная семья!" Дорогие болельщики, приготовьтесь выплеснуть все свои эмоции – мы представляем главных героев сегодняшних соревнований!

Ведущий

папы – *(делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

Ведущий

мамы – *(делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

Ведущий

И, наконец, **капитаны** команд! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

1 команда «Солнышки», 2 команда «Лесная братва»





Ведущий

Представляем вам судейскую коллегию

1. Грубская Татьяна Александровна – заведующая МАДОУ «Октябрьский детский сад «Сказка»
2. Гамзина Юлия Александровна – руководитель ИЗО
3. Костюченко Юлия Викторовна – музыкальный руководитель

Ведущий

По плечу победа смелым, ждет того большой успех
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.
Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами
(пожелания соперникам, говорят команды)



Первый конкурс ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех. Максимальная оценка 5 баллов.



ВТОРОЙ КОНКУРС: «Эстафета для команд»

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,
Победа нам не очень-то видна.
Но всё равно дойдёте до победы,
Ни пуха вам, ребята, ни пера!

1 этап: папа, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до обруча, кладёт в него мяч и возвращается назад.

2 этап: мама бежит к обручу, берёт в нём скакалку, прыгая через неё, возвращается назад.

3 этап: ребёнок прыгает через скакалку до обруча, кладёт скакалку в обруч, забирает мяч и возвращается с мячом в команду.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету и не допустившая ошибок.

Жюри объявляет итоги первого конкурса «Визитная карточка команд»



ТРЕТИЙ КОНКУРС «Эстафета метателей»



Приглашаю участников подготовиться к эстафете метателей.

Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

(На расстоянии 150 см стоят корзины для метания мячей. Команды строятся в колонны по одному. Каждая команда получает по 3 теннисных мяча. Каждый член команды кидает 3 раза. Одно попадание – 1 балл. Команды кидают по очереди)

Жюри объявляет итоги второго конкурса «Эстафеты для команд»



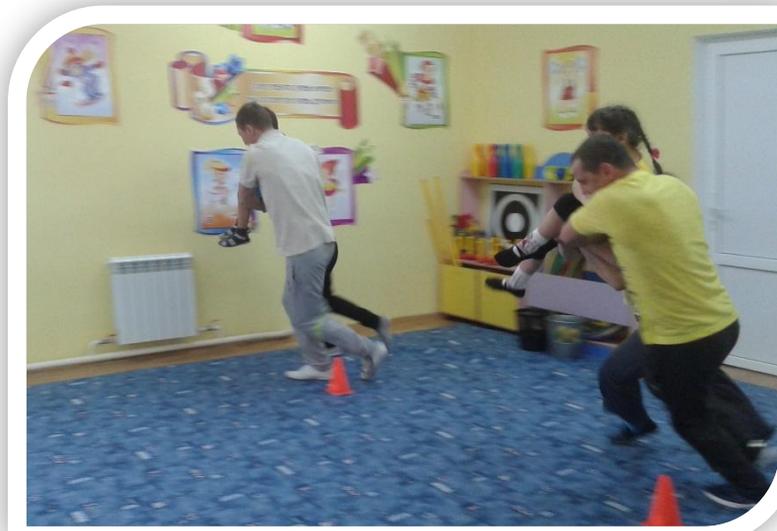
Четвертый конкурс «Веселая семейка».

Команды строятся друг за другом следующим образом: папа, мама, ребенок. У папы в руках обруч. Эстафету начинают папы. По сигналу папы надевают обруч на себя и бегут до указателя, оббегают ее и возвращаются к своим командам. Затем к папам присоединяются мамы. Мамы и папы бегут в обруче до указателя, оббегают ее и возвращаются обратно. Забрав с собой ребенка, вся семья бежит до указателя и, оббежав ее, возвращается обратно к линии финиша.



Пятый конкурс «Переправа»

Папам и мамам необходимо перенести участника своей команды на противоположную сторону и вернуться обратно.



Шестой конкурс «Познание»

Пока жюри подводит итоги я предлагаю проверить ваше знание в области «Познания»

Для взрослых: В какой сказке говорится:

- О необходимости повышения качества и увеличения продукции птицеводства? (Курочка ряба)
- О необходимости повышения качества хлебобулочных изделий? (колобок)
- О пагубных последствиях невоздержанности к питьевой воде? (Сестрица Алёнушка и братец Иванушка)
- О примере добрососедских отношений жильцами коммунальной квартиры? (Теремок)

Для детей: - В чем медведь принес Машу домой в сказке «Маша и медведь»? (в коробе, в мешке, в ранце)

- сколько раз закидывал старик невод в сказке «О рыбаке и рыбке»? (3,2,4).
- Сколько человек тянули репку в сказке «репка»? (3,5,6)
- Какая африканская река была в сказке «Айболит»? (Лимпопо, лилипо, полимпо)
- Чем наполнена голова Вини-пуха? (ватой, извилинами, опилками)
- Куда в сказке «Царевна-лягушка» упала стрела среднего сына? (на купеческий двор, на боярский двор, на царский двор)



Седьмой конкурс «Кузнечик»

(Потребуется мел и рулетка)

Ребёнок прыгает первым в длину с места, мелом проводится линия на полу по крайней точке приземления (по пяткам). К этой полосе встаёт мама и выполняет прыжок, (чертится линия), затем прыжок выполняет папа. Задание продолжает следующая семья. Измеряется общая длина прыжка.



Ведущий

(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)

И вот подводим мы итоги
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.
Пусть юность, дружба, спорт и мир
Всегда шагают с нами рядом.
Кого мир спорта закружил,
Тот смотрит дружелюбным взглядом.
Сегодня стали мы сильнее.
Сегодня стали мы дружнее.
Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.
*(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника,
проводится награждение)*



ИЗМЕНЯЮЩАЯ КОМАНДА	ПОБЕДА	НИЧЬЯ	ПОРАЖЕНИЕ	ПОБЕДА	НИЧЬЯ	ПОРАЖЕНИЕ	ИТОГИ	
Садяшски	5	5	2	5	5	3	5	30
Лескоя брачва	4	4	3	5	5	4	4	29

ВИКТАРЪ: Гамзина И.А.
Гл. судья: Попова М.И.





Ведущий

Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования

Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

Все приглашаются для фото на
память в летопись детского сада.

